

Årsmøte, 2023

Bærum Røde Kors

Onsdag 15. mars 2023 kl. 18-20

Sted: Røde Kors huset (Elias Smiths vei 1)

Dagsorden:

1. Godkjenning av innkalling til Årsmøtet
2. Godkjenning av dagsorden
3. Valg av ordstyrer
4. Oppnevne to personer til referenter
5. Oppnevne to personer til å undertegne protokoll
6. Oppnevne to personer til tellekorps
7. Årsberetning 2022
8. Regnskap 2022
9. Handlingsplan 2023
10. Budsjett 2023
11. Innkomne forslag
12. Valg av lokalforeningsstyre
13. Valg av valgkomite
14. Valg av revisor

Innhold

ÅRSBERETNING 2022	2
Styrets beretning	2
Kurs og opplæring.....	9
Beredskap.....	10
Hjelpekorpsset	14
Oppvekst	18
Omsorg.....	28
Migrasjon	36
REGNSKAP 2022	48
Revisoreklæring	55
HANDLINGSPLAN 2023.....	57
Styrets handlingsplan	58
Beredskap.....	61
Hjelpekorpsset	62
Oppvekst	63
Omsorg.....	67
Migrasjon	71
BUDSJETT 2023	75
INNKOMNE FORSLAG.....	76
VALG	77
Innstilling til valg av lokalforeningsstyre	77
Innstilling til valg av valgkomite	78
Innstilling til valg av revisor	78

ÅRSBERETNING 2022

Bærum Røde Kors

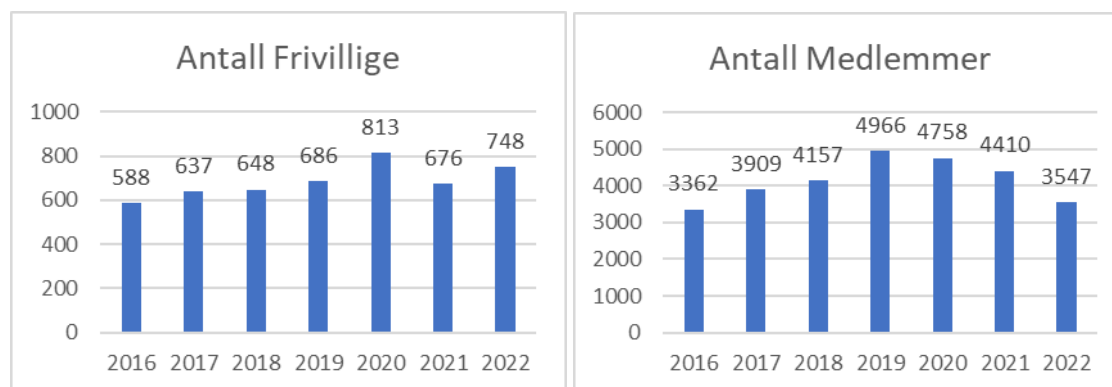
Styrets beretning

Medlemmer og frivillige 2022

Bærum Røde Kors (BRK) hadde ved utgangen av 2022 3547 registrerte medlemmer, og totalt 748 frivillige som har bidratt til flere titalls tusen treff med mennesker i Bærum fordelt på 25 ulike humanitære aktiviteter innen Beredskap, Hjelpekorps, Omsorg, Migrasjon og Oppvekst.

Bærum Røde Kors er, i likhet med hele den internasjonale Røde Kors-bevegelsen, er tuftet på 7 prinsipper:

Humanitet, Upartiskhet, Nøytralitet, Uavhengighet, Frivillighet, Enhet og Universalitet.



Bærum Røde Kors har over de siste årene hatt en jevn økning i antall frivillige. I løpet av pandemien, fra våren 2020 til høsten 2021, har vi sett et kraftig netto frafall av frivillige, der flere har avsluttet eller satt sitt engasjement på pause. I samme perioden var det en lav tilførsel av nye frivillige som meldte seg eller hadde noen aktiviteter å engasjere seg i. Dette er hva vi tolker til å være en naturlig konsekvens av at flere av våre aktiviteter har vært betydelig redusert eller satt på pause i løpet av pandemien. Våren 2022 hadde de fleste av våre aktiviteter startet opp igjen, og vi kunne igjen gjennomføre aktiviteter uten større begrensninger og smittevernstiltak.

Gjennom 2022 var majoriteten av aktivitetene tilbake på det aktivitetsnivå de hadde før pandemien, og vi har sikret et stabilt nivå med frivillige for å gjennomføre våre aktiviteter.

Når det gjelder nedgangen i antall betalende medlemmer er det også en trend vi ser hos andre lokalforeninger i Røde Kors, samt i statistikker for andre organisasjoner via Frivillighet Norge ([Frivillighetsbarometeret | Frivillighet Norge](#)). Mye av nedgangen kan skyldes pandemien, usikkerhet, strammere økonomi hos flere av oss, redusert rekruttering av nye medlemmer og promotering av våre aktiviteter og tilbud. Vi vil arbeide mer målrettet gjennom 2023 for å rekruttere nye frivillige og medlemmer, og komme tilbake på det nivået vi hadde før pandemien.

Organisasjonen og våre aktiviteter

Aktivitetsårene 2020 og 2021 var svært krevende for hele samfunnet, og hadde store påvirkninger for vår drift, organisering og tilbud. I denne perioden har vi vært svært imponerte over den enkelte frivillige hos oss, som har vist en genuin interesse for å opprettholde kontakt og relasjon til aktiviteten, til andre frivillige og deltagere. Flere aktiviteter evnet å finne løsninger for å møtes en-til-en – enten utendørs eller via telefon/videosamtaler. De sosiale møteplassene og møtepunkt klarte å finne løsninger for deltagelse ved begrensede antall deltagere og tydelige smittevernstiltak. Dette har gjort at vi har klart å opprettholde grunnstammen i frivilligheten, organiseringen og et tilstrebet nivå av aktivitet.

Da samfunnet i større grad kunne åpnes og normaliseres, var de fleste av våre aktiviteter, tillitsvalgte og frivillige klar til å restarte, og vi evnet relativt kjapt å gjenfinne den rytmen og nivået vi hadde i 2019.

I løpet av 2022 har organiseringen og forvaltningen av frivilligheten kommet tilbake til sitt normale nivå, hvor vi har kunnet samlet våre frivillige ledere og tillitsvalgte til «Ledersamlinger», markere Røde Kors-dagen den 8. mai med alle frivillige, avholde tema- og motivasjonssamlinger, styre- og rådsmøter, og spesielt kunne ivareta et åpent Røde Kors huset gjennom uken.

Lokalforeningsstyret

Styret har gjennom 2022 gjennomført 8 styremøter og behandlet 61 saker.

I 2021 valgte vi å omorganisere en del på vår struktur, hvor vi er etablert med 5 råd (avdelinger) – Oppvekst, Migrasjon, Omsorg, Hjelpekorps og Beredskap. Ny organisering har i 2022 etablert seg godt, og fungerer godt. Hvert av rådene har hatt en rådsleder, som representerer og møter fast som styremedlem. I tillegg har styret bestått av leder, nestleder, og 2 styremedlemmer uten portefølje.

Lokalforeningsstyret har i 2022 bestått av:

- Hans Olav Sandbakken Styreledere
- Glenn Olsen Nestleder
- Astrid Flagstad Rådsleder Omsorg
- Ellinor Houm Rådsleder Migrasjon
- Michael Lanz Rådsleder Oppvekst (permisjon fra 01.08.2022)

- Robert Ullmann Rådsleder Oppvekst (vikar fra 24.01.2023)
- Grete Rynning Seip Rådsleder Beredskap
- Sølve Lucaz Rådsleder Hjelpekorps
- Anne Jorunn Ravndal Styremedlem
- Karin Larsen Styremedlem
- Vanja Hellevik Varamedlem

Styrets fokusområder for 2022

For 2022 valgte lokalforeingstyret å ha et særlig fokus på 9 utvalgte områder. Til alle styremøtene leverer alle aktiviteter og råd en status på deres drift og status sett mot egne handlingsplaner for året. Men, styrets fokusområder vil være særlig løftet og til drøfting til hvert styremøte.

Under redegjør styret for hvilke fokusområder og status pr årsslutt 2022:

- Utarbeide og starte implementering av langtidsplan for aktiviteter i BRK. Utarbeide en samlet plan for aktiviteter i BRK de neste 1-5 år, basert på behovskartlegging, lokaler og effektvurdering
 - *Ikke oppnådd*
 - *Styret valgte relativt tidlig i perioden å utsette saken til 2023. Grunnen til dette er at Bærum Røde Kors ønsker å følge de nasjonale satsningsområder, og vil derfor koble seg på ny landsmøteperiode for Norges Røde Kors (2024-2026), hvor prosessen og vedtakene vil fattes høsten 2023*
- Styrke og videreutvikle Fellesverket som samlingsarena for ungdommer i alderen 15-25 år
 - *Oppnådd*
 - *Fellesverket er stadig under utvikling, som en viktig møteplass for ungdom i alderen 15-25 år. Fellesverket er nå en stabil, trygg og forutsigbar møteplass for målgruppen med kjerneaktiviteter som Møteplassen, Leksehjelp, Treffpunkt, Arbeidstrening og Gatemegling*
- Videreutvikle og styrke arbeidet innen oppvekstaktiviteter, herunder Barnas Røde Kors – både på Røde Kors huset og ved andre lokasjoner i kommunen
 - *Oppnådd*
 - *Øvrige oppvekstaktiviteter er organisatorisk samlet under Oppvekstrådet. Vi har styrket og videreutviklet aktivitetene Barnas Røde Kors (BARK), Barnehjelpen og Fredagstreff med barn, samt vedtatt oppstart av Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp (RØFF) 1. mai våren 2023*
- Økt satsning på synergieffekter mellom aktiviteter på tvers av alder, bakgrunn og tilhørighet
 - *Delvis oppnådd*
 - *Vi har gjennom året arbeidet for økt samarbeid og synergier mellom aktiviteter. Men, styret ønsker konkretisering av tiltak i 2023, og videre løfte*

arbeidet med synergier mellom aktiviteter og økt mangfoldsperspektiv i hele foreningen

- Styrke Bærum Røde Kors som beredskapsorganisasjon, både organisatorisk, operativt og strategisk
 - *Oppnådd*
 - *Vi har nedsatt et nytt beredskapsråd, utpekt en leder, supplert med representanter fra øvrige råd og ressurspersoner, samt vedtatt en arbeidsinstruks for rådet. Videre har rådet oppdatert beredskapsplan, styrket frivilligmassen, økt kompetansen og avholdt sosiale samlinger. Rådet har avholdt en skrivebordsøvelse og en varslingsøvelse*
- Styrke lokalforeningens rekruttering og ivaretagelse av frivillige og medlemmer
 - *Oppnådd*
 - *Vi har formalisert mottaket med nye rutiner, iverksatt Mitt Røde Kors, og satt av en 50% ressurs i administrasjonen til mottak og opplæring – som jobber på tvers i hele foreningen*
- Styrke kommunikasjonsarbeidet på lokalforeningens tilbud og behov til eksisterende og mulige deltakere, frivillige, samarbeidspartnere og andre relevante aktører
 - *Delvis oppnådd*
 - *Dette er en kontinuerlig oppgave som vi arbeider med, men har ikke utarbeidet en egen kommunikasjonsplan eller konkretiserte tiltak. Tiltak ønskes løftet i 2023*
- Sikre en økonomi i balanse, herunder arbeide for økte inntekter med vekt på medlemsrekruttering, lotteriinntekter, tilskuddsordninger og andre aktuelle inntektskilder
 - *Oppnådd*
 - *Lokalforeningen har over de siste årene sikret en økonomi i balanse, hvor vi har en sunn økonomi, god likviditet og sikret kapital til minimum 6 måneders drift om bortfall av inntekter. Vi har fått en tydelig oppdragsbeskrivelse med Regnskapssenteret til Norges Røde Kors, utarbeidet rutiner og samkjørt dem internt og eksternt. Vi har også arbeidet målrettet med å søke eksterne inntekter til aktiviteter, prosjekt og drift*
- Videreutvikle samarbeidet med kommunen innenfor aktive og mulige samarbeidsområder. Arbeide for et langsiktig og forutsigbart samarbeid, både med avtaler, tilskuddsrammer og avdekke humanitære behov
 - *Oppnådd*
 - *Vi har gode og forutsigbare avtaler på samarbeid og tilskudd. Vi har tett dialog om humanitære behov, og plass i HUMSOS og Frivillighetsrådet*

Samarbeid med andre organisasjoner og kommunen

Styret er svært opptatt av at lokalforeningen har et godt samarbeid med andre relevante aktører og organisasjoner.

