



Røde Kors landsmøte

Les mer side 4



Sør-Varanger Røde Kors

Les mer side 5



NM for hjelpekorps

Les mer side 6-7

Ferie For Alle på Karalaks

Nok en friluftsløp er gjennomført på Karalaks leirsted. Mange aktiviteter, mye moro og flotte minner!

Les mer side 8



Røde Kors er en beredskapsorganisasjon med fokus på helhetlig beredskap. Det vil si at alle, uansett aktivitet, har en viktig rolle i beredskapsarbeidet.

Finnmark Røde Kors distriktsstyre har oppnevnt et beredskapsutvalg som skal avlaste styret og bistå lokalforeningene i beredskapsarbeidet. Nå trenger vi flere medlemmer til utvalget!

Vi søker etter engasjerte personer som kan tenke seg å være medlem i distriktets beredskapsutvalg. Det er her snakk om en oppgave basert på frivillig og ulønnet innsats.

Hva forventer vi av deg?

- At du er tilknyttet en Røde Kors aktivitet og kjenner til frivillig arbeid.
- At du er interessert i beredskapsarbeid og setter av tid til oppgaven.
- At du bistår lokalforeningene både ved personlige møter og via digitale systemer.
- At du bidrar til samarbeid både innad i utvalget, overfor distriktsstyret og overfor lokalforeningene.

Høres det interessant ut? Send kontaktinformasjon til dk.finnmark@redcross.no så tar vi en prat om veien videre.

Røde Kors Besøksvenner i Nordkapp er i gang

Tekst: Sara N. Harila **Foto:** Niels Westphal

Besøksvenn er et tilbud for mennesker som av ulike grunner ønsker mer kontakt med andre mennesker. Rundt om i landet finnes det om lag 10.000 frivillige besøksvenner som besøker mennesker både i private hjem og på institusjoner, nå er de 12 første besøksvennene kurset og har begynt som besøksvenner i Nordkapp.

Samarbeidsprosjekt

Besøksvenn er et tilbud i regi av Røde Kors. I Nordkapp er det for tiden ikke noe Røde Kors lokalforening, derfor har Nordkapp frivilligsentral tatt initiativ til å etablere en besøksvenntjeneste i Nordkapp, i samarbeid med Finnmark Røde Kors.

Alle besøksvennene er kurset av Røde Kors og er slik godt forberedt på tjenesten. De er også utstyrt med Røde Kors klær og id-kort og vil være godt synlige når de besøker institusjoner i Nordkapp, sier daglig leder i Nordkapp frivilligsentral, Niels Westphal.

med meg eller med en av besøksvennene. Jeg kan ikke love at alle får besøk med en gang, men kan love at vi skal gjøre det vi kan for å få det til, sier daglig leder Niels Westphal.

Vil kurse flere - også hunder

Kursene arrangeres av Røde Kors. Hvis flere ønsker å være besøksvenn i Nordkapp, er Frivilligsentralen og Finnmark Røde Kors klare til å kjøre ny kurs til vinteren. Det er ønske om å kurse både flere besøksvenner, men også besøksvenn med hund. Altså besøksvenner som har med seg sin godkjente hund på besøk.

Vil du vite mer om Besøktjenesten - ring Niels på 462 86 441

MILJØPLAKATEN

Miljøplakaten kan passe for de aller fleste, og er en viktig påminnelse for hvordan vi vil ha det også i Røde Kors.

Vi trenger flere frivillige, flere hoder og hender, og da må vi ha en kultur som gjør at ditt Røde Kors er et trygt og godt sted å være. Hvordan blir jeg oppfattet av andre? Hvordan tyder andre mitt kroppsspråk, og blir det jeg sier oppfattet slik jeg mener å formidle det?

Miljøet i Røde Kors skal preges av respekt, åpenhet, tillit og inkludering. Dette kommer ikke av seg selv, dette må vi snakke om og minne hverandre på.

I Røde Kors bidrar alle til et godt miljø ved å

- Snakke med hverandre, ikke om hverandre
- Skille sak og person, det er lov å være uenig
- Selv ta tak i situasjoner som ønskes endret på en konstruktiv og hensynsfull måte
- Dele informasjon og være lojal mot beslutninger

Miljøplakaten er et enkelt verktøy som vi bør ta fram og bruke som grunnlag for diskusjoner, som grunnlag for erfaringsdeling og som rettesnor når vi setter vår kultur på dagsorden. For husk, i Røde Kors skal vi heie på hverandre og ville hverandre vell!

Hilsen fra distriktskontoret, Randi

Godt i gang

I hovedsak er de fleste som har fått besøk, vi kaller dem besøksverter, eldre mennesker. Noen bor hjemme, andre bor på institusjon. Noen besøk foregår hjemme hos besøksverten. Andre ganger går kanskje besøksvennen og verten tur, eller kanskje tar en biltur, forteller Niels.

Han understreker at selv om de så langt stort sett er eldre som får besøk, er det absolutt ikke slik at det kun er eldre som kan få besøk. Ensomheten kjenner ingen alder, og det finnes helt sikkert ønske om besøk også blant yngre, sier han.

