

Årsmøte, 2024

Røde Kors Bærum

Tirsdag 19. mars 2024 kl. 18-20

Sted: Røde Kors huset (Elias Smiths vei 1)

Dagsorden:

1. Godkjenning av innkalling til Årsmøtet
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av ordstyrer
4. Oppnevne to personer til referenter
5. Oppnevne to personer til å undertegne protokoll
6. Oppnevne to personer til tellekorps
7. Årsberetning 2023
8. Regnskap 2023
9. Handlingsplan 2024
10. Budsjett 2024
11. Innkomne forslag
12. Valg av lokalforeningsstyre
13. Valg av valgkomite
14. Valg av revisor

Utdeling av årsnåler skjer i etterkant av møtet

Innhold

ÅRSBERETNING 2023	3
Styrets beretning.....	3
Kurs og opplæring.....	9
Beredskap	10
Hjelpekorpsset.....	14
Oppvekst	18
Omsorg.....	29
Migrasjon	36
REGNSKAP 2023	46
Revisoreklæring	52
HANDLINGSPLAN 2024	53
Styrets handlingsplan.....	54
Kurs og opplæring.....	57
Beredskap	58
Hjelpekorpsset.....	59
Oppvekst	61
Omsorg.....	65
Migrasjon	70
BUDSJETT 2024	76
INNKOMNE FORSLAG.....	77
VALG.....	78
Innstilling til valg av lokalforeningsstyre.....	78
Innstilling til valg av valgkomite	79
Innstilling til valg av revisor.....	79

ÅRSBERETNING 2023

Bærum Røde Kors

Styrets beretning

Medlemmer og frivillige 2023

Bærum Røde Kors (BRK) hadde ved utgangen av 2023 4339 registrerte medlemmer, og totalt 771 frivillige som har bidratt til flere titalls tusen treff med mennesker i Bærum fordelt på 27 ulike humanitære aktiviteter innen Beredskap, Hjelpekorps, Omsorg, Migrasjon og Oppvekst.

Bærum Røde Kors er, i likhet med hele den internasjonale Røde Kors-bevegelsen, tuftet på 7 prinsipper: *Humanitet, Upartiskhet, Nøytralitet, Uavhengighet, Frivillighet, Enhet og Universalitet.*

Lokalforeningsstyret i Bærum Røde Kors har i 2023 bestått av:

- Hans Olav Sandbakken Styreleder
- Glenn Olsen Nestleder
- Astrid Flagstad Rådsleder Omsorg
- Ellinor Houm Rådsleder Migrasjon
- Robert Ullmann Rådsleder Oppvekst
- Grete Rynning Seip Rådsleder Beredskap
- Nina Damsleth Rådsleder Hjelpekorps
- Anne Jorunn Ravndal Styremedlem
- Karin Larsen Styremedlem
- Vanja Hellevik Varamedlem

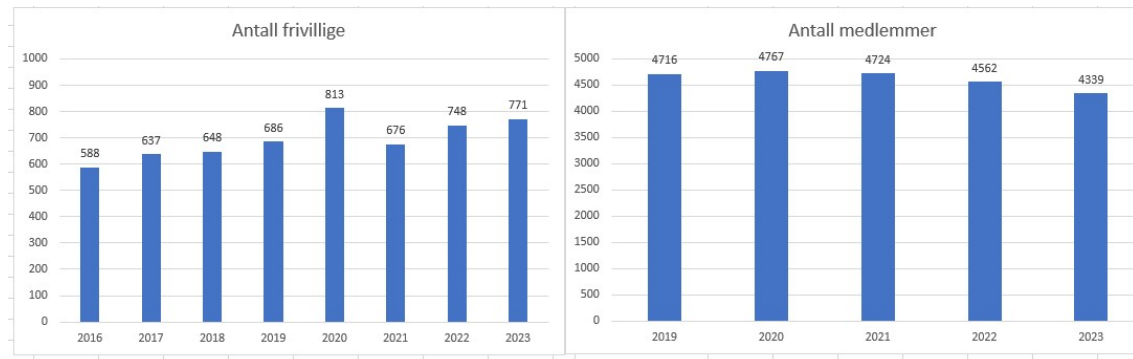
Antall medlemmer 2023: 4339

Totalt antall frivillige: 771 *)

Antall nye frivillige: 185

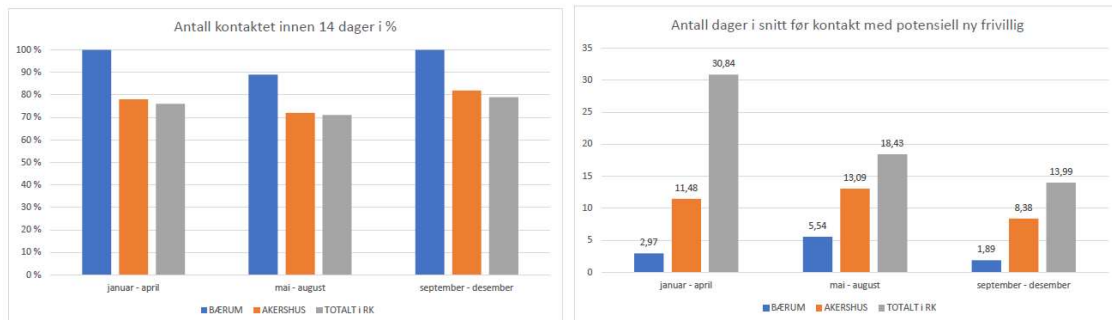
Frafall av frivillige: 122

**) økning i antall er ikke likt forskjellen mellom nye og frafall da det er aktivitetstilknytninger og ikke unike frivillige*



Figur 1: Utvikling i antall frivillige og medlemmer. Feil i medlemstall oppdaget i januar 2024 så det er rettet opp for 5 siste år, men siden usikkert før 2019 er de årene tatt ut. Når det gjelder nedgangen i antall betalende medlemmer er det også en trend vi ser hos andre lokalforeninger i Røde Kors, samt i statistikker for andre organisasjoner.

Nasjonalt er det et mål at potensielt nye frivillige skal kontaktes innen 14 dager. Her har Bærum nådd målet for mesteparten av året og 49.7% av de kontaktet kom i gang i aktivitet:



Figur 2: Mottaks statistikk for Bærum sammenlignet med Distriktet og Røde Kors i Norge totalt

Lokalforeningen har hatt følgende aktiviteter:

- Hjelpkorps: *Fagledere, instruktørgruppe, søk og redning*
- Beredskap: *Beredskapsvakter, psykososialt team*
- Oppvekst: *Fellesverket med leksehjelp, gatemekling, arbeidstrening og treffpunkt. Barnehjelpen, BARK, BARK+, sommeraktiviteter og Fredagstreff.*
- Migrasjon: *Flyktningeguide, norsktraining, norskundervisning for kvinner, damedag, mentor, turgruppe, sommeraktiviteter og møteplass for menn*
- Omsorg: *Besøksvenn, besøksvenn med hund, hverdagsvenn (krisesenter), serveringsvogn, tralletjenesten, visitor og vitnestøtte*

Nytt i 2023 var oppstart av Hverdagsvenn (besøksvenn på Krisesenter), Serveringsvogn («Sherrytralle») pilot på Stabæktunet og BARK+ (10 – 14 år).

Møter og representasjon

Lokalstyret har hatt 7 styremøter. Vi har avholdt 2 ledersamlinger (mai og november).

Lokalstyret har vært representert på

- Landsmøtet
- Årsmøtet i Akershus Røde Kors
- Ledersamlinger i regi av distriktet

Styrets fokusområder for 2023

For 2023 valgte lokalforening styret å ha et særlig fokus på 6 utvalgte områder dokumentert i en handlingsplan som ble gjennomgått på hvert styremøte.

Fra høsten ble det gjeninnført statusrapport fra alle aktiviteter og det ble også startet opp med presentasjon av et område pr styremøte.

Status på handlingsplan pr årsslutt 2023:

Fokusområde 1: Arbeide for en bedre løsning for depot til Hjelpekorps

Midlertidig depot var på plass fra sommeren. Vi har nå en leieavtale med Skanska til sommeren 2024 med mulighet for forlengelse.

Vi jobber videre med kommunen for å få på plass beredskapssenter.

Fokusområde 2: Ny langtidsplan for Bærum Røde Kors (2024-2026)

Styret gjennomførte to Ledersamlinger i 2023, fokus var hhv "Mot fellesmål" og «ny Langtidsplan 2024-2026». Ny langtidsplan for Bærum Røde Kors følger Landsmøteperiode for Røde Kors (2024-2026) og utkast legges frem for Årsmøtet.

Fokusområde 3: Videreutvikle og styrke arbeidet innen Oppvekstaktiviteter

Fellesverket er en trygg og god møteplass for ungdom i alderen 15-25 år.

Tilbudet til barn og unge i alderen 0-15 år, både på og utenfor Røde Kors huset er videreutviklet og kvalitetssikret. BARK+ (10 – 14 år) startet offisielt i høst.

Fokusområde 4: Økt satsning på mangfold og synergieffekter mellom aktiviteter

Vi har fokusert på økt samarbeid og synergieffekter mellom aktiviteter, på tvers av alder, bakgrunn og tilhørighet. Jobben med å få deltagere videre som frivillige videreføres.

Fokusområde 5: Styrke kommunikasjonsarbeidet på lokalforeningens tilbud og behov

Facebook og nettsider oppdateres jevnlig. Nettsider kan vi nå redigere lokalt. Vi har tett dialog med kommunen og andre aktører innen alle områder.

Fokusområde 6: Videreutvikle samarbeidet med kommunen

Forutsigbarhet i økonomi er diskutert med kommunen (og distriktet (andre kommuner gir fast driftstilskudd)). Vi er med i bla HUMSOS og Frivillighetsrådet.

Samarbeid med andre organisasjoner og kommunen

Styret er svært opptatt av at lokalforeningen har et godt samarbeid med andre relevante aktører og organisasjoner.

Vi er svært glade for å kunne videreføre et godt samarbeid med kommunen og mange av dens institusjoner. BRK er representert i de Frivillighetsrådet i Bærum kommune, som representant på vegne av de humanitære og sosiale organisasjoner i Bærum (HUMSOS).

BRK er også medlem i SLT - Koordinators (Samordning av lokale rus- og kriminalitetsforebyggende tiltak) sitt Ungdomsteam, dvs. Bærum kommune og Oslo Politidistrikts samarbeidsmodell for å forebygge rusbruk og kriminalitet blant barn og unge, og vi deltar i kommunens prosjekt «Trygge byer».

Ansatte i vår administrasjon bidrar også i ulike andre samarbeidsgrupper med kommunen, innen helse (Bærum Sykehus, ulike institusjoner og krisesenteret), ungdomsarbeid, integrering (Flyktningkontoret)/voksenopplæring.

Globale Bærum startet i april 2018 etter initiativ fra Bærum Røde Kors og er et samarbeid mellom Bærum Næringsråd, næringslivet, kommunen, NAV og frivilligheten. Målet var å bidra til at 1000 innvandrere skulle få jobb i løpet av de neste tre årene. Det ble endret til ila 4 år pga pandemien, og vi nådde 1000 i løpet av 4 år med god margin. I dag sitter BRK som ett av flere medlemmer i styringsgruppen i Globale Bærum. Videre har dette utviklet seg til en av våre kjerneaktiviteter «Mentor», hvor vi samarbeider tett med NAV og lokalt næringsliv.

Samarbeidet med de ulike avdelingene i Bærum kommune har fortsatt på en god måte i 2023. Styret takker Bærum kommune for godt samarbeid, støtte til og interesse for vår organisasjon.

Samarbeid med Norges Røde Kors, Røde Kors i Viken og andre lokallag

Styret takker for godt samarbeid med og støtte fra Norges Røde Kors (Nasjonalkontoret) og Røde Kors i Viken / Akershus (distriktskontoret).

Bærum Røde Kors er med i et nettverk sammen med ni andre større Røde Kors lokalforeninger i landet, det såkalte Storbynettverket. Vi har stor nytte av dette nettverket, som er en god arena for diskusjoner, erfaringsutveksling og læring, herunder håndtering av ulike utfordringer som byene har felles.

Økonomi

Av erfaring vet vi at det er krevende å drifte en så pass stor og kompleks forening med årlige og ujevne tilskudd og samtidig være knytt til større faste kostnader som personal, drift av huset og andre løpende kostnader. Over de siste tre årene har vi klart å levere et positivt årsresultat, hvilket er viktig for at vi kan ha en forutsigbarhet i vår drift, planlegge for langsiktige satsninger og gjennomføre større og driftsviktige oppgraderinger på vårt aldrende aktivitetshus.

Vi har over de siste årene har brukt svært mye kapasitet på å søke inn midler til aktivitet og tiltak. Noe som har resultert i at vi kan øke vår virksomhet innen humanitær aktivitet, tilpasse huset for økt aktivitet og styrke bemanningen i administrasjonen. Men uforholdsmessig mye tid går med til å skrive søknader og rapportere på mottatte midler. Dette går dessverre på bekostning av tilrettelegging for frivilligheten. Vi jobber for å få mer forutsigbarhet for dekning av faste kostnader.

Vi har evnet å bruke de fleste eksterne tilskudd vi har mottatt, og kan vise til gode resultater på aktivitetene. Unntak er kr 74 900.- for oppstart av RØFF og kr 25 000.- til NAV for Mentor som vil bli trukket fra tilskudd i 2024.

I 2023 har vi tatt ut 300 000.- fra Katastrofefondet og gitt til Norges Røde Kors' nødhjelpsinnsamlinger: 100 000.- til hhv Syria (februar), Marokko/Libya (50' til hver i september) og Israel/Gaza (oktober).

Videre har vi hatt et aktivt år for Hjelpekorpsset med inntekter fra sanitetsvakter og oppdrag.

For regnskapsåret 2023 har BDO vært revisor. Regnskapet for 2023 endte med et underskudd på kr. 49 483.-. Styret vedtok i februar at dette underskuddet dekkes ved å ta ut kr 49 483.- fra Hovlands fond (som er forbeholdt Besøkstjenesten) og dekke overforbruk i Besøkstjenesten for å få resultat i null. Deretter kom det inn noen føringen som påvirket resultatet med kr 17 036 som ble satt inn som annen formålskapital.

Vi har en relativt god økonomi, men det er nødvendig bla mtp å være forberedt på beredskapssituasjoner. Vi er også helt avhengig av nok midler til å opprettholde driften og for å kunne respondere raskt når behovet tilsier det.

Administrasjonen

Administrasjonen har vært ledet av daglig leder Øyvind Rebnord tom august. Fra september og ut året av Kjersti Rød Rypdal. Ved slutten av året 2023 hadde BRK 16 ansatte i administrasjonen, fordelt på:

1. Daglig leder (100%)
2. Koordinator, Omsorg (0 - 20% - 100%) – ny startet 1.1.24 i 100%
3. Koordinator, Migrasjon (100 %)
4. Koordinator, Beredskap (50%) og Frivillighet (50%)
5. Gruppeleder, Oppvekst (100%)
6. Koordinator, FV (100%)
7. Koordinator, Oppvekst (100%)
8. Miljøarbeider, Oppvekst (80%)
9. Miljøarbeider Fellesverket (100%)
10. Miljøarbeider Fellesverket (50%)
11. Miljøarbeider Fellesverket (100% - avsluttet 15.2.24)
12. Lærling, barne- og ungdomsarbeider (100%)
13. Lærling, barne- og ungdomsarbeider (100%)
14. Lærling, barne- og ungdomsarbeider (100% - eksamen i oktober)
15. Koordinator, Oppvekst (vikariat for ansatt i permisjon)
16. Koordinator, Migrasjon (vikariat for ansatt i permisjon)

Alle ansatte er formelt ansatt i Norges Røde Kors og så utleid til lokalforeningen som dekker alle lønnskostnader. I tillegg har vi en frivillig samt kandidater i arbeidstrening som bemanner vår resepsjon på ukedager mellom 09 og 15.

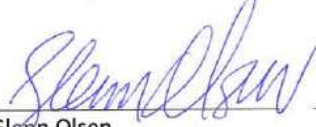
Styret takker daglig leder og de øvrige ansatte for godt arbeid og samarbeid i 2023.

De frivillige

De frivillige er selve bærebjelken i Bærum Røde Kors. Styret vil rette en stor takk til alle våre frivillige for den verdifulle innsatsen dere har nedlagt gjennom året, herunder det arbeidet som gjøres i rådene, i arbeidsgruppene og i arbeidsutvalgene/ressursgruppene. Uten deres aktive roller hadde ikke aktivitetene vært mulig – verken når det gjelder kvalitet og kvantitet!

Sandvika, 05. mars 2024


Hans Olav Sandbakken
Styreleder



Glenn Olsen
Nestleder


Astrid Flagstad
Rådsleder, Omsorg


Nina Damsleth
Rådsleder, Hjelpkorps


Robert Ullmann
Rådsleder, Oppvekst


Grete Rynning Seip
Rådsleder, Beredskap


Ellinor Houm
Rådsleder, Migrasjon


Anne Jorunn Ravndal
Styremedlem


Karin Larsen
Styremedlem


Vanja Hellevik
Varamedlem

Kurs og opplæring

Kursgruppen har ansvar for å sette opp og gjennomføre kurs for frivillige i Bærum Røde Kors. Dette inkluderer obligatoriske Startkurs og temakurs for nye frivillige, samt oppfriskningskurs for frivillige har vært frivillige hos oss en stund som ønsker faglig påfyll.

Hjelpekorpsset setter opp sine egne kurs.

I 2023 har kursgruppen gjennomført følgende kurs:

Kurstype	Antall kurs	Antall deltakere
Startkurs nye frivillige	10	89
Praktisk øvelse livreddende førstehjelp	4	44
Migrasjon	3	34
Grunnkurs psykososial førstehjelp	2	30
Psykososial førstehjelp - påbygging	1	17
Sum	20	214

Kursgruppen kan holde følgende kurs

- Startkurs nye frivillige (5 kursholdere)
- Praktiske øvelser i førstehjelp (5 kursholdere)
- Temakurs Migrasjon (1 kursholdere)
- Grunnkurs Psykososial Førstehjelp (2 kursholdere)
- Norsk grunnkurs i førstehjelp, NGF (1 kursholder)

Utfordringer

- Engasjere flere kursholdere til kursene migrasjon, førstehjelp og psykososial førstehjelp
- Engasjere flere kursverter/assistent til kursene Migrasjon, Grunnkurs Psykososial Førstehjelp og Norsk grunnkurs i førstehjelp (*for Startkurs nye frivillige og Praktiske øvelser i førstehjelp ønsker kursholdere å være to kvalifiserte kursholdere fremfor en kursholder og en kursvert/assistent*).

Aktivitetsleder: Niels Vøien (vår)/Anne Hjort (høst)

Beredskap

Innledning

Beredskap i Bærum Røde Kors er stadig under utvikling og forbedring. Dette året er Beredskapsplanen utbedret og vedtatt i styret. Den er nå et dokument som er testet ut i diverse øvelser og er et aktivt og levende verktøy for alle i BRK. Beredskapsrådet er et viktig organ med representanter fra alle områder. I kraft av dette vil vi kunne ha opplæring og øvelser i hele huset og for alle områder og sikre at alle aktivitetsledere og nestledere i BRK har tilstrekkelig kompetanse på krisehåndtering og psykososial førstehjelp.

Vi har et godt og fruktbart samarbeid med den sterkt voksende beredskapsledelsen i kommunen med informasjonsdeling og erfaringsutveksling, og etter hvert også planlegging av øvelser.

Vi har fått ulike små oppdrag i løpet av året. Disse har gitt oss erfaring i dugnadsarbeid, mobilisering og organisering. Ved slike oppdrag holder vi oss i aktivitet og lærer at beredskap er mangfoldig.

I år har vi hatt et spesielt søkelys på Egenberedskap. Dette vil vi jobbe videre med i 2024 i samarbeid med kommunen og DSB. Vi vil jobbe for at alle frivillige har egenberedskap på plass og aktivt bidra til at flere av kommunenes øvrige innbyggere også har det.



Rådsleder: Grete Rynning Seip

12 medlemmer i beredskapsrådet

Grete Rynning Seip (leder), Lena Mangen (nestleder), Hans Olav Sandbakken (lokalstyreleder), Anne Hjort (ansvar øvelser), Sølvi Ristvedt Molvik (leder psykososialt team), Anne Sofie Dahle (prosjektleder), Liv Johansen (Omsorg), Ellinor Houm (Migrasjon), Robert Ullmann (Oppvekst), Carl J. Damsleth (Hjelpekorpset), Kjersti Rød Rypdal (DAL) og Arill Gjøsund (koordinator)

Nøkkeltall

- Vi har 318 registrerte beredskapsvakter i BRK
- Det har blitt gjennomført 2 kurs i psykososial førstehjelp nivå 2 for psykososialt kriseteam + øvrige beredskapsvakter
- Vi gjennomførte 3 vakter på «Øvelse Hovedstad», med svært gode tilbakemeldinger fra distrikt
- Vi bisto Ringerike og Hole kommune under Uværet Hans
- Det ble avholdt 5 møter i beredskapsrådet

Aktiviteter

Kurs

Det har vært gjennomført 1 dybdekurs i psykososial førstehjelp nivå 2 for våre frivillige med prioritert plass for psykososialt kriseteam. De frivillige har også fått tilbud om 2 kurs innen psykososial førstehjelp og 5 kurs i praktiske øvelser førstehjelp i løpet av året.