Vi er svært glade for å kunne videreføre et godt samarbeid med kommunen, og flere av dens institusjoner. BRK er representert i de Frivillighetsrådet i Bærum kommune, som representant på vegne av de *humanitære og sosiale organisasjoner i Bærum* (HUMSOS). BRK har i HUMSOS en koordinerende rolle i deres Arbeidsutvalg (AU). BRK er også medlem i SLT - Koordinators (Samordning av lokale rus- og kriminalitetsforebyggende tiltak) sitt Ungdomsteam, dvs. Bærum kommune og Oslo Politidistrikts samarbeidsmodell for å forebygge rusbruk og kriminalitet blant barn og unge, og vi deltar i kommunens prosjekt «Trygge byer».

Globale Bærum startet i april 2018 etter initiativ fra Bærum Røde Kors, og er et samarbeide mellom Bærum Næringsråd, næringslivet, kommunen, NAV og frivilligheten. Målet er å bidra til at 1000 innvandrere får jobb i løpet av de neste tre årene. I dag sitter BRK som ett av flere medlemmer i styringsgruppen i Globale Bærum. Videre har dette utviklet seg til en av våre kjerneaktiviteter «Mentorordningen», hvor vi samarbeider tett med NAV og lokalt næringsliv.

Ansatte i vår administrasjon bidrar også i ulike samarbeidsgrupper med kommunen, innen helse, SLT, ungdomsarbeid, integrering/voksenopplæring og har i 2022 blant annet deltatt med medvirkningsaktivitet og temamøte ifb. med utarbeidelse av ny samfunnsdel i Kommuneplanen.

Samarbeidet med de ulike avdelingene i Bærum kommune har fortsatt på en god måte i 2022. Styret takker Bærum kommune for godt samarbeid, støtte til og interesse for vår organisasjon.

Samarbeid med Norges Røde Kors, Røde Kors i Viken og andre lokallag

Styret takker for godt samarbeid med og støtte fra Norges Røde Kors (Nasjonalkontor) og Røde Kors i Viken (distriktskontor).

Bærum Røde Kors er med i et nettverk sammen med ni andre større Røde Kors lokalforeninger i landet, det såkalte Bynettverket. Vi har stor nytte av dette nettverket, som er en god arena for diskusjoner, erfaringsutveksling og læring, herunder håndtering av ulike utfordringer som byene har felles.

Økonomi

Styret har i 2022 hatt et tydelig fokus på god og forsvarlig økonomistyring. Vi vet av erfaring at det kan være krevende å drifte en så pass stor og kompleks forening med årlige og ujevne tilskudd, og samtidig være knytt til større faste kostnader som personal, drift av huset og andre løpende kostnader. Over de siste to årene har vi klart å levere et positivt årsresultat, hvilket er viktig for at vi kan ha en forutsigbarhet i vår drift, planlegge for langsiktige satsninger og gjennomføre større og driftsviktige oppgraderinger på vårt aldrende aktivitetshus.

Vi har sett at vi over det siste årene har brukt mye mer kapasitet til å søke inn midler til aktivitet og tiltak, som har resultert i at vi kan øke vår virksomhet innen humanitær aktivitet, tilpasse huset for økt aktivitet og styrke bemanningen i administrasjonen.

Gjennom gode rutiner og forvaltning har vi evnet å bruke alle eksterne tilskudd vi har mottatt, og kan vise til gode resultater. I 2022 har vi mottatt en del i uforutsette

testamentariske gaver, hatt økte tilskudd på frie inntekter i form av økt refusjon for merverdiavgift og et Hjelpekors som har hatt et betydelig overskudd i sine tjenester.

For regnskapsåret 2022 har BDO vært revisor. Regnskapet for 2022 viser et driftsoverskudd på kr. 1.537.793.

I 2022 har vi evnet å bruke alle aktivitetstilskudd vi har mottatt, både fra Bærum kommune, Røde Kors sentralt og andre bidragsytere. Vi har derimot hatt et svært aktivt år for Hjelpekorpset med inntekter fra sanitetsvakter og oppdrag, mottatt en arv og hatt økte tilskudd på frie inntekter, som gir et positivt resultat for driftsåret.

Styret anbefaler at overskuddet fra 2022 plasseres med følgende fordeling; kr. 400.000 til «Vedlikeholdsfondet», kr. 500.000 til «Katastrofefond» og resterende kr. 637.793 til et nyopprettet «Vekstfond» for fremtidig satsning.

Administrasjonen

Administrasjonen har vært ledet av daglig leder Øyvind Rebnord. Ved slutten av året 2022 hadde BRK 13 ansatte i administrasjonen, fordelt på:

1. Daglig leder (100%)
2. Koordinator, Omsorg (100%)
3. Koordinator, Migrasjon (100 %)
4. Koordinator, Beredskap (50%)
5. Koordinator, Frivillighet (50%)
6. Koordinator, Oppvekst (50%)
7. Miljøarbeider, Oppvekst (50%)
8. Senterleder, Fellesverket (100%)
9. Miljøarbeider Fellesverket (100%)
10. Miljøarbeider Fellesverket (80%)
11. Miljøarbeider Fellesverket (50%)
12. Lærling, barne- og ungdomsarbeider (100%)
13. Lærling, barne- og ungdomsarbeider (100%)
14. Lærling, barne- og ungdomsarbeider (100%)

Alle ansatte er formelt ansatt i Norges Røde Kors og så utleid til lokalforeningen som dekker alle lønnskostnader. I tillegg har vi flere frivillige og kandidater i arbeidstrening, som bemanner vår resepsjon på ukedager mellom 09 og 15.

Styret takker daglig leder og de øvrige ansatte for godt arbeid og samarbeid i 2022.

De frivillige

De frivillige er selve bærebjelken i Bærum Røde Kors. Styret vil rette en stor takk til alle våre frivillige for den verdifulle innsatsen disse har nedlagt gjennom året, herunder det arbeidet som gjøres i rådene, i arbeidsgruppene og i arbeidsutvalgene/ressursgruppene. Uten deres aktive roller hadde ikke aktivitetene vært mulig – verken når det gjelder kvalitet og kvantitet.

Sandvika, 01. mars 2023

Hans Olav Sandbakken
Styreleder

Glenn Olsen
Nestleder

Astrid Flagstad
Rådsleder, Omsorg

Sølve Lucaz
Rådsleder, Hjelpkorps

Robert Ullmann
Rådsleder, Oppvekst

Grete Rynning Seip
Rådsleder, Beredskap

Ellinor Houm
Rådsleder, Migrasjon

Anne Jorunn Ravndal
Styremedlem

Karin Larsen
Styremedlem

Vanja Hellevik
Varamedlem

Kurs og opplæring

Kursgruppen har ansvar for å sette opp og gjennomføre kurs for frivillige i Bærum Røde Kors. Dette inkluderer obligatoriske Startkurs og temakurs for nye frivillige, samt oppfriskningskurs for frivillige har vært frivillige hos oss en stund som ønsker faglig påfyll.

Hjelpekorpsset setter opp sine egne kurs.

Etter å ha holdt kurs på Teams gjennom halvannet år, holder vi nå alle våre vanlige kurs på Røde Korshuset i Sandvika, inkludert førstehjelpskurset NGF, som vi arrangerte ett av på tampen av året.

Kursåret 2022 har i stor grad vært påvirket av konflikten i Ukraina, som har skapt stor interesse og behov blant frivillige i å gjennomgå ulike kurs relevante til situasjonen, først og fremst Startkurs, Migrasjon, og Psykososial Førstehjelp.

Kursgruppen kan holde følgende kurs:

- Startkurs nye frivillige (3 kursholdere)
- Praktiske øvelser i førstehjelp (3 kursholdere)
- Temakurs Migrasjon (3 kursholdere)
- Grunnkurs Psykososial Førstehjelp (2 kursholdere)
- Norsk grunnkurs i førstehjelp, NGF (1 kursholder)

Vi sliter litt med å etablere en gruppe kursverter/assistenter.

Aktivitetsleder: Niels Voien

Beredskap

Innledning

Bærum Røde Kors har i år fått mer struktur på beredskapen. Beredskap var også ett av satsningsområdene fra styret, med fokus både på det organisatoriske, operative og strategiske arbeidet. Selv om det var i forbindelse med pandemien i 2021 at de frivillige virkelig la ned en imponerende innsats, har vi i 2022 mer enn fordoblet antallet frivillige beredskapsvakter. Massen av frivillige er styrket via kompetanseheving, øvelser, flere oppdrag og sosialt samvær.

Vi har nedsatt et beredskapsråd med representanter fra områdene og vedtatt ny instruks. En ny og gjennomarbeidet beredskapsplan er snart på plass. Beredskapsrådet jobber videre med å oppdatere beredskapsplanen, slik at den skal bli et aktivt og levende verktøy for alle i BRK. I løpet av året har vi gjennomført en diskusjonsøvelse og en varslingsøvelse.

Vi har god dialog med kommunen, og vi har også styrket samarbeidet gjennom en del oppdrag i forbindelse med smittevern og vaksinerings.

Rådsleder: Grete Rynning Seip

Medlemmer i beredskapsrådet: Grete Rynning Seip (leder), Lena Mangen (nestleder), Hans Olav Sandbakken (lokalstyreleder) Sølvi Ristvedt Molvik (leder psykososialt team), Anne Sofie Dahle (beredskapsvakt), Liv Johansen (Omsorg) Ellinor Houm (Migrasjon), Snorre Søderstrøm (Hjelpekorpset) og Arill Gjøsund (koordinator).

Nøkkeltall

- 324 registrerte beredskapsvakter
- Frivillige leverte over 988 frivilligtimer
- Det har deltatt 44 beredskapsvakter på grunnkurs beredskap
- Det ble avholdt 6 møter i beredskapsrådet

Aktiviteter

Kurs

- Det har vært gjennomført 2 grunnkurs i beredskap, 23. april og 17. september. De frivillige har hatt tilbud om 1 førstehjelpskurs og 4 kurs i psykososial førstehjelp i løpet av året.
-

Øvelser

Det ble avholdt en beredskapsøvelse 28. september, en diskusjonsøvelse for hjelpekorps, beredskapsråd og styre med hensikt å bli bedre kjent med beredskapsplanen og målsetning om rolle- og ansvarsavklaring, samarbeid og forbedring av planverk.

Rådet gjennomførte en varslingsøvelse 15. november med gode resultater når det gjelder oppdaterte lister, antall svar og oppmøteprosent, samt med gode evalueringer og verdifulle innspill i etterkant. Dette var også en nyttig og lærerik øvelse for beredskapsrådet.