Begrenset kapasitet

Med så langt 12 utdannende besøksvenner, sier det seg selv at det er begrenset hvor mange besøksverter, eller institusjonsbesøk de kan klare. Allerede nå har de fleste blitt tildelt minst en besøksvert, i tillegg til at mange besøker både Vågenstua, sykestua og dagtilbudet jevnlig.

Men jeg håper at alle som kjenner at jeg kunne tenke meg å få besøk, tar kontakt



Liss-Berit, Gulle, Thorgeir, Iris, Tonje-Mari, Unni og Elisabeth, er syv av de 12 besøksvennene i Nordkapp.

KONTAKTPERSONER RØDE KORS LOKALT:

Alta	Dag Arne Johannessen
Båtsfjord	Willy Eilert Økland
Hammerfest	Glenn Fredriksen
Hasvik	Mari Gamst
Kautokeino	Marit L Malin
Kjøllefjord	Ørjan Olsen
Lakselv	Roy Myrheim
Langfjord	Marianne Ødegaard
Mehamn	Mairen J. Akerhei
Nesseby	Oddvar Betten
Skjånes	Anne K. Nordstrand
Sør-Varanger	Lene Langsæter
Talvik	Unni Jenssen
Vadsø	Siv Eines
Vardø	Viktor Hansen

Telefon

900 35 712
480 02 656
918 62 430
979 66 089
975 41 814
917 44 987
976 67 695
938 97 752
975 05 559
415 12 158
784 96 866
995 31 057
948 35 813
995 15 923
907 88 891

E-post

dag.johannessen@rodekors.org
willy-eo@online.no
rk@mazetar.com
mari.gamst@hotmail.com
mlmalin@hotmail.com
orjan.olsen@rodekors.org
roy.myrheim@rodekors.org
marianne.odegaard@gmail.com
makerhei@gmail.com
odbetten@yahoo.no
akrnord@gmail.com
lene.langsaeter@hotmail.com
un-jenss@online.no
siv.pedersen.eines@rodekors.org
vikt-h@outlook.com

info

ANSVARLIG UTGIVER:
Finnmark Røde Kors
Boks 449, 9811 Vadsø
Tlf. 789 53 687

Besøk oss på facebook!

ANSVARLIG REDAKTØR:
Daglig leder Randi Vaage
dk.finnmark@redcross.no
www.rodekors.no/finnmark

ANNONSE- OG LAYOUTANSVARLIG:
Bell Media AS
silja.digranes@bellmedia.no

TRYKK:
Amedia Trykk og Distribusjon AS
Tlf. 63 80 50 80

DISTRIBUSJON:
Posten AS - BRING
OPPLAG:
18000

Finnmark Røde Kors distriktsråd Omsorg



Siri Johansen
Fra Alta

Leder distriktsråd omsorg
Leder i Alta røde kors
besøktjenesten

siri.rein@hotmail.com

Andreas R. Rønningen
Fra Vardø

Nestleder distriktsråd omsorg
Besøktjenesten/hjelpekorps

Ronningen13@gmail.com

Astrid Lien
Fra Alta

Medlem distriktsråd omsorg
Besøktjenesten

astrid_lien@hotmail.com

Geir Magne Gamst
Fra Hasvik

Varamedlem distriktsrådet
omsorg Vara i Hasvik
lokalforening

Distriktsråd Omsorg har akkurat vært samlet for et givende møte og planlagt viktig og riktig aktivitet som kommer fremover i Finnmark. Distriktsråd omsorg samles jevnlig for å fordele oppgaver og ansvarsområder. Og ikke minst sammen planlegge kommende arrangementer, som Distriktsråd omsorg sin deltakelse på Røde Kors helga og Omsorgssamling for alle omsorgsaktiviteter i Finnmark til våren.

Røde Kors omsorg lokalt skal være til stede for de som har behov for sosial kontakt, være tilstede for migranter som har behov for støtte og inkludering og skape trygge og åpne og inkluderende møteplasser for barn og unge i tillegg til voksne. Distriktsråd omsorg skal være en

støtte lokalt til å bygge den lokale beredskapsvevnen. Distriktsråds Omsorg er der for de frivillige lokalforeningene. Distriktsrådet gir råd og veiledning i oppstart av omsorgsaktivitet og underveis mens aktiviteten pågår. Medlemmer i Distriktsrådet holder kurs, drar på lokalforeningsbesøk og holder kontakten med lokalforeningene for støtte og veiledning gjennom året, slik at lokalforeningene kan være der for mennesker i sårbare livssituasjoner.

Vi i distriktsråd omsorg ønsker å være tilgjengelig for alle lokalforeninger i vårt distrikt.

Vennlig hilsen

Distriktsråd Røde Kors Omsorg



Røde Kors
Besøktjeneste

ØNSKER DU BESØK?

Bare litt av din tid
men mye av din
glede!