Øvelser

Øvelse hovedstad: Vi fullførte 3 gjennomføringer av spilløvelse i perioden 13. – 14. september, hvor 34 av våre frivillige deltok. Øvelsen ble gjennomført i tilfluktsrom sammen med sivilforsvaret hvor vi trente på varsling og mobilisering av egne frivillige og støtte Sivilforsvaret med drift av samle plass (EPS) med hensikt å forbedre kjennskapen til hverandre.

Rådet gjennomførte en skrivebordsøvelse 30. oktober for å teste den nye beredskapsplanen og se hvordan den ville fungere i praksis. Det ble gode evalueringer og verdifulle innspill i etterkant. Dette var en nyttig og lærerik øvelse for beredskapsrådet.

Samlinger

Det ble gjennomført årsmøte for beredskap 2. mars med faglig samling etterpå med tema Hustad-ulykken/Viking Sky-havariet og RKs rolle ved Evakuerte og pårørende senter. Motivasjonskveld 9. november med innslag fra kommunen og Flyktningpakken

Oppdrag for beredskapsvaktene

Beredskapsvaktene har hatt flere ulike småoppdrag i år. Disse aktivitetene har gitt oss erfaring i dugnadsarbeid og organisering, samtidig som de frivillige fikk bli bedre kjent og motivert. Ved slike oppdrag holder vi oss i aktivitet og lærer at beredskap er mangfoldig

Oppdragene har vært følgende:

- Bemanning av stand om egenberedskap i forbindelse med BRKs markering av Sandvika byfest
- Matsservering på Sandvika byfest og i skytterdalen
- Trivselsvakter på kommunens Pride-markering
- Rydding og klargjøring av container for Flyktningpakken
- Bemanning av stand i Sandvika storsenter og Rykkinn senter i forbindelse med Egenberedskapsuken i uke 44
- Akutt bemanning av mottakssenter etter bussdrap 23.12.

Vi sendte ut beredskapsvakter til å bistå RK i Ringerike og Hole etter uværet Hans. De frivillige bidro på kort varsel med fylling og plassering av sandsekker, etterfulgt av 1 uke med nattevakter for å passe på vannstanden i området.

Vi har også hatt ulike småoppdrag med Flyktningpakken hvor vi har pakket varer og medisinsk utstyr som har blitt fraktet til Ukraina. I desember har vi samarbeidet med Flyktningpakken i prosjektet «Operasjon Juleglede», hvor vi samlet inn og sendte over 100 julegaver til barn i Ukraina.

Aktivitetsmål 2023

Aktivitet	Koordinerings-ansvar	Status
Få godkjent ny beredskapsplan for Bærum Røde Kors, og ta den i bruk i organisasjonen	Lena	
Avklare hvordan vi svarer RK-telefonen i en krise. Bygge opp og trene en egen telefongruppe som skal være operativ	Arill / Øyvind	Ikke relevant for dagens telefonløsning
Legge til rette for praktiske oppgaver for beredskapsvaktene som er tilknyttet psykososialt kriseteam i Bærum kommune	Sølvi	
Etablere en egen gruppe BV fra Omsorg for omsorgsstøtte og forpleining for egne mannskap ved øvelser / hendelser	Liv	
Rekruttere fra Migrasjon til beredskapsvakter, som skal trenes opp til tolketjeneste i en krise	Ellinor og Robert	Ikke relevant
Inkludere en representant fra Oppvekst inn i Beredskapsrådet	Grete	
Oppdatere Samarbeidsavtalen med Bærum Kommune	Grete	Signert 9. februar
Planlegge og gjennomføre en diskusjonsøvelse basert på vedtatt beredskapsplan	Anne	Gjennomført 30. oktober
Gjennomføre en beredskapsøvelse i samarbeid med Bærum kommune (øvelse Oslo - Bærum kommune deltok ikke)	Anne	
Arrangere inspirasjonskveld for alle BV	Grete, Lena og Arill	2 mars og 9 november
Være beredt for deltagelse ved eventuell massevaksinering/smittesporing/selvtest-utdeling i Bærum kommune	Grete og Arill	
Forberede oss på å bistå Bærum kommune ved en eventuell alvorlig hendelse i kommunen, hvor et EPS skal etableres	Alle	
Opprettholde samarbeid med Flyktningpakken og gjennomføre eventuelle oppdrag	Sofie	
Årlige gjentakende handlinger: <ol style="list-style-type: none"> Gjennomgå og komplettere lager av materiell og utstyr Gjennomgå alle IT-systemer, samband og dokumenter Oppdatere mannskapslister med kompetanseoversikt, samt nærmeste pårørende 	a. Lena /Adm. b. Adm. /Grete c. Adm.	Har ikke system for god føring av nærmeste pårørende, resten ok.

Hjelpekorpsset

Verv		Navn
Korpsleder		Nina Cathrine Damsleth
Operativ leder		Carl Joakim Damsleth
	Fagansvarlig transport	<i>Åpen for søknad</i>
	ATV-ansvarlig	Jeremy Donald Hutchings
	Båtleder	Bernt Follestad
	Depotansvarlig	Fredrik Ottesen
	Fagansvarlig samband	Erling Francke-Enersen
	Fagansvarlig nettbrett	Erling Francke-Enersen
	Hytteansvarlig	Bernt Follestad
	Fagansvarlig ettersøking	Gustav Meyer-Mørch
	Fagansvarlig vannredning	Erling Francke-Enersen
	Lokal flygesjef	Espen Didriksen
Administrativ leder/Nestleder		Synne Øvrebø Brotnow
	Fagansvarlig instruksjon	Therese Dahl Kristensen (<i>Åpen for søknad</i>)
	Vaktansvarlig	<i>Åpen for søknad</i>
	Eventansvarlig	Fredrik Nordmoen
	Frivilligkontakt	Kaya Tonn
	Sosialansvarlig	Linda Marie Magnussen
	SoMe-ansvarlig	Hedda Holth
	Fagansvarlig ambulanse	<i>Åpen for søknad</i>
	Fagansvarlig førstehjelp	Anita I. Rønsen
Rådsmedlem		Marie Marienborg Thon
Rådsmedlem		Jørgen Aass
Vara		Gustav Meyer-Mørch

Aktivitetstall

- Lokalrådsmøter: Totalt 11 gjennomførte
- Korpskvelder: Totalt 17 gjennomførte
- Sanitetsvakter: 2429,75 timer, fordelt på 33 arrangementer
- Ambulansekjøring for OUS RK-34: 152 timer, fordelt på 12 vakter
- Aksjoner: 1150 timer, fordelt på 40 utkallinger
- Medlemstall: Totalt 48 godkjente medlemmer, 5 nye i år
- Aspiranter for 2024: 11 stykker

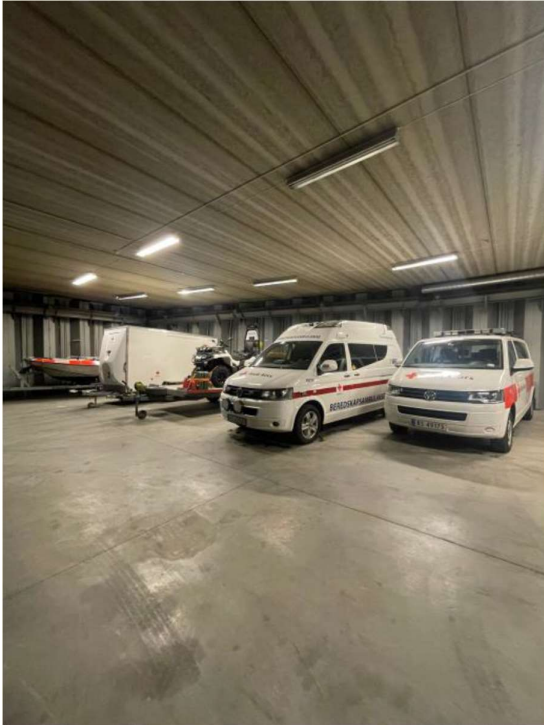
Som den største frivillige aktøren i den norske redningstjenesten kan vi glede oss over et veldig bra 2023 i hjelpekorpsset. Vi har gått gjennom store endringer i lokalrådet, flyttet depot til ny lokasjon, økt deltakelsen vår på søk- og redningsaksjoner, og opplevd en rekke spennende arrangementer som sanitetspersonell.

Nytt lokaleråd

I mars hadde vi valg, hvor lokalerådet fikk ny korpsleder og operativ leder, samt to nye rådsmedlemmer. Med bare to av seks medlemmer med tidligere erfaring fra lokalerådet, var det viktig å sikre de nye rådsmedlemmene en god innføring i rollene sine. I april dro derfor lokalerådet på en kick off-helg på hyttetur, for å gjennomgå lokalerådets arbeid, ansvar og planer for 2023.

Nytt depot

Årets største endring for hjelpekorpsset fant sted i begynnelsen av august, da vi overtok et nytt depot på Høvik. I de første ukene etter overtakelse jobbet vi fra morgen til kveld med riving, snekring, sparkling og maling. Med depotleder i spissen er det lagt ned mange timer arbeid og en høy sum penger for å bygge et depot som møter behovene våre. I slutten av august var det klart for innflytting, og på en av våre korpskvelder bidro over 20 medlemmer med flytting av utstyret vårt til nytt lokale. I dag er vi fornøyde med å ha et sted hvor vi ikke bare har rom til alt utstyret vi bruker i tjeneste, men hvor vi også kan samles i sosiale sammenhenger. Med nytt depot har vi fått en flott arena hvor vi kan samles på korpskvelder. I løpet av 2023 har flere av våre egne medlemmer bidratt med å holde foredrag og øvelser. I tillegg har vi hatt besøk av eksterne frivillige, deriblant Norsk Redningshunder, og snakket om hvordan vi best kan samarbeide for å få gode resultater.



Medlemmer og verv

Vi har blitt en god gruppe frivillige i hjelpekorpsset. I løpet av 2023 har 5 av våre aspiranter blitt godkjente medlemmer. Med det har vi totalt 48 medlemmer i Bærum Røde Kors Hjelpekorps. Økningen i medlemsmassen er en trend vi har sett over de siste årene og som vi er veldig fornøyde med. Videre inn i 2024 tar vi med oss 11 aspiranter som vi håper å få gjennom kursrekka.

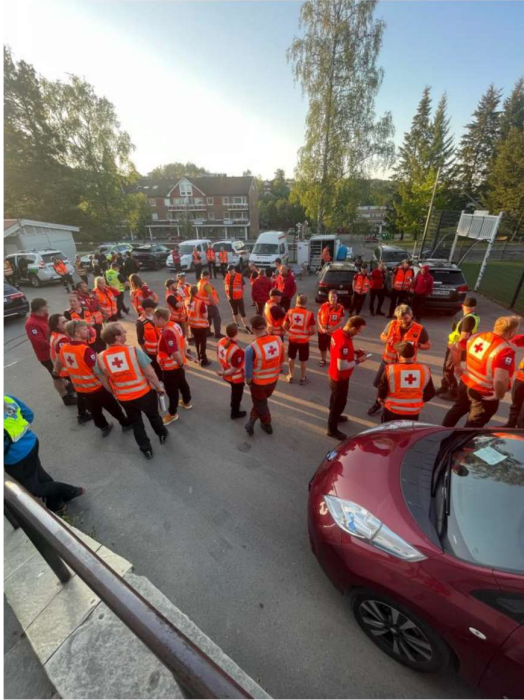
For at hjelpekorpsset skal gå rundt er vi avhengig av at alle bidrar. I løpet av 2023 har flere av medlemmene våre tatt på seg verv, mens andre har trådt ut av sine. Vi ønsker å rette en stor takk til Hanna, Anita, Marie og Fredrik som har trådt ut av rollene som Fagansvarlig førstehjelp, Fagansvarlig ambulanse, Vaktansvarlig og Fagansvarlig transport. Samtidig sier vi velkommen til Jeremy, Gustav, Hedda og Anita som har gått inn i rollene som Fagansvarlig ATV, Fagansvarlig ettersøkning, SoMe-ansvarlig, og Fagansvarlig førstehjelp.

Fortsatt står vi uten noen som holder i vervene Fagansvarlig ambulanse, Vaktansvarlig, og Fagansvarlig transport idét vi nå går inn i 2024. Dette er både store og viktige verv, som vi er avhengige å fylle for at vi skal klare å opprettholde aktivitetsnivået vi har hatt de siste årene.

Søk og redning

Som del av den frivillige redningstjenesten er medlemmene våre i beredskap hele døgnet, for å rykke ut og bidra der hjelpen trengs. Sammen med de andre frivillige aktørene som tilhører FORF pakker vi kjøretøy og utstyr når alarmen går, og kjører til både fjernt og nært. I løpet av 2023 har 22 av medlemmene våre deltatt på søk, en økning sammenlignet med 2022. Også dronegruppen, som hadde sitt første store år i 2022, har hatt en økning i oppdrag dette året, med over 25 timer flytid.

Selv om godt utstyr er en viktig del av beredskapen, har lokalrådet nylig besluttet å selge



båten Buster. Bakgrunnen for dette er det manglende behovet for båt innenfor søk og sanitet. Vi ser imidlertid at vannkompetansen er en viktig del av den totale beredskapen, og vil derfor beholde deler av vannredningsutstyret vi har.

For både den enkelte frivillige og lokalrådet er det viktig å opprettholde kompetansen i hjelpekorpsset. Vi kan derfor glede oss over at vi i 2023 har fått ett nytt medlem med bestått kurs som aksjonsleder, samt to medlemmer med bestått ATV-kurs og kurs i Lagledelse Søk og Redning. I tillegg har flere av våre medlemmer vært med som veiledere i kurs for førstehjelp, idrettsskader og droneflyvning i løpet av året.

Sanitet

Vaktåret startet offisielt i januar med bandycup på Snarøya. I løpet av året har vi hatt mye



av de samme forespørlene som tidligere år. At arrangører ønsker oss tilbake tar vi som et positivt tegn på at vi leverer en god tjeneste. Spesielt har vi som hjelpekorps over de siste årene jobbet med å øke kvaliteten på tjenesten vi leverer i forbindelse med større arrangementer, deriblant konserter på Telenor Arena og Pride feiringen i Oslo.

Blant medlemmene våre har etterspørselen og deltakelsen på vakter vært god og jevn. Den økende medlemsmassen har gjort oss mer trygge på at vi klarer å bemanne de vaktene som bookes. De positive resultatene fra 2023 håper vi å ta med oss inn i 2024. Samtidig har

vaktansvarlig fratrudd fra sin rolle etter to år, uten at noen har meldt seg til å ta over rollen. Resultatet er dessverre at vi går inn i 2024 med stor usikkerhet. Allerede har vi fått forespørsel om å stille på arrangementer i 2024. I lokalrådet settes det spørsmål ved hva vi kan tillate å ta på oss av sanitetsoppdrag, da det ikke er det samme å booke et oppdrag, som å bemanne det.



I kontrast til den høye deltakelsen på sanitetsvakter, har deltakelsen i ambulansgruppen gått betydelig ned i 2023. I samarbeid med Nittedal Røde Kors har vi klart å opprettholde våre faste vakter på Øvrevoll Galopp. Vi har også stilt på noen rallycross vakter, o.l. Den største nedgangen i aktivitet ser vi i forbindelse med kjøring for OUS. I 2023 har vi kjørt 152 timer på oppdrag for OUS, sammenlignet med 822 timer i 2022. Dette er en nedgang vi også kjenner på budsjettplanleggingen for 2024. I likhet med vaktansvaret har også Fagansvarlig for ambulansen trådt ut av sitt verv, etter 8 års strålende innsats, uten at noen nye har tatt på seg ansvaret.

Noen tanker om økonomien inn i 2024

I løpet av 2023 har vi hatt store utgifter knyttet til det nye depotet. Store deler av disse utgiftene har gått til utstyr vi heldigvis kan ta med oss videre til fremtidige depoter. I Bærum har vi kjent på en økning i aktivitetsnivå over flere år, både innenfor sanitet og søk. Økningen i aktivitet har resultert i et økt behov for både kjøretøy og utstyr. Spesielt utgjør driften av ambulansen og bilparken vår en stor del av budsjettplanleggingen for 2024. Vi står i dag med flere store verv som ikke er dekket. Resultatet, dersom ingen tar på seg vervet som vaktansvarlig, kan bli en stor nedgang i inntekt. En nedgang i inntekt kan resultere i at vi ikke bare blir nødt til å kutte innkjøp til neste år, men også kan risikere å måtte selge mer av utstyret vårt. Dersom ingen tar på seg vervet som Fagansvarlig ambulans og aktivitetsnivået i gruppen ikke øker, kan vi bli nødt til å vurdere om ambulans er en aktivitet vi har kapasitet til å beholde i hjelpekorpsset vårt i det hele tatt.

Oppsummering

Oppsummert har 2023 vært et givende og positivt år for hjelpekorpsset. Med vårt nye depot som en arena å møtes på har vi merket at flere av medlemmene våre har blitt bedre kjent med hverandre og sterkere knyttet sammen. Med den store medlemsmassen vi i dag har, står vi også sterkere til å rykke ut når alarmer går, samt bidra med førstehjelps kompetanse i nærmiljøet. Inn i 2024 ser vi i lokalrådet at vi har en jobb å gjøre med å dekke alle vervene som i dag står ledige.

Oppvekst

BARNAS RØDE KORS (BARK)

Aktivitetens særpreg

Ukentlig fritidsaktivitet hver mandag og søndag for barn 6-14 år, som er aldersfordelt i gruppene BARK (6-9 år) og BARK+ (10-14 år). BARK har 103 registrerte barn og BARK+ har 102 barn. Med BARK ønsker vi å bygge inkludering, tilhørighet og mestring hos barn og unge på tvers i nærmiljøet, og stimulere til fellesskap, tillit og tilhørighet i lokalsamfunn for innvandrere og øvrig befolkning.

Aktiviteten i 2023

Det er nå i BARK til sammen 220 deltakere som er påmeldt. Vi har økt med 82 deltakere i 2023! Hver mandag og søndag deltar mellom 15-25 barn på aktivitet. Vi har totalt 27 frivillige som deltar med ulik hyppighet i aktivitet. Aktivitetene foregår inne på Røde Kors huset, og ut i nærmiljøet. Aktiviteter vi har gjennomført i 2023 er blant annet: Båttur med Rigmor, workshoper på Sjøholmen barnekunstsenter og sanseloftet, medie-workshop, møte med barn fra kunstakademiet Eeklo i Belgia, kino, gatemegling, Halloween-feiring, utflukt til Rush Trampolinepark, bowling. I tillegg har vi hatt mye aktivitetsverksted med perling, maling og tegning. I sommer feiret BARK i Sandvika 2 år og inviterte til fest. Det var aktivitet og underholdning med tryllekunstner, ansiktsmaling, matkurs, biljard, lag din egen t-skjorte og mye mer. Vår- og sommermånedene ble fylt med uteaktivitet, ballspill, utflukter, kulturopplevelser og matkurs.

BARK Sommerklubb ble gjennomført ukentlig fra 30. juni til 20. august. I perioden gjennomførte BARK besøk til Bø Sommarland med 43 barn og 20 foreldre, utdeling av billetter til Tusenfryd for 220 barn pluss søsken og foreldre, båttur, besøke Gressholmen, nasjonalmuseet, kulturgata på Fornebu, kino, bowling og pizza. Vi opplever en høy økning av interesse fra barn og foreldre når vi tilbyr gratisbilletter for familier



Barna som deltar på BARK og BARK+ kommer i hovedsak fra familier i vedvarende lavinntekt. Vi har i 2023 delt ut teater- og fornøylesparkbilletter til familiene av barna som deltar i BARK og BARK+. Familiene har fått tilbud om billetter til Tusenfryd i sommerferien og juleforestilling på teater i desember. Vi har også hatt julegaveutdeling til alle familiene i samarbeid med «God jul lille venn».

Samarbeidspartnere

Bærum kommune, Flyktningkontoret, Barnevernstjenesten, Skytterdalen Gårdsstyre, Sjøholmen barnekunstsenter

Utfordringer

- Å rekruttere frivillige og frivillige som ønsker å ta ansvar for å opprettholde BARK+
- Kommunikasjon med foreldre

Utvikling, endringer m.m

Vi har jobbet med å videreutvikle BARK som har resultert i to BARK-grupper som er aldersfordelt, 6-9 år og 10-14 år.

Vi jobber med å videreutvikle, kvalitetssikre og dokumentere våre rutiner.

Vi har en flott og stabil frivilligruppe, og opplever tidvis å ha nok frivillige til aktivitet. Det er mange av de samme barna som deltar hver uke, også er det noen som kommer innimellom. Vi får ofte henvendelser fra nye barn som vil delta, og tar inn så lenge vi har kapasitet. Det jobbes med å øke antall frivillige til å delta i aktivitet på BARK+.

Fagkunnskap og kompetanse

Vi deltar i nasjonalt fora for BARK ansatte og ledere, og lærer av og deler erfaringer med andre BARK-grupper.

Inkluderende oppvekstmiljø

Et inkluderende oppvekstmiljø i Bærum har vært et satsingsområde, og vi har jobbet med å få tilbudet vårt godt kjent blant innvandrerbefolkningen og inkludere nye barn og foreldre på en god måte.

Aktivitetsleder: Ansatt, Najat Derraz.

FREDAGSTREFF MED BARN**Aktivitetsens særpreg**

Å tilby et inkluderende treffsted for voksne med små barn som er hjemme på dagtid.

Aktiviteten i 2023

Etter oppstart av aktivitet igjen i november, har vi hatt faste foreldre med barn som har kommet innom. Det har vært mellom 2-5 barn hver gang med foreldre, 1 frivillig og 1-2 ansatte. Vi fortsetter med rekruttering av nye foreldre i 2024 og har god kontakt med barnehagekontakten og Bærum kommune om mulige måter å innhente flere foreldre. I dialog med foreldrene som deltar i aktivitet får vi tilbakemelding om at tilbudet er viktig, og at det vil komme flere foreldre som ønsker å delta, men at det vil ta tid.