Samlinger

Det ble holdt en inspirasjonskveld for alle beredskapsfrivillige den 11. oktober med faglig oppdatering og sosialt samvær. Omtrent 40 frivillige møtte opp og ga gode tilbakemeldinger etter den gjennomførte aktiviteten.

Oppdrag for Bærum kommune

Oppdrag fra Bærum kommune om utdeling av Covid-19 selvtester innebar til sammen 467 frivillighetstimer i januar, februar og mars:

- Utdelingen på Røde Kors-huset pågikk i 3 uker med 30 timer i uken
- Utdelingen på Rykkinn senter pågikk i 6 uker med 46 timer i uken

Vi bidro med assistanse ved influensa-vaksinering 2 dager i uken i ukene 41, 42 og 43 og 1 dag i uken i ukene 45, 46, 47 og 48, hvor vi stilte med beredskapsvakter på meget kort varsel.

Vi har vært i dialog med kommunen når det gjelder mulige tilretteleggelser for flykninger fra Ukraina flere ganger i løpet av året.

Det ble opprettet en ukentlig møteplass for ukrainere på Røde Kors huset, hvor kommunen også var til stede og var ansvar for aktiviteten.

Samarbeid med Flyktningpakken

- Bærum Røde Kors og Flyktningpakken har inngått avtale om samarbeid 05.09.2022.
- Flyktningpakken er en profittfri innsamling, der alle bidrag uavkortet går til nødhjelp. Pakken er et startsett med nødvendige produkter for flykninger som ankommer Norge.
- Flyktningpakken har kontaktet Bærum Røde Kors med anmodning om bistand ved organisering og levering av Flyktningpakken. Anmodningen omfatter å hente, oppbevare, pakke og transportere, samt bistå med levering/utdeling av pakker til flykninger som har ankommet det nasjonale flyktningmottaket i Råde.
- BRK har gjennomført 3 runder med utdeling av Flyktningpakken:
 - Lørdag 18. juni stilte vi med 5 frivillige beredskapsvakter på meget kort varsel for å pakke flyktning-pakker i Asker og transportere dem til Råde for så å dele ut pakkene til ca. 600 flytninger, deriblant 124 barn.
 - Andre oppdrag ble gjennomført mandag 29. august og helgen 2. – 4. september med deltagelse fra 18 frivillige gjennom de 4 dagene.
 - Runde 3 med Flyktningpakken ble holdt 24. – 30. oktober med deltagelse fra til sammen 21 frivillige, hvor mange deltok flere av dagene. På mottaket var det over 700 flykninger, som fikk glede av pakkene.



Aktivitetsmål 2022 for Beredskapsrådet BRK

Aktivitet	Koordinerings-ansvar	Status
Oppnevne/konstituere Beredskapsrådet og utarbeide forslag til revidert oppgavefordeling (roller og ansvar) innenfor aktivitetsområdet Beredskap	Grete	OK
Revidere Beredskapsplan, blant annet sett i lys av erfaringene i 2020/21, inkludert revidering av tiltakskort: a. Kriseteam, ansvarsfordeling	Lena	Ferdig revidert til første møte i 2023

b. Rutiner for utkalling til aksjoner/hendelser c. Organisering av ulike grupper ved beredskap d. Debrief og ivaretagelse av BV etter hendelser		
Arrangere grunnkurs beredskap for alle aktive beredskapsvakter, ett ila våren og ett ila høsten 2022	Grete / Arill	OK
Bygge opp og trene en egen telefongruppe som skal være operativ under en krise	Øyvind / Arill	Avklare hvordan skal vi svare RK-telefonen i en krise
Legge til rette for praktiske oppgaver/trening for de av beredskapsvaktene som er tilknyttet psykososialt kriseteam i Bærum kommune	Sølvi	Sølvi tar kontakt med Marit Arntzen og ber om møte i 2023
Vurdere behovet for å evt. etablere en egen gruppe for omsorgstøtte og forpleining for egne mannskaper ved øvelser/hendelser	Astrid / Liv	Vurdere hvordan vi kan dele BV inn i grupper i 2023
Vurdere å rekruttere og trene beredskapsvakter tilknyttet tolketjenesten	Migrasjon	Vurdere hvordan vi kan dele BV inn i grupper i 2023
Avklare rollefordeling mellom beredskap og hjelpekorps innad i BRK og distrikt og delta på en øvelse med vårt hjelpekorps, samt evt. et Søk og Redningsoppdrag lokalt	Lena / Grete / Hjelpekorps	OK
Gjennomføre en skrivebordsøvelse i beredskap for hele Bærum Røde Kors		OK
Delta i planlegging og gjennomføring av en profileringsdag for Røde Kors i Sandvika	Alle	OK Egenberedskap
Være beredt for deltagelse ved eventuell massevaksinering/smittesporing/selvtest-utdeling i Bærum kommune	Øyvind og Arill	OK
Forberede oss på å bistå Bærum kommune ved en eventuell alvorlig hendelse i kommunen, hvor et EPS skal etableres	Grete	Invitere kommunen til øvelsen i november
Årlige gjentakende handlinger: a. Gjennomgå og komplettere lager av materiell og utstyr b. Gjennomgå alle IT-systemer, samband og dokumenter c. Oppdatere mannskapslistene med kompetanseoversikt, samt nærmeste pårørende	a. Lena /Adm. b. Adm. /Grete c. Adm.	a. Vi kjøper inn PC, vester, handbånd, Bright-lamper b. Fredrik er invitert 10.5. Vi må ha en runde med korsveien.no.

Hjelpekorpsset

Lokalråd og underverv:

- **Korpsleder** **Sølve Lucaz**
- **Nestleder** **Synne Brotnow**

- **Operativ leder** **Snorre Söderstrøm**
 - Transportleder Fredrik Ottesen
 - ATV-ansvarlig Espen Didriksen
 - Fagleder drone..... Espen Didriksen
 - Depotleder Fredrik Ottesen
 - Sambandsleder..... Erling Francke-Enersen
 - Nettbrettansvarlig..... Erling Francke-Enersen
 - Hytteleder Bernt Follestad

- **Administrativ leder** **Synne Brotnow**
 - Vaktansvarlig Marie Marienborg Thon
 - Frivilligkontakt Kaya Tonn
 - Fagleder ambulanse Anita I. Rønsen / Jøran Sunde
 - Fagleder førstehjelp Hanna Mangen

- **Rådsmedlem** **Marie Marienborg Thon**
- **Rådsmedlem** **Espen Didriksen**
- **Varamedlem** **Fredrik Ottesen**

Aktivitetstall

Lokalrådsmøter: Totalt 8

● Korpskvelder: Totalt 16

● Sanitetsvakter: 2898,23 timer, fordelt på 36 vakter

- Beredskap:
- Ambulansekjøring for OUS RK-34: 821,75 timer, fordelt på 36 vakter
- Aksjoner: 1179 timer, fordelt på 31 utkallinger
- Innmeldte 2022: 21 stk.
- Medlemstall: Totalt 46 operative og aktive

Hjelpekorpsset er den største frivillige aktøren i den norske redningstjenesten, og bidrar i lokalsamfunnet ved å samarbeide med politiet når noen blir meldt savnet. Våre mannskaper er i beredskap for dette hele døgnet, alle dager. Vi stiller klar med mannskap, utstyr og kjøretøy og samarbeider med andre hjelpekorps, samt andre organisasjoner som Norsk Folkehjelp og Norske Redningshunder, for å finne den savnede. I tillegg bidrar vi som sanitetspersonell på større og mindre konserter, idrettsarrangementer eller andre ting som skjer i Bærumsområdet.

2022 har vært ett utviklende år for Hjelpekorpsset. Vi har gått tilbake til normal drift som før pandemien, og har hatt stor aktivitet gjennom vakter og aksjoner. Det har vært befriende og positivt for medlemmene at restriksjonene har lettet, og at det parallelt har vært økt pågang sammenlignet med tiden under pandemi. Engasjementet og frivilligheten har vist seg synlig da vakter uproblematisk har blitt dekket samt at medlemmer stiller klar til innsats på aksjon hele døgnet. Flere har møtt opp på aksjoner, da vi også har fått flere godkjente operative medlemmer. En årsak til en betydelig økning av medlemmer var at flere fikk utført resterende kurs som var utsatt under pandemien. Andre i Hjelpekorpsset har også enten gjort overgang til oss eller anskaffet dobbelt medlemskap.



Vaktåret startet offisielt i februar på Ungdommens Holmenkollrenn. En rolig start med god stemning blant publikum til mannskapets fornøyelse. Siden denne vekten har etterspørselen for vaktåret vært god og jevn. Fra januar til april hadde vi denne våren allerede 9 sanitetsvakter. På slutten av året hadde vi totalt vært til stede på 36 sanitetsvakter.



Dronegruppen som ble etablert på slutten av 2022 var i oppreisning fra våren. 19. april var offisielt den første aksjonen dronen var operativ. Dronen er en nyttig ressurs for å få overblikk over ett stort geografisk interessant område. Korpskvelden 20. april ble dronen offisielt fremvist og demonstrert for hele Hjelpekorpsset. Dronegruppen har siden vært i vekst og utvikling hos medlemmer på tvers av Bærum, Asker og Hurum Hjelpekorps, som utgjør dronegruppen. I RK Akershus er det per dags dato aktuell dronegruppe og Skedsmo som har drone i beredskap.



Vi har også i 2022 fått tillitten til å stille på sanitetsvakt gjennom hele Oslo Pride. Vi har bistått med tilstedeværende førstehjelpspersonell gjennom hele feiringen i juni. Samarbeidet mellom arrangør og hjelpekorpsset har vært svært god. Tilbakemeldingene vi har fått under oppholdet er vi stolte av.

Vi ser frem til videre samarbeid og erfaringer til 2023.



Korpskveldene har angått forskjellige temaer. Egne medlemmer har bidratt med å holde foredrag og øvelser. Vi har også hatt besøk av eksterne som har holdt foredrag i dybden fra deres fagfelt. Ett fokusområde har vært å gi medlemmer repetisjon og relevant lærdom tilknyttet hjelpekorpssets aktuelle oppdrag. Nabokorps har blitt

invitert for å oppnå bedre samvirke og samhold.

Oppsummert var 2022 ett givende og positivt år for frivilligheten og engasjementet for søk, redning og sanitetsvakter. Med flere engasjerte medlemmer og ressurser har mange satt av mye tid og kapasitet helt frivillig for å lindre nød, stå på sanitetsvakter, rykke ut på kort varsel og vedlikeholde egen kompetanse. Flere medlemmer deltok også på videregående kursing for kompetanseheving. Medlemmene har fått utviklet seg svært godt på veiene av alle erfaringer dette året. Medlemsantallet med 46 operative og aktive, har gjort oss til et av Akershus sine største hjelpekorps.

Oppvekst

BARNAS RØDE KORS (BARK)

Aktivitetens særpreget: Ukentlig fritidsaktivitet hver søndag for barn 6-13 år. Med BARK ønsker vi å bygge inkludering, tilhørighet og mestring hos barn og unge på tvers i nærmiljøet, og stimulere til fellesskap, tillit og tilhørighet i lokalsamfunn for innvandrere og øvrig befolkning.

Aktiviteten i 2022: Det er nå i BARK til sammen 138 deltakere som er påmeldt. Vi har økt med 70 deltakere bare i 2022! Hver søndag deltar mellom 20-25 barn på aktivitet. Vi har ca. 5 frivillige som deltar hver søndag. Aktivitetene foregår inne på Røde Kors huset, og ut i nærmiljøet. Aktiviteter vi har gjennomført i 2022 er blant annet: Båttur med Rigmor, workshop på Sjøholmen barnekunstsenter, animasjons-workshop, tivoli, kino, Halloween-feiring, utflukt til Rush Trampolinepark, bowling. I tillegg har vi hatt mye aktivitetsverksted med perling, maling og tegning, og utelek med fotball og spill.