Det finnes situasjoner i livet da det er godt å vite at det finnes et menneske som bryr seg om en, en som man kan snakke med.

Røde Kors besøktjeneste i Finnmark har i over 60 år bidratt til å gi mennesker i alle aldre mulighet til økt sosial kontakt. Vårt mål er å jobbe for økt sosial inkludering. En besøksvenn har taushetsplikt.

Besøkene finner sted gjennom en-til-en møter i private hjem eller på institusjoner.

En besøksvenn er der for å deg og kan hjelpe til å gjøre hverdagen lettere. Den beste medisin for et menneske kan være et annet menneske.

Ønsker du besøk?

Ta kontakt med din Røde Kors lokalforening.

Kors på halsen

Kors på halsen er et gratis og anonymt samtaletilbud der barn og unge kan snakke om det de har på hjertet.

Kors på halsen søker å være en trygg støtte-spiller i barn og unges hverdag. Målet er at de som kontakter Kors på halsen skal få støtte og føle at de blir sett. Og at de som trenger det får hjelp til å forandre en vanskelig situasjon.

Barn og unge kan **ringe gratis på 800 333 21** (man-fre kl. 14-20), skrive e-post eller chatte på www.korspahalsen.no (tir-tor kl. 17-20). Kors på halsen har også et nettforum hvor unge støtter andre unge.

De voksne som svarer er frivillige i Røde Kors og er anonyme for dem som tar kontakt. De har fått opplæring i hvordan man skal lytte til og snakke med barn og unge.

Noen å snakke med?

KORS PÅ HALSEN

RING

800 333 21

CHAT

www.korspahalsen.no

MAIL

www.korspahalsen.no

ÅPENT ALLE DAGER KL. 14 - 22

FOR DEG OPP TIL 18 ÅR

Et sted du kan snakke
med en voksen om alt.
Del dine tanker og følelser.
Trygt, gratis og anonymt.

KORS
PÅ HALSEN



Røde Kors Landsmøte



Avtroppende president Thor Inge Sveinsvoll tildelt Norges Røde Kors hederstegn.

■ Tekst og foto: Røde Kors

Røde Kors Landsmøte er avholdt på Lillestrøm. Thor Inge Sveinsvoll som har hatt flere besøk hos lokalforeninger i Finnmark, ble takket av for sine tre år som president. Han ble tildelt Norges Røde Kors hederstegn for sitt engasjement. Ny president ble Siri Hatlen som da vil lede Landsstyret i landsmøteperioden frem til 2026.

Dan Roger Karlsen fra Alta ble valgt inn i Landsråd for hjelpekorps, Dag Røberg fra Alta ble varamedlem i Kontrollkomiteen og Gabriella J Ottesen fra Sør-Varanger ble medlem av sentral valgkomite.

Finnmarksdelegasjonen besto av 9 delegater med stemmerett, 5 observatører og delegasjonssekretær.



Dag Arne, Dan Roger, Geir, Siri, Randi, Mari, Knut Ole, Michael, Gabriella, Siv, Liss, Willy Eilert, Benjamin og Anette.

Røde Kors helga 2023

■ Tekst og foto: Sara N. Harila

Første helg i november ble stor kurshelg avholdt i Alta. Omkring 60 personer var samlet og kursene og temaene var satt sammen så det skulle være noe for enhver smak.

Lørdag og søndag ble alle møterommene på hotellet tatt i bruk. Det ble innføring i Røde Kors sin historie, Beredskap, Grunnkurs Førstehjelp, Kursholder Førstehjelp, Tør du lytte, Førstehjelp mot selvmord, samling for aksjonsledere og ikke minst Beskyttelse. Beskyttelse av de sårbare gruppene vi som frivillige møter og beskyttelse av den enkelte

frivillige. Hele helgen med fokus på at Røde Kors er en beredskapsorganisasjon.

Et tett program for engasjerte deltakere. Og gode kursholdere både fra egne rekker i Finnmark og fra nasjonalkontoret i Oslo. De mange frivillige som valgte å bruke tida si på kurshelga fikk fortjent overrakt sine kursbevis. Ny kunnskap, og enda bedre rustet for nye oppgaver i egen lokalforening.

Takk for innsatsen hver og en, ei nyttig kurshelg, både faglig og sosialt!



Sør-Varanger Røde Kors



Tekst og foto: Sør-Varanger Røde Kors

Sør-Varanger Røde Kors har og gjennomfører masse aktiviteter lokalt. Være seg alt fra bålkos, sykkelturner, påsketur, juleposer, juleverksted, aktiviteter på og for mottaket, viktige hjelpekorpsøvelser, besøk med og uten hund, sommeraktiviteter, beredskapsøvelser, sanitetsvakter, holder kurs med mer. Her ønsker vi å vise noe av den viktige og gode aktiviteten Sør-Varanger Røde Kors har hatt i høst.

Bålkos er sosialt og en fin måte å samles på for nye og gamle medlemmer i Røde Kors, 21 personer totalt. Det var full konsentrasjon under quizen og diskusjoner som følger med.

