



Alltid et måltid å glede seg til!

**GASTRO**  
— catering —





Dagpakker Salater Sandwich Wraps Baguetter Rundstykker Snitter Pausemat Bakst Kaker Drikke

**GASTRO**  
— catering —

## Dagpakker

<b>FROKOSTPAKKE</b>	<b>152,-</b>	<b>LUNSJPOSE 1</b>	<b>149,-</b>
Chiapudding Croissant Smoothie		Baguette ost og skinke Hel frukt Juice	
<b>DAGPAKKE 1</b>	<b>199,-</b>	<b>LUNSJPOSE 2</b> ● Grønt valg	<b>149,-</b>
Yoghurt med frukt Kyllingsalat med nudler Wrap		Baguette vegetar Hel frukt Juice	
<b>DAGPAKKE 2</b>	<b>189,-</b>	<b>LUNSJPOSE 3</b>	<b>149,-</b>
Yoghurt med frukt Wrap Kanelnurr		Wrap kylling tikka Hel frukt Juice	
<b>DAGPAKKE 3</b>	<b>189,-</b>	<b>LUNSJPOSE 4</b> ● Grønt valg	<b>149,-</b>
Baguette Gulrotkake Smoothie		Wrap vegetar Hel frukt Juice	
<b>DAGPAKKE 4</b>	<b>189,-</b>		
Yoghurt med frukt Sandwich Brownie			

*Kan skreddersys etter behov.*





Dagpakker **Salater** Sandwich Wraps Baguetter Rundstykker Snitter Pausemat Bakst Kaker Drikke

**GASTRO**  
— catering —

## Salater 135,-

### GREEN GODDESS ●

Ertemole, grønnkål, aspargesbønner, granateple, agurk, brokkoli og grønn ruccoladressing (vegansk)

*Ingen allergener*

### GRILLET AUBERGINE ●

Aubergine, brokkoli, syltet rødløk, kjerner, quinoa og chili-cheese spread

*Melk, sulfitt*

### KYLLINGSALAT

Kylling, Cæsardressing, krutonger, romanosalat, parmesan og tomat

*Egg, melk, gluten (hvete)*

### NUDELSALAT

Char siu Pulled Pork, nudler, hoisindressing edamame, salat, vårløk og peanøtter

*Soya, nøtter (peanøtter) sulfitt*







Dagpakker Salater **Sandwich** Wraps Baguetter Rundstykker Snitter Pausemat Bakst Kaker Drikke

**GASTRO**  
— catering —

## Sandwich 105,-

### SANDWICH MISO ●

Misomarinert sopp, ertemole, stekt løk, tomat og aioli (vegansk)

*Soya, gluten (hvete), sennep, sulfitt*

### SANDWICH CHILI-CHEESE ●

Bakt søtpotet, BBQ kål, tomat og chili-cheese spread

*Gluten (hvete), melk, sennep, selleri, nøtter (cashew, peanøtter)*

### SANDWICH KYLLING CÆSAR

Baguette med kylling, salat, tomat og Cæsardressing

*Gluten (hvete), melk, egg, sennep, sulfitt*

### SANDWICH LAKS

Røkelaksrøre og eggesalat

*Fisk, egg, melk, sennep, sulfitt*







Dagpakker Salater Sandwich **Wraps** Baguetter Rundstykker Snitter Pausemat Bakst Kaker Drikke

**GASTRO**  
— catering —

## Wraps 109,-

### WRAP CHUNKY CHICKPEA ●

Kikkertsalat, chili, syltet rødløk, agurk og majones (vegansk)

*Sulfitt, sennep, gluten (hvete)*

### WRAP CHILI-CHEESE ●

Bakt søtpotet, BBQ kål, soyanøtter og chili-cheese spread

*Sennep, selleri, nøtter (cashew, peanøtter), melk, gluten (hvete)*

### WRAP KYLLING TIKKA

Kylling, tikka-paste, yoghurt, ris, paprika og salat

*Gluten (hvete), melk*

### WRAP CHAR SIU

Asiatiskinspirert Pulled Pork med Char Siu glaze, syltet kål, agurk, soyanøtter og ris

*Soya, gluten (hvete), sulfitt, nøtter (peanøtter, cashew)*

### WRAP PAD THAI KYLLING

Kylling, risnudler, gulrot, vårløk, Pad Thai-dressing, soya nøtter, egg og koriander