BARK Sommerklubb ble gjennomført ukentlig hver søndag fra 3. juli til 28. august. Det var mellom 20 og 50 barn som har deltok hver gang, og når vi hadde lek og grilling var også foreldre invitert. Det har vært mange frivillige som har bistått for å kunne invitere så mange barn. Vi har hatt en gøy sommer, med sommerleker og grilling, tur til kino, trampolinepark og bowling, deltakelse på Sandvika Byfest og verksted med kunst og håndverk.

Barna som deltar på BARK kommer i hovedsak fra familier i vedvarende lavinntekt, så vi har delt ut billetter til familiene til Tusenfryd i sommerferien og juleforestilling på teater i desember. Vi har også hatt julegaveutdeling til alle familiene i samarbeid med «God jul lille venn».

Samarbeidspartnere: Bærum kommune, Flyktningkontoret, Barnevernstjenesten, Skytterdalen Gårdsstyre, Sjøholmen barnekunstsenter

Utfordringer:

- Å rekruttere frivillige og frivillige som ønsker å ta ansvar for å kunne starte opp en ny BARK-gruppe
- Foreldrekommunikasjon grunnet mange foreldre med svak norskkompetanse

Utvikling, endringer m.m:

Videreutvikle BARK:

Vi har jobbet med å videreutvikle BARK ved å styrke ansattkapasiteten vår. Vi har i løpet av høsten fått to nye lærlinger som skal bli barne- og ungdomsarbeidere i lokalforeningen som jobber med BARK. Totalt har vi nå 3 lærlinger som roterer, og det er alltid 2 som er med å arrangere og gjennomføre BARK sammen med en miljøarbeider.

Vi har jobbet mye med å videreutvikle og effektivisere rutinene våre, med rutinebeskrivelse, tydelig rollefordeling, hvordan vi sender beskjeder til foreldre, jobber med deltakerlister og større fokus på god inngang og utgang i aktivitet.

Vi har nå en god og stabil frivilligruppe, og opplever å ha nok frivillige hver søndag. Det er mange av de samme barna som deltar hver uke, også er det noen som kommer innimellom. Vi får ofte henvendelser fra nye barn som vil delta, og tar inn så lenge vi har kapasitet.

Vi har ikke fått startet opp en ny BARK-gruppe ennå, men vi har lagt et godt grunnlag for å starte opp en ny gruppe i 2023 med utarbeidelse av rutiner og system.

Fagkunnskap og kompetanse:

Vi deltar i nasjonalt fora for BARK ansatte og ledere, og lærer av og deler erfaringer med andre BARK-grupper. Vi har fått inn mer kompetanse i ansatt-teamet med å ansette flere lærlinger.

Inkluderende oppvekstmiljø:

Et inkluderende oppvekstmiljø i Bærum har vært et satsingsområde, og vi har jobbet med å få tilbudet vårt godt kjent blant innvanderbefolkningen og inkludere nye barn og foreldre på en god måte

Aktivitetsleder: Mangler, ansatt Najat Derraz fungerer som aktivitetsleder

FREDAGSTREFF MED BARN

Aktivitetens særpreget: Å tilby et inkluderende treffsted for voksne med små barn som er hjemme på dagtid.

Aktiviteten i 2022: Aktiviteten åpnet i starten av februar 2022 etter å ha vært korona-stengt siden våren 2020. På våren deltok mellom 8-13 foreldre hver fredag, og tilbudet fungerte svært godt. Vi arrangerte også utflukt til Sjøholmen barnekonstsenter med opplegg der for familiene. Etter sommeren hadde de som brukte tilbudet fått barnehageplass til sine barn, og det tok litt tid før nye deltakere møtte opp. Gjennom høsten hadde vi ca. 1-5 foreldre hver fredag. Det har vært en ansatt og 1-2 frivillige som har gjennomført aktiviteten.

Samarbeidspartnere: Flyktningkontoret, Helsestasjon, Sjøholmen barnekonstsenter

Utfordringer: Det har vært få deltakere etter sommeren, og vi har ikke klart å komme ordentlig i gang igjen høsten 2022. Behov for å jobbe mer med rekruttering i 2023.

Aktivitetsleder: Robert Ullmann

BARNEHJELPEN

Aktivitetens særpreget: Tilbyr leksehjelp for barneskolebarn i Skytterdalen, og leksehjelp og utflukter for barn og unge med opphold på Asker og Bærum kritesenter. Samarbeidet mellom Barnehjelpen og kritesenteret har vært langvarig gjennom mange år.

Aktiviteten i 2022:

Barnehjelpens leksehjelptilbud for barn og unge 1.-8. trinn bosatt i Skytterdalen fungerte godt våren 2022. Bærum kommune legger til rette for disponering av lokaler i Skytterdalen

17. Fra høsten, er aktiviteten satt på pause, i forbindelse med behov for større lokaler og flere frivillige. Selv om leksehjelp var satt på pause fra høsten, deltok barna og deres foreldre på juleteater i desember.

Barnehjelpen gjennomfører også Leksehjelp og torsdagsaktivitet for barn og unge med opphold på Asker og Bærum Krisesenter. Barna er ofte fra ressursvake familier med flyktningbakgrunn. Leksehjelp-tilbudet gjennomføres i senterets lokaler, og ble gjennomført tirsdager alle ukene det var barn i skolealder på senteret. Torsdagsaktivitet har fokus på å ta barn og unge ut på morsomme aktiviteter i kommunen og omegn. Frivillige i Barnehjelpen gjennomførte enkelte aktiviteter som, kinobesøk, Leos lekeland, og Trampolineland.

Krisesenteret Leksehjelp Antall frivillige Antall barn (brukere) Torsdagsaktivitet Antall frivillige Antall barn (brukere)	1 frivillig ønsket alle vaktene på leksehjelp i 2022. Ca. 1-2 barn i skolealder deltar på leksehjelp tirsdager / pr. uke, utenom helligdager og ferie. På vårsemesteret, var det perioder uten barn i skolealder med opphold, og derfor ikke like mye deltakelse på leksehjelp. På høsten, var det en økning med familier med barn på krisesenteret. Inntil 20 aktive frivillige, hvorav ca. 10 frivillige fulgte barn på aktivitet. Under 40 barn deltok på torsdagsaktivitet i løpet av 2022.
Skytterdalen Leksehjelp Antall frivillige Antall barn (deltagere)	Ca. 10 frivillige deltok på Leksehjelp våren 2022. Inntil 15 barn og unge i skolealder (1.- 8. klasse) deltok tirsdager på Leksehjelp, januar til sommer. Fra høsten, ble Leksehjelp-tilbudet i Skytterdalen satt på pause.
Frivillige i Barnehjelpen totalt	Ca. 25 frivillige, hvorav ca. 10-15 frivillige var aktive på aktiviteter i Barnehjelpen i 2022. Det er flere frivillige som har bedt om permisjon på deres deltakelse. Noen tar studier, enkelte passer eldre syke foreldre hjemme, og andre er opptatte med mye arbeid på arbeidsplassen.

Samarbeidspartnere: Barnehjelpen har samarbeidsavtale med Asker og Bærum Krisesenter i Bærum kommune. Barnehjelpen BRK og Skytterdalen-prosjektet samarbeider med foreldrestyret i Skytterdalen og Bærum kommune, i forbindelse med aktivitet i Skytterdalen.

Utfordringer:

Den største utfordringen i 2022 handlet om mangel på plass til å ivareta alle barn og unge med ønske om å delta på leksehjelp-tilbudet i Skytterdalen. Bærum kommune har lånt Røde Kors lokaler i Skytterdalen 17, til å drive aktiviteter. Leiligheten er liten, og klarer ikke å romme flere enn ca. 6-8 elever. På våren, møtte ca. 14-15 elever opp hver uke. Det er behov for ca. 5 frivillige per tirsdag. Det er for mye støy i en så liten leilighet, uten tilstrekkelig med

rom til å dele barna og frivillige i mindre grupper. På grunn av dette, samt mangel på frivillige, ble aktiviteten satt på pause over sommeren.

Arrangement:

Røde Kors-dagen og Åpent hus i Bærum Røde Kors 8. mai

Røde Kors-dagen er en internasjonal merkedag som markeres verden over. Gjennom kampanjen, ønsker Røde Kors å øke engasjement om Røde Kors sitt arbeid, og 8. mai var Barnehjelpen med, til stor glede for ca. 50 barn som deltok. På bamsesykehuset, storkoste de seg mens de lærte litt om førstehjelp.

Bilder fra Barnehjelpen på Røde Kors-dagen.



GOD JUL, LILLE VENN

Gaveaksjon, 6. desember, ved Bryn og Hammerbakken skole.

Barnehjelpen ble kontaktet om å delta på God Jul, lille venn. I år, var aksjonen arrangert på Bryn og Hammerbakken skole. Det ble samlet inn flere hundre gaver, hvorav ca. 150 gaver ble delt ut til barn og unge mellom 1 og 18 år med opphold på krisesenteret, barn og unge på aktivitet på BARK og barnefamilier som deltar på aktivitet i Skytterdalen.

Bilder fra God Jul, lille venn.



Aktivitetsleder: Vanja Kristine Hellevik

Ressursgruppe/utvalg: Barnehjelpens leder sitter i Oppvekstrådet, og er varamedlem i styret. Det har ennå ikke vært behov for egen ressursgruppe.

FELLESVERKET

(herunder Åpen Møteplass, Leksehjelp, Arbeidstrening og Gatemegling)

Nøkkeltall Fellesverket

- 144 åpningsdager på huset
- 997 unike ungdommer har vært innom
- 11.826 innsjekkinger totalt
- 82 brukere i snitt per åpningsdag
- 41% jenter, 59% er gutter

Fellesverket er et aktivitetstilbud for ungdom mellom 15 og 25 år. Fellesverket er åpent hver tirsdag, torsdag og fredag, og tilbyr en åpen møteplass der ungdom kan komme å få mat, spille, prate, treffe venner eller være med på våre sosiale aktiviteter. Hver tirsdag og torsdag tilbyr vi leksehjelp. I tillegg tilbyr vi Gatemeglingsverksteder og andre utviklende workshops.

Aktivitetens særpreg: Fellesverket er et aktivitetshus for ungdom og en del av en nasjonal satsning fra Røde Kors som er etablert i 17 byer rundt om i Norge. I Sandvika startet vi opp i august 2017, og har siden hatt en formidabel vekst. Fellesverkene ble etablert som et ledd i Røde Kors sitt forebyggende, inkluderende og integrerende ungdomsarbeid. Ungdommer med ulik bakgrunn får et attraktivt sted å være, opplever felleskap og får mulighet til å skape og oppleve noe sammen med andre, uavhengig av bakgrunn og sosial status. Det er stort fokus på aktivitet for og av ungdom, stor grad av brukermedvirkning samt fokus på støtte til videreutvikling for den enkelte ungdom.

Frivillige: Det er ca. 60 frivillige knyttet til Fellesverket. 15 frivillige til møteplassen, 20 ungdomsfrivillige i Treffpunkt-aktiviteter, 20 leksehjelpere og 4 instruktører i gatemegling.

Samarbeidspartnere: Fellesverket jobber tett mot kommunale aktører som SLT, Ungdom og Fritid, Utekontakten, Ungdomspatruljen, Minoritetsrådgiver, sosiallærere og helsesøstre. I tillegg samarbeider vi med Ung i jobb om arbeidstrening og jobbrelatert bistand.