Sør-Varanger Røde Kors har i høst gjennomført varslings- og «storøvelse»

sammen med Hero - Kirkenes Mottakssenter og brannvesenet. Scenario var brann på asylmottaket, 18 beboere som skulle evakueres. Vi bidro med markører, skadesminking og førstehjelp på de evakuerte. Fin læring for alle involverte..

På Friluftslivets dag i Sør-Varanger var Sør-Varanger Røde Kors godt synlig. De yngste fikk opplæring førstehjelp, barna sammen med Henry, det bli finsøk i skogen etter skatter og Anna trengte hjelp til hjerte-lunge redning. I tillegg ble det kaffe og nydelig blåbærkake.

Samvær med mening i Sandnesdalen. Ryddedag sammen med Hero - Kirkenes Mottakssenter. Denne flotte gjengen fylte mange søppelsekker fra området



langs elva, stranda og bort til brua. For hver søppelsekk vi plukket, går 100 kr til prosjekt Misto, Dobra i Ukraina. Kjempeinnsats som er til glede for alle som ferdes i området. Kvelden ble avslutta med grilling og vafler.

For alle som lurer på hva vi driver med i Sør-Varanger Røde Kors er det bare å komme for en prat. Velkommen alle sammen!

Røde Kors beredskapskurs i Kirkenes

Tekst og foto: Sør-Varanger Røde Kors

I oktober inviterte Sør-Varanger Røde Kors til beredskapskurs. Viktigheten av samarbeidsavtale med kommunen, og frivillighetens rolle i lokalt beredskapsarbeid ble belyst. Det ble tydeliggjort at alle i Røde Kors har en oppgave i beredskapsarbeidet, og at øvelser og atter øvelser er viktig.

Det kom hele 17 deltakere, faktisk også noen fra Colombia og Venezuela!

Stor takk til kursholder Oddbjørg Vatndal, denne gangen med god assistanse fra distriktskontoret ved Knut Esbensen.



NM for Hjelpekorps 2023

■ **Tekst:** Finnmark Røde Kors **Foto:** Sandra Maria Beckmann Johansen

NM for hjelpekorps ble avholdt i Alta 25. til 27. august.

Deltakerlag fra hele landet ankom fredag og de fleste ble innkvartert på Kaiskuru nærmiljøseneter. Været viste seg fra sin gode side, og mat og drikke ble servert utendørs. Etter offisiell åpning med blant andre distriktrådsleder Anette K. Karlsen og ordfører Nielsen, var det klart for orientering, som for mange varte til sen kveld.

Lørdag var det ringløype lagt til sentrum. Her var det mange ulike skadesteder og oppgaver som skulle løses. I tillegg til gode hjelpekorpsere var det markører som bidro til veldig naturtro scenarioer.

Om kvelden var det bankett med veldig god stemning!

Bildene viser deltakerlagene og ulike oppgaver som skulle løses.



Finnmark



Hordaland



Møre og Romsdal



Hedmark



Oppland



**NM Hjelpekorps
Alta-2023**



Akershus



Buskerud



Sør-Trøndelag



Agder



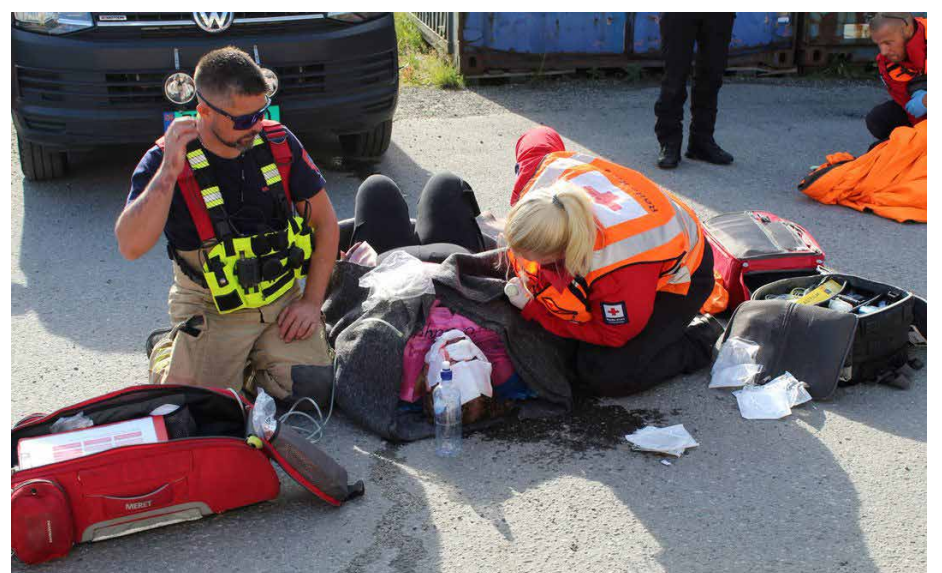
NM hjertekompresjoner



Rogaland



NM-samarbeid med brannvesenet



NM skadested

Ferie For Alle på Karalaks



Tekst og foto: Sara Nordhuus Harila

Røde Kors Ferie for alle er nok en gang gjennomført på flotte Karalaks leirsted i Porsanger. Store og små var meget fornøyde med det innholdsrike oppholdet. Vi padlet kano og fisket i vannene rundt leirstedet. Ingen fisk på kroken denne gang dessverre.