Samarbeidspartnere

Flyktningskontoret, Helsestasjon, Sjøholmen barnekunstsenter, Barnehagekontakt Bærum Kommune

Utfordringer

Etter oppstart igjen i oktober startet vi med få deltakere, men det er stigende. Vi håper dette fortsetter i 2024. Jobber også videre med rekruttering.

Aktivitetsleder: Ansatt, Najat Derraz.

BARNEHJELPEN

Barnehjelpen organiserer aktiviteter for barn og unge i kommunen, med et midlertidig opphold på Krisesenteret. Barna som deltar på aktivitet er ca. 2 til 18 år, fra ressursvake familier med sosiale og økonomiske utfordringer. I aktivitet får barna positive opplevelser, som i en vanskelig og sårbar situasjon gir avlastning for foreldre i en presset situasjon.

Aktiviteten i 2023

Videreutvikling og styrking av Barnehjelpens aktiviteter, som bidrar til å skape trygge oppvekstvilkår for barn og unge.

Samarbeide med andre aktivitetsledere på Oppvekst

20-30 frivillige tilbyr aktiviteter, som; gir glede til barn og unge utsatt for vanskelige livssituasjoner, tilrettelegger for åpne sosiale møteplasser for å øke sosial kontakt og etablering av nettverk, samt forebygge mot ensomhet.

Rekruttere nye frivillige til aktivitetene på Krisesenteret, etter behov.

I 2023 har Barnehjelpen nådd sine mål innenfor prioriterte satsningsområder. Eksempler på dette er, deltakelse i planleggingskomiteen for BARK-fest og gjennomføringen 4. juni, opprettelse av ressursgruppe for å sikre re-start av Leksehjelp-tilbudet i Skytterdalen, deltakelse i God Jul, lille venn, hvor gaver gikk til barn og unge på krisesenteret, BARK-aktivitet og Leksehjelp i Skytterdalen, og rekruttering og inntak av nye frivillige. Barnehjelpen har hatt et godt samarbeid på tvers av oppvekstsaktiviteter.

Aktivitet på Krisesenteret

Leksehjelp

Det var gjennomført et leksehjelp-tilbud i lokalene til krisesenteret mandager kl. 17:30 – 18:30/19:00, utenom helligdager og ferie. Ca. 1 elev i uken deltok på aktiviteten.

Torsdagsaktivitet

Minimum 2 frivillige fulgte barn og unge ut på aktivitet torsdager kl. 17:30-19:30, utenom helligdager og ferie. Ca. 1-3 barn i uken deltok på aktiviteten. Eksempler på aktivitet gjennomført er: teaterbesøk, kino, svømming, verksted på Sjøholmen, trampolinepark, Leos lekeland, med flere.

Søndagsaktivitet

Etter ønske fra ledelsen i krisesenteret, ble det igangsatt søndagsaktivitet i 2023. Den første søndagsaktiviteten var gjennomført i november. Ca. 5-6 barn og 2 mødre deltok på oppsatte aktiviteter. Fra januar 2024 blir det satt opp søndagsaktivitet annenhver søndag per måned i lokalene til krisesenteret, f.eks. baking og formingsaktiviteter. Aktiviteten er tenkt til barna som ikke har muligheten til å delta på aktivitet torsdager utenfor krisesenteret.

Gjensidigestiftelsens Juleaksjon

Aktivitetsleder av Barnehjelpen søkte og fikk innvilget kr. 15.000 til å bruke på hyggelige juleaktiviteter for barna og deres mødre med opphold på krisesenteret. Eksempler på juleaktiviteter, 2 julekino, 1 juleverksted på Sjøholmen Barnekunstsenter, og 3 teaterbesøk (Et Juleeventyr, 45 år med dans og Pinocchio).

Gaveaksjon God Jul, lille venn

Barnehjelpen deltok i gaveaksjon 6. desember, i regi av Bryn og Hammerbakken skole i Bærum. Barnehjelpen fikk flere hundre julegaver til barn 0 – 18 år. Leder leverte gaver til barn med opphold på krisesenteret. Det var flere familier som tilbrakte julen på krisesenteret.



Figur 1 Barnehjelpen på skulpturverksted på Sjøholmen



Figur 2 Barnehjelpen på gaveaksjon, God Jul, lille venn

Utfordringer i 2023

- Flere frivillige i permisjon
- Rekruttere flere frivillige

FELLESVERKET

(herunder Åpen Møteplass, Leksehjelp, Arbeidstrening og Gatemebling)

Nøkkeltall Fellesverket

- 149 åpningsdager på huset
- 945 unike ungdommer har vært innom
- 12 457 innsjekkinger totalt
- 85,6 brukere i snitt per åpningsdag
- 41% jenter, 59% er gutter

Fellesverket er et aktivitetstilbud for ungdom mellom 15 og 25 år. Fellesverket er åpent hver tirsdag, torsdag og fredag, og tilbyr en åpen møteplass der ungdom kan komme å få mat, spille, prate, treffe venner eller være med på våre sosiale aktiviteter. Hver tirsdag og torsdag tilbyr vi leksehjelp. I tillegg tilbyr vi Gatemeblingsverksteder og andre utviklende workshops.

Aktivitetens særpreg

Fellesverket er et aktivitetshus for ungdom og en del av en nasjonal satsning fra Røde Kors som er etablert i 17 byer rundt om i Norge. I Sandvika startet vi opp i august 2017, og har siden hatt en formidabel vekst. Fellesverkene ble etablert som et ledd i Røde Kors sitt forebyggende, inkluderende og integrerende ungdomsarbeid. Ungdommer med ulik bakgrunn får et attraktivt sted å være, opplever felleskap og får mulighet til å skape og oppleve noe sammen med andre, uavhengig av bakgrunn og sosial status. Det er stort fokus på aktivitet for og av ungdom, stor grad av brukermedvirkning samt fokus på støtte til videreutvikling for den enkelte ungdom.

Frivillige

Det er ca. 50 frivillige knyttet til Fellesverket. 20 frivillige til møteplassen, 14 ungdomsfrivillige i Treffpunkt-aktiviteter, 12 leksehjelpere og 4 instruktører i gatemebling.

Samarbeidspartnere

Fellesverket jobber tett mot kommunale aktører som SLT, Politiet, Utekontakten, Minoritetsrådgiver, sosiallærere og helsesøstre.

Aktiviteten i 2023

I 2023 har vi hatt rekordbesøk med 12.457 innsjekkinger fordelt på 149 åpningsdager.

Åpningsdagene på Fellesverket i Sandvika er preget av positivitet, masse stemning og en veldig god energi. Besøkende kommenterer at dette er et fint sted å være.

Ungdomsgruppen er fantastisk mangfoldig og takhøyden stor.

Vi har fokus på å ha en del faste rutiner. Maten blir servert på samme tid. Fredager er fast taco-dag. Klokken 18:00 vet ungdommene at det er fellesaktivitet i kafèen, første torsdag i måneden er det all-møte og de finner alltid Åse på kjøkkenet hvis det er noe de trenger å snakke om. Utover dette er det initiativ og kreativitet som gjelder. Treffpunkt kommer med ideer og innspill, lærlingene finner på mye moro – og et par av de frivillige er ivrige til å finne på nye ting. Til sammen skaper dette en trygg og attraktiv base for mange ungdommer og vi ser at sammenlignet med forrigegående år har vi flere ungdommer som besøker oss oftere.

Vi har hatt mye aktivitet i alle skolens ferier, både på huset og spennende utflukter. Vi gjennomførte 6 uker sommeråpent med hjelp fra 16 ungdommer på sommerjobb. HipHop 101 og Jonathan Castro har hatt studiodrift hver tirsdag, i tillegg til et eget sommeropplegg for en gruppe musikkinteresserte ungdommer. Vi har hatt spennende Gatemeglingsaktivitet, og leksehjelp har fått flere flotte nye ressurspersoner.

Som lærlingsbedrift uteksaminerte vi vår første lærling høsten 2023. Abdiaziz har vært hos oss i to år, og vi er veldig stolte av kunne sende han videre ut i arbeidslivet.

I Bærum opplever vi dessverre en økning i ungdomskriminaliteten, og Fellesverket er ikke skjermet for dette. Vi registrerer gjengdannelser, dop, slåsskamper og våpenbruk. Heldigvis synes ungdommene å ha så mye respekt for huset at dette ikke utøves hos oss, men vi opplever at trusler, planlegging og etterspill kan forekomme. Året sluttet særs tragisk da en 14-åring knivstakk og drepte en ung mann på en buss. Vi ble veldig berørt da vi kjenner til begge parter. Vår planlagte romjulsåpning fikk derfor et annet fokus, men særs viktig at vi hadde åpent og var til stede for ungdommene. Denne hendelsen har nok satt et trøkk i en del ungdommer, og 2024 har startet veldig rolig med lavere besøkstall. Oppgaven vår nå blir å trygge og gi rom for de følelser og reaksjoner som måtte komme.

Høsten 2023 gjorde vi en del endringer i ansattstaben. Senterleder gikk over til å ha gruppelederansvar for hele oppvekstfeltet i Bærum Røde Kors. Vi rekrutterte en ny koordinator med ansvar for møteplassen som startet 1.8. Miljøarbeider på Møteplassen sluttet 31.12, og vi vurderer om denne skal erstattes med en koordinator for å ytterligere styrke frivilligheten og et ønsket fokus på «kriminalitetsforebygging» samt «mestring og utvikling».

Gruppeleder Oppvekst: Cathrine Elger

Medlemmer i ressursgruppe

Osae Ashraf (aktivitetsleder), Joachim Andersen (50 % miljøarbeider med lønnsstøtte fra NAV) og Silje Abelsen (Koordinator)

ÅPEN MØTEPLASS: TREFFPUNKT, HIPHOP 101.

Åpen møteplass er den største aktiviteten på Fellesverket og er i all hovedsak et lavterskeltilbud hvor ungdom kan komme og henge og treffe andre ungdommer – i rammene av trygge voksne. I Sandvika har vi valgt å bruke **TREFFPUNKT**-gruppen til å arrangere de fleste sosiale aktivitetene som gjennomføres her. Treffpunkt er ungdomsstyrt, og teller for tiden 14 aktive ungdommer i alderen 15 – 20 år. Treffpunkt-gruppen lager selv aktivitetsplaner og vaktordninger – og gjennomfører forskjellige aktiviteter hver åpningsdag fra klokken 18:00. Gjennom høsten har kreativt verksted vært veldig populært. Alt fra perling, maling og tegning til neglelakkverksted og henna-tatovering. Turneringer, spillkvelder samt kahoot og bingo har også vært populært.

Fredager prøver vi å gjøre litt spesielle. I kafèen serveres det fast taco – og vi har en del litt større aktiviteter med dans og musikk. En del av dette er det igjen Treffpunkt som

arrangerer, som for eksempel karaoke-kvelder eller Halloweenfest. Vi hadde fredager hvor vi inviterte inn Matata dance crew og JUMP som hadde supermorsomme danseworkshops. Vi er så heldige at Jonathan Castro og **HipHop 101** er fast aktivitet hver tirsdag. HipHop 101 har sine røtter i musikkrelatert ungdomsarbeid og har utviklet seg til å bli en utviklings- og læringsbase for unge artister som trenger veiledning innenfor tekstskriving, innspilling, promotering og oppfølging av eget verk. Ved å motivere de unges deltakelse gjennom musikk promoterer HipHop101 fellesskap, inkludering og møteplasser som bryter grenser. Castro har også arrangert konserter med ungdommene som bruker studioet. En fin arena for å få sceneerfaring for artistene, og gøy for de andre ungdommene.

Høsten 2023 startet vi igjen opp med fotball hver fredag etter stengetid, 20:00 – 22:00. Dette i samarbeid med Utekontakten.

I forbindelse med åpningsdagene prøver vi å sette fokus på diverse **feiringer**. I 2023 inviterte vi til *EID*-feiring med ekstra god mat. Vi markerte *PRIDE* med å ha en uke med forskjellige kreative verksteder med mangfold som tema. Det samme gjorde vi til *HALLOWEEN* med gresskarskjæring, maskeverksted og halloween-fest. Både *PÅSKE* og *JUL* markerte vi med digitale quiz for å spre kunnskap. Til påske lagde en gruppe ungdommer digital påskekrim. Også disse aktivitetene er det oftest Treffpunkt-frivillige som organiserer og gjennomfører.

Ferieaktiviteter

Ferieaktivitet – Vinterferie

I vinterferien hadde vi tre dager med aktivitet. Vi hadde huset åpent to dager med masse god mat og sosiale aktiviteter. I tillegg arrangerte vi turer til Trampolinepark og bowling disse dagene. Vi hadde også en skøytedag hvor lokale bandyspillere var instruktører. Dette var veldig populært.

Ferieaktivitet – Påskeferie

I forbindelse med påsken hadde vi en åpningsdag på huset samt en tur til Trampolineparken. I tillegg hadde vi mye digital moro med bla. Påskequiz med fine premier.

Ferieaktivitet – Sommerferie

Sommeråpent på Fellesverket i Sandvika er drevet av et stort behov for møteplasser og aktiviteter for barn og ungdom gjennom feriemånedene. Sommermånedene blir derfor en samkjøring mellom vanlig drift/åpning av Fellesverket og prosjektet «Jobbsjansen». Dette har vi nå gjort de siste somrene, og erfaringene er utelukkende positive. En av de mest positive erfaringene er bruk av ungdom i sommerjobb til å drive Møteplassen. De får et enormt eierskap til huset og aktivitetene og skaper dermed en fantastisk stemning med sitt engasjement og driv.



Bilde: Noen av ungdommene som fikk sommerjobb gjennom Jobbsjansen

Sommeren 2023 – kort oppsummert

- Vi hadde åpen møteplass 3 dager i uken i 6 av 8 skoleferieuker.
- Vi arrangerte 6 onsdagsaktiviteter utenfor huset.
- Vi arrangerte en 3-dagers Sjøleir på Eidene med Gatemegling.
- Vi hadde 16 ungdommer i sommerjobb.
- Vi har hatt besøk av 405 unike ungdommer som har sjekket inn 2174 ganger i prosjektperioden.
- Vi gjennomførte et eget opplegg i samarbeid med Jonathan Castro og Utekontakten for en gruppe spesielt utsatte ungdommer.

Inneaktiviteter som ble gjennomført

Kreativt verksted (maling, perling, t-shirts-maling), Kahoot, Biljardturnering, limbo, bingo, spillkveld, SPA-aktivitet.

Uteaktiviteter som ble gjennomført

Volleyball, Kino, vannkrig, skattejakt, strandtur, fotball, kubb, bowling.

Kjøkkenaktiviteter utover vanlig middagservering: Grilling ute, muffinsbaking, is-verksted.

Onsdagsaktiviteter

Uke 26: Tusenfryd, 80 ungdommer

Uke 27: Klatrepark, 50 ungdommer

Uke 28: Tusenfryd, 80 ungdommer

Uke 31: Tusenfryd, 80 ungdommer

Uke 32: Østfoldbadet, 50 ungdommer

Uke 33: Tusenfryd, 80 ungdommer

Ferieaktiviteter – Høstferie

I høstferien hadde vi mye aktivitet. Vi hadde vanlig åpning to dager med tur til bowling og kino. I tillegg dro vi på Tusenfryd hvor de hadde Halloween-feiring.

Ferieaktivitet – jul/romjul

I romjulen besluttet vi å ha åpent tre dagen som vanlig ved å gi jobb til 5 ungdommer. Dette ble gjennomført etter oppskrift fra Jobbsjansen i sommer. Vi lagde ekstra god mat og ungdommene arrangerte morsomme aktiviteter på huset i tillegg til en tur på bowling. Åpningene ble naturlig nok preget av drapet 23.12.



Bilder: Ungdommer ved innsjekk og ved biljardrommet

LEKSEHJELP

Drives som en del av Fellesverket hver tirsdag og torsdag.

Frivillige

Det er ca. 12 leksehjelpere tilknyttet aktiviteten.

Målgruppe

Leksehjelp er et tilbud til elever fra ungdomsskolen og videregående skole.

Samarbeidspartnere

Leksehjelpen har et samarbeid med Norconsult om rekruttering av frivillige, særlig med realfagsbakgrunn.

Aktiviteten i 2023

Leksehjelp i Bærum er en stor og vel-drevet aktivitet med omkring 12 godt kvalifiserte leksehjelpere. Aktiviteten gjennomføres normalt sett som en del av Fellesverket hver tirsdag og torsdag mellom 16:00 og 19:00.

Leksehjelpen har opplevd litt lavere besøkstall etter gjenåpningen. Foreløpig er dette kun en fordel da kvaliteten på den hjelpen hver elev får nå er mye høyere siden hver lærer har mye bedre tid. Men vi har hatt et større fokus på rekruttering og informasjonsarbeid ut mot skolene og håper det vil gi resultater utover i 2024.

Våren 2023 hadde vi CV- og søknadsskrivingverksted med to av våre frivillige som til daglig jobber med rekruttering.

Aktivetsleder: Kristin Groth

GATEMEGLING

GATEMEGLING er en fast aktivitet på Fellesverket.

Frivillige

Det er 12 instruktører tilknyttet aktiviteten.

Målgruppe

Ungdom mellom 15 og 25 år som besøker Fellesverket, eller som kommer via våre samarbeidspartnere.

Samarbeidspartnere

Utekontakten, Konfliktrådet, og Sandvika vgs.

Aktiviteten i 2023

Gatemegling på Fellesverket i Sandvika har i 2023 hatt aktivitet i forbindelse med ferier. Vi har da dratt på turer og kombinert dette med verksteder. I vinterferien dro en gjeng til Solvik, mens i sommer ble det tur til Eidene. I tillegg har vi utdannet flere ungdomsinstruktører. Vi har også hatt miniversteder for frivillige og ungdommene i Jobbsjansen.

Aktivetsleder: Nashira Christensen (Ansatt distrikt)/ledig

ARBEIDSTRENING

En fast aktivitet på Fellesverket.

Frivillige

Frivillige fra Møteplassen bidrar til å drive aktiviteten

Målgruppe

Ungdom mellom 15 og 25 år som besøker Fellesverket, eller som kommer via våre samarbeidspartnere.

Samarbeidspartnere

Sandvika vgs., NAV og Viken fylkeskommune

Aktiviteten i 2023

Kafèen er hjertet av Fellesverket i Sandvika, og vi har derfor et stort fokus på mat og matlaging. Vi serverer varm middag til ungdommene hver åpningsdag – både til de som skal videre til leksehjelp og de som blir værende på møteplassen utover ettermiddag/kveld. Menyen er variert med unntak av fredagene, da er det fast taco-dag. Utover kvelden lager vi ofte noe godt (kake, vafler, etc. + kakao) i tillegg til kaffedrikker fra vår barristamaskin. Mat er samlende. Matlaging på kjøkkenet gir rom for læring og mestring, men er også plassen hos oss hvor mye av de gode samtalene foregår. Ungdommer som sliter og trenger

mer oppfølging tar vi ofte inn på kjøkkenet: de hjelper litt, lærer og får snakke. Samtidig ser vi at det å samles rundt et bord i kafèen med god mat er oppdragende – og det skaper bekjentskap og vennskap.

Kafèen og kjøkkenet er i tillegg arena for arbeidstrening. Vi har i flere år samarbeidet med Sandvika vgs som bruker Fellesverket som praksisplass for elever gjennom skoleåret. Vi tar vanligvis imot 4-6 elever som er hos oss hele skoleåret.

Høsten 2021 ble vi godkjent som lærlingbedrift og tok imot vår første lærling i barne- og ungdomsarbeiderfaget. Høsten 2022 tok vi inn 2 nye lærlinger. Totalt hadde vi 3 lærlinger i Oppvekstfeltet i 2023, 2 av disse er til enhver tid tilknyttet Fellesverket. Lærlingen skal være hos oss i en 2-års-periode fram til godkjenning. Abdiaziz Mohammed, som vår første lærling, fikk fagbrev i november.

Aktivitetsleder: Osae Ashraf

Omsorg

OMSORGRÅDET 2023

Leder: Astrid Flagstad

Nestleder: Liv Johansen

Besøktjenesten: Liv Johansen

Vitnestøtte: Gerd Bjerkaas fram til mai Anette Mortvedt fra mai

Visitortjenesten: Nina Elisabeth Hansen

Rådet har i år overfor lokalforeningens styre hatt

Innspill til strategisamlingen - agenda

Innspill til ledersamlingen

Innspill til hvilke kurs og hvor mange

Innspill til søknad om kommunal støtte

Innspill til Hverdagsvenn på Kriesesenteret

Søknad til styret om innkjøp til tralletjenesten

Møter/arrangementer

Gjennomført 4 rådsmøter

Leder har deltatt på årsmøte i Akershus Røde Kors Omsorg

Leder deltatt på 1 omsorgssamling i Akershus Røde Kors

Nestleder har deltatt på møter i beredskapsutvalget

Nestleder deltatt i planlegging og gjennomføring av ? beredskapsøvelse

Leder deltatt på 7 styremøter og 2 strategisamlinger for styret

Alle aktivitetene var representert på begge ledersamlingene

Leder deltatt i planleggingen av og gjennomføringen Åpent Hus på Sanvikadagene.

Leder deltatt på 2. gangs intervjuer til koordinatorstillingen

Leder deltatt på debattmøte arrangert av Senior Norge Asker og Bærum lokallag: Nye koster
-blir det ny giv i eldrepolitikken?