Aktiviteten i 2022: Også 2022 startet med Corona-restriksjoner, og hele januar hadde vi begrensede plasser med behov for påmelding for å komme på huset. Men endelig etter 2 utfordrende år kunne vi igjen åpne dørene med normal drift 3. februar. Normaldrift ble derimot også en omstilling, og vi brukte våren til å komme oss tilbake til der vi var før 2020. Vi var så heldige at vi fikk tilskudd til et prosjekt «Tilbake til hverdagen med ung medvirkning». Dette gav oss litt ekstra kapasitet til å løfte fram viktige områder og grupperinger. I tillegg måtte alle rammer og rutiner gjennomgås, og frivilligheten måtte få et ekstra fokus.

I mars ble vi utfordret med et par uheldige hendelser i ungdomsmiljøet. Men selv om slike hendelser er utfordrende, gir de et nødvendig moment til fokus og endringer som styrker arbeidsrutiner, forholdet til samarbeidspartnere og daglig drift.

Året som helhet har vært preget av positiv energi og høy motivasjon for å arrangere aktivitet. Treffpunkt (ung-til-ung) har vært helt fantastisk aktive på Møteplassen. Vi har hatt mye aktivitet i alle skolens ferier, både på huset og spennende utflukter. Vi arrangerte skikurs i vinter i samarbeid med Lommedalen skiklubb. Vi gjennomførte 6 uker sommeråpent med hjelp fra 20 ungdommer på sommerjobb. HipHop 101 og Jonathan Castro har hatt studiodrift hver tirsdag, i tillegg til kule konserter. Vi har hatt spennende Gatemeglingsaktivitet, og leksehjelp har fått flere flotte nye ressurspersoner. 30. april åpnet vi lørdagskafè for de litt eldre ungdommene, 18+.

Ved skolestart i august fikk vi 2 nye lærlinger, nye praksiselever – og masse nye ungdommer. Høsten har vært preget av høy aktivitet og travle dager, og vi tar med oss en flott ungdomsgruppe inn i 2023.

Aktivitetsleder: Cathrine Elger (Senterleder Fellesverket)

Medlemmer i ressursgruppe: Anthony Kibet (miljøarbeider) og Osae Ashraf (miljøarbeider).

ÅPEN MØTEPLASS: TREFFPUNKT, HIPHOP 101.

Åpen møteplass er den største aktiviteten på Fellesverket og er i all hovedsak et lavterskel tilbud hvor ungdom kan komme og bare henge og treffe andre ungdommer – i rammene av trygge voksne. I Sandvika har vi valgt å bruke **TREFFPUNKT**-gruppen til å arrangere de fleste sosiale aktivitetene som gjennomføres her. Treffpunkt er ungdomsstyrt, og teller for tiden 15 aktive ungdommer i alderen 15 – 20 år og gruppen gjennomfører forskjellige aktiviteter hver åpningsdag fra klokken 18:00. Gjennom høsten har kreativt verksted vært veldig populært. Alt fra perling, maling og tegning til neglelakkverksted og henna-tatovering. Turneringer, spillkvelder samt kahoot og bingo har også vært populært.

Fredager prøver vi å gjøre litt spesielle. I kaféen serveres det fast taco – og vi har en del litt større aktiviteter med dans og musikk. En del av dette er det igjen Treffpunkt som arrangerer, som for eksempel karaoke-kvelder eller Halloweenfest. Vi hadde også to fredager hvor vi inviterte inn Matata dance crew som hadde supermorsomme danseworkshops.

Jonathan Castro og **HipHop 101** er fast aktivitet hver tirsdag. Ved å motivere de unges deltakelse gjennom musikk promoterer HipHop101 fellesskap, inkludering og møteplasser som bryter grenser. Castro har også arrangert konserter med ungdommene som bruker studioet. En fin arena for å få sceneerfaring for artistene, og gøy for de andre ungdommene.

Mange ungdommer er interesserte i **fotball**, og vi har nå to gjenger som møtes å trene samt deltar på en del cuper. I høst fikk vi også laget drakter.

Ferieaktiviteter

Vinterferie: I vinterferien hadde vi huset åpent to dager med masse god mat og sosiale aktiviteter. I tillegg arrangerte vi tur til Megazone i Oslo.

Før og etter vinterferien arrangerte vi skikurs i samarbeid med Lommedalen skiskole.

Påskeferie: I forbindelse med påsken dro vi på kino samt til bowlinghallen.

Sommerferie: Sommeråpent på Fellesverket i Sandvika er drevet av et stort behov for møteplasser og aktiviteter for barn og ungdom gjennom feriemånedene. Sommermånedene blir derfor en samkjøring mellom vanlig drift/åpning av Fellesverket og prosjektet «Jobbsjansen».

Sommeren 2022 – kort oppsummert:

- Vi hadde 20 ungdommer i sommerjobb
- Vi hadde åpen møteplass 3 dager i uken i 6 uker av 8 skoleferieuker med aktiviteter både inne og utenfor huset
- Vi arrangerte 6 onsdagsaktiviteter (Tusenfryd (3 turer), Klatrepark, Sommerland i Bø, Megazone
- Vi arrangerte 2 3-dagers Sjøleir med Gatemegling
- Vi hadde samarbeid med Kadetten musikkfestival om frivillighet og aktivitet
- Vi hadde samarbeid med lokal keramiker om en «kreativ uke»
- Vi har hatt besøk av 404 unike ungdommer som har sjekket inn 1541 ganger i ferieukene

Høstferie: I høstferien hadde vi vanlig åpning to dager, i tillegg til at vi arrangerte «Kreativ uke» i samarbeid med «Framtidskunst» i hele fire dager. I forbindelse med en av åpningsdagene dro vi på bowling. En dag omgjorde vi hele huset til et «Escape room», i tillegg til to utflukter; en til Risenga svømmehall og en til Trampolineparken på Grini.



Bilde: Ungdommer på biljard-rommet og ved innsjekk

LEKSEHJELP

LEKSEHJELP: drives som en del av Fellesverket hver tirsdag og torsdag.

Frivillige: Det er ca. 20 leksehjelpere tilknyttet aktiviteten.

Målgruppe: Leksehjelp er et tilbud til elever fra ungdomsskolen og videregående skole.

Samarbeidspartnere: Leksehjelpen har et samarbeid med Norconsult om rekruttering av frivillige, særlig med realfagsbakgrunn.

Aktiviteten i 2021: Leksehjelp i Bærum er en stor og vel-drevet aktivitet med omkring 20 godt kvalifiserte leksehjelpere. Aktiviteten gjennomføres normalt sett som en del av Fellesverket hver tirsdag og torsdag mellom 16:00 og 19:00.

Leksehjelpen har opplevd litt lavere besøkstall etter gjenåpningen. Foreløpig er dette kun en fordel da kvaliteten på den hjelpen hver elev får nå er mye høyere siden hver lærer har bedre tid, men vi vurderer behovet for mer rekrutteringstiltak.

Aktivetsleder: Kristin Groth

GATEMEGLING

GATEMEGLING er en fast aktivitet på Fellesverket.

Frivillige: Det er 12 instruktører tilknyttet aktiviteten.

Målgruppe: Ungdom mellom 15 og 25 år som besøker Fellesverket, eller som kommer via våre samarbeidspartnere.

Samarbeidspartnere: Ung i jobb, Utekontakten, Ungdomspatroljen, Konfliktrådet, ActivYNG og Sandvika vgs.

Aktiviteten i 2022: Gatemegling på Fellesverket i Sandvika har hatt ett konfliktverksted på Røde Kors-huset i Sandvika, ett miniverksted for sommer-teamet/»Jobbsjansen» og ett for Ung i Jobb. Det ble også arrangert tre opphold på Solvik sommeren 2022 (to konfliktverksteder og ett meglingsverksted) i samarbeid med Fellesverket Nesodden. Til sammen har vi registrert 52 deltagere (hvorav 4 voksne).

I løpet av året har interessen for GM økt, og det er flere av de unge deltagerne som ønsker å bli unge instruktører. Disse ungdommene er veldig aktive på Fellesverket, både som brukere og som frivillig i Treffpunkt-gruppen. De er viktige ressurser, og at de nå også kan ha roller som forbilder og konfliktløserer er en stor styrke.

Aktivetsleder: Nashira Christensen/ledig

ARBEIDSTRENING

ARBEIDSTRENING er en fast aktivitet på Fellesverket.

Frivillige: Frivillige fra Møteplassen bidrar til å drive aktiviteten

Målgruppe: Ungdom mellom 15 og 25 år som besøker Fellesverket, eller som kommer via våre samarbeidspartnere.

Samarbeidspartnere: Ung i Jobb, Sandvika vgs., Nesbru vgs og Viken fylkeskommune

Aktiviteten i 2023: Kaféen er hjertet av Fellesverket i Sandvika, og vi har derfor et stort fokus på mat og matlaging. Vi serverer varm middag til ungdommene hver åpningsdag –

både til de som skal videre til leksehjelp og de som blir værende på møteplassen utover ettermiddag/kveld. Menyen er variert med unntak av fredagene, da er det fast taco-dag. Utover kvelden lager vi ofte noe godt (kake, vafler, etc. + kakao) i tillegg til kaffedrikker fra vår barristamaskin.

Kafèen og kjøkkenet er i arena for arbeidstrening. Vi har i flere år samarbeidet med Sandvika vgs som bruker Fellesverket som praksisplass for elever gjennom skoleåret. Vi tar vanligvis imot 4-6 elever som er hos oss hele skoleåret. Høsten 2022 har vi kun hatt 2 elever fra Sandvika vgs, og vi har derfor også fått elever fra Nesbru vgs.

Høsten 2021 ble vi godkjent som lærlingbedrift og tok imot vår første lærling i barne- og ungdomsarbeiderfaget. Høsten 2022 tok vi inn 2 nye lærlinger. Totalt har vi nå 3 lærlinger i Oppvekstfeltet, 2 av disse er til enhver tid tilknyttet Fellesverket. Lærlingen skal være hos oss i en 2-års-periode fram til godkjenning.

I oktober startet vi opp med «Matpakkeverksted» i regi av elever fra IB-linjen ved Nesbru vgs. Elevene kommer hver tirsdag og legger til rette for at ungdommer kan lage sin egen matpakke som de kan ta med på skolen dagen derpå.