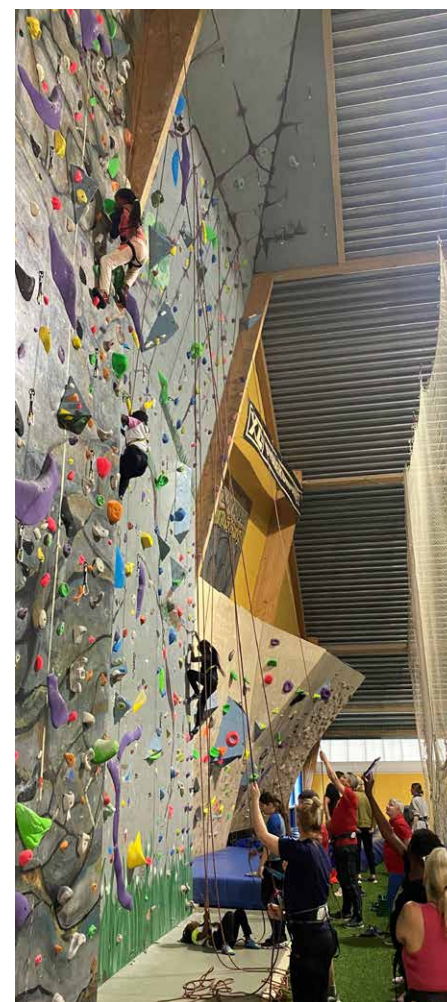
Saarela gård tok oss godt imot så vi fikk oppleve å være med hestene og ri på dem. Noen satt på hesteryggen for første gang i livet og synes det var veldig spennende.

Lakselv klatreklubb la godt til rette for klatring der mange opplevde den unike mestringsfølelsen når du når toppen og kan ringe i bjella, eller kommer litt høyere en du gjorde på forrige forsøk.

Vi hadde masse uteaktiviteter med badminton, balansere på line og førstehjelpsopplæring. Inne ble det laget drømmefangere, puslespill og andre ulike spill, perling av smykker, tegning og legobygging. Men aller mest populært var nok likevel det oppvarmede bassenget på Karalaks. Det ble badet både sent og tidlig og midt på dagen.

Vi markerte også at kronprinsparet ble 50 år i år. Vi hadde dansefest, det ble tegnet tegninger til kronprinsparet og vi spiste kake. Tusen takk til statsforvalteren, Elisabeth Aspaker, som kom på besøk og gjorde denne feiringen mulig.

Tusen takk til deltakerne, og frivillige ledere fra Alta, Lakselv og Sør-Varanger som var med å skape uforglemmelige minner sammen.



Intervjuer



Navn og tilhørighet:
Geir Magne Gamst
Hasvik Røde Kors



Navn og tilhørighet:
Inger Marina Lindseth
Sør-Varanger Røde Kors



Navn og tilhørighet:
Ingrid Foslund Dahl
Vadsø Røde Kors

Hvor lenge har du vært med i Røde Kors?

Siden høsten 2017.

Hva var grunnen til at du valgte Røde Kors?

Røde Kors inkluderer alle, og lokalforeninga har aktiviteter som fanger opp de som kanskje ikke er med på så mye annet.

Hvilke aktiviteter er du med på?

Aktivitetsdager, åpen Røde kors hytte. Fellesarrangementer med idrettslaget.

Hva gjør at du velger å bruke fritiden din som frivillig i organisasjonen?

Det at man kan bidra til aktiviteter som gir andre glede og tilhørighet.

Samfunnet rundt oss endrer seg stadig, synes du Røde Kors klarer å tilby behovsrettede aktiviteter lokalt?

Ja, men det avhenger at man klarer å rekruttere frivillige til å opprettholde tilbudene, noe som til tider kan være utfordrende.

Hvilke utfordringer ser du i din Røde Kors hverdag?

Rekruttering av nye frivillige til faste aktiviteter. Vi er en liten kommune med mange tilbud, hvor mange er aktive i andre lag og foreninger.

Hva er det mest positive med Røde Kors?

Samholdet og det gode humøret i Røde Kors-familien.

Hvor lenge har du vært med i Røde Kors?

Kanskje 3-4 år.

Hva var grunnen til at du valgte Røde Kors?

Ble spurt, og tenkte at ettersom jeg har tid og overskudd til overs (etter å ha bytta jobb) er RK en flott organisasjon å bruke tid på.

Hvilke aktiviteter er du med på?