Leder deltatt på webinar om Beskyttelse av eldre på sykehjem

Leder har deltatt på webinar om rydding i Diba

RÅDETS HANDLINGSPLAN 2023

Rekruttering/medlemspleie

Tiltak: Rekruttering av nye frivillige samordnes med de andre rådene i lokalforeningen ved behov. Innspill til støtte for koordinator.

- gjennomført

Aktivitetsutvikling

Tiltak: Bistå med frivillige til prosjektet Besøksvenn etter opphold på Kriesesenter. -
gjennomført

Tiltak: Delta i vurderingen om dette skal bli en fast aktivitet og evt. implementeres under Omsorgsrådet

- delvis gjennomført. Frivillige er vervet, men koblinger er ennå ikke gjort. Aktivitetsleder ikke på plass

BESØKSTJENESTEN

Besøktjenesten har flere tiltak som retter seg mot ensomme og isolerte eldre, i og utenfor sykehjem, hvor formålet er å lindre ensomhet og sikre at den eldre har en meningsfylt og styrkende mellommenneskelig relasjon.

Medlemmer ressursgruppe besøktjenesten:

- Leder Liv Johansen
- Medlem Gunvor Nerheim, leder for gruppelederne for ordinære besøksvenner
- Medlem Kjersti Rød Rypdal, leder besøksvenn med hund til 30.3.2024
- Medlem Marie Lindvard, leder besøksvenn med hund fra 01.04.2023
- Medlem Jorunn Brevik Thon, leder Tralletjenesten
- Medlem Trine Røsand, ansatt koordinator til 28.03.2023
- Medlem Kjersti Rød Rypdal, ansatt koordinator fra 1.4.23 til 31.8.23

Hvor skjer aktiviteten: På institusjoner, omsorgsboliger, hjemme, ute

Hvor ofte: Varierer, men ukentlig / annenhver uke mest vanlig

Antall frivillige: 184

Antall deltakere: ca 3800

Aktiviteten i 2023

På omsorgsbolig og sykehjem har vi gjennomført 12 bløtkakefester med musikkunderholdning, og 3 institusjoner har vært på busstur til Finnerud aktivitetscenter med servering. Dette ble gjennomført med midler fra Stiftelsen DAM.

Vi gjennomførte en frivilligdag i juni i samarbeid med L'Oreal Norge hvor 8 institusjoner fikk velværedag med pizzaservering, og 3 institusjoner fikk bistand med hagearbeid.

Besøktjenesten har stått på stand ved flere anledninger

- Utenfor huset under Sandvikadagene i august
- I Kommunegården på FNs internasjonale eldredag i Bærum
- Under Verdensdagen for psykisk helse i oktober
- Helsefokusuke i oktober på Henie Onstad seniorsenter

Vi har samarbeidsavtaler med 8 institusjoner. Samarbeidsavtalene har til hensikt å avklare og kvalitetssikre samarbeidet mellom institusjoner og besøktjenesten i Bærum Røde Kors Besøktjenesten har gjennomført 8 møter i ressursgruppen.

Temakvelden ble holdt i kafeen 17. april der tema var: Hvordan snakke med demente så de får gode opplevelser.

Vi hadde - takket være midler fra Fylkesmannen/Statsforvalteren – våren 2023 et fokus på hjemmeboende eldre, og våre 1-1 besøksvenner fikk med sommergave til sine verter.

Røde Kors Bærum

Sommergave til hjemmeboende med midler fra Fylkesmannen / Statsforvalteren



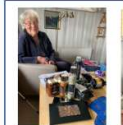
Må bare hilse så mye fra min besøksvenn å si tusen hjertelig takk for den utrolig flotte sommergaven! Hun ble så forskrekket og så glad, så det var veldig hyggelig å kunne overrekke henne denne supre gaveesken



Jeg sitter på sentralbordet (tar imot telefoner som kommer inn på hovednummeret 22054000), og jeg fikk nettopp en herlig telefon som jeg lovte å viderefremme. Denne damen hadde fått en gave fra Røde Kors i samarbeid med Fylkeskommunen til de som har besøksvenn, og var så takknemlig og glad. Den beste julegaven hun noen sinne hadde fått så hun, og det var jo ikke engang jul! Hun takker så mye for arbeidet som gjøres både med besøkstjenesten og i Bærum og ønsker alt godt til alle involvert.



Tusen takk for sommergaven! Veldig hyggelig overraskelse!



Min besøksvert og jeg hadde en hyggelig kveld i går med masse gode smaker fra sommerpresangen. Vi synes det var veldig hyggelig å få en slik oppmerksomhet



Jeg skal hilse så mye og takke hjerteligst for den imponerende flotte sommergaven 😊



Jeg var hos min besøksvenn i dag og overrakk sommergaven. Hun ble veldig glad og svært fornøyd!

Tusen takk for esken jeg hentet før siste helg! Det skapte begeistring fra min Røde Kors-venn. Jeg skal takke så meget fra henne og! Det var jo litt av hvert i esken. Hun hadde vel aldri fått noe sånt fra Røde Kors direkte! Jeg tar av og til med noen blomster o.l. til henne, men dette var staselig.

Jeg skal hilse fra min besøksvert, og takke for den flotte esken med godsaker. Hun ble veldig glad for den, og vi hadde marmelade fra esken til vår lunch. Den smakte nydelig!



Tusen takk for gaven fra Røde Kors



Tenk at jeg som er så heldig å få besøk av en fra Røde Kors også får en kjempeflott gave med på kjøpet



Hun var overvældet over den flotte gaven. Den satte hun stor pris på og bad meg takke så mye.

Vi har fortsatt å jobbe med institusjoner for å få på plass samarbeidsavtaler, samt en omstrukturering til å gå mer over til gruppeaktivitet på institusjoner.

Vi har også vært i dialog med Bærum kommune for å informere om tilbudet vårt til de mest ensomme hjemmeboende.

Nye aktiviteter i 2023 har vært

- Serveringsvogn; Pilot på Stabæktunet høsten 2023. Et svært populært tiltak som fortsetter i 2024.
- Hverdagsvenn: Et tiltak for sårbare personer tilknyttet krisesenteret som skal reetableres i samfunnet etter opphold. Mao en støtte til personer på vei tilbake til hverdagen. Startet opp med ansattressurs som prosjektleder, vil fortsette i 2024 og det å rekruttere Aktivitetsleder er en av oppgavene.



Samarbeidspartnere

Helse og omsorg i Bærum kommune (bo- og behandlingssentre, omsorgsboliger, seniorsentre, hjemmesykepleie), Krisesenteret Asker, Bærum og Lier, samt Bærum Sykehus.

BESØKSVENN MED HUND

Besøksvenner som tar med egen godkjent hund for å besøke ensomme eldre på institusjon i gruppe eller 1-1, hjemme eller går på tur.

Medlemmer i Arbeidsutvalget (AU):

- Leder Kjersti Rød Rypdal til 30.3.23
- Leder Marie Lindvard fra 1.4.23
- Medlem Eva Larsen
- Medlem Kristin Sørum
- Medlem Trine Branaas (til sommeren)
- Medlem Sofie Nordvik (fra sommeren)
- Medlem Marie Jordan (fra sommeren)

Hvor skjer aktiviteten: På institusjoner, omsorgsboliger, hjemme, ute på tur

Hvor ofte: Varierer, men ukentlig / annenhver uke mest vanlig

Antall frivillige: 14 aktive

Antall deltakere: ca 50

Aktiviteten i 2023

Forhåndsvurderinger

Besøksvenn med hund har i 2023 arrangert forhåndsvurderinger i samarbeid med Asker Røde Kors.

Hundekurs

5 ekvipasjer deltok på Hundekurs og ble godkjent i 2023.

Re-godkjenning

En avholdt i april der Bærum fikk en re-godkjente ekvipasje. En re-godkjenning var planlagt i november, men av ulike grunner avlyst (disse arrangeres av distriktet).

Temakveld

Temakveld for besøksvenner med hund ble arrangert før sommeren hvor Espen Gudim foreleste om "samhandling med hund".

Institusjoner

BVH på ulike institusjoner både gruppe og 1-1 besøk. På Carpe Diem har vi gått «i turnus» hver tirsdag kl 18. Flere ekvipasjer har deltatt i perioden der hovedsakelig to og to har gått sammen. Ute i sommer perioden og inne på ulike «hus» på vinteren.

Samarbeidspartnere

Institusjoner og Asker Røde Kors.

Utfordringer

Vi har endel potensielle besøksvenner med hund, men det er begrenset med plasser på hundekurs så det tid å få ekipasjer gjennom «utdanningen».



TRALLETJENESTEN

Tralletjenesten har bestått av 2 traller. Ei tralle på Dønski Bo og behandling til ut februar. Ei tralle på Bærum Sykehus.

Tralla på Dønski og seinere på Eiksveien Omsorgsbolig, gir bort varer til beboerne, mens tralla på Sykehuset selger varer som vanlig.

Fram til sommeren 2023, hadde tralla på Dønski og Eiksveien midler fra Cappelen Dahm. Fra høsten 2023 fikk denne tralla midler av BRK. Tralla på Eiksveien er veldig populær. Tralla på Eiksveien har også noen ganger besøkt Solvik Sykehjem, som er vegg i vegg med Omsorgsboligen. Tralla har bare besøkt en av tre etasjer på sykehjemmet.

Tralla på Bærum Sykehus har hatt en leder (som har gått med tralle i 20 år) og to medhjelpere, men den ene ga seg så de er to.

Aktivitetsleder: Jorunn Brevik Thon

VISITORTJENESTEN

Aktivitetens særpreg

Visitortjenesten har som mål å være en meningsfull sosial kontakt og et isolasjonsdempende tiltak for innsatte som sitter i varetekt eller er under soning.

Aktiviteten i 2023

I forbindelse med oppstart oppussing av Ila fengsel høsten 2021, ble de innsatte/ansatte flyttet til Ullersmo. En del av visitorene vurderte reiseveien til Ullersmo (Kløfta) for lang, slik at gjennom denne tiden var flere visitorer i permisjon. De innsatte/ansatte på Ila var tilbake i nyoppussede lokaler i mai 2023. Aktiviteter for de innsatte ble i løpet av året gjenopptatt, og det ble arrangert sommerfest i august og julefest i desember. Det er i tillegg gjennomført temakvelder for de frivillige i april og i november.

Etter tilbakekomst til Ila, så er det brukt tid på å få koblet visitorer i permisjon til nye innsatte, slik at de fleste aktive visitorer ved årsskiftet 2023/2024 er koblet til en innsatt. Det er for visitorene også etablert nye rutiner for besøkene som nå gjennomføres på besøksrom på Ila. Før flyttingen ble besøkene gjennomført på de innsattes celler.

Frivillige

Ca 25 visitorer pr. 31.12.2023.

Samarbeidspartner

Ila fengsel

Aktivitetsleder: Nina Elisabeth Hansen (siden medio januar 2023)

Ressursgruppe/utvalg

Visitorutvalget: Nina Elisabeth Hansen og Gisle Tunovd. Fra Ila fengsel: Gaby Groff-Jensen (fengselsinspektør Ila Fengsel) og Sigrun Hermannsdottir (fengselsprest Ila Fengsel). Det er gjennomført 2 møter i visitorutvalget i løpet av 2023. I tillegg har utvalget gjennomført intervjuer med 2 nye frivillige sensommeren 2023.

VITNESTØTTE

Aktivitetens særpreg

Vitnestøttene yter bistand til vitner i en rettsak ved medmenneskelig støtte og praktisk informasjon og veiledning.

Aktiviteten i 2023

De aller fleste er i gang og har hatt sine første vakter, sammen eller alene. Tingretten fortsetter med manuelle lister/påmelding i påvente av et eventuelt noe bedre system. Vitnestøttene føler seg nyttige og at de utøver en viktig oppgave på vegne av Røde Kors. Vi trenger ingen flere frivillige p.t. Flere gir uttrykk for at felles møter er nyttig/hygge og gjerne tett dialog og erfaringsutvekslinger. Vi oppfordrer de til å bruke hverandre, ha veldig lav terskel for å kontakte aktivitetsleder m.m.

I løpet av 2023 har det vært arrangert 2 møter med gruppen sammen med administrasjonen i Tingretten.

Frivillige

12 vitnestøtter pr.31.12.2023

Samarbeidspartner

Ringerike, Asker og Bærum tingrett

Utfordringer

Vi jobber med å få alle vitnestøtter til å tilbringe tid i Tingretten selv om antall oppsatte vitner endrer seg, frafaller etc. Det er spesielt sivile saker som ikke plukkes opp og den oppsøkende rollen til vitnestøtten er svært viktig, ikke bare i straffesaker.

Utvikling, endringer m.m.

Utviklingen går mot at flere rettsaker går digitalt. I Hordaland tingrett foregår det et forprosjekt med digital vitnestøtte. Evaluering skjer trolig i 2024

Statistikk 2023

Antall biståtte vitner: 52 (man kan glemme å fylle ut skjemaet som ligger i resepsjonen, så noe avvik kan det være her dessverre)

Aktivitetsleder: Anette Mortvedt

Migrasjon

Migrasjonsfeltet består av 7 faste aktiviteter. I tillegg til faste aktiviteter har vi gjennomført to prosjekter dette året. Detaljert info om både faste aktiviteter og prosjekter er beskrevet nedenfor.

NORSKTRENING

Aktivitetens særpreg

Målet for Norstrening er todelt - å styrke deltakernes ferdigheter i muntlig norsk og å bidra til sosial inkludering. I hele 2023 har Norsktraining vært gjennomført på ordinært vis, med fysisk samlede kvelder på Røde Kors-huset. Det har vært meget positivt for deltakerne, norsktrenerne og ressursgruppen.

- Norsktraining i Bærum RK startet høsten 2014 og har gjennomført 18 semestre
- Aktiviteten gjennomføres på Røde Kors-huset i Sandvika, mandager og onsdager kl. 17.30-19.30. Deltakerne fordeles i grupper etter de tre språknivåene
- Aktiviteten organiseres som drop-in
- Norsktraining er gruppebaserte, uformelle og sosiale treff. Gruppene består ordinært av tre til fem deltakere som er på samme språknivå, og en frivillig norsktrener
- Det legges mest vekt på muntlig norsk dagligtale, som er funksjonell og forståelig
- Tilbudet retter seg mot deltakere nesten uten forkunnskaper i norsk, som snakker litt norsk, eller som ønsker å finslipe språket
- Deltakerne er flyktninger og andre migranter

Frivillige

Ved utgangen av 2023 har aktiviteten 29 registrerte trenere, hvorav noen er vikarer. Inkludert ressursgruppe, samt trenere som sluttet i løpet av året, var i alt 36 frivillige tilknyttet aktiviteten i løpet av 2023.

I vårsemesteret ble det invitert til en fagkveld sammen med de andre migrasjonsaktivitetene, hvor vi fikk besøk av Anne Landgraff fra Flyktningkontoret og Edel Hegerholm fra NAV. Kvelden var fulltegnert. På Fagkvelden i høstsemesteret informerte de ulike aktivitetene innen Migrasjon om sine aktiviteter.

For nye trenere ble opplæring med hospitering gjennomført. Oppsummerende introduksjonssamling blir gjennomført tidlig 2024.

Deltakere

Antall deltakere viste også i 2023 en betydelig økning, spesielt i høst, se nærmere nedenfor. Totalt i 2023 hadde Norsktraining 2239 deltakere, mot 1677 i 2022, 1127 i 2021 og 1234 i 2020. Dette er imidlertid fortsatt litt lavere enn 2019, som var siste «ordinære» år før pandemien.

Aktiviteten i 2023

Det er unison enighet om at ordinær Norsktraining på Røde Kors-huset, med samlede pauser med kaffe/te, kjeks og sosial mingling i trygge rammer, er å foretrekke. Det viktige sosiale aspektet ivaretas og bekjentskap og kontakter blir utviklet på tvers av gruppene. Å møtes i gruppene gir mer levende språktrening og flere muligheter for variasjon i metodikk.

Mens antall deltakere varierte mye våren 2023, med et snitt pr. uke på ca. 50, så økte antall deltakere betydelig høsten 2023. Antall deltakere pr. uke var da i snitt ca. 70, med så mange som over 80 (maks. 87) i noen uker. Ca. 20 trenere deltok hver uke og i tillegg flere vikarer. To fra ressursgruppen er til stede hver kveld. Det var stor pågang av nye deltakere, og romkapasiteten ble utnyttet fullt ut.

En gang i hvert semester arrangeres en samling for trenerne hhv. mandag og onsdag. Ordningen er utarbeidet i samråd med trenerne. Samlingen gir rom for erfaringsutveksling, deling av tips fra gode – eller vanskelige – situasjoner, refleksjon rundt dilemmaer i rollen som Røde Kors-er, tilbakemeldinger til ressursgruppen og utvikling av rutiner for Norsktraining. Samlingene bidrar til samholdet i aktiviteten og til å utvikle den videre.

Uttalelser fra trenere og deltakere:

Tilbakemeldinger fra trenere og deltakere sier litt om hvordan de opplever Norsktraining. Språket er nøkkelen til å greie seg i det norske samfunnet, og trenerne opplever det meningsfylt å bidra til at flere blir bedre til å snakke norsk. Andre framhever møtene med så mange engasjerte positive mennesker, og at det blir mye smil og latter i praten, til tross for at deltakerne har til dels tung livssituasjon. Det blir også påpekt at det viktigste er å bidra til god stemning og at deltakerne selv snakker mest mulig norsk hverdagspråk. Deltakere nevner at Norsktraining er det eneste stedet de får praktisert norsk fordi de ikke får snakket norsk med andre - hjemme eller på jobb. Andre forteller begeistret om at de har bestått norskprøver, eller kommet ut i praksis, ev. jobb. Den gode stemningen blir pekt på.

Deltakernes sammensetning:

Særlig høsten 2023 så vi en solid økning i totalt antall deltakertimer, også tatt i betraktning at høstsemesteret er vesentlig kortere. Andelen menn har vært noe høyere i 2023, og økte også noe i løpet av høsten. Ved utgangen av året var fordelingen kvinner/menn 60/40. Det er klart flest deltakere i aldersgruppene 30-39 og 40-49, altså i de aldersgruppene som kan ha en lang deltakelse i arbeidslivet foran seg. Men vi har hatt hele aldersspekteret; fra 17 til 76. Det har vært en stor del faste deltakere som kommer tilbake hver uke, noen både mandag og onsdag. Deltakerne bor i all hovedsak i Bærum. Dette er med på å skape gode fellesskap også utenfor RK-huset. Deltakerne har hatt et bredt spekter av utdanningsbakgrunn, fra høyere akademisk utdanning til analfabet.

De vanligste morsmålene har gjennom året vært ukrainsk/russisk, polsk, en del fra ulike engelsktalende land, og som vanlig mange med persisk/kurdisk/tyrkisk/hindi/arabisk som morsmål. Spesielt i løpet av høsten har det vært større enn ventet pågang på det laveste norsknivået. Noen tilnærmet helt blanke. Vanligvis forutsettes et minimum norsk – siden Norsktraining foregår i grupper og ikke en til en. Men i samråd med trenerne ble de gitt en sjanse, da det å avvise noen er svært lite bra. Dermed stiller det enda større krav til små grupper – og flere, lojale, sporty norsktrainere.

Gjennomføring:

Det har gjennom året vært forsøkt å holde god kontakt og oppfølging med alle de frivillige i aktiviteten, enten de er faste hver uke, stiller opp som vikarer, eller har pause et semester. Det er verdifullt at de to fagkveldene kunne avholdes.

Støtten fra ansatt tilretteleggingsressurs har også i 2023 vært svært viktig.

Utfordringer

Vi går inn i det nye året med en dyktig og imponerende positiv trenergruppe. Mange har vært med helt siden 2015-16, så noe frafall etter hvert må regnes med. Det er hele tiden behov for en viss nyrekruttering av trenere. Spesielt er det ønskelig å få noen yngre trenere for å gjøre tilbudet attraktivt og nyttig for unge deltakere.

Ressursgruppen fikk i 2023 med en ny frivillig, men en sluttet – etter å ha bidratt i mange år. Forutsatt at vi klarer å øke antallet aktive trenere noe, opprettholde en robust ressursgruppe og beholde stabil og tilstrekkelig romkapasitet håper vi å se en fortsatt økning i aktiviteten.

Aktivitetsleder: Birthe C. Hansson

Medlemmer i ressursgruppe

Randi Aakvaag (slutter ved årsskiftet 2023/2024), Nada Aledelbi, Berit Wetlesen, Birgitte Ekroll, og Nan Gyllensten (ny desember 2023).

FLYKTNINGGUIDE/FAMILIEKOBLING

Flyktningguiden kobler flyktninger med frivillige for å gjøre overgangen til det norske samfunnet lettere. Parene som kobles følges opp i Røde Kors regi i ca. et år.