Aktivitetsleder: Osae Ashraf

Omsorg

Omsorgsrådet 2022

- Leder: Astrid Flagstad
- Nestleder: Liv Johansen
- Besøktjenesten: Liv Johansen
- Vitnestøtte: Gerd Bjerkaas
- Visitortjenesten: Tore Rangberg fram til juni, Gisle Tunold fram til oktober

Rådet har i år overfor lokalforeningens styre hatt:

- Innspill til strategisamlingen – agenda
- Innspill om bedre digital løsning for leksehjelp til Norges Røde Kors
- Innspill til ledersamlingen
- Innspill til hvilke kurs og hvor mange
- Innspill til søknad om kommunal støtte

Møter/arrangementer:

- Gjennomført 3 rådsmøter
- Leder har deltatt på årsmøte i Akershus Røde Kors Omsorg
- Leder deltatt på 1 omsorgssamling i Akershus Røde Kors
- Leder deltatt på 2 møter i beredskapsutvalget
- Leder og nestleder deltatt på 1 skrivebordsøvelse i krisestaben
- Nestleder deltatt i planlegging og gjennomføring av 1 beredskapsøvelse
- Leder deltatt på 8 styremøter og 2 strategisamlinger for styret
- Alle aktivitetene var representert på ledersamlingen
- Leder deltatt i planleggingen av Åpent Hus på Røde Kors-dagen
- Leder deltatt på 2. gangs intervjuer til koordinatorstillingen

Rådets handlingsplan for 2022:

Innspill til ledersamling

- Tiltak: Innspill til agenda - Gjennomført. Vi ønsket oss informasjon om storbynettverket til Røde Kors

Beredskap

- Tiltak: Verving blant frivillige i omsorg som kan bistå med støttefunksjoner for mannskap i felt. – 'Delvis gjennomført. Vi har ikke drevet aktiv rekruttering, men frivilligkoordinator kartlegger beredskapsvaktene for å få en oversikt over hvem som også deltar i omsorgsaktivitetene. Omsorg stiller med mannskap til forpleining av egne mannskaper og bistår våre brukere

Lokalforeningens plan for 2021-2025:

- Tiltak: Bidra aktivt til aktivitetsutvikling gjennom rekruttering -Delvis gjort. Vi mener at frivilligkoordinator håndterer dette på en utmerket måte. Dermed har det ikke

vært nødvendig med ekstraordinære tiltak utover at koordinator har annonsert på frivillig.no

- Tiltak: Gjennom styret og søknader bidra til at administrative ressurser står i forhold til aktivitetsnivået. Fokusere på ressursen frivilligkoordinator. - Gjennomført gjennom innspill til lokalforeningens styre

Medlemspleie

- Tiltak: Arrangere minst 1 sosial samling for frivillige. - Gjennomført. Leder har deltatt i planleggingen av Åpent hus. Aktivitetene bidro under gjennomføringen
- Tiltak: Legge til rette for at frivillige får faglig påfyll minst 1 gang pr. år. - Gjennomført. Vi har hatt innspill til hvor mange og hvilke kurs som vi har behov for. Derfor er det gjennomført startkurs, Omsorgskurs og Besøksvennkurs.
- Tiltak: Rekruttering av nye frivillige samordnes med de andre rådene i lokalforeningen- Ikke gjort fordi det nå er rutiner i administrasjonen for at nye og gamle frivillige blir spurt om å bidra der det mangler folk.

BESØKSTJENESTEN

Aktivitetens særpreg: Besøktjenesten har flere tiltak som retter seg mot ensomme og isolerte eldre, i og utenfor sykehjem, hvor formålet er å lindre ensomhet og sikre at den eldre har en meningsfylt og styrkende mellommenneskelig relasjon.

Nøkkeltall:

- 176 frivillige totalt i Besøktjenesten skaper sosiale møter for normalt 3600 deltakere
- Faste en-til-en besøksvenner har besøkt 78 personer i private hjem 1-2 timer ukentlig eller annenhver uke.
- 16 frivillige har besøkt og gjennomført gruppeaktiviteter på 9 ulike institusjoner i Bærum (sykehjem og omsorgsbolig). De som er på institusjon driver samtalegruppe, besøker flere beboere samtidig, besøker med baby, arbeider med drivhus, bistår ved arrangement og forskjellige oppgaver.
- 15 frivillige er gruppeledere (de intervjuer frivillige og søkere, kobler og følger opp). Vi har bygget opp mottakskapasiteten vår i løpet av våren 2022.
- I 2022 har vi klart å gi 29 ensomme eldre en besøksvenn, dette er færre enn normalt da vi fikk svært få nye frivillige utover høsten
- Det er nå 22 personer hjemmeboende personer på venteliste for å få en besøksvenn, samt at vi har mange henvendelser fra institusjoner med ønske om frivillige

Aktiviteten i 2022:

På omsorgsbolig og sykehjem har vi gjennomført 13 bløtkakefester med musikkunderholdning, og 5 institusjoner har vært på busstur til Finnerud aktivitetssenter med servering. Dette ble gjennomført med midler fra Stiftelsen DAM.

Vi gjennomførte en frivilligdag i juni i samarbeid med L'Oreal Norge hvor 5 institusjoner fikk velværedag med pizzaservering, og 2 institusjoner fikk bistand med hagearbeid.

Det ble arrangert 1 busstur til Finnerud med hjemmeboende (4 besøkspare og 2 besøksverter som reiste alene, bussen ble fylt opp med beboere fra en omsorgsbolig.)

Hjemmeboende besøksverter ble invitert til Strandfestivalen på Fornebu den 08.06 med gratis transport og mat – få påmeldte – avlyst.

Vi hadde 3 personer på stand under lokalforeningens Åpen dag i mai, og 2 personer fra Besøktjenesten på stand under Verdensdagen for psykisk helse 10.10.

Vi har signert 5 nye samarbeidsavtaler med sykehjem og omsorgsboliger i år, og har nå samarbeidsavtaler med og frivillige ved 7 institusjoner. Samarbeidsavtalene har til hensikt å avklare og kvalitets sikre samarbeidet mellom institusjoner og besøktjenesten i Bærum Røde Kors

Besøktjenesten har gjennomført 10 møter i ressursgruppa

Temakvelden 07.11 ble dessverre avlyst pga. sykdom. Tema var: Erfaringsutveksling. Faglig input fra rapporten: «Glemt i eget hjem – hvordan forhindre at hjemmet blir en institusjon uten sosial kontakt i alderdommen?» Tas opp igjen i 2023.

Samarbeidspartnere: Helse og omsorg i Bærum kommune (bo- og behandlingssentre, omsorgsboliger, seniorsentre, hjemmesykepleie og Oppfølgingstjeneste psykisk helse og rus, Bærum Sykehus og Martina Hansens Hospital.

Utfordringer:

Å rekruttere frivillige. Vi har lagt inn oppdrag på Frivillig.no for å få flere til å melde seg.

Å rekruttere frivillige til å besøke brukere med demens. Her trengs det opplæring i hvordan møte og prate med demente.

Vi hadde i 2022 et fokus på hjemmeboende eldre, og inviterte de med på flere aktiviteter. Dessverre opplevde vi at svært få var interessert i å dra på aktiviteter.

Utvikling, endringer m.m.:

I 2022 har vi hatt fokus på å styrke aktiviteten igjen etter pandemien, med kontakt med frivillige og rekruttering av nye og få til flere koblinger. Dette fungerte godt i løpet av våren, men på høsten slet vi med å øke antall nye koblinger grunnet svært få nye frivillige. Vi fikk i løpet av året 21 nye frivillige til Besøktjenesten av 46 henvendelser, mange av de som henvendte seg trakk seg av ulike grunner, men i stor grad svarte mange mangel på tid eller andre ting som hadde skjedd i livet deres.

Vi har fortsatt å jobbe med institusjoner for å få på plass samarbeidsavtaler, samt en omstrukturering til å gå mer over til gruppeaktivitet på institusjoner.

Vi har vært i dialog med Hjemmetjenesten i Bærum kommune for å informere om tilbudet vårt til de med stort behov.

Aktivitetsleder: Liv Johansen

Medlemmer i ressursgruppe/utvalg:

Liv Johansen, leder

Grete Branum, leder for gruppelederne for ordinære besøksvenner fram til august 2022

Gunvor Nerheim, leder for gruppelederne for ordinære besøksvenner fra august 2022

Kjersti Rypdal, leder besøksvenn med hund

Jorunn Brevik Thon, leder Tralletjenesten

Nashira Christensen, ansatt koordinator fra 01.01.2022 til 28.03.2022

Trine Røsand, ansatt koordinator fra 28.03.2022 og ut året

BESØKSVENN MED HUND

Aktivitetens særpreg: Besøksvenner som tar med egen hund for å besøke ensomme eldre på institusjon eller hjemme.

Nøkkeltall:

Antall aktive frivillige: 13

Antall «potensielle» (forhåndsvurdert, men ikke ferdig med Hundekurs): 9

Antall «potensielle» (ikke forhåndsvurdert): 13

Antall institusjoner / hjemmeboende på venteliste: 15

Aktiviteten i 2022:

Forhåndsvurderinger

Besøksvenn med hund har i 2022 hatt 6 forhåndsvurderinger i samarbeid med Asker Røde Kors. Til sammen 9 ekvipasjer har blitt forhåndsvurdert og 8 av dem funnet ok til å ta hundekurs.

Hundekurs

3 ekvipasjer deltok på Hundekurs og ble godkjent i 2022. I tillegg har en ekvipasje utdannet i 2022 flyttet til Bærum og vil starte for oss i 2023. To ekvipasjer tok første kurshelg i oktober, men andre helg ble utsatt til januar 2023 pga. sykdom.

Re-godkjenning

En avholdt i mai der Bærum fikk tre re-godkjente ekvipasjer. I tillegg ble en ekvipasje re-

godkjent hos andre ila 2022. To til re-godkjenninger planlagt, men av ulike grunner avlyst (disse arrangeres av distriktet).

Temakveld

Temakveld for besøkvenner med hund (men uten hund) har vært på plan siden 2020, men har blitt utsatt (flyttes til 2023).

Institusjoner

BVH på ulike institusjoner både gruppe og 1-1 besøk; Mariehaven, Solbakken, Capralhaugen, Solvik, Henie Onstad, Gullhaug, Stabekktunet, Nordraaksvei og Lindelia (fra Belset).

På Carpe Diem har vi gått «i turnus» hver tirsdag kl 18. Flere ekvipasjer har deltatt i perioden der hovedsakelig to og to har gått sammen. Ute i sommer perioden og inne på ulike «hus» på vinteren.

Samarbeidspartnere: Institusjoner og Asker Røde Kors.

Utfordringer: Vi har endel potensielle besøkvenner med hund, men det er begrenset med plasser på hundekurs så det tid å få ekvipasjer gjennom «utdanningen».



Bilde: Besøkvenn med hund på Carpe Diem

Tilbakemelding fra pårørende:

En hyggelig tilbakemelding fra pårørende til en av Besøksvertene som dessverre gikk bort i 2022:



Bærum Røde Kors Besøkstjenesten

19. oktober kl. 11:22 · 🌐

«Kjære deg, Tusen takk for alt du var for vår kjære mor. Du beriket hennes liv med fine turer og gode samtaler. Vi vet hun satte veldig stor pris på deg. Varme hilsner»

Besøksvenn fra Bærum Røde Kors besøkte en dame hver uke i 3 år sammen med hunden Harry. Det var en god kobling mellom to personer som trivdes sammen og hadde mange fine opplevelser. Vennskapet endte da damen gikk bort i en alder av 91 år. Døtrene hennes satte stor pris på besøksvennen og sendte henne en vakker blomsterbukett ved deres mors bortgang.

Aktivitetsleder: Kjersti Rød Rypdal

Ressursgruppe/utvalg: Trine Branaas, Kristin Sørum, Marie Lindvard, Eva Larsen og Kjersti Rød Rypdal.

TRALLETJENESTEN

Aktivitetens særpreget: Tralletjenesten lindrer tung ensomhet på institusjon. De vi når ut til sier at det er et lyspunkt i tilværelsen når det kommer noen fra Røde Kors som selger noe godt til kaffen og som har tid til en liten prat.

Aktiviteten i 2022: Vi har hatt 2 kioskraller, en på Bærum sykehus og en på Dønski omsorgsbolig, hvor frivillige går rundt og selger kioskvarer samt samtaler med beboere. Trallen på Bærum sykehus kom i gang like før sommerferien 2022. Siden høsten 2022 har vi delt ut kioskvarene gratis på Dønski omsorgsbolig med hjelp av midler fra Stiftelsen DAM.

Vi har forsøkt å rekruttere frivillige gjennom besøk på Fontenehuset tidlig i 2022, og fikk en interessert i Tralletjenesten, men hun trakk seg etter hvert. På tross av arbeid med å rekruttere frivillige til Tralletjenesten, så har vi ikke lyktes med å lære opp flere enn en person. Synd, at denne personen, også trakk seg i etterkant.