Er leder for Omsorg, så jobber med blant annet å få nye frivillige til besøkstjenesten (håper og få noen til, så tjenesten kan starte opp igjen), planlegging av aktiviteter ilag, og med leder for Hero mottakssenter i Kirkenes, påske-jul- 17 mai-sommer-høst-vinter arrangementer. Å delta også på noen ting i lag med hjelpekorpsset.

Hva gjør at du velger å bruke fritiden din som frivillig i organisasjonen?

Som sagt over, RK jobber med viktige oppgaver i Norge, og resten av verden. Så for meg var det et greit valg.

Samfunnet rundt oss endrer seg stadig, synes du Røde Kors klarer å tilby behovsrettede aktiviteter lokalt?

Ja, det vil jeg si. Selv om besøkstjenesten sliter akkurat nå med å skaffe frivillige.

Hvilke utfordringer ser du i din Røde Kors hverdag?

Få tak i frivillige til besøkstjenesten.

Hva er det mest positive med Røde Kors?

Favner bredt, og passer for alle.

Hvor lenge har du vært med i Røde Kors?

Hva er grunnen til at du valgte Røde Kors?

Har bare vært medlem i underkant av et år i Vadsø Røde Kors, men hadde en klar plan allerede for 3 år siden, da jeg kjøpte min Golden Retriever valp at æ og han skulle bli et "superteam" og få anledning til å kunne gjøre noe fint og givende for mennesker som trenger det. Våren 2023 ble jeg og Vajmo godkjent ekvipasje som "besøksvenn med hund" :)

Hvilke aktiviteter er du med på?

Hittil så er jeg bare aktiv ilag med Vajmo, vi besøker blant annet bo - og omsorg og sykehjemmet her i Vadsø et par ganger i måneden. Men prøver å hjelpe til med småtterier på andre arrangementer også når det høves slik:)

Hva gjør at du velger å bruke fritiden din som frivillig i organisasjonen?

Har alltid som person hatt glede av å kunne hjelpe andre mennesker med smått og stort, vet av personlig erfaring hvor mye det kan bety bare det å gi et smil, eller vise at man bryr seg, prøve å lyse opp dagen til andre. Å være frivillig for Røde Kors betyr at man gir noe til andre, men man får jaggu mye tilbake også i form av takknemlighet, glede og ikke minst nye venner og bekjentskaper.

Samfunnet rundt oss endrer seg stadig, synes du Røde Kors klarer å tilby behovsrettede aktiviteter lokalt?

Jeg synes at organisasjonen her i Vadsø følger veldig godt med på hva som trengs av aktiviteter og hjelp til befolkningen, det er veldig variert og det er tilbud som er målrettet både for barn/ungdom, eldre og til de flerkulturelle /flyktninger.

www.rodekors.no/finnmark

Din logistikkpartner i Finnmark. Faste avganger i hele fylket, samt forbindelser i hele Norge. Moderne terminaler i Lakselv og Tana.

Tlf 78 46 22 99 | finnmark@nor-log.no

KONTAKT OSS: Brenneriveien 2, 9601 Hammerfest,
Tlf: 78 40 71 40 | www.klevenjaktogfiske.no

Tlf: 78 95 39 10
Tanavegen 14, 9800 Vadsø
www.rorguttan.no

Scandic

HAMMERFEST

Tlf. 78 42 57 00
www.scandichotels.no

Elektrikeren as

AUTORISERT ELEKTRO-INSTALLATØR
GRUPPE L

Repslagerveien 8, 9602 Hammerfest
Tlf: 78 41 86 00

Comfort

BEND OG BØY AS / VADSØ
t: 78 95 25 82 e-post: vadso@comfort.no

Kontakt: Michael W. Eilertsen
Arbeidsgata 1
9900 Kirkenes
Telefon: 92486617
Michael.eilertsen@norgeshus.no

Mesterbygg
Kirkenes

HUS - HYTTE - REHAB

Thon Hotel Kirkenes
Johan Knudzensgate 11
9900 Kirkenes
Telefon: 78 97 10 50
www.thonhotels.no/Kirkenes

more from
minerals

Sibelco Nordic AS
Avd. Stjernøy
Postboks 1615, 9509 Alta

Stjernøy, 9509 Alta
T: +47 78 48 28 00
www.sibelco.com

VARANGER KRAFT

Vadsø installasjon as
Kaigt. 4 • 9800 VADSØ • Tlf. 78 94 19 10
postmaster@vadsoinstallasjon.no

NorSea
POLARBASE

Tlf: 78 42 17 00
Havneveien 50, 9610 Rypefjord

"Forsyningsbasen for Barentshavet"

AMFI ALTA KUNDEKLUBB
Meld deg inn i AMFI Altas kundeklubb og få eksklusive medlemsfordeler

SCAN QR-KODEN ELLER SEND
ALTA TIL 2070 FOR
INNMELDING

Fjordutsikten Motell & Camping AS

Overnatting • Camping • Møtelokale
Selskap • Servering • Catering

Tlf 0047 996 11 741

Fjordutsikten Motell & Camping AS, Brennelv • www.fjordutsikten.no • booking@fjordutsikten.no