Aktivitetens særpreg

- Bidra til integrering og at flyktninger lærer seg mer om det norske samfunnet generelt og sitt lokalmiljø spesielt
- Hjelp flyktninger å bli bedre i norsk
- Hjelp flyktninger å få et kontaktnett i sin kommune
- Aktivisere flyktninger så de kommer ut av isolasjon og ensomhet
- Gi nordmenn som ønsker å bidra til integrering et konkret tilbud og gi dem muligheten til å bli kjent med en fra en annen kultur

Aktiviteten i 2023

- Antall frivillige: 55
- Antall deltakere: 40
- 30 nye koblinger i 2023

- I 2023 ble det foretatt 30 koblinger totalt, herunder 26 enkeltkoblinger og 4 familiekoblinger. Dette er litt i underkant av hva som var planlagt, og skyldes at det i år hovedsakelig har kommet nye flyktninger fra Ukraina til kommunen. Svært få av disse ønsker norske guider foreløpig.
- Det er gjennomført 10 koblingsmøter mellom guider og deltakere. Hvert månedskull som blir koblet (2-6 par/familiegrupper) får en fast kontaktperson fra ressursgruppen. Hensikten er at alle par/familiegrupper har en fast person som følger opp guidene gjennom året, og som er tilgjengelig for spørsmål og veiledning.
- Ressursgruppen består nå av 9 medlemmer i tillegg til koordinator, og har hatt 4 møter.
- Ressursgruppen har søkt, og til en viss grad greid å rekruttere tidligere guider til å utføre nye oppdrag, slik at vi får flere erfarne guider

- Vi har hatt 2 erfaringskafeer der guidene og representanter fra ressursgruppen møtes og deler erfaringer og råd rundt arbeidet som guide.
- Fellesarrangementer for guider og deltakere har vært arrangert en gang: Sommeravslutning hos aktivitetslederen i juni. Juleavslutningen ble flyttet til nyttår-24. Hensikten med fellesarrangementene er sosialisering, der guider og flyktninger får bli bedre kjent på tvers av grupper og familier.
- Flyktningguiden har et samarbeid med Stabæk fotball – som gir deltakere og guider tilbud om å delta på et utvalg av Stabæk fotball sine hjemmekamper.
- De aktive koblingene har fått tilbud om gratis billetter til kino eller museum eller gavekort til pizza, som en aktivitet de kan gjøre sammen, uten at det skal koste noe for noen av partene.
- Ressursgruppa har oppdatert de skriftlige veilederne til gruppelederne og intervjuere.

Vennefamilie

Ansattkoordinator har hatt møte med en ansatt for Botiltak og vært i møter med Flyktningkontoret og andre ansatte i Røde Kors om Vennefamilie i 2023. Vi har kartlagt målgruppe for rekruttering og ønsker å rekruttere ungdom som er under barnevernet i tillegg til enslige mindreårige asylsøkere. Vi er i dialog med Flyktningkontoret, videregående skole og Barnevernet for samarbeid.

Vi har også sett på koblinger mot ungdom på Fellesverket som trenger nettverk f.eks ungdom som har fylt 18 og nå skal bo for seg selv og ikke helt klarer overgangen.

Det tar svært lang tid å få i gang et nytt prosjektet som Vennefamilie, og vi vil jobbe videre med det i 2024. Arbeidet med å få rutiner på plass for samarbeid, arbeidsprosess, rekruttering og markedsføring av aktiviteten har startet og vil fortsette i 2024.

Samarbeidspartnere

Flyktningguiden drives av Bærum Røde Kors i tett samarbeid med Flyktningkontoret i Bærum kommune. Kommunen bidrar med økonomisk støtte, tilgang på deltakere samt faglig støtte ved behov. Koordinator migrasjon har løpende dialog med Flyktningkontoret i Bærum kommune med faste møter gjennom året. I tillegg er Ressursgruppa nå blitt styrket med en representant fra Flyktningkontoret som medlem, som vil sørge for bedre dialog og en ytterligere kvalitetssikring av aktiviteten.

Utfordringer

- Vi har i noen tilfeller opplevd at nye guider kun ønsker å kobles med ukrainske flyktninger.
- Ressursgruppen fortsetter det løpende arbeidet med å rekruttere guider og deltakere blant alle nyankomne flyktninger, og arbeider mot en situasjon der verken deltakere eller frivillige skal stå for lenge på en venteliste.
- Dersom tilgangen til frivillige guider tillater det, er det i enkelte tilfeller aktuelt å tilby en ekstra/forlenget guideperiode til deltakere som har behov for det.

Aktivitetsleder: Britt Hveem

Medlemmer i ressursgruppen

Inger Johanne Luitjens (nestleder), Jesper Børs-Lind, Anne Hjort, Morten Kongsøre, Anne Landgraff fra Flyktningskontoret (fra andre halvår), Kristin Myhre, Ariel Skjørten, Kjell Struksnes, Katrine Sandaker (ansattkoordinator, første halvår, i permisjon), Beate Østengen (ansattkoordinator, andre halvår).

MENTORPROGRAMMET

Mentorordningen er et program der frivillige mentorer skal støtte deltakere (flyktninger og innvandrere) med å komme inn på arbeidsmarkedet.

Aktiviteten

Formålet med mentorordningen er å:

- støtte, inspirere og motivere flyktninger og innvandrere på vei inn i arbeidslivet
- aktivisere flyktninger og innvandrere slik at de kommer ut av isolasjon og ensomhet, slik at de kan delta i samfunnsliv og arbeid
- bidra til sterkere fokus på integrering som en del av samfunnsansvaret i offentlige- og private organisasjoner
- bidra til bedre forståelse av at innvandrere representerer en viktig ressurs i norske bedrifter og organisasjoner
- bruke frivillige med lang erfaring fra arbeidslivet til å bruke sin kompetanse, erfaring, kunnskap og nettverk for å hjelpe minoritetsspråklige ut på arbeidsmarkedet

Nøkkeltall og informasjon

- 50 frivillige mentorer med i mentorprogrammet hvorav 35 er aktive mentorer og 7 er minoritetsspråklige
- Ressursgruppen har 12 medlemmer, hvor 1 er ansatt i NAV, 1 fra Voksenopplæringen, 1 er koordinator fra Røde Kors, 1 er aktivitetsleder og 3 er i permisjon
- 6 nye deltakere i gruppe 2 (de med yrkesfaglig bakgrunn/uten utdanning)
- 19 deltakere som har deltatt i mentorprogrammet har fått arbeid
- 11 mentormøter og 21 møter i ressursgruppen er gjennomført

Aktivitet i 2023

- Mentorprogrammet har deltatt på ulike konferanser hos IMDi og NAV
- Frivillige mentorer har også deltatt på Partnerskapsmøte hos Norges Røde Kors, møter med Rema 1000, Coor, Aker Solutions, Det norske Veritas, Bærum Næringsråd, Caritas Oslo, Bærum Rotary, migrasjonssamling i Akershus Røde Kors og fagkveld og ledersamling i Bærum Røde Kors.
- Har inngått samarbeidsavtale med RENT og Norconsult
- Vi har fått to mentorer fra bedrifter vi har samarbeidsavtale med
- Har innført et nytt system der medlemmene i ressursgruppen fungerer som gruppeledere med ansvar for hvert sitt kull med mentorer og deltakere
- Har hatt møter med Stavanger Røde Kors som er i startfasen av mentorprogrammet
- Vi har hatt mentormøte med foredragsholder Aiman Shaqura
- Vi har hatt to erfaringsutvekslinger for mentorer og deltakere

Aktivitetsleder: Aud Blaker

Medlemmer av ressursgruppa

Elisabeth Falch (Voksenopplæringssettret), Wenche Høggmann, Kristin Sohlberg, Ane Marie Mjåseth, Glenn Olsen, Edel Hegerholm (tidligere NAV direktør i Bærum), Frantz Nilsen, Nayer Shahedifar (NAV), Beate Østening (Røde kors koordinator), Line Harr Steinvik (NAV, i permisjon), Sharam Farmahini (i permisjon), Trond Bynes (permisjon), Katrine Sanaker (Røde Kors koordinator i permisjon).

NORSKUNDERVISNING FOR KVINNER

- Undervisningen foregår hver torsdag i Røde Kors-huset i Sandvika fra kl. 10:30 – 13:30
- I løpet av 2023 har vi hatt rundt 65 deltakere fra 30 forskjellige land
- Oppmøtet har variert fra 25 – 40 deltakere pr undervisningsdag
- Vi følger skoleruta i Bærum
- Vi underviser etter det felles europeiske rammeverket for språk: A1 – begynnernivå, A2 – elementært nivå, B1 – mellomnivå.
- Vi bruker læreverkene «Hei», «På vei» og «Stein på stein», alle fra Cappelen Damm
- I mai gikk vi Karl Johans gate fra Egertorget til Slottsparken hvor vi fikk presentert kjente steder, bygninger og statuer
- Vi er 10 frivillige
- Deltakerne må søke om plass
- Vi har venteliste for å få delta
- Både vårsemesteret og høstsemesteret ble avsluttet med hyggelig lunsj og sosialt samvær

Aktivitet i 2023

Vi hadde 39 torsdager med undervisning i 2023, 22 på våren og 17 på høsten.

Undervisningen har startet med en fellesdel med forberedte og aktuelle temaer innen språk, nyheter, samfunnskunnskap og historie presentert av aktivitetsleder. Vi har også prøvd å lære bort noen kjente norske sanger, samt noen rim og regler.

Det har møtt fra 25 til 40 deltakere til undervisningen. Deltakerne har vært delt i sju - åtte grupper hvor det har vært brukt mye tid på samtale om dagens tema før lærebøkene fra Cappelen Damm er tatt fram. Deltakerne får låne lærebøker som de leverer tilbake etter endt bruk. I våres brukte fem grupper «På vei», én «Stein på stein» og to «Hei». I høst har vi imidlertid ikke hatt noen på øverste nivå og flere av gruppene har ikke brukt lærebøker.

23. mars gikk både deltakere og frivillige samlet bort til åpningen av den nye Kommunegården etter undervisningen. 25. mai var vi 48 stykker, inkludert deltakere, frivillige og gjester, som gikk Karl Johans gate fra Egertorget til Slottsparken. Det ble en fin tur i nydelig vær og deltakerne var svært fornøyde etterpå. Mange setter pris på utflukter som dette.

Som tidligere år avsluttet vi vårsemesteret med utflukt til Kalvøya hvor vi hadde lunsj og utdeling av deltakerbevis for skoleåret 2022/23.

22. desember hadde vi en vellykket julelunsj. Deltakerne hadde med en rett hver som ble til et praktfullt lunsjbord.

Aktivitetsleder: Liv Garme

DAMEDAG

Aktivitetens særpreg

- Få innvandrerkvinner ut av isolasjon
- Skape en hyggelig og sosial arena hvor kvinnene kan knytte nye kontakter med kvinner med samme eller en annen kulturbakgrunn
- Bli kjent med etnisk norske kvinner som er frivillige
- Forbedre og praktisere norskkunnskaper. Gruppevis norsktrening i 3 skoletimer. Ca. 4 elever pr lærer. Ferdighetene i norsk varierer. Deltakerne deles i henhold til ferdighetene, flest grupper med lavt nivå og en gruppe med høyt nivå
- Delta i praktiske gjøremål
- Bidra til integrering og kjennskap til det norske samfunn
- Håndarbeid, strikking, søm og matlaging. Hjelp og undervisning i håndarbeid. Utveksling av teknikker. Mange syr og strikker til familien

Aktiviteten i 2023

- I gjennomsnitt ca. 18 deltakere per gang
- 12 aktive frivillige
- Vi har fått tre nye symaskiner til håndarbeidsgruppa
- 2-3 deltakere i Damedag var også frivillige i sommeraktivitetene
- Vi har avholdt sommeravslutningen og juleavslutningen på huset
- To frivillige tar permisjon fom 1.1.2024.
- Leder for Damedag trekker seg som leder fom 1.1.2024
- Besøk på Asker Museum ble avlyst på grunn av dårlig vær

Aktivitetsleder: Tore Karin Bauer (for 2023).

MØTEPLASS FOR MENN

Møteplass for menn har nå vært en fast aktivitet hos Bærum Røde Kors siden høsten 2021, og har en liten fast gjeng som møtes hver onsdag.

Aktivitetens særpreg

Hovedformålet med dette tilbudet er å:

- bidra til å redusere isolasjon og ensomhet
- bidra til integrering og kunnskap om det norske samfunn
- forbedre og praktisere norskkunnskaper
- skape en trygg, hyggelig og sosial arena hvor menn kan knytte nye kontakter med menn med samme kulturbakgrunn eller menn fra andre kulturer

- bidra til meningsfulle aktiviteter på dagtid

Nøkkeltall

- 2 faste frivillige
- Ca. 20 deltakere har deltatt totalt (fra mange ulike land)

Aktivitet i 2023

Denne aktiviteten har vært fullt operativ hele året, med samling på Røde-Kors-huset hver onsdag fra kl. 12 -15, med unntak av sommerferien.

Møteplassen har en kjærnegruppe på 4-5 deltakere som møter hver gang, men frammøte til hvert enkelt møte har variert mellom 6-12 deltakere. Deltakerne har variert nasjonalitet, alder og språknivå, og vårt inntrykk er at deltakerne trives godt med møteplassen og synes det er nyttig og hyggelig. Noen av deltakerne har også selv bidratt til rekruttering ved å informere venner og bekjente om dette tilbudet.

De fleste møtene har vært på Røde-Kors-huset i Sandvika hvor det serveres suppe til felles lunsj på huset. Lunsjen inngår i et samarbeid mellom Bærum Røde Kors, Bærum turlag og Voksenopplæringssettret der en gjeng fra Voksenopplæringssettret lager og serverer suppe til møteplass for menn og turgruppa som en del av sin opplæring. Tidligere år har møteplassen hatt flere utflukter, fått presentasjoner og vært på museum, men oppmøte har vært dalende. Mye av grunnen er at det er vanskelig å forstå presentasjoner og museumsbesøk pga. språket. Vi har sammen med deltagere kommet fram til at en kombinasjon av samtale, lytte, enkel quiz (vi spør og de svarer), lek og spill fungerer bra for de fleste. Det er rom for samtale med korrigeringer slik at språket kan praktiseres. Vi har også gitt noen av deltakerne individuell hjelp og støtte etter behov, for eksempel til jobbsøking, CV-skriving og intervjutrening. Noen av deltakerne har forskjellige opplevelser som de vil fortelle som begrunnelse for å ha kommet til Norge. Vi overlater til hver og en om de vil dele sin historie med gruppen.

Vi hadde planer om en utflukt til historiske steder på Ringerike i høst, men måtte avlyse pga. dårlig vær. Vi har gjennomført en vellykket sommeravslutning med båten Rigmor, og deltakere og frivillige hadde en hyggelig juleavslutning i desember med pizza, pepperkaker og poker.

Aktivitetsledere: Nils Engelstad og Finn Smedal.

TURGRUPPA**Aktivitetens særpreg**

Formålet med Turgruppa er å bidra til:

- økt inkludering, mestring og bedre folkehelse gjennom turer og aktiviteter
- økt kjennskap til områder, muligheter og turer i Bærum og omegn
- gi deltakere og frivillige et fellesskap og legge til rette for lavterskel aktivitet

Aktivitet i 2023

Aktivitetsgruppa har ikke arrangert turer i 2023 fordi gruppa mistet sine frivillige, men sen høst meldte to nye frivillige sin interesse. Resultatet ble at gruppa fikk både ny aktivitetsleder, Jan Bjerk, og nestleder, Leif Platou. De har erfaring med friluftsliv, sport og

frivillighet fra blant annet organisert idrett og DNT. Vi har avholdt flere planleggingsmøter om videre aktivitet, og både ansattkoordinatør og frivillige har vært i dialog og møter med Bærum Turlag om videre samarbeid. Vi har også fått en kontaktperson for booking av DNT hytter i nærmiljøet, og ansattkoordinator er i dialog med Gneis Klatresenter på Lysaker om mulig samarbeid.

Aktivitetsleder: Fra desember 2023: Jan Bjerk

PROSJEKTER, MIGRASJON:

I tillegg til de 7 faste migrasjonsaktivitetene i Bærum Røde Kors, presentert over, har vi gjennomført to prosjekter i 2022. Disse er beskrevet i detalj nedenfor.

SOMMERAKTIVITETER:

Sommeraktiviteter er et prosjekt vi har arrangert på tredje året med stor suksess. Når alle de faste aktivitetene har pause, har vi arrangert 9 utflukter i juni for enslig voksne og familier med hovedsakelig innvandrere- eller flyktningbakgrunn. Turene har gått til Henie Onstad skulpturpark, Frognerparken i Oslo, Bærums Verk, båttur til Hovedøya og Langøyene, strandtur på Lysaker, grilling på Kadettangen, besøkt operaen og Sørrenga i Oslo og invitert til lunsj og lek i kafeen en tung regnværsdag. Oppmøte har vært på Røde Kors huset med felles frokost og mulighet for å lage sin egen matpakke for dagen. Videre har vi reist samlet med kollektivtransport videre.

Rekruttering av deltakere ble gjort gjennom egne kanaler samt ved hjelp fra Flyktningkontoret, NAV og Frivillighetssentralen. Det var stort oppmøte, spesielt på båtturene, som gjorde at vi måtte ha venteliste. I snitt var det ca. 18 deltakere med på hver utflukt, av dem ca. 5 barn. Vi hadde en grense på 20 deltakere per tur, men noen dager hadde vi med en gjeng på 27 stykker. Deltakere var i alle aldersgrupper og fra mange forskjellige nasjonaliteter.

10 frivillige var med å arrangere sommeraktivitetene. Noen av de frivillige har et annet morsmål enn norsk, og med begrensede norskkunnskaper er det ikke så mange aktiviteter de kan delta som frivillige. Med sommeraktivitetene var det mulig å tilby et meningsfylt frivillig arbeid også til denne gruppen, og flere av de frivillige ga tilbakemelding på at dette hadde vært en flott mulighet til å øve på å snakke norsk. De frivillige hadde støtte fra tre ansatte.

Både deltakerne, frivillige og ansatte viste stor takknemlighet over disse fine dagene. Alle dager gikk frivillige, deltakere og ansatte blandet sammen, alle fikk hilst på hverandre, fikk vekslet noen ord, fikk gode opplevelser og fikk lære nye ting. En stor suksess!

ONSDAGSTUR MED LUNSJ

Aktivitetsgruppa i Bærum Røde Kors arrangerer turer i samarbeid med Bærum turlag om turen "Aktiv i 100 - ekstra lett" som går hver onsdag fra Røde Kors huset, og avslutter med lunsj på huset. Lunsjen lages av en norskklasser på Voksenopplæringssettret. Samarbeidet

går ut på praktisk matlaging og språktrening for norskklassen fra Voksenopplæringen, Onsdagstur med lunsj for deltakere i Bærum turlag og Bærum Røde Kors, og Møteplass for menn som får servert lunsj. Prosjektet Onsdagstur med lunsj har en times tur hver onsdag med start og slutt på Røde Kors huset. Aktiviteten har frivillige turledere fra Bærum Turlag, og noen få fra Bærum Røde Kors, men i 2023 har vi fått to nye frivillige til turen. Deltakerne er en blanding av deltakere fra migrasjonsaktiviteter hos Bærum Røde Kors og pensjonister. Dette samspillet fungerer utmerket, og lunsjen er en fin mulighet til samtaler på tvers mellom turledere, deltakere på tur og fra Voksenopplæringen.

Det ble arrangert 41 turer, for alt i alt 552 turdeltakere. Bærum Røde Kors bistår i hovedsak med utlån av lokaler, rekruttering og markedsføring av turene samt med samarbeid og støtte til Bærum Turlag og Voksenopplæringen ved behov. Samarbeidet fungerer veldig fint.

REGNSKAP 2023

Resultatregnskap 2023

STYRERAPPORT Bærum Røde Kors

Akkumulert pr 202313

inntekter: +
kostnader: -

Tekst	Note	Regnskap 2023	Regnskap 2022	Arsbudsjett 2023
Salgsinntekter		2 355 859	2 262 003	2 210 000
Inntekter NRKors (tilskudd, medlemsinntekter)	1	4 819 428	4 436 444	4 265 400
Offentlig tilskudd/refusjon	1	5 504 460	3 619 348	5 499 910
Leieinntekter		0	116 134	0
Andre inntekter		2 338 648	3 318 620	2 892 761
SUM INNTEKTER		15 018 395	13 752 549	14 868 071
Sum Varekjøp		-36 672	-32 414	-35 000
Lønn ansatte		-7 163 623	-5 846 409	-6 275 500
Offentlige refusjoner vedr. arbeidskraft		421 448	61 078	384 000
Andre personalkostnader		-125 118	-7 956	-25 000
Sum Personalkostnader		-6 867 293	-5 793 286	-5 916 500
Avskrivninger	2	-720 746	-745 162	-534 000
Frakt og transportkostnader		-6 500	0	0
Kostnader lokaler		-1 700 105	-1 098 140	-1 569 340
Leie maskiner, inventar m.m.		-139 298	-209 908	-140 000
Værktøy, inventar og driftsmateriale som ikke skal aktiveres		-864 728	-890 180	-600 500
Reparasjon og vedlikehold		-1 144 784	-537 165	-339 500
Fremmed-tjenester	3	-228 510	-325 441	-495 000
Kontorkostnader, trykksaker o.l		-109 672	-192 135	-130 000
Telefon og porto o.l		-100 908	-85 174	-114 000
Kostnader transportmidler		-245 249	-194 864	-237 500
Reisekostnader (reise, diett, bil o.l)		-135 976	-60 434	-73 000
Salgs-, reklame- og representasjonskostnader		-312 126	-130 416	-202 250
Kontingent og gaver		-10 768	-40 508	-43 500
Forsikringer		-120 172	-67 773	-149 000
Kostnader aktiviteter		-2 150 898	-1 671 264	-2 225 200
Andre kostnader		-302 277	-21 733	-57 500
Sum administrative kostnader		-8 292 716	-6 270 296	-6 910 290
Sum tilskudd		-300 000	-100 000	0
SUM DRIFTSKOSTNADER		-15 496 682	-12 195 996	-12 861 790
DRIFTSRESULTAT		-478 286	1 556 552	2 006 281
Finansinntekter		203 716	4 073	-50 000
Finanskostnader		-8 054	-22 832	-5 000
Sum finans		195 662	-18 760	-55 000
Sum overføringer og disponeringer	4	282 624	-1 537 793	0
SUM FINANS OG OVERFØRINGER/DISPONERINGER		478 286	-1 556 552	-55 000
RESULTAT		-0	-0	1 951 281

Penneo Dokumentnr: MPHKA-8QYWI-BA0A3-IJ5FE-HAPDF-CBNJW

Balansen 2023

Bærum Røde Kors - BALANSE 31.12.2023



Beskrivelse	Note	Balanse pr. 31.12.2023	Balanse pr. 31.12.2022	Endring
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		7 668 362	7 842 643	-174 281
Transportmidler, inventar og maskiner		1 525 891	1 546 404	-20 513
Sum anleggsmidler	2	9 194 253	9 389 047	-194 794
Fordringer	5	822 938	734 392	88 546
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	9 365 240	10 208 636	-843 396
Sum omløpsmidler		10 188 177	10 943 028	-754 850
SUM EIENDELER		19 382 430	20 332 074	-949 644

Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		3 237 793	3 537 793	-300 000
Annen formålskapital		12 548 570	12 531 194	17 376
Sum formålskapital	4	15 786 363	16 068 987	-282 624
Sum formålskapital	4	15 786 363	16 068 987	-282 624
Sum langsiktig gjeld	7	604 473	1 128 977	-524 504
Leverandørgjeld	6, 7	2 782 193	2 125 603	656 590
Annen kortsiktig gjeld	6, 7	209 402	1 008 508	-799 106
Sum kortsiktig gjeld		2 991 595	3 134 111	-142 516
SUM FORMÅLSKAPITAL OG GJELD		19 382 430	20 332 074	-949 644

Styrets godkjenning av årsregnskapet 2023

Sandvika, 05.03.2024

Styreleder, Hans Olav Sandbakken

Nestleder, Glenn Olsen

Rådsleder Omsorg, Astrid Flagstad

Rådsleder Hjelpekorp, Nina Damsleth

Rådsleder Oppvekst, Robert Ullmann

Rådsleder Beredskap, Grete Rynning Seip

Rådsleder Migrasjon, Ellinor Houm

Styremedlem, Anne Jorunn Ravndal

Styremedlem, Karin Larsen

Varamedlem, Vanja Hellevik

Regnskapsprinsipper

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet for Bærum Røde Kors er satt opp i samsvar med NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Klassifisering av inntekter

Innsamlede midler og gaver inntektsføres på mottakstidspunktet. Offentlige tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av kostnader knyttet til den støttede aktivitet. Ikke inntektsførte tilskudd regnskapsføres i balansen som en forpliktelse under annen kortsiktig gjeld. Verdien av tingsgaver måles til virkelig verdi på mottakstidspunktet.