Samarbeidspartnere: Bærum Sykehus og Dønski omsorgsbolig

Utfordringer: Vi har stort behov for flere frivillige og har hatt vansker med å rekruttere nye frivillige.

Utvikling, endringer m.m.: Vi har gjort noen endringer med at de frivillige med ansvar for trallene nå får midler til innkjøp av varer forhåndsutbetalt, og trallen på Bærum sykehus skal motta alle innbetalinger via Vipps.

Aktivitetsleder: Jorunn Brevik Thon

Ressursgruppe/utvalg: Deltar i Besøktjenestens ressursgruppe.

VISITORTJENESTEN

Aktivitetens særpreget: Visitortjenesten har som mål å være en meningsfull sosial kontakt og et isolasjonsdempende tiltak for innsatte som sitter i varetekt eller er under soning.

Aktiviteten i 2022: Ila fengsel har vært stengt for oppussing hele 2022, derfor har vi ikke kunnet gjennomføre vår planlagte vår- og julefest eller samlinger. Aktivitetsleder gikk bort i juni i år og fungerende aktivitetsleder jobbet med å finne en ny aktivitetsleder uten hell.

Faktaboks: 32 visitorer pr.31.12.2022. Ca. 15 frivillige besøker på Ullersmo fengsel mens Ila er stengt.

Samarbeidspartner: Ila fengsel

Aktivitetsleder: Tore Rangberg til juni, Gisle Tunold fungerende aktivitetsleder fra juni til oktober, ingen aktivitetsleder fra oktober og ut året.

Ressursgruppe/utvalg: Visitorutvalget: Gisle Tunold, Ragnhild Sohlberg og Tore Rangberg (fram til juni). Fra Ila fengsel: Gøran Nilsson (fungerende leder Ila) og Sigrun Hermannsdottir (fengselsprest Ila).

VITNESTØTTE

Aktivitetens særpreg: Vitnestøttene yter bistand til vitner i en rettsak ved medmenneskelig støtte og praktisk informasjon og veiledning.

Aktiviteten i 2022: Dessverre har aktiviteten fortsatt ligget nede i det meste av 2022 p.g.a. koronapandemien og stor belastning på Tingretten p.g.a. flytting, først i desember åpnet vi igjen. Kun 5 av vitnestøttene var da fortsatt aktive.

I løpet av 2022 har det vært arrangert 1 oppstartsmøte i Tingretten.

Faktaboks: 5 vitnestøtter pr.31.12.2022, 4 er sluttet i løpet av året

Samarbeidspartner: Ringerike, Asker og Bærum tingrett

Ringerike tingrett ble slått sammen med Asker og Bærum tingrett i 2021, men sakene i Ringerike behandles fortsatt i Hønefoss og får ikke betydning for våre vitnestøtter.

Utfordringer: Kunne starte opp igjen aktiviteten så raskt som mulig, noe som først lot seg gjøre i desember 2022.

Utvikling, endringer m.m.: Utviklingen går sannsynligvis mot at flere rettsaker går digitalt. I Hordaland tingrett foregår det et forprosjekt med digital vitnestøtte.

Statistikk 2022:

- Antall saker: 3
- Antall biståtte vitner: 9

Aktivitetsleder: Gerd Blydt Bjerkaas

Ressursgruppe/utvalg: Ingen

Migrasjon

Migrasjonsfeltet består av 7 faste aktiviteter. I tillegg til faste aktiviteter har vi gjennomført to prosjekter dette året. Detaljert info om både faste aktiviteter og prosjekter er beskrevet nedenfor.

NORSKTRENING

I 2022 kunne Norsktraining igjen i all hovedsak gjennomføres tilnærmet normalt. Det har vært meget positivt for deltakerne, norsktrenerne og ressursgruppen.

Målet for NT er todelt; styrke deltakernes ferdigheter i muntlig norsk OG bidra til sosial inkludering.

Aktivitetens særpreg:

- Norsktraining i Bærum RK ble startet høsten 2014 og har nå gjennomført 17 semestre.
- Aktiviteten var gradvis økende til og med 2019.
- Norsktraining er gruppebaserte, uformelle og sosiale treff. Gruppene består ordinært av tre til fem deltakere som er på samme språknivå, og en frivillig norsktrener.
- Det legges mest vekt på muntlig norsk dagligtale, som er funksjonell og forståelig.
- Tilbudet retter seg mot deltakere nesten uten forkunnskaper i norsk, som snakker litt norsk, eller som ønsker å finslipe språket.
- Aktiviteten organiseres som drop in.
- Aktiviteten gjennomføres på Røde Kors-huset i Sandvika, mandager og onsdager kl. 17.30-19.30. Deltakerne fordeles på grupper etter de tre språknivåene. Deltakerne er flyktninger og andre migranter.
- I løpet av 2022 har vi fått flere deltakere fra Ukraina, men langt fra så mange som kanskje kunne være forventet.

Frivillige:

Ved utgangen av 2022 har aktiviteten 26 registrerte trenere, hvorav noen som vikarer. Inkludert ressursgruppe, samt trenere som sluttet i løpet av året, var i alt 37 frivillige tilknyttet aktiviteten i løpet av 2022.

I vårsemesteret ble det invitert til en fagkveld, sammen med de andre migrasjonsaktivitetene. Assisterende regiondirektør i IMDi, Catrine Bangum snakket om integrering med bakgrunn i den nye integreringsloven og hvordan det arbeides med introduksjonsprogrammet som alle nye flyktninger i Norge skal delta i. I høstsemesteret snakket Zemir Popovac, psykologspesialist, om Migrasjon, Identitet og psykisk helse. Begge kveldene var fulltegnede.

For nye trenere ble opplæring med hospitering gjennomført. Oppsummerende introduksjonssamling blir gjennomført i januar 2023.

Deltakere:

I 2022 ble bare den aller første uken avlyst pga. pandemien. Deretter fulgte noen uker med registrering av deltakere og trenere som var til stede, og pause ved bordene, der ressursgruppen sørget for litt servering. Dette for å overholde offentlige regler, begrensninger og anbefalinger. Fra medio februar kunne vi gå tilbake til ordinær Norsktraining. Antall deltakere viste en betydelig økning i løpet av 2022, spesielt i høst, se nærmere nedenfor.

Totalt i 2022 hadde Norsktraining 1677 deltakere, mot 1127 i 2021 og 1234 i 2020. Dette er imidlertid lavere enn 2019, som var siste «ordinære» år.

Ettersom også starten på 2022 var noe preget av begrensninger pga. pandemien, så tok det noe tid å få deltakelsen opp igjen. Men særlig høsten 2022 så vi en solid økning i totalt antall deltakertimer, også tatt i betraktning at høstsemesteret er vesentlig kortere.

Andelen kvinner økte noe i løpet av høsten, slik at samlet for høsten var fordelingen kvinner/menn 65/35. Det er klart flest deltakere i aldersgruppene 30-39 og 40-49, altså i de aldersgruppene som kan ha en lang deltakelse i arbeidslivet foran seg. Men vi har hatt hele aldersspekteret; fra 16 til 71.

Høsten 2022 har vi hatt en fin gruppe med yngre deltakere (20 +/-) som har laget et godt miljø. De har nettopp kommet til Bærum og ennå ikke i gang med skole el.a., går i velkomst- eller kombinasjonsklasser, eller kommet så langt som til ordinær skole, med praksis.

Dermed har aldersgruppen 20-29 vært jevnstor med gruppen 40-49 i høst.

Det har vært en stor del faste deltakere som kommer tilbake hver uke, noen både mandag og onsdag. Deltakerne bor i all hovedsak i Bærum.

Dette er med på å skape gode fellesskap også utenfor RK-huset.

Deltakerne har hatt et bredt spekter av utdanningsbakgrunn; fra høyere akademisk utdanning til analfabet.

De vanligste morsmålene har klart vært tigrinja, godt trukket opp av de yngre deltakerne, fulgt av polsk. Høsten 2022 ble russisk en stor gruppe. Det er videre innslag av ulike språk som sinhali (Sri Lanka), arabisk, kurdisk, dari og farsi, kinesisk, portugisisk, malayalam (India), engelsk – for å nevne noen.

Spesielt i løpet av høsten har det vært større enn ventet pågang på det laveste norsknivået. Noen tilnærmet helt blanke. Vanligvis forutsettes et minimum norsk – siden NT foregår i grupper og ikke en til en. Men i samråd med trenerne ble de gitt en sjanse, da det å avvise noen er svært lite bra. Dermed stiller det enda større krav til små grupper – og flere, lojale, sporty norsktrainere.

Nærmere om aktiviteten i 2022:

Det er unison enighet om at ordinær Norsktraining på Røde Kors-huset, med samlede pauser med kaffe/te, kjeks og sosial mingling i trygge rammer, er langt å foretrekke. Bekjentskap og kontakter blir utviklet på tvers av gruppene.

Mens antall deltakere varierte mye våren 2022, med et gjennomsnitt pr. uke i underkant av 40, så økte antall deltakere betydelig høsten 2022. Gjennomsnitt antall deltakere pr. uke var da vel 52, med så mange som vel 60 i noen uker.

Ca. 20 trenere deltok hver uke og fire fra ressursgruppen. Det var god pågang av nye deltakere, og romkapasiteten ble utnyttet.

En gang i hvert semester arrangeres en samling for trenerne hhv. mandag og onsdag. Ordningen er utarbeidet i samråd med trenerne. Samlingen tar opp ulike tema; erfaringsutveksling, deling av tips fra gode – eller vanskelige – situasjoner, refleksjon rundt dilemmaer i rollen som Røde Kors frivillig, tilbakemeldinger til ressursgruppen, utvikling av rutiner for Norsktraining.

Trenernes vurdering av året kan oppsummeres med at ordinær Norsktraining er langt bedre enn det digitale tilbudet vi hadde under pandemien. Blant annet pga. det viktige sosiale aspektet, mer levende språktrening og flere muligheter for variasjon i metodikk.

Å snakke om hyggelige ting ble understreket også gjennom 2022.

Uttalelser fra trenere og deltakere:

Språket er nøkkel til å greie seg i det norske samfunnet, derfor er det meningsfylt å bidra til at flere blir bedre til å snakke norsk (trener).

Ofta føler jeg at jeg er den heldige som treffer så mange engasjerte positive mennesker – det blir mye smil og latter i praten (trener).

Det viktigste er å bidra til god stemning og at deltakerne selv snakker mest mulig norsk hverdagsspråk (trener).

Norsktraining er det eneste stedet jeg får praktisert norsk (deltaker).

Jeg får ikke snakket norsk hjemme eller på jobb (deltakere).

Gjennomføring:

Det har gjennom året vært forsøkt å holde god kontakt og oppfølging med alle de frivillige i aktiviteten, enten de er faste hver uke, stiller opp som vikarer, eller har pause et semester. Ekstra gledelig var det at de to fagkveldene kunne avholdes.

Den gode støtten fra ansatt tilretteleggingsressurs har også i 2022 vært svært viktig.

Kort avsnitt om ev. utfordringer:

Vi går inn i det nye året med en dyktig og imponerende positiv trenergruppe. Mange har vært med helt siden 2015-16, så noe frafall etter hvert må påregnes. Det er hele tiden behov for en viss nyrekruttering av trenere. Spesielt er det ønskelig å få noen yngre trenere for å gjøre tilbudet attraktivt og nyttig for unge deltakere.