PARKEN SOLUTIONS AS

BRØNNBORING
Tlf.: 970 66 998
E-post: jparken@online.no
Følg oss på facebook:
[f @Parkensolutions](https://www.facebook.com/Parkensolutions)

SYDVARANGER

Sydvaranger Industriområde, 9900 Kirkenes, Norge
Tlf. 930 46 946
www.sydvaranger.com

Alta kommune

Støtter Røde Kors

ALTA



Tor Arne Thomassen as

Maskin og transport - Tlf 975 37 699

Transfarelvmoen 50 - 9517 Alta



Altaveien 310, 9515 Alta
Tlf: 78 44 43 10
www.itnord.no

ALTA

ALTA
Tlf. 78 48 27 00
Løkkeveien 61, 9509 Alta
alta@scandichotels.com
www.scandichotels.com



Båtsfjord kommune
Fiskerihovedstaden
ORDFØRER RONALD VÆRNES

Embla Båtsfjord as
Nedre Holmen 18, 9990
Båtsfjord
Tlf: 918 49 552
www.icegroup.is

BÅTSFJORD

Skogholmvegen, 9990 Båtsfjord
Tlf: 78 98 43 63
Vi er på Facebook!

Barents
Skipservice AS
Fjordveien 17, 9990 Båtsfjord
Telefon: 78984300
Epost: post@baskips.no
www.barents-skipservice.no

LEBESBY



Elektro
Tele
Data

Tlf: 78 49 86 16
www.abus-as.no
EL-PROFFEN

Kjøllefjord Skips ekspedisjon AS
Moloveien 3, 9790 Kjøllefjord
Telefonnummer: 78 49 81 01

LEBESBY

Bøgeberg
Landhandel AS
9740 LEBESBY
Tlf: 994 87 366
www.narbutikken.no



LUOSTEJOK
KRAFTLAG
9700 Lakselv
Tlf. 78 46 06 00
firmapost@lksa.no

PORSANGER

9900 Kirkenes
tlf. 454 70 901
kvernelandtransport.no

SØR-VARANGER

Rema 1000 Hesseng
E.K Andersonsvei 1, 9912 Hesseng
Tlf. 78 99 70 55
www.rema.no

SUNDQUIST
Anleggsarbeider med omtanke
9910 Bjørnevatn
www.sundquist.no

SERVICEHUSET
v/ Kurt Andersen
Tlf: 78 99 21 85
e-post: servicehuset@automester.no
EU-kontroll, Frittstående bilverksted
AutoMester

HEIMO JOHANSEN
byggesenter
Bjerkengvn. 6, 9910 Bjørnevatn
Tlf: 78 99 70 60
www.heimohytter.no

TANA

Tlf. 09300
www.postnordlogistics.no

VADSØ

Advokat
Bjørn Tore Steffensen
Vi hjelper deg med
kjøp og salg av bolig

VARDØ

Vardø
kommune
STØTTER RØDE KORS

Enja Fisk AS
Myhrebacken 3
9990 Båtsfjord
99 15 98 34
92 54 58 83

Nordskogveien 1, 9990 Båtsfjord
Tlf: 930 12 275
gronberg@baatsfjordror.no
Medlem av VVS EKSPERTEN

Polarlys Boligbyggelag
Forvaltning, salg og teknisk kompetanse...
Vi kan bolig!
www.polarlys.no

Brillehjørnet Ur
& Optikk AS
Dr. Wesselsgt. 7,
9900 Kirkenes
Tlf. 78 99 02 08

Oleif Simensen Transport AS

Nordlysbadet
www.nordlysbadet.no
Tlf. 78 44 48 81
Markedsgt. 27, 9506 Alta

VADSØ
TAXI
Strandgt. 16
9800 Vadsø
Tlf. 78 95 15 24
Mail: bestille@vadsotaxi.no
www.vadsotaxi.no
Taxifix - bestillingsapp til smarttelefon

Sjøgata 3, 9600 Hammerfest
Tlf: 78 42 75 80
www.scanfish.no

SmartDok
Markveien 2, 9510 Alta
tlf. 90 40 33 33
www.smartdok.no

JNS
JAN NYLUND
& SØNNER AS
Skogholmvegen 16, 9990 Båtsfjord
Tlf. 992 71 201
www.jns.no

Visit Café & Spiseri
Havneveien 1,
9900 Kirkenes
Støtter Røde Kors

Østbas AS
Klausjorda 34
9990 BÅTSFJORD
Tlf: 90 77 25 85

Båtsfjord
Sentralfryselager AS
Dampskipskaia,
9990 Båtsfjord
Tlf. 78 98 55 90
Vakttelefon: 99 21 02 95
lagerleder@sentralfrysa.com

VADSØ

Circle K Vadsø

W. Andersens gate 9, 9800 Vadsø
Tlf. 78 95 37 77

Vadsø Bil Og Motor As

Sør-Varangerveien 4, 9801 Vadsø
Tlf. 78 95 20 44 - www.bilogmotor.no

accoun+or
Tlf. 78 98 56 10
www.ekstern-regnskap.no
Autorisert regnskapsførerselskap