Klassifisering av kostnader

I resultatregnskapet klassifiseres kostnadene etter art: kostnader til lønn, lokal, fremmedtjenester, kontorkostnader m.m.

Klassifisering av eiendeler og gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som er knyttet til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler eller langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående.

Vurdering av fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er ført opp i balansen etter fradrag for avsetning til dekning av påregnelig tap.

Vurdering av driftsmidler

Varige driftsmidler er i balansen oppført til anskaffelseskost fratrukket ordinære bedriftsøkonomiske avskrivninger. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid av kostverdi.

Lønnskostnader

Norges Røde Kors er arbeidsgiver for alle ansatte på distriktskontoret. Første uke i hver måned faktureres distriktskontoret for lønn (inkludert feriepenger, arbeidsgiveravgift og pensjon), reise og utlegg for sine ansatte for foregående måned. Feriepenger, arbeidsgiveravgift og pensjon avsettes og gjøres opp hos Norges Røde Kors. Fakturering skjer uten merverdiavgift grunnet unntak for ideelle organisasjoner på tjenester internt i organisasjonen.

Formålskapitalbevegelser

Midler som organisasjonen har øremerket fra egne midler er oppført under Formålskapital med selvpålagte restriksjoner.

Noter 2023

Note 1 Spesifikasjon av tilskudd

	2023	2022
Statstilskudd	792 885	1 185 205
Fylkeskommunale tilskudd	10 000	0
Kommunale tilskudd	3 903 012	1 744 970
Andre offentlige tilskudd	798 563	689 173
Sum offentlige tilskudd	5 504 460	3 619 348
Tilskudd fra andre Røde Kors-ledd	4 819 428	4 436 444
Sum andre tilskudd	4 819 428	4 436 444
Totalt tilskudd	10 323 888	8 055 792

Note 2 Anleggsmidler

	Tomter, bygninger, fast eiendom	Dr. løsens, EDS, Invent., utstyr	Transportmidler	Sambandsutstyr	Total driftsøre, inventar, utstyr, transportmidler	Total varige driftsmidler
Anskaffelseskost pr 1.1	8 714 048	3 167 800	1 684 218	0	4 752 218	13 466 056
Akk. Av- og nedskrivninger per 1.1	-871 405	-2 167 859	-1 037 755	0	-3 206 613	-4 077 018
Akk. avgifter per 1.1	0	0	0	0	0	0
Bokført verdi per 1.1	7 842 643	999 942	646 463	0	1 546 405	9 389 046
Tilgang i året	0	87 138	438 980	0	526 118	526 118
Avgang fra kostpris i året	0	0	-303 805	0	-303 805	-303 805
Årets ordinære avskrivninger	-174 281	-234 742	-311 723	0	-546 465	-720 746
Avgang akk. Avskrivninger i året	0	0	303 439	0	303 439	303 439
Årets nedskrivninger	0	0	0	0	0	0
Årets bevegelse	-174 281	-147 604	127 091	0	-20 313	-194 794
Anskaffelseskost 31.12	8 714 048	3 254 938	1 719 593	0	4 974 531	13 688 579
Akk. avgifter, av- og nedskrivninger per 31.12	-1 045 695	-2 402 621	-1 046 039	0	-3 448 339	-4 494 325
Bokført verdi i UB 31.12	7 668 362	852 338	673 554	0	1 525 892	9 194 254
Bokført verdi 31.12 (Kontroll)	7 668 362	852 338	673 554	0	1 525 892	9 194 254

Note 3 Ytelser til ledelsen

	2023	2022
Ytelser til styret		
Sum ytelser til styret	-	-
Ytelser til revisor		
Ordinær revisjon	37 093	30 082
- herav særtilsetninger	16 467	11 987
Sum ytelser til revisor (inkl.mva)	53 560	42 069

Note 4 Endringer i formålskapital

	Annen formålskapital	Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner	Total formålskapital
Formålskapital pr. 01.01.2023	12 531 194	3 537 793	0	16 068 987
Tilførsel av kapital	17 376	0	0	17 376
Bruk av kapital	0	-300 000	0	-300 000
Totalt til disposering:	17 376	-300 000	0	-282 624
Årets aktivitetsresultat	-282 624			
A. Disponert andel av årets aktivitetsresultat	282 624			
B. Utdisponert andel av årets aktivitetsresultat	0			
Formålskapital pr. 31.12.2023	12 548 570	3 237 793	0	15 786 363
Spesifisering av fond/formålskapital				
Vedlikeholdsfond		2 400 000		
Veikstfond		637 793		
Katastrofefond		200 000		
Fond med selvpålagte restriksjoner		3 237 793		

Note 5 Fordringer

	2023	2022
Kundefordringer norske organisasjoner eks RK-ledd	123 970	63 064
Andre kortsiktige fordringer	9 450	5 340
Forskuddsbetalte kostnader	143 521	107 745
Påløpte inntøker/renter	545 997	558 243
Sum fordringer	822 938	734 392

Note 6 Kontanter og bankinnskudd

	2023	2022
Kontanter og bankinnskudd	9 365 240	10 208 636

Av dette er følgende bundet:

	2023	2022
Avsetninger for forpliktelser	3 596 068	4 263 088
Sum bundne midler	3 596 068	4 263 088

Likvide midler til disposisjon	5 769 172	5 945 548
---------------------------------------	------------------	------------------

Herav inngår i likvider til disposisjon

Hovlands fond	93 035	142 518
Arven etter Inger J. Johansen	211 438	211 438
Gave fra Berit & Knut Solberg	300 000	300 000
Sum	604 473	653 956

Note 7 Gjeldsposter







	2023	2022
Langsiktig gjeld	0	-475 021
Arvepenger fond	-211 438	-211 438
Hovlands fond	-93 035	-142 518
B & K Solberg fond	-300 000	-300 000
Leverandørgjeld norske org eks RK-ledd	-716 718	-1 240 186
Leverandørgjeld RK Ledd	-2 065 475	-885 417
Påløpte kostnader	-44 891	-81 575
Tilskuddsgjeld	-134 287	-276 542
Øvrig tilskuddsgjeld	-12 574	-650 391
Forskudd kunder	-17 649	0
Sum gjeld	-3 596 068	-4 263 088

DIGITALE SIGNATURER PÅ REGNSKAP

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo" - sikker digital signatur. De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."





<p>Hans Olav Sandbakken Styreleder På vegne av: Bærum Røde Kors Serienummer: UN:NO-9578-5993-4-3924785 IP: 46.9.xxx.xxx 2024-03-15 11:28:36 UTC</p> 	<p>Ellinor Houm Rådleder, Migrasjon På vegne av: Bærum Røde Kors Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-896086 IP: 51.175.xxx.xxx 2024-03-15 11:29:54 UTC</p> 
<p>Olsen\Glenn Hovard Nestleder På vegne av: Bærum Røde Kors Serienummer: 9578-5999-4-1691828 IP: 62.92.xxx.xxx 2024-03-15 11:34:01 UTC</p> 	<p>Robert Ullmann Rådleder, Oppvekst På vegne av: Stiftelsen Kanvas Serienummer: UN:NO-9578-5998-4-1408265 IP: 84.202.xxx.xxx 2024-03-15 13:52:07 UTC</p> 
<p>Vanja Kristine Hellevik Varamedlem På vegne av: Bærum Røde Kors Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-1254791 IP: 212.251.xxx.xxx 2024-03-15 13:56:46 UTC</p> 	<p>ANNE JORUNN RAVNDAL Styremedlem Serienummer: UN:NO-9578-5990-4-3635592 IP: 77.106.xxx.xxx 2024-03-15 15:55:05 UTC</p> 

Penneo Dokumentmøkkel: MPFKA-8QYMT-BA0A3-IJ5FE-HAPDF-CBNJW

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo" - sikker digital signatur. De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

<p>Grete Rynning Seip Rådleder, Beredskap På vegne av: Bærum Røde Kors Serienummer: UN:NO-9578-5995-4-202657 IP: 109.189.xxx.xxx 2024-03-15 18:57:46 UTC</p> 	<p>Karin Heltzen Dahlstedt Larsen Styremedlem På vegne av: Bærum Røde Kors Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-2205078 IP: 51.175.xxx.xxx 2024-03-17 18:40:21 UTC</p> 
<p>Astrid Kristine Flagstad Rådleder, Omsorg På vegne av: Bærum Røde Kors Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-3832247 IP: 51.175.xxx.xxx 2024-03-18 12:19:34 UTC</p> 	<p>Nina Cathrine Damsleth Rådleder, Hjelpekors Serienummer: 9578-5999-4-1078383 IP: 51.175.xxx.xxx 2024-03-18 13:23:03 UTC</p> 

Penneo Dokumentmøkkel: MPFKA-8QYMT-BA0A3-IJ5FE-HAPDF-CBNJW

Revisoreklæring



BDO AS
Markedstunellen 45
Postboks 1704 Viken
0121 Oslo

Uavhengig revisors beretning

Til Bærum Røde Kors

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Bærum Røde Kors for regnskapsåret 2023, som ble avsluttet 31.12.23. Årsregnskapet består av oppstilling over kostnader og balanse og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening gir årsregnskapet for Bærum Røde Kors for regnskapsåret 2023, som ble avsluttet 31.12.23, uttrykk for foreningens resultat og stilling i samsvar med prinsippene beskrevet i prinsippnoten.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-regulene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Presisering grunnlag for regnskapsavleggelse

Årsregnskapet er utarbeidet for å gi informasjon til Styret i Bærum Røde Kors. Årsregnskapet er derfor ikke nødvendigvis egnet for andre formål.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for utarbeidelsen av årsregnskapet, og for slik intern kontroll som ledelsen finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS, et norsk aksjeselskap, er registrert i BDO International Limited, et norgesk selskap med begrenset ansvar, og er en del av det internasjonale nettverket BDO, som består av uavhengige selskaper i de enkelte land. Følelsesregulering: NO 991 000 030 070.

BDO 1 av 2

Normen: Dokumentnummer: 4232 (04.11.2015) - 702536-000000-000000-000000



BDO AS

Cathrine Sæther Karlsen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

HANDLINGSPLAN 2024

Bærum Røde Kors



Styrets handlingsplan

Røde Kors' landsmøte har vedtatt et nytt hovedprogram for 2024-26 som viser hvilke prioriteringer som skal være førende for alle som er tilknyttet Røde Kors i Norge, nemlig følgende;

Røde Kors' hovedmål for 2024-2026



5 globale utfordringer: De største risikoer og utfordringer vi skal møte

- Klima- og miljøkrisen
- Kriser og katastrofer som varer lenger og øker i omfang
- Økende forskjeller i helse og levekår
- Migrasjon og identitet
- Verdier, inkludering og makt

I Røde Kors Hovedprogram for 2024 -2026, som også ble vedtatt på Landsmøtet i oktober 2023, konkretiseres de **strategiske målene** for den kommende treårsperioden slik:

Humanitære verdier	Vi skal: <ul style="list-style-type: none"> • Identifisere og formidle dagens og morgendagens største humanitære behov • Være en sterk stemme for krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Kors-prinsippene • Fremme kunnskapsbasert påvirkning for et humanitært og bærekraftig samfunn og en verden som møter menneskers behov og bremser de menneskelige konsekvensene av klimakrisen • Styrke humanitære verdier og motivere til respons gjennom målrettet samarbeid med både offentlige og private aktører samt Røde Kors- og Røde Halvmåne-bevegelsen • Legge til rette for økt kunnskap om krigens folkerett, menneskerettigheter og Røde Korsprinsippene blant frivillige, medlemmer, tillitsvalgte og ansatte i Røde Kors
--------------------	---

Redde liv - globalt	Vi skal: <ul style="list-style-type: none"> • Styrke tilgang til og bedre og tryggere helsetjenester, rent vann og gode sanitære forhold til de mest sårbare rammet av konflikt, kriser og effekt av klimaendringer • Styrke beskyttelse mot vold, overgrep og rettighetsbrudd for de mest sårbare rammet av konflikt, kriser og effekt av klimaendringer
Redde liv - nasjonalt	Vi skal: <ul style="list-style-type: none"> • Være beredt i alle ledd av organisasjonen til å respondere på ulike typer kriser og hendelser ut fra dagens og fremtidens behov • Være en kompetent beredskapsaktør som samhandler med offentlige myndigheter, andre aktører i redningstjenesten og med aktører i lokalsamfunnet • Forebygge og respondere slik at vi redder liv og møter menneskers fysiske og psykososiale behov under og etter kriser og hendelser • Kontinuerlig utvikle søk- og redningsarbeidet og tilpasse hele organisasjonen til et risikobilde i endring • Styrke befolkningens og egen organisasjons førstehjelps kompetanse og kunnskap om egenberedskap
Trygg oppvekst	Vi skal: <ul style="list-style-type: none"> • Tilby sosiale fellesskap og aktiviteter for barn og unge uavhengig av familiens økonomi • Fremme god psykisk helse og redusere ensomhet blant barn og unge gjennom å tilrettelegge for mestring, læring og inkludering • Styrke barn og unges muligheter til medvirkning, påvirkning og utvikling gjennom deltakelse og frivillig engasjement • Bidra til å forebygge og redusere konsekvenser av vold og omsorgssvikt mot barn og unge, samt forebygge vold og kriminalitet blant barn og unge
Fellesskap og livsmestring	Redusere og forebygge ensomhet og isolasjon og styrke muligheten for livsmestring og deltakelse blant alene- og institusjonsboende og mennesker med levekårsutfordringer <ul style="list-style-type: none"> • Bidra til å dekke humanitære behov for mennesker som står utenfor samfunnets velferds- og helsetjenestetilbud • Fremme livskvalitet og mestring og ivareta menneskers rettigheter gjennom aktiviteter og i dialog med myndigheter og andre aktører.

De **Organisatoriske mål** er som følger:

I Hovedprogrammet er det videre vedtatt følgende organisatoriske mål:

- **STYRKE FRIVILLIGHETEN:** Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige
- **ÅPEN OG INKLUDERENDE:** Vi videreutvikler oss som en åpen, inkluderende og mangfoldig organisasjon
- **BÆREKRAFTIG FRAMTID:** Vi styrker inntektene, reduserer klimaavtrykket og arbeider fremtidsrettet med digitalisering

Bærum Røde Kors har følgende aktivitetsområder for å nå målene

- Migrasjon
- Omsorg
- Hjelpekorps
- Oppvekst
- Beredskap

Lokalforeningsstyret ønsker i 2024 å ha et særlig fokus på følgende områder i vår drift:

1. Detaljere handlingsplanen for 2024-2026 og igangsette arbeidet for å realisere denne
2. Få på plass en permanent løsning for depot for Hjelpekorpsset
3. Videreutvikle arbeidet innen oppvekstaktiviteter, med spesielt fokus på koordinering med kommunen og kommunens planlagte aktiviteter på samme område
4. Arbeide for en solid og mer forutsigbar økonomi for lokalforeningen
5. Styrke kommunikasjonsarbeid om lokalforeningens tilbud og behov
6. Øke satsningen på mangfold og synergieffekter mellom aktiviteter
7. Sikre faglig utvikling for frivillige gjennom temakvelder og andre arrangement

Langtidsplanen for BRK er etablert og vil bli lagt frem for Årsmøtet.

Kurs og opplæring

Handlingsplan 2024

Mål	Tiltak	Mål antall frivillige	Mål antall deltakere	Ansvarlig	Hvordan oppnå målet
Grunnopplærte nye frivillige - alle	Startkurs		200	Anne Hjort	Gjennomføre 13 Startkurs
Alle Røde Kors'ere er trygge i førstehjelp	Grunnkurs førstehjelp og Praktisk øvelse førstehjelp		30 90	Anne Hjort	Gjennomføre 2 grunnkurs i førstehjelp og 8 praktiske øvelser
Frivillige i migrasjon kan noe om migrasjon	Kurs i migrasjon		30	Anne Hjort	Gjennomføre 2 kurs i migrasjon
Frivillige som kan møte brukere med traumer vet mer om psykososial førstehjelp	Grunnkurs psykososial førstehjelp		90	Anne Hjort	Gjennomføre 6 kurs i psykososial førstehjelp
Utvikle frivillige som kan møte brukere med traumer	Påbyggingskurs		15	Anne Hjort	Gjennomføre 1 påbyggingskurs i psykososial førstehjelp
Tryggere frivillige som møter barn og unge	Kurs Barn og unge			Avdeling Oppvekst	
Mer solid kursholderstab	Rekruttere flere kursholdere i migrasjon og psykososial førstehjelp		6 nye	Anne Hjort	Aktiv kontakt med frivillige som har relevant kompetanse
Tryggere kursholdere	Opplæring		2	Kursholdere	Delta på grunnleggende pedagogikk
Bedre kvalitet og sikkerhet i kurs	Fler kursledere pr. kurs			Anne Hjort	To kursholdere på hvert kurs der det er mulig

Beredskap

Handlingsplan 2024

Bærum Røde Kors skal

- Til enhver tid ha en oppdatert Beredskapsplan og en godt forberedt kriseledelse
 - Oppdatere og øve beredskapsplan
 - Avklare organisering av kriseledelsen
 - Gjennomføre minst to øvelser for kriseledelsen
- Ha en kompetent og motivert kjernegruppe av beredskapsvakter
 - Motivere beredskapsvaktene til å delta på relevante kurs og holde kunnskap oppdatert
 - Arrangere inspirasjonskvelder og øvelse(r)
- Ha en oppdatert samarbeidsavtale med Bærum Kommune og evt. avtaler/samarbeid med andre relevante beredskapsaktører
 - Søke å få gjennomført en beredskapsøvelse med Bærum Kommune
 - Bidra på evt. andre oppdrag kommunen ber om hjelp til ut over akutte hendelser
 - Vurdere møte med andre beredskapsaktører/andre Røde Kors lokallag
- Sikre at aktivitetsledere og nestledere har tilstrekkelig kompetanse i krisehåndtering og psykososial førstehjelp
 - Sette opp nødvendige kurs i psykososial støtte (og krisehåndtering) og motivere til deltagelse
 - Sørge for at alle kjenner til tilbudet om ettersamtale
- Søke et bedre samarbeid med Hjelpekorpsset
- Jobbe for at alle frivillige i Bærum Røde Kors har egenberedskap på plass