Ressursgruppen fikk i 2022 med to nye frivillige, men to sluttet – etter å ha bidratt i mange år. Forutsatt at vi klarer å øke antallet aktive trenere noe, opprettholde en robust ressursgruppe og beholde stabil og tilstrekkelig romkapasitet håper vi å se en fortsatt økning i aktiviteten

Aktivitetsleder: Birthe C. Hansson

Medlemmer i ressursgruppe: Aud Carelius (slutter ved årsskiftet 22/23), Randi Aakvaag, Nina Rindahl (våren 2022), Berit Wetlesen (ny høsten 2022), Birgitte Ekroll (ny høsten 2022) og Nada Aledelbi.

FLYKTNINGGUIDE/FAMILIEKOBLING

Flyktningguiden kobler flyktninger med frivillige for å gjøre overgangen til det norske samfunnet lettere. Parene som kobles følges opp i Røde Kors regi i ca. et år.

Tall fra 2022:

Antall frivillige: ca. 55

Antall deltakere: ca. 50

25 aktive par til enhver tid som møtes mellom 2-4 ganger per måned

3 familiegrupper som møtes på samme måte

Aktivitetens særpreg:

Formålet med Flyktningguide/Familiekobling er å:

- bidra til integrering og at flyktninger lærer seg mer om det norske samfunnet generelt og sitt lokalmiljø spesielt
- hjelpe flyktninger å bli bedre i norsk
- hjelpe flyktninger å få et kontaktnett i sin kommune
- aktivisere flyktninger så de kommer ut av isolasjon og ensomhet
- gi nordmenn som ønsker å bidra til integrering et konkret tilbud og gi dem muligheten til å bli kjent med en fra en annen kultur

Aktiviteter 2022:

- I 2022 ble det foretatt 28 koblinger totalt, herunder 25 enkeltkoblinger og tre familiekobling. Dette er litt i underkant av hva som var planlagt, og skyldes at det i år hovedsakelig har kommet nye flyktninger fra Ukraina til kommunen. Svært få av disse ønsker norske guider foreløpig.
- I 2021 ble det gjennomført 19 koblinger, hovedsakelig på høsten. De fleste av disse koblingene har vært aktive også i år, hvor frakoblinger har foregått løpende gjennom 2022.
- Det er gjennomført 9 koblingsmøter mellom guider og deltakere. Hvert månedskull som blir koblet (2-5 par/familiegrupper) får en fast kontaktperson fra ressursgruppen. Hensikten er at alle par/familiegrupper har en fast person som følger opp guidene gjennom året, og som er tilgjengelig for spørsmål og veiledning.
- Ressursgruppen har hatt 4 møter.
- Ressursgruppen har søkt, og til en viss grad greid å rekruttere tidligere guider til å utføre nye oppdrag, slik at vi får flere erfarne guider.
- Vi har hatt 2 erfaringskafeer der guidene og representanter fra ressursgruppen møtes og deler erfaringer og råd rundt arbeidet som guide.

- Fellesarrangementer for guider og deltakere har vært arrangert 2 ganger: Sommeravslutning hos aktivitetslederen i juni og juleavslutning i Enigheten kafe i desember. Hensikten var sosialisering, der guider og flyktninger skulle bli bedre kjent på tvers av grupper og familier. Arrangementene var så populære at vi ble enige om å gjenta dem i 2023.
- Flyktningguiden har gjenopptatt et samarbeid med Stabæk fotball – som gir deltakere og guider tilbud om å delta på et utvalg av Stabæk fotball sine hjemmekamper.
- Guider og deltakere har fått tilbud om å delta på fellesaktiviteter, herunder Søndagsturer (i samarbeid med Turgruppa i Bærum Røde Kors) og en fottur med overnatting.
- De aktive koblingene har fått tilbud om gratis billetter til kino eller museum eller gavekort på pizza, som en aktivitet de kan gjøre sammen, uten at det skal koste noe for noen av partene.
- Ressursgruppa har oppdatert de skriftlige veilederne til gruppelederne og intervjuere.
- Ad familiegrupper: Migrasjonskoordinator, og aktivitetsleder har hatt møte med Flyktningkontoret i Bærum kommune for å forbedre prosessen for rekruttering av deltakerfamilier til familiekoblinger.
- Ad vennefamilier: Migrasjonskoordinator, koordinator for frivillighet og aktivitetsleder har hatt møte med representanter fra to omsorgsboliger for mindreårige flyktninger. Det er ønske om å få i gang et samarbeid der vi rekrutterer vennefamilier som kan inngå i en kobling med ungdommer herfra. Enighet om å prøve å gjennomføre de første koblingene i 2023.

Samarbeidspartnere:

Flyktningguiden drives av Bærum Røde Kors i tett samarbeid med Flyktningkontoret i Bærum kommune. Kommunen bidrar med økonomisk støtte, tilgang på deltakere samt faglig støtte ved behov. Koordinator på migrasjon har løpende dialog med Flyktningkontoret i Bærum kommune + faste møter gjennom året.

Utfordringer:

Vi har i noen tilfeller opplevd at nye guider kun ønsker å kobles med ukrainske flyktninger. Ressursgruppen fortsetter løpende arbeidet med å rekruttere guider og deltakere blant alle nyankomne flyktninger, og arbeider mot en situasjon der hverken deltakere eller frivillige skal stå for lenge på en venteliste. Dersom tilgangen til frivillige guider tillater det, vurderer vi også å tilby ekstra/forlenget guideperiode til deltakere som har behov for det.

Aktivitetsleder: Britt Hveem

Medlemmer i ressursgruppen: Inger Johanne Luitjens (nestleder), Morten Kongsøre, Jesper Børs-Lind, Kjell Struksnes, Ariel Skjørten, Niels Vøien (t.o.m. vår-22), Kristin Myhre (f.o.m. høst-22), Katrine Sanaker (ansattkoordinator).

MENTORPROGRAMMET

Mentorordningen er et program der frivillige mentorer skal støtte deltakere (flyktninger og innvandrere) med å komme inn på arbeidsmarkedet.

Nøkkeltall og informasjon:

- 36 frivillige medlemmer i mentorprogrammet hvorav 25 er aktive mentorer, 6 har permisjon og 3 er ansatte i NAV og 1 er koordinator fra Røde Kors og én er aktivitetsleder
- 42 deltakere har deltatt i mentorprogrammet
- 11 mentormøter og 21 møter i ressursgruppen
- Det er avholdt 8 informasjonsmøter om mentorprogrammet, deltakelse på 6 konferanser og hatt 16 møter med eksterne, mulige samarbeidspartnere

Aktivitetens særpreg:

Formålet med mentorordningen er å:

- støtte, inspirere og motivere flyktninger og innvandrere på vei inn i arbeidslivet
- aktivisere flyktninger og innvandrere slik at de kommer ut av isolasjon og ensomhet, slik at de kan delta i samfunnsliv og arbeid
- bidra til sterkere fokus på integrering som en del av samfunnsansvaret i offentlige- og private organisasjoner
- bidra til bedre forståelse av at innvandrere representerer en viktig ressurs i norske bedrifter og organisasjoner
- bruke frivillige med lang erfaring fra arbeidslivet til å bruke sin kompetanse, erfaring, kunnskap og nettverk for å hjelpe minoritetsspråklige ut på arbeidsmarkedet

Mentorprogrammet:

- rekrutterer deltakere (menteer) fra NAV, Røde Kors og fra Voksenopplæringscenteret
- ønsker å få på plass flere samarbeidsavtaler med bedrifter (renhold, butikk)
- ønsker å utvide programmet også for deltakere uten akademisk bakgrunn

Aktivitet for 2022:

- Har presentert mentorprogrammet på konferanser og i møter med aktuelle samarbeidspartnere
- Presentert mentorprogrammet på en Abelia konferanse
- Mentor og mentee har deltatt i en podcast om fremtidens arbeidsliv
- Opprettet kontakt med Internasjonale Horten som arbeider med inkludering i sin region
- Har hatt møter med næringslivskontakter i nasjonal Røde Kors, slik at mentorprogrammet kan bli en del av avtaler Norges Røde Kors har med lokale bedrifter

- Har hatt møter med andre avdelinger i Norges Røde Kors for å få flere til å starte opp mentorprogram (Tromsø og Trondheim)
- Har signerte samarbeidsavtaler med to bedrifter (Norconsult og Jefferson Wells)
- Har profilert mentorprogrammet i frivillighetens år i Bærum
- Har startet arbeid med å tilby mentorprogram også for de som ikke er akademikere
- Har hatt opplæring av 6 nye mentorer
- Har gjennomført et fellesmøte med både mentorer og menteer (deltakere)
- Har bidratt til at 16 deltakere har kommet over i arbeidslivet

Aktivitetsleder: Aud Blaker

Medlemmer av ressursgruppe: Glenn Olsen, Jan Jakobsen, Sten Anders Berge (permisjon), Line Harr Steinvik (NAV permisjon), Trond Bynes (nestleder), Arne Westeng, Katrine Sanaker (Røde kors koordinator), Sharam Farmahini, Nayer Shahedifar (NAV) og Wenche Zeiner (Voksenopplæringscenteret)

NORSKUNDERVISNING FOR KVINNER

- Undervisningen foregår hver torsdag på Røde Kors-huset i Sandvika fra kl. 10:30 – 13:30.
- Vi er 9 frivillige.
- I 2022 har vi hatt rundt 60 deltakere fra 30 forskjellige land.
- Vi underviser etter det felles europeiske rammeverket for språk: A1 – begynnernivå, A2 – elementært nivå, B1 – mellomnivå.
- Vi bruker læreverkene «Hei», «På vei» og «Stein på stein», alle fra CappelenDamm
- Deltakerne får skrivebok og mappe til å samle kopier i.
- Det serveres te/kaffe i pausen.
- Hvert semester har vi avsluttet med hyggelig lunsj og sosialt samvær.
- Vi følger skoleruta i Bærum, men med oppstart i september.
- Deltakerne må søke om plass.
- Vi har venteliste for å få delta.
- Det forventes at deltakerne melder fra ved fravær. Hvis ikke, risikerer de å miste plassen og den blir gitt til en på ventelisten.
- Kursbevis tildeles etter endt kurs som tilsvarer ett skoleår.

Aktivitet i 2022:

2022 har vært et normalt undervisningsår etter to år med pandemi og nedstenging av samfunnet. Vi hadde 20 torsdager med undervisning i vårsemesteret og 16 på høsten.

Vi har startet dagen med en fellesdel med forberedte og aktuelle temaer innen språk, nyheter, samfunnskunnskap og historie presentert av aktivitetsleder. Deltakerne har vært delt i sju - åtte grupper med lærebøker fra Cappelen Damm. Fire grupper har fulgt «På vei», to grupper «Stein på stein» og en gruppe «Hei». Gruppene har også brukt mye tid på å jobbe med oppgavene som er laget utfra dagens aktuelle tema. Det har møtt fra 25 til 30

deltakere til undervisningen hver gang. I løpet av året har vi fått nytt skap og nye lærebøker. Det betyr at deltakerne nå får låne lærebøker som de leverer tilbake etter endt kurs.

8. mai, på Frivillighetens dag, presenterte vi undervisningen vår sammen med andre aktiviteter på Bærum Røde Kors. De frivillige hadde egen stand, mens mange av deltakerne våre laget og serverte mat fra sitt land. Vi avsluttet vårsemesteret med utflukt til Kalvøya hvor vi hadde lunsj og utdeling av deltakerbevis for skoleåret 2021/22.

27. oktober var vi 30 deltakere og 7 frivillige som dro til Nasjonalmuseet. Deltakerne fikk presentert noen av de mest kjente norske maleriene fra 1800-tallet. De frivillige hadde forberedt og snakket om hvert sitt bilde.

Siste gang før jul hadde vi en vellykket julelunsj. Deltakere og