AJ Bil og Motor AS
Holmenveien 2
9700 Lakselv
Tlf: 997 62 299

Striptind AS
Fiksekaia
9790 Kjøllefjord
Tlf: 916 50 909

Gamvik kommune
På leppen av Norge
Tlf. 97 99 77 00
www.gamvik.kommune.no



Kirkenes
terminalen
KIRKENESTERMINALEN AS
Havneveien 9, 9900 Kirkenes
Tlf. 78 97 70 90
email: info@kirkenesterminalen.no



LEBESBY
KOMMUNE

Strandvegen 152, 9790 Kjøllefjord
Tlf. 97 90 09 00
www.lebesby.kommune.no

Vi takker Røde Kors for
uvurderlig hjelp gjennom
pandemien.

Takk til alle
våre sponsorer!



RETURADRESSE: Bell Media, Tollbugata 115, 3041 Drammen

Cermaq er en av Norges største matvareprodusenter
Vi tilbyr en trygg og sikker arbeidsplass og gode kollegaer i en av Norges mest spennende bransjer.

www.cermaq.no

Finnmark
Ressursselskap
www.finnress.no
Telefon 480 96600

ENTREPRENØR
T. JOHANSEN AS

Vi tilbyr det aller meste innen bygg og anlegg: Nybygg, renovering, kaianlegg, demninger, veier, bruer, portaler mv. Våre ansatte har kompetansen og erfaringen som trengs for å levere tjenester av høy kvalitet, og det er nettopp dette vi har fokus på. Fornøyde kunder er den beste reklamen, og det er dette vi jobber for hver eneste dag.

Vi tar oppdrag for både privatpersoner og bedrifter - ingen oppdrag er for små, ingen oppdrag er for store!

☎ 78 44 95 30
✉ firmapost@tjohansen.no
📍 Myggveien 19, 9514 ALTA

BYGGPARTNER HAMMERFEST AS

Forskaling og stillaser til utleie.

Mob. 909 49 559

LEGA NETT AS

Strandvegen 114
9790 Kjøllefjord

Problemer med vann eller avløp?

GRAVING • SPYLING AV TETTE RØR • RØRINSPEKSJON • SLAMSUGING
TUNING AV FROSNE RØR • LEKKASJESØKING • TRÆRSØKING

Asbjørn Simensen AS
MASKINENTREPRENØR

GRAVING
SPYLING AV TETTE RØR
RØRINSPEKSJON
SLAMSUGING
TUNING AV FROSNE RØR
FJERNING AV STORE TRÆR/RYDDING

☎ 415 10 698 • 951 88 601 • geir@asimensen.no

PORSANGER BOLIGSTIFTELSE

Laatasveien, industribygget
Laatasveien 40, 9700 Lakselv

Tlf. 78 46 08 60
post@porsangerboligstiftelse.no

Stolt forvalter

HAVFISK

www.havfisk.no

BEWI

Fagerviksveien 2,
9990 BÅTSFJORD

Mob: 924 63 846
Mail: nordic@bewi.com

BEWI.COM

- din toyota-forhandler i Nord

HARILA

www.harila.no

El-sjekk gir trygghet!

Feil i det elektriske anlegget er en av de vanligste brannårsaker i norske boliger. En sjekk av anlegget kan være en god investering. Kontakt oss for El-sjekk av din bolig!

E. Halvorsen ELEKTRO AS

Komsaveien 2, 9511 Alta • Postboks 1358, 9505 Alta
Telefon 47 84 97 40 • Mobiltelefon 997 04 213

E-post: firma@ehalvorsenelektro.no • www.ehalvorsenelektro.no

K.S.K. BYGG A/S

Alt i betong og tomrørarbeid tlf. +47 905 46 748

Altaveien 336 - 9515 Alta - E-post: post@kskbygg.no

Neiden Fjellstue

Ta kontakt for arrangement eller hytteutleie
info@neidenfjellstue.com
tlf: 78 99 61 41 mob: 995 51 517
www.neidenfjellstue.no

Scandic KIRKENES

Tlf. 78 99 59 00
Kongensgate 1 • 9900 Kirkenes
kirkenes@scandichotels.com
www.scandichotels.com

haldde
ARKITEKTER AS

Sorenskriverveien 11, 9513 Alta | E-post: post@haldde.as
Telfon: +47 78 43 77 14 | Web: www.haldde.as

Hørselshjelpen AS

Hør stillheten - stopp støyen

Dr.Wesselsgate 5, 9900 Kirkenes
Tlf. 451 16 578
www.horselshjelpen.no

Comfort COMFORT HAMMERFEST
Rørløgger Berntsen AS
Strandgata 17, 9615 Hammerfest
78 41 45 92, hammerfest@comfort.as

G.HAGEN

Kirkegata 2,
9613 Hammerfest
Tlf. 78 42 79 00
post@ghagen.no

norli

kontorspar