*Gluten (hvete), egg, fisk, soya, sulfitt, skalldyr, nøtter (cashewnøtter), peanøtter*







Dagpakker Salater Sandwich Wraps **Baguetter** Rundstykker Snitter Pausemat Bakst Kaker Drikke

**GASTRO**  
— catering —

## Baguetter 105,-

### BAGUETTE OKONOMIYAKI ●

Baguette med japansk omelett, hoisinmajones, salat, agurk og tomat

*Gluten (hvete), egg, sennep, sulfitt*

### BAGUETTE MISO ●

Baguette med misomarinert sopp, ertermole, stekt løk, tomat og aioli (vegansk)

*Soya, sennep, sulfitt, gluten (hvete)*

### BAGUETTE KYLLING CÆSAR

Baguette med kylling, salat, tomat og Cæsardressing

*Gluten (hvete), melk, egg, sennep, sulfitt*

### BAGUETTE OST & SKINKE

Baguette med røkt skinke og ost

*Gluten (hvete), melk, egg, sennep, sulfitt*



Kan  
leveres  
glutenfri

Dagpakker Salater Sandwich Wraps Baguetter **Rundstykker** Snitter Pausemat Bakst Kaker Drikke

**GASTRO**  
— catering —

## Rundstykker 52:

### RUNDSTYKKE OKONOMIYAKI ●

Japansk omelett, hoisinmajones, salat og agurk  
*Gluten (hvete, havre, rug), soya, egg, sennep, sulfitt,*

### RUNDSTYKKE MISO ●

Misomarinert sopp, ertermole, stekt løk, tomat og aioli  
(vegansk)  
*Gluten (hvete, havre, rug), soya*

### RUNDSTYKKE CHUNKY CHICKPEA ●

Chunky kikertsalat, chili, karse og syltet rødløk (vegansk)  
*Egg, sennep, sulfitt, gluten (hvete, havre, rug)*

### RUNDSTYKKE OST OG SKINKE

Røkt skinke, norvegia og sennepsmajones  
*Gluten (hvete, havre, rug), melk, sennep, sulfitt, egg*

### RUNDSTYKKE OST

Norvegia, paprika og sennepsmajones  
*Gluten (hvete, havre, rug), melk, egg, sennep, sulfitt*

### RUNDSTYKKE LAKS

Røkelaksrøre og egg Salat  
*Fisk, egg, melk, sennep, sulfitt*







Dagpakker Salater Sandwich Wraps Baguetter Rundstykker **Snitter** Pausemat Bakst Kaker Drikke

**GASTRO**  
— catering —

**Snitter 5 stk.p.p. 199,-**

**MODERNE** ● Grønt valg

**CHUNKY CHICKPEA**

Snitt med chunky kikertsalat, chili, karse og syltet rødløk (vegansk)

*Egg, sennep, sulfitt, gluten (hvete)*

**MISO**

Snitt med misomarinert sopp, ertemole, stekt løk, tomat og aioli (vegansk)

*Soya, sennep, sulfitt, gluten (hvete)*

**OKONOMIYAKI**

Snitt med japansk omelett, hoisin-majones, salat og agurk

*Gluten (hete), soya, sennep, egg, sulfitt*

**TOMAT OG MOZZARELLA**

Snitt med tomat, mozzarella og pesto

*Egg, melk*

**BRIE**

Snitt med brie og eplekompott

*Melk*

**KLASSISKE**

**REKER**

Snitt med reker, majones, sitron, agurk og salat

*Gluten (hvete), skalldyr, egg, sennep, sulfitt*

**KARBONADE**

Snitt med karbonade, majones, stekt løk, tomat, syltet agurk og salat

*Selleri, egg, sennep, sulfitt, gluten (hvete)*

**BRIE**

Snitt med brie med eplekompott

*Melk*

**ROASTBEEF**

Snitt med roastbeef, potetsalat, sprøløk, agurk og salat

*Egg, melk, sennep, sulfitt*

**RØKELAKS**

Snitt med røkelaks, eggerøre, majones, sitron og salat

*Egg, melk, sulfitt*





Dagpakker Salater Sandwich Wraps Baguetter Rundstykker Snitter **Pausemat** Bakst Kaker Drikke

## GASTRO — catering —

### Pausemat

**CHIAPUDDING MED MANGO** 52,-  
Vår egen chiapudding med mangocoulis  
(vegansk) *Ingen allergener*

**CHIAPUDDING SOLBÆR** 52,-  
Vår egen chiapudding med solbærcoulis  
(vegansk) *Ingen allergener*

**DARK OATS** 52,-  
Havregryn, kaffe, kokosmelk, kakaopulver,  
chia, banan, vanilje, karamellisert hvit  
sjokolade, mandler  
*Gluten (havre), soya, melk, nøtter (mandler)*

**OVERNIGHT OATS** 52,-  
Havregryn, solsikke, kokosmelk, kanel,  
kardemomme, blåbær, chiafrø (vegansk)  
*Gluten (havre)*

**FRUKTBEGER MED YOGHURT** 56,-  
Yoghurt og frukt i beger *Melk*

**5 OM DAGEN** 59,-  
Fruktfat og grønnsakstaver med gulrot-  
og miso-dipp *Selleri, soya*

**FRUKTBEGER** 56,-  
Fersk skåret frukt *Ingen allergener*

**FRUKTFAT** 56,-  
Nyskåret fersk frukt *Ingen allergener*

**NØTTER & SJOKOLADE** 56,-  
Spicy cashewnøtter, peanøtter og  
Valrhona-sjokolade  
*Nøtter (cashew, peanøtter), soya*







Dagpakker Salater Sandwich Wraps Baguetter Rundstykker Snitter Pausemat **Bakst** Kaker Drikke

**GASTRO**  
— catering —

## Bakst

### KANELSNURR

Klassisk kanelnurr  
*Gluten (hvete), melk, egg*

50,-

### SCONE

Grov scone  
*Gluten (hvete), melk, egg*

50,-

### GULROTKAKE

Gulrotkake stykke  
*Gluten (hvete), egg, melk*

50,-

### BROWNIE

Brownie stykke  
*Gluten (hvete), melk, egg, nøtter (pekan)*

50,-

### VEGANSK BROWNIE

Brownie stykke  
*Soya*

50,-

### CROISSANT

Nystekt croissant  
*Gluten (hvete), melk, egg*

50,-

### COOKIE SJOKOLADE

Amerikansk cookie med lys- og mørk sjokolade  
*Gluten (hvete), soya, melk, egg*

58,-

### RAW-KULE

Assorterte RAW-kuler  
*Ingen allergener*

44,-







Dagpakker Salater Sandwich Wraps Baguetter Rundstykker Snitter Pausemat Bakst Kaker **Drikke**

**GASTRO**  
— catering —

**Drikke**

**SMOOTHIE**  
Rød, blå og gul

**55.-**

**LYKKI INGEFÆR**  
Økologisk ingefærbrus

**55.-**

**LYKKI RABARBRA**  
Økologisk rabarbrabus

**55.-**

**LYKKI SITRON**  
Økologisk sitronbrus

**55.-**

**APPELSINJUICE**  
100% kaldpresset appelsinjuice

**45.-**

**BRIS SITRON**  
Bris sitron med kullsyre

**45.-**

**BRIS NATURELL**  
Bris naturell med kullsyre

**45.-**

**IMSDAL**  
Imsdal uten kullsyre

**45.-**

**PEPSI MAX**

**45.-**

**PEPSI**

**45.-**

**SOLO SUPER**

**45.-**

**7-UP FREE**

Vi har også:

Fra TINE,

Eplejuice 330 ml.

Appelsinjuice 330 ml.

Frukt og grønssaks-  
Smoothie. Jordbærsmak 200 ml

Pris er 30,-



Bestill på [konferansetjenesten@redcross.no](mailto:konferansetjenesten@redcross.no) før kl. 10.3

Dette leveres tirsdag morgen så det må bestilles i god tid.





Dagpakker Salater Sandwich Wraps Baguetter Rundstykker Snitter Pausemat Bakst **Kaker** Drikke

**GASTRO**  
— catering —

## Kaker 950,-

### MARSIPANKAKE

Marsipankake 18-biter  
*Gluten (hvete), egg, nøtter (mandler, valnøtter), melk*

### OSTEKAKE

Ostekake med pasjonsfrukt 18-biter  
*Gluten (hvete, havre), melk, egg*

### SJOKOLADEMOUSSE

Sjokoladecake 14-biter  
*Gluten (hvete), melk, egg*