Hjelpekorpset

Handlingsplan 2024

Mål	Tiltak	Ansvarlig	Hvordan oppnå målet
1. Bemanne verv:	Verv må bemannes. Det er mange viktige verv som ikke er bemannet. Å bemanne viktige verv i korpset er en avgjørende for å sikre en effektiv og velfungerende drift	Lokalrådet	<ul style="list-style-type: none"> - Identifisere og lage en proreringsliste over hvilke verv som må dekkes. - Utvikle og implementere en type rekrutteringskampanje for å fylle disse viktige vervene. F.eks på en korpsskuld. - Arrangere opplæring og mentoring for nye i verv, for å sikre en jevn overgang
2. Nytt depot:	Sikre hjelpekorpset et permanent depot. Depotet vi i dag disponerer er høyst midlertidig og bygningsmassen skal rives. p.t. har hjelpekorpset en leiekontrakt med Skanska som løper til august 2024, og deretter fornyes på 3-måneders basis. Dette gir lite forutsigbarhet, og kan på sikt forringe korpsets operative evne	Depotgruppen	<ul style="list-style-type: none"> - Depotgruppen lager en handlingsplan fro 2024. - Operativ leder fortsetter tett oppfølging til depotgruppen
3. Heve kompetanse nivået på samtlige områder:	Det er stor faglig forventning til hjelpekorpset under søk og redning, og sanitetsvakter. For å opprettholde dette er vi nødt til å tilrettelegge for faglig utvikling hos våre medlemmer. Det å gjennomføre kurs medbringer åpenbart store faglige gevinster for hjelpekorpset, men det å gjennomføre kurs sees også på som et gode og vil i seg selv være en meningsfull og motiverende aktivitet for våre medlemmer.	Lokalrådet Fagansvarlige	<ul style="list-style-type: none"> - Tabletop-øvelser, scenarioøvelser på arrangementer/sanitetvakter/aksjoner - Fagdager - Korpskvelder - Gjøre teori tilgjengelig - Tilrettelegge for erfaringsdeling - Systematisert evalueringsprosess - Hver FL må finne 2-3 punkter til kompetanseheving innenfor sine området - Ha møter for fagansvarlige for å motivere dem til å være gode ambassadører - Mer spesifikk kompetanseoppdatering
4. Medlemskon takt og sosiale aktiviteter:	Bærum Røde Kors Hjelpekorpset har det siste året økt medlemsmassen såpass mye at vi nå er det nest største hjelpekorpset i distriktet. Dette er en meget god utvikling, og krever samtidig oppfølging. Det er mange som skal kurses og fases inn i tjeneste. For å etablere trygge hjelpekorpsetere er det viktig at de følges opp og får kjenne på et økende ansvar som er i tråd med erfaringen de tilegner seg. Samtidig er det viktig at medlemmer med lang fartstid også blir fulgt opp og at	Lokalrådet Troika Korpskveldgruppen Sosial ansvarlig Fagansvarlig SoMe Fagansvarlig Ettersøknin g	<ul style="list-style-type: none"> - Medarbeidersamtaler (årlig?) - vil bli sett og fulgt opp - gir motivasjon - Hvordan går det nå? - Vise til nedlagt aktivitet - Hvilke planer har du? mål - Trenger du noe av oss? - Fadderordning/mentorordning - Re-engasjere eldre medlemmer - Skryt og støtte til sosialansvarlig - Framsnakke det å finne på ting sammen - Bruke korpsleder og operativ leders hus aktivt

	hjelpekorpset hindrer en stagnering i deres utvikling. For å ivareta alle i hjelpekorpset skal vi arrangere sosiale arrangement, fagkvelder og øvelser innad i Bærum og med andre hjelpekorps i distriktet	Fagansvarlig Førstehjelp	<ul style="list-style-type: none"> - Flere sosiale aktiviteter utenfor røde kors - Åpenhet, kommunikasjon fra lokalrådet - Google skjema for innspill og forslag til sosiale aktiviteter
5. Økt deltakelse på søk og redning:	Det er kritisk at de frivillige aktørene stiller opp når alarmen går. Et fokus vil være å fortsette å øve, og motivere medlemmer til å delta på søk og redningsaksjoner. Bærum har mye kompetanse innen forskjellige områder som er viktig å kunne utnytte under oppdragsløsning, så det at vi får all denne kompetansen ut i felt er viktig. På aksjoner stiller vi nå med aksjonsledelse, ATV, droner, lagledere og ordinært søksmannskap – alt viktig for å kunne løse oppdragene vi får.	Lokalrådet Fagansvarlig Ettersøknings Fagansvarlig SoMe	<ul style="list-style-type: none"> - Dele mer bilder/erfaringer fra aksjoner for å styrke FOMO - Synliggjøre statistikk - Konkurranser - Fremsnakk - Flere øvelser på søk og redning for å gjøre det mindre farlig og senke terskelen for å bli med på søk - Dele ikke-sensitiv informasjon fra søk og redningsaksjoner internt - Erfaringsdeling blant lagledere - Sikre god onboarding av nye godkjente - Følge opp nye som melder seg på søk ved å ringe dem - Oppfordre egne medlemmer til å melde seg på øvelser/korpskveld i Asker - Opprette en egen jentegruppe - FL lager øvelser på sine fagområder - Tilrettelegge for samkjøring
6. Kjøpe ny ambulanse:	BRKH har hatt eierskapet til den nåværende RK-34-versjonen i bare to år, men i løpet av denne perioden har vi stått overfor betydelige utgifter for å opprettholde kjøretøyet i drift. Vi har opplevd flere problemer som krever vedlikehold, og dette ser ut til å fortsette det kommende året. Dette har ført til at vi vurderer å erstatte RK-34 med en ny ambulanse som ikke er kjøpt brukt. Vi tror at en slik beslutning kan være kostnadseffektiv på lang sikt, spesielt med tanke på å redusere servicekostnader for kjøretøyet. Å bytte til en ny ambulanse kan også ha positive effekter på BRKHs aktiviteter. En ny ambulanse vil sannsynligvis være mer komfortabel og mindre utsatt for problemer sammenlignet med den nåværende. Dette kan bidra til å skape et mer effektivt og pålitelig ambulansetøy, samtidig som det kan forbedre opplevelsen og motivasjonen for medlemmene i organisasjonen.	Fagansvarlig Transport (FA Depot)	
7. Selge BRKH sin båt:	Lokalrådet har besluttet å selge Buster, båten til BRKH, på grunn av begrenset bruk i forhold til driftskostnadene.	Lokalrådet	Legge den på Finn.no

Oppvekst

Handlingsplan 2024

BARK

Aktivitetsleder: Najat Derraz

Viktigste satsninger for 2024:

Videreføre aktivitet med god kvalitet og gode rutiner. Bedre inkludering blant barn, foreldre og frivillige. Styrke barnas medvirkning i aktivitet og sikre kvalitet i aktivitet. Frivillige og læringer skal i større grad være med på planlegging og gjennomføring av aktivitet. Gi foreldre bedre forståelse av aktiviteten. Invitere til foreldremøte. Gi tilbud om deltakelse i våre aktiviteter.

I 2024 ønsker vi å fortsette med arbeidet mot å samle og styrke oppvekstaktivitetene. Gi frivillige flere og enklere muligheter til å øke sin kompetanse, gjennom kurs og temakvelder i aktivitet. Videreutvikle aktiviteten og jobbe med å styrke rutiner og systemer med mål om å heve kvaliteten i aktivitetstilbud. Vi skal ha et større fokus på inkludering i aktiviteten, både av barn, foreldre og frivillige.

BARK +

Aktivitetsleder: Najat Derraz

Viktige satsninger for 2024:

Øke antall frivillige i aktivitet. Få i gang lav-terskel friluftslivtilbud, som blant annet inneholder opplæring av grunnleggende friluftslivferdigheter, benyttelse av Markastue og nærmiljøet rundt denne, matlaging utendørs, inkludere foreldre på egne familiedager. Tilpasse øvelser og aktiviteter fra Gatemegling til aldersgruppen, bruke ungdomsinstruktører for å gjennomføre Gatemegling for BARK+.

BARNEHJELPEN

Aktivitetsleder: Vanja Hellevik

Viktigste satsninger for 2024:

Aktivitetsleder deltar aktivt i Oppvekstrådet, og andre møter som er hensiktsmessig for videreutvikling og styrking av Barnehjelpens aktiviteter. Samarbeide med andre aktivitetsledere på Oppvekst, og holde minst 2 temakvelder per år. Rekruttere nye frivillige til aktivitetene på Kriesenteret, etter behov.

Aktivitet på Kriesenteret:

2 frivillige følger barn og unge på aktivitet, hver torsdag kl. 17:30-19:30. For eksempel, teaterbesøk, kino, svømming, verksted, bowling, trampolinepark, lekeland, dyrepark, turer, m.fl.

1-2 frivillige organiserer Leksehjelp for barn i skolealder, i lokalene til Krisesenteret, hver tirsdag kl. 17:30-19:00. Holde minst ett gruppemøte for frivillige i Barnehjelpen, i lokalene på Krisesenteret.

LEKSEHJELP BARNESKOLE

Aktivitetsleder: Anette Jung Haugen

Viktigste satsninger for 2024 er rekruttering av flere frivillige for å styrke og sikre drift av aktiviteten. Øke kapasiteten og ha leksehjelp i Skytterdalen 2 ganger i uken med delt barnegruppe. Mulighet for å starte opp leksehjelp på Emma Hjort. Økt samarbeid med leksehjelpen for ungdom. Leksehjelp for barn på barneskolen skal ha fokus på sosial inkludering, god interaksjon med trygge frivillige, aktiv relasjonsbygging og skape en god mestringsarena.

FREDAGSTREFF MED BARN

Aktivitetsleder: Najat Derraz

Viktigste satsninger for 2024

Fortsette å tilby åpen møteplass en gang i uken. Jobbe med rekruttering for å få flere deltakere. Arbeide med pedagogisk innhold rettet mot barn og foreldre. Fredagstreff med barn skal som tidligere være et inkluderende treffsted for omsorgspersoner som er i permisjon fra arbeid, skole eller introduksjonsprogrammet. Fokus på å ha kvalitet i innholdet på aktiviteten.

FORELDREKAFE MED ICDP-veiledning (International Child Development Program)

Aktivitetsansvarlig: Najat Derraz

Viktigste satsninger for 2024: Rekruttere foreldre med barn som deltar i våre aktiviteter til ICDP-veiledning. Videreutvikle foreldrekafe til å bli en god arena for delingskultur blant foreldre. Gjennomføre en kursrunde med ICDP-veiledning for foreldre. Samarbeide med andre aktører som for eksempel Bærum kommune. Sikre god faglig kvalitet og oppfølging.

FELLESVERKET

Fellesverket (herunder Møteplassen, Leksehjelp, Gatemegling og Arbeidstrening)

Ansvarlig: Senterleder Cathrine Elger

Aktivitetsleder leksehjelp: Kristin Groth

Ansattressurser

Koordinator Møteplassen: Silje Abelsen

Aktivitetsleder og Endringsagent i negativ sosial kontroll og æresrelatert vold: Osa Ashraf

Miljøarbeider, lønnsstøtte fra NAV: Joachim Andersen

Koordinator TREFFPUNKT: Silje Abelsen

2 lærlinger

Viktigste satsninger for 2024

Fellesverket har vokst seg stort, og svarer direkte på punktet «Trygg Oppvekst» i Hovedprogrammet.

Fellesverket er en paraply av aktiviteter og vi jobber derfor på tvers for å nå de humanitære behovene. De fire obligatoriske søylene på Fellesverket er Møteplassen, Leksehjelp, Gatemegling og Arbeidstrening. Vi jobber kontinuerlig med å styrke enkeltaktivitetene både hver for seg samt å tilpasse og utvikle de i et samspill inne på Fellesverket.

1. **Nettverk og finansiering:** Vi skal jobbe kontinuerlig sammen med viktige aktører for å sikre Fellesverkets posisjon og relevans i nærmiljøet. Videre skal vi jobbe for å sikre de finansielle rammene for langsiktig drift av aktiviteten. Vi vil fortsette det viktige samarbeidet med SLT, Politi og Utekontakt for kriminalitetsforebyggende tiltak. I 2024 vil vi i tillegg ha et særlig fokus på samarbeid med kommunenes hjelpeapparat og tjenester for barn- og unge. Dette er for å sikre at sårbare ungdommer får den hjelpen de trenger samt at det kan avlaste ansatte og frivillige hos oss
2. **Solide frivilligressurser:** Vi skal ha fokus på å sikre solide og kompetente frivillige i alle aktivitetene. Trygge voksenpersoner er rammen for Fellesverket som aktivitet, men også en forutsetning for den utstrakte bruken av ungdomsfrivillige og til veiledning av disse. Samarbeid med den nylig oppstartede aktiviteten "Trivselsvakt" for å ytterligere sikre de trygge rammene.
3. **Kvalitet i aktivitet:** Vi har høye besøkstall på Fellesverket. Vi skal ha fokus på sikkerhet for ansatte, frivillige og ungdom. Vi skal jobbe forebyggende og beholde Fellesverket som en åpen, imøtekommende og positiv møteplass. Vi skal jobbe for aktiv tilstedeværelse, møte ungdommen der de er og tilby morsomme og inkluderende aktiviteter, helst ved høy grad av brukermedvirkning. Vi skal jobbe kontinuerlig med å tilegne oss nødvendig kunnskap for ansatte og frivillige, samt å innhente ekstern kompetanse ved behov
4. **Møteplassen:** Vi skal tilstrebe å tilby en åpen og lavterskel møteplass for ALL ungdom i nærmiljøet. Vi skal ha fokus på Ung Medvirkning gjennom å invitere inn til deltagelse i

driften, samt å arrangere Allmøter. Vi skal å gi stor plass til Røde Kors Ungdom/Treffpunkt og gjennom dette motivere og legge til rette for mest mulig ungdomsaktivitet på Møteplassen, med god hjelp av våre lærlinger. Vi vil videreutvikle vårt studiotilbud samt tilstrebe å tilby en attraktiv åpningsdag om fredagene med et spesielt fokus på det sosiale: på musikk, dans og andre aktiviteter

5. Leksehjelpen: Vi vil fortsette å tilby leksehjelp to ganger i uken med fokus på kvalitet og faglig høy kompetanse blant de frivillige. Vi vil informere om tilbudet til alle kommunens ungdoms- og videregående skoler, samt aktivt på sosiale medier
6. Drift av kafèen og arbeidstrening: Vi vil fortsette å servere varm mat til alle besøkende organisert og gjennomført som arbeidstrening for utvalgte ungdommer. Vi vil ha fokus på å rekruttere inn frivillige arbeidsledere/kafèverter som kan ha ansvar for kafèen på kveldstid og å følge opp ungdom på arbeidstrening
7. Gatemegling: Vi har som mål å arrangere 2 runder med Gatemeglingsverksted for ungdom på Fellesverket i 2024. Vi vil også jobbe videre med å integrere Gatemegling som en mer naturlig del av arbeidsmetodikken og dermed trygge og styrke de frivillige i møte med ungdommene. Vi vil i 2024 jobbe videre for å utdanne et eget team med ungdomsinstruktører
8. Skoleferier: I 2024 vil vi tilstrebe å tilby et attraktivt aktivitetsprogram i alle skolens ferier. I sommerferien vil vi gjennomføre «Jobbsjansen» hvor vi ansetter ungdom i sommerjobb (betalt) for å bidra til aktivitet og åpent hus.

Fellesverket har vokst seg stort, har meget høye besøkstall og har blitt en viktig ungdomsaktør i lokalsamfunnet. Vi vil jobbe kontinuerlig for å bedre beredskap og rutiner og tilpasse disse i lys av vår posisjon.

Omsorg

HANDLINGSPLAN OMSORGRÅDET 2024

Rekruttering/medlemspleie

- Brukere blir frivillige
Tiltak: Rådet kontakter Migrasjon for å finne en god måte å rekruttere deres brukere som frivillige i omsorgsaktiviteter.
- Oppfølging av frivillige
Tiltak: Temakveld

Aktivitetsutvikling

- Hverdagsvenn blir fast aktivitet
Tiltak: Rekruttere aktivitetsleder
- Sherrytralle
Tiltak: Vurdere pilotprosjektet som fast aktivitet

Fra forslaget til Langtidsplan for Bærum Røde Kors 2024-26

- Sikre at alle Aktivitetsledere og Nestledere har tilstrekkelig kompetanse på krisehåndtering og psykososial førstehjelp
Tiltak: Kursing/temakveld
- Sikre gode, motiverte og kompetente ledere og nest-ledere for alle aktiviteter.
Tiltak: Lederkurs

BESØKSTJENESTEN

Overordnet mål

Mennesker opplever livsmestring og har tilgang til inkluderende fellesskap gjennom alle faser av livet

Målgruppen

Ensomme og isolerte personer i Bærum, både hjemmeboende og personer som bor på sykehus, sykehjem og omsorgsboliger samt personer som skal tilbake til hverdagen etter opphold på kriesenter.

Aktivitetene i Besøktjenesten er:

- Besøksvenn én-til-én med hjemmeboende
- Gruppeaktiviteter på institusjoner
- Besøksvenn med hund (hjemmeboende og på institusjoner)
- Tralletjeneste på omsorgsbolig, sykehjem og sykehus, inkl Serveringsvogn ("Sherrytralle")
- Hverdagsvenn (Kriesenter)

Faste arrangement i regi av Besøktjenesten i 2024:

- Busstur til Finnerudplassen
- Bløtkakefester

Formål

Formålet med Besøktjenesten er å lindre ensomhet og utenforskap, og gi mennesker en meningsfull og styrkende mellommenneskelig relasjon. Besøktjenesten arbeider også med aktivisering av eldre gjennom sosiale møteplasser, turer og arrangementer.

Planer for 2024

Vi skal i 2024 ha fokus på å videreutvikle og kvalitetssikre tjenesten. Dette vil vi bla gjøre gjennom å øke kapasiteten til å

- tilby aktiviteter og grupper av frivillige til institusjoner så vi kan nå ut til flere.
- dekke behovene som meldes inn til oss bla fra Hjemmetjenesten mtp de hjemmeboende som trenger det mest (som kanskje ikke har ressurspersoner som melder inn ønske/behov om Besøksvenn).
- rekruttere nye frivillige.
- rekruttere både frivillige og deltagere med flerkulturell bakgrunn for å øke mangfoldet i Besøktjenesten.
- ha fokus på ensomme yngre
- feire besøktjenestens 75 år jubileum i form av en samling for de frivillige på høsten med faglig påfyll og sosialt for gjestene.
- fortsette utviklingen av Hverdagsvenn
- evaluere Prosjekt Serveringsvogn og utvide dette tilbudet på flere institusjoner.

For å få til dette skal lederne trygges og få den bistanden de trenger for å utføre sin rolle på enklest måte. Lederne skal få den opplæringen og oppfølgingen hver enkelt har behov for av ansatt. Det skal legges til rette for gode forutsigbare arbeidsmetoder for alle aktivitetsledere innen omsorg.

Kvalitetssikring av dette vil vi sikre gjennom ansattressurs som støtter de frivillige. Har vi trygge frivillige (spesielt aktivitets- og gruppeledere) så har vi god kvalitet på tjenesten

Vi skal i 2024 bedre kapasitet til å drive ustrakt synlighetsarbeid for å rekruttere nye frivillige og deltagere. Vi vil også jobbe med økt rekruttering av ikke-etnisk norske frivillige og deltagere..

Mål for besøksvenn én-til-én

- Rekruttere og ta imot og følge opp flere frivillige raskt.
- Rask opplæring av nye frivillige og utføre koblinger etter behov.
- Starte samarbeid med migrasjon og Innvandrerrådet i fylket for å starte opp ny aktivitet som skal rekruttere frivillige og deltagere med minoritetsbakgrunn
- Rekruttere nye gruppeledere
- Synliggjøring av tilbudet vårt i kommunen slik at vi når ut til de med størst behov.
- Utarbeide brosjyrer på flere språk
- Feiring av besøktjenestens 75 års jubileum.

GRUPPEAKTIVITET PÅ INSTITUSJON

Vi har flere grupper med besøksvenner som arrangerer sosiale møteplasser for ensomme eldre på ulike bo- og behandlingssentre. De bidrar med samtaler, aktiviteter og gruppebesøk hos beboere. Slik kan de frivillige besøke flere personer samtidig, og det er mer fleksibelt.

Mål for gruppeaktiviteter

- Skrive flere samarbeidsavtaler og ha frivillige på flere sykehjem og omsorgsboliger som har ønske eller behov, institusjoner uten egen aktivitet prioriteres
- Rekruttere flere frivillige
- Rekruttere flere gruppeledere
- Følge opp institusjonene vi har avtaler med, og jobbe for at vi dekker behovene de har
- Starte opp gruppeaktivitet på 7 institusjoner deriblant herregupper.

BESØKSVENN MED HUND

Her vil det i 2024 være større fokus på en til en koblinger. Det er mye god aktivitet på institusjoner og det vil også utvides i 2024. Vi har flere som ønsker kurs så Bærum setter opp eget temakurs besøksvenn med hund i 2024 for å gi de nye raskt tilbud om kurs. Distriktet setter kun på 2 kurs i Akershus i 2024 så dette vil være en viktig og riktig prioritering både økonomisk og ressursmessig.

Mål for besøksvenn med hund

- Rekruttere nye frivillige for å kunne tilby aktiviteten til flere
- Tilby eget hundekurs få flere nye ekvipasjer raskt igjennom godkjenningssløpet
- Gjennomføre en felles samling for frivillige innen besøksvenn med hund med faglig påfyll og erfaringsutveksling.
- Forsøke å starte opp besøksvenn med hund i fengsel.
- Trygge lederne i deres rolle som leder.
- Rekruttere flere forhåndsvurdere
- Melde på en deltager fra Bærum Røde Kors til instruktørkurset høsten 2024 som arrangeres av Norges Røde Kors.

HVERDAGSVENN

Målsetting

Tilby et medmenneske i en sårbar og vanskelig periode.

Målgruppe

Målgruppen er voksne som har behov for en trygg og stabil ressursperson i overgangen fra opphold på krisesenter til en ny hverdag

Mål for aktiviteten

- Få flere frivillige
- Få i gang et samarbeid med Asker Røde Kors og Lier Røde Kors for å få de med på å rekruttere frivillige inn i aktiviteten.

- Gjennomføre samlinger og erfaringsutveksling for de frivillige 2 ganger i løpet av 2024.
- Evaluere underveis i 2024 sammen med krisesenteret.

TRALLETJENESTEN

Denne aktiviteten gjennomføres på følgende steder:

- Eiksveien Omsorgsbolig
- Bærum sykehus
- Stabæktunet - Serveringsvogn – PILOT høsten 2023

Mål for Tralletjenesten:

- Rekruttere nye frivillige
- Opprettholde drift på de trallene, som er i gang i dag
- Rekruttere flere frivillige og framsnakke Tralletjenesten, når nye melder seg som frivillige til BRK
- Starte opp nye gratis traller på omsorgsbolig og sykehjem i 2024
- Ha en "Gi bort tjeneste", på de trallene der det er gunstig
- Evaluering av Pilotprosjektet Serveringsvogn ("Sherrytralle") på Stabæktunet, og utvide dette til andre institusjoner som ønsker det.

VISITORTJENESTEN

Aktivitetsleder: Nina Elisabeth Hansen

1. Gjennomføre periodiske møter i Visitorutvalget for Ila Fengsel inkl intervju med nye frivillige/visitorer
 2. Ambisjon om å rekruttere tilstrekkelig nye frivillige for til enhver tid kunne tilby visitorer for de innsatte på Ila som ønsker en visitor. En gruppe på ca 30 visitorer vurderes som et antall for å imøtekomme behovet pt. Det betyr rekruttering av ca 5-6 nye visitorer i løpet av 2024.
 3. Arrangere følgende aktiviteter:
 - Temamøte i april for visitorene på Ila.
 - Grillfest for innsatte ved Ila Fengsel i juni.
 - Temamøte i september/oktober for visitorene
 - Førljulsfest for innsatte ved Ila Fengsel i desember.
- Søke om økonomisk støtte for aktiviteten sammen med koordinator Bærum Røde Kors.
 - Evaluere pilot og eventuelt komme i gang med «Permisjonsvenn» ved Ila Fengsel.

Aktivitetsleder deltar i følgende fora:

Omsorgsrådet i Bærum Røde Kors.

Samarbeidsmøter med øvrige aktivitetsledere Visitor i Viken Røde Kors.

Opprettholde kontakten med Ila fengsel og Bærum Røde Kors.

VITNESTØTTE

Aktivitetsleder: Anette Mortvedt

- Fortsette arbeidet med å følge opp de nye vitnestøttene som startet i 2023
- Vurdere behovet og løpende evaluere antall vitnestøtter – pr. i dag 11 stk (+ 1 som er midlertidig satt som inaktiv etter eget ønske)
- Prøveprosjektet i Hordaland – digital vitnestøtteordning
- Prosjektet har blitt utvidet til å vare ut 2023 så selve sluttevaluering blir nok ikke klar før i 2024 men de har gjort løpende evalueringer. Konklusjonen så langt er at med mindre de kan få bedre informasjon ut til vitnene via politiet så sliter de med å få nok pågang til at vi kan forsvare ressursbruken for å holde liv i den digitale delen slik den fungerer nå. De jobber videre med å få politiet mer på banen mtp informasjon.
- Fortsatt arbeide for å nå flest mulig vitner innen sivilsaker
 - Samarbeide med Tingretten
 - Sikre god informasjon om vitnestøtteordningen
- 2 samlinger i året for vitnestøttene
 - 1 evt. 2 av samlingene med Tingretten
- Arbeide for samarbeid på tvers av lokalforeningstilhørighet
 - Delta i gruppe for aktivitetsledere vitnestøtte i Viken og Oslo dersom det blir gjennomført
 - Delta på samling/erfaringsutveksling for Oslo-området for frivillige som er vitnestøtter, eksempelvis fagsamling som ble avholdt av Oslo Røde Kors i 2021

Migrasjon

MIGRASJON

Rådsleder: Ellinor Houm

Ansattressurs: Beate Østengen, vikar (Katrine Sanaker, i permisjon)

FELLES FOR ALLE MIGRASJONSAKTIVITETER

- Vurdere om nåværende og tidligere deltakere innenfor Migrasjon kan bli frivillige i Røde Kors aktiviteter. Spesielt knyttet opp mot Besøksvenn, og i samarbeid med Fellesverket og Omsorg
- Opprettholde det gode samarbeidet med Bærum Kommune, herunder det felles forumet mellom kommunen og Migrasjon i Bærum Røde Kors. Spesielt ønsker vi sammen med kommunen å kartlegge og forstå bedre det totale humanitære behovet innenfor migrasjon i Bærum kommune, og sammen med kommunen arbeide for å spre informasjon om tilbud og aktiviteter til målgruppen
- Løpende vurdere behovet for å starte nye aktiviteter ved hjelp av Røde Kors vurderingen og intern dialog på om kapasitet
- Sørge for at alle nye frivillige blir tatt godt imot, og at alle frivillige er en del av et miljø der de trives og har lyst til å bli værede
- Arrangere fagkvelder for de frivillige for inspirasjon og faglig påfyll
- Fortsatt jobbe for at Røde Kors huset og migrasjonsaktivitetene skal være et sted der alle føler seg velkommen, sett og godt tatt imot

TURGRUPPA

Aktivitetsleder turgruppa: Jan Bjerk (JB)

Nestleder: Leif Platou (LP)

Viktigste satsinger i 2024

1. Etablere mer formalisert samarbeid med DNT/BUA (utstyr)/andre. LP
2. Sikre mer midler (transport, tur). Søknad ansattkoordinator/JB
3. Rekruttere flere faste frivillige.
4. Gjennomføre to overnattingsturer i løpet av sommerhalvåret, f.eks. i Bærumsmarka/Vestmarka og Nordmarka. LP/JB
5. To overnattinger på DNT hytte i Bærumsmarka i løpet av sommerhalvåret, en før ferien og en på høsten
6. Trugetur/skitur 2024/2025
7. Etablere faste nærturer sammen med DNT i tillegg til onsdagsturene og kombinere disse med kurs (satsing 8)

8. Kurs i norsk turkultur, kurset holdes på Nedre Gupu i DNTs lokaler. Her stiler vi med egen kursleder og får med oss en turleder fra DNT. 2 kurs i sommerhalvåret, 1 på våren og 1 i september.

FLYKTINGGUIDE/FAMILIEKOBLING

Aktivitetsleder: Britt Hveem

Vi vil jobbe med mange av de samme satsningsområdene – og fortsette aktiviteten i samme struktur og rutiner som vi har bygget opp gjennom flere år. Vi vil opprettholde aktivitet som står i forhold til antall flyktningeankomster i Bærum, og vil jobbe aktivt med rekruttering av nye guider (både enkeltpersoner og familier).

Viktigste satsninger for 2024

- Komme i gang med aktiviteten Vennefamilie under Flyktingguide
- Sikre rekruttering av nødvendig antall frivillige guider og guide-familier i samarbeid med administrasjonen, øvrige aktiviteter i Bærum Røde Kors og fremstøt gjennom media og venne-vervinger
- Arbeide for at verken deltakere eller frivillige skal stå for lenge på en venteliste
- Gjennomføre mellom 40 og 50 koblinger, herunder enkeltkoblinger, familiekoblinger og koblinger i Vennefamilie
- Gjennomføre en god oppfølging av koblinger gjennom hele guideperioden ved hjelp av gruppelederne fra Ressursgruppen, og sikre at minst 75% av koblingene fullfører hele perioden med et godt resultat
- Opprettholde en motivert og engasjert ressursgruppe, med en rasjonell arbeidsdeling av gruppas oppgaver fordelt på intervjuere, møteinnkallere og gruppeledere
- Opprettholde god dialog og samarbeid med Flyktingkontoret i Bærum kommune
- Tilrettelegge for fellesaktiviteter og sammenkomster for flyktninger og guider, blant annet nyttårsfest og sommeravslutning for 2024
- Opprettholde kontakt med Stabæk fotball for gratis billetter til hjemmekamper, og bidra med gratis billetter til kino, museum og liknende

MENTORORDNINGEN

Aktivitetsleder: Aud Blaker

Viktigste satsinger i 2024

1. Evaluere mentorprogrammet, tydeliggjøre ordningen
2. Få 25 deltakere inn i arbeidslivet, 5-10 fra gruppe 2
3. Lage en kurspakke for å skolere mentorene og derved trygge dem i sine oppgaver
4. Styrke koordinering med samarbeidspartnerne NAV, VOKS, FLYK og kommunen for tildeling av deltakere
5. Klargjøre og etablere oppgavene til gruppelederne

6. Etablere samarbeidsavtaler med to nye lokale bedrifter
7. Engasjere 4-5 mentorer fra samarbeidende bedrifter/organisasjoner
8. Opprette samarbeid med to nye lokale bedrifter
9. Avholde to fellesmøter med deltakere og mentorer i løpet av 2024
10. Gjøre mentorprogrammet kjent for migrasjonsenheten i Norges Røde Kors

DAMEDAG

Aktivitetsleder: Elisabeth Jensen

MÅL	Bidra til kunnskap om norsk språk og kultur gjennom samtaler, opplæring og gjensidig kulturutveksling
1	Brukermedvirkning <ul style="list-style-type: none"> • Aktive samtaler - Hva har den enkelte i sin sekk som vi kan lære noe av- • Kulturutveksling gjennom mat knyttet til brukernes kultur og høytider
2	Frivilliges rolle <ul style="list-style-type: none"> • Styrke norsk språk gjennom opplæring og aktive samtaler med brukerne (gjelder begge etasjer) • Kulturutveksling gjennom håndarbeid, også knyttet til norske høytider • Synliggjøre frivilliges tildelte oppgaver for gjennomføring av tiltaket
3	Aktiviteter i tillegg til norsktrening og håndarbeid <ul style="list-style-type: none"> • Helseinformasjon mv (eks: Kreftforeningen, Frisklivssentralen, Bærum kommune) • Turer ute og i nære omgivelser, besøke museum (eks: Asker museum, Sjøholmen kultursenter, mv) • Arrangement som markerer sommeravslutning og juleavslutning • Fysisk aktivitet
4	Aktivitetsleder <ul style="list-style-type: none"> • Lage en konkret halvårlig aktivitetsplan • Månedlige møter (informasjon og diskusjon) med de frivillige. Koordinator inviteres til disse møtene. • Systematisk jobbing med rekruttering av og tilrettelegging for nye brukere og frivillige, i samarbeid med koordinator • Utarbeide et godt system (Facebook eller annet?) for informasjon / kommunikasjon med frivillige og brukere, i samarbeid med koordinator

MØTEPLASS FOR MENN

Aktivitetsleder: Nils Engelstad og Finn Smedal

Hva gjør vi i 2024:

Oppslutningen om Møteplass for menn er dessverre lavere enn ønsket, men vi er innstilte

på å fortsette tilbudet. Vi vil tilstrebe å få arrangert noen utflukter, og tar gjerne imot innspill fra andre i og utenfor Bærum Røde Kors, hva angår tilbudets innhold. Her må vi ta et lite forbehold mht. Interessen fra målgruppen som er ganske avgjørende for deltagelsen.

Vi synes begge Møteplass for menn er hyggelig, og det er en givende ettermiddag sammen med positive og morsomme deltagere, og vil ønsker nye deltagere velkomne.

Viktigste satsninger for 2023

- Markedsføre aktiviteten på nettsider, facebook og hos samarbeidspartnere
- Fortsette rekrutteringen av frivillige både via det offentlige systemet og via private foreninger og organisasjoner. Vi ønsker å nå ut til menn som sitter mye hjemme og opplever ensomhet
- Rekruttere flere frivillige menn til å delta på aktiviteten
- Fortsette aktiviteten som en lavterskel sosial møteplass der det er fokus på sosialt samvær, det å snakke norsk og ellers gjøre hyggelige aktiviteter som å spille spill og gå noen turer en gang imellom
- Kontinuerlig vurdere videre drift av aktiviteten. Drift forutsetter at vi har nok frivillige og deltakere

NORSKUNDERVISNING FOR KVINNER

Aktivitetsleder: Liv Gamre

<p>Handlingsplan 2024</p> <p>NORSKUNDERVISNING FOR KVINNER</p>
<p><u>Ansvarlig for handlingsplanen:</u> Liv Gamre</p>
<p><u>Målsetting:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Kvinnene skal bli så gode i norsk at de kan fungere i det norske samfunnet med kunnskap om både norsk språk, norsk kultur og hvordan det norske samfunnet fungerer• Bidra til integrering• Målgruppe for aktiviteten er voksne kvinnelige innvandrere – ikke bare flyktninger
<p><u>Gjennomføring:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Undervisning i Røde Kors-huset hver torsdag kl 10:30 – 13:30• Ca 50 deltakere avhengig av romkapasitet og hvor mange frivillige vi er• Om ventelisten er lang, vil de med størst behov bli prioritert• Dele deltakerne i grupper på 6 - 8 etter norsknivå• Dele gruppene i nybegynner, A1, A2 og B1• Undervise etter "Hei", "På vei" og "Stein på stein" fra Cappelen/Damm• Røde Kors kjøper tekstbøker og arbeidsbøker som deltakerne får låne• Deltakerne må kjøpe arbeidsbøker selv dersom de ønsker å skrive i dem• Deltakerne får kaffe/te i pausen

- Ta med deltakerne på én utflukt i semesteret
- Følge skolens ferie og fridager, men med oppstart i september
- Dele ut deltakerbevis etter endt skoleår til de som har fulgt undervisningen uten mye fravær

NORSKTRENING

Aktivitetsleder: Birthe C. Hansson

HANDLINGSPLAN 2024 - Norsktraining, Bærum Røde Kors (Røde Kors huset, Sandvika)

Målet med Norsktraining er å styrke deltakernes ferdigheter i muntlig norsk og å bidra til sosial inkludering av innvandrere i lokalsamfunnet. **Målgruppen** for Norsktraining er voksne migranter som ønsker å praktisere muntlig norsk. (Landsråd omsorg, 20.05.2022)

Norsktreneren skal lede gruppen på en måte som sikrer mest mulig egenaktivitet for deltakerne, og sørge for at alle deltakerne blir inkludert.

Sikre tilstrekkelig og stabil romkapasitet

Stabil og tilstrekkelig tilgang til lokaler er viktig for å kunne opprettholde aktiviteten på et høyt nivå, og for å unngå at deltakere må avvises i døra. For å opprettholde aktiviteten er det derfor av stor betydning for Norsktraining å disponere lokaler som høsten 2023.

Øke antallet frivillige norsktrenerere

Et solid antall deltakere medfører press på den nåværende trenerstaben. Aktiviteten blir sårbar for fravær. For ikke å avvise deltakere kan gruppene bli store, noe som kan gå ut over kvaliteten og utbyttet. Dette sliter også på trenere og ressursgruppe. Det er derfor behov for, i samarbeid med administrasjonen, fortsatt å rekruttere frivillige, slik at antallet frivillige norsktrenerere – faste og vikarer – kan økes fra nåværende ca. 30 til omkring 36. Det er ønskelig å få noen yngre trenere, for å gjøre tilbudet attraktivt og nyttig for unge deltakere. Markedsføring i løpet av våren mot elever i 3. klasse på videregående skole bør vurderes.

Gi flere deltakere tilbud om Norsktraining – øke markedsføring av Norsktraining

Forutsatt at romkapasitet sikres og det lykkes å rekruttere flere norsktrenerere, er det et mål å utvide tilbudet gradvis videre.

Sammen med administrasjonen markedsføre tilbudet i langt flere kanaler.

Bærum kommune er anmodet om å bosette 400 flyktninger i 2024. Familiegjenforente kommer i tillegg. Det er videre en del arbeidsinnvandrere i kommunen. Mange av disse ønsker også å øke kompetansen sin i norsk.

Gi god mottakelse, opplæring og oppfølging av (nye) frivillige norsktrenerere

Systematisk og enhetlig informasjonspakke om Bærum Røde Kors generelt og Norsktraining spesielt. Opplæring med hospitering og introduksjonssamling til nye trenere.

Gi norsktrenerne faglig påfyll, gjerne i samarbeid med andre migrasjonsaktiviteter.

Følge opp kvaliteten i tilbudet Norsktraining

Med et flertall deltakere som kan lite norsk, er det en stor utfordring å få tak i deltakernes vurdering av tilbudet. Det er ønskelig å utvikle metoder/rutiner for evaluering, slik at tilbudet kan opprettholde god kvalitet og trenerne tilbys faglig veiledning og etteropplæring.

Ressursgruppe Norsktraining

Robust aktivitet er avhengig av en stabil og solid ressursgruppe. Ressursgruppen må ha tilstrekkelig antall medlemmer, slik at nivået kan opprettholdes også ved sykdom og annet fravær. Det krever tid og erfaring for å ta en selvstendig rolle i ressursgruppen og det er krevende å forutse behovet for nyrekruttering.

HANDLINGSPLAN 2024 - Norsktraining, Bærum Røde Kors – tabell

(ATR: Ansatte tilretteleggingsressurser. RGN: Ressursgruppe Norsktraining)

Mål	Tiltak	Mål antall frivillige	Mål antall deltakere	Ansvarlig	Hvordan oppnå målet
Øke antall norsktrenere	Rekruttere	36		ATR/RGN	«Selge» aktiviteten, Facebook, oppslag
Øke antall deltakere	Øke markedsføring		Så mange som trenere og lokaler tillater (omkring 80 pr. uke)	ATR/RGN	Markedsføre tilbudet i de kanalene ATR bruker. Facebook, oppslag, flyere
Solid ressursgruppe	Rekruttere	6		ATR/RGN	«Selge» aktiviteten
Lokaler	Sikre tilstrekkelige lokaler			ATR/RGN	Løpende dialog med ledelsen BRK
Fornøyde, kompetente trenere	Oppfølging	36		RGN	Gi god mottakelse, opplæring og oppfølging. Trenersamlinger og Faglig påfyll

BUDSJETT 2024

Inntekter	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
Varesalg	10 000	18 152	20 000
Bingo og Lotteriinntekter	80 000	142 212	80 000
Sanitetsvakter og redningsoppdrag	1 400 000	1 301 871	1 150 000
Medlemskontingenter	900 000	893 624	900 000
Tilskudd fra Røde Kors ledd	4 500 000	4 819 428	4 339 200
Offentlige tilskudd, inkl kommunale	4 000 000	4 705 897	6 365 300
Momskompensasjon	600 000	798563	700 000
Leieinntekter Løkke	-	-	-
Grasrotandel og panto inntekter	1 500 000	1 498 411	1 500 000
Andre inntekter	1 500 000	840 236	1 500 000
SUM INNTEKTER	14 490 000	15 018 395	16 554 500
Kostnader			
Innkjøp av varer	50 000	36 672	50 000
Lønnskostnader	6 800 000	6 867 293	7 900 000
Avskrivninger bygninger, transportmidler og inventar	800 000	720 746	700 000
Driftskostnader lokaler	1 650 000	1 700 105	1 625 000
Utgiftsførte anskaffelser	650 000	642 621	650 000
Reparasjon/vedlikehold av utstyr og bygg/lokaler	650 000	1 144 783	1 475 000
Forbruksmateriell	150 000	242 807	200 000
Regnskapstjenester	95 000	111 650	120 000
Revisjon	45 000	53 560	55 000
Andre innleide tjenester	40 000	181 898	40 000
Kontorrekvisita	200 000	109 672	150 000
Telefon / data	90 000	100 908	100 000
Diverse utgifter kjøretøy	200 000	245 249	279 000
Reisekostnader	100 000	135 976	150 000
Markedsføringskostnader	200 000	311 436	200 000
Møte- kurs utgifter	50 000	690	75 000
Gaver og kontingenter	50 000	10 768	50 000
Forsikring	120 000	120 172	125 000
Lokale aktiviteter	2 450 000	2 150 898	2 610 500
Andre kostnader	100 000	308 777	300 000
Finans	-	-195 662	-300 000
SUM KOSTNADER	14 490 000	15 001 019	16 554 500
RESULTAT	0	17 376	0

INNKOMNE FORSLAG

1. Investering – bil

Styret foreslår å investere i en personbil med mange seter (kjøres på personbilsertifikat) til bruk på tvers av alle aktiviteter. Målet er å kunne transportere fortrinnsvis barn og unge, men også eldre rundt i nærmiljøet til ulike aktiviteter. En slik bil med Bærum Røde Kors-logo og informasjon om aktivitetene våre kan fungere som en mobil markedsføringsplattform. Det kan øke synligheten til organisasjonen og potensielt tiltrekke flere brukere, frivillige og støttespillere.

Vi søker om så mye vi kan, men ber om årsmøtets tilslutning om å bruke inntil kr 500 000 for å dekke inn det vi ikke får eksternt.

2. Endring av våre lover

Bærum Røde Kors lover foreslås endret iht ny lovnorm for lokalforeninger, se vedlegg [1](#).

VALG

Innstilling til valg av lokalforeningsstyre

m/presentasjon nye kandidater

Valgkomiteens innstilling til styret i Bærum Røde Kors

Styreleder: Glenn Olsen (2 år)

Nestleder: Anne Hjort (1 år*)

Styremedlem: Edel Hegerholm (2 år)

Styremedlem: Bashkim Konaj (1 år*)

Varamedlem: Vanja Hellevik (2 år)

*) Det foreslås at Bashkim Konaj og Anne Hjort velges for 1 år for å unngå at alle styrevervene utløper samtidig.

Presentasjon av nye kandidater

Vedlegg 2: Presentasjon av Edel Hegerholm

Vedlegg 3: CV Bashkim Konaj

Vedlegg 4: Presentasjon av Anne Hjort

Innstilling til valg av valgkomite

Hans Olav Sandbakken

Velges for 2 år i 2024

Astrid Flagstad

Velges for 2 år i 2024

Innstilling til valg av revisor

Styrets innstilling

Gjenvalg av BDO AS (www.bdo.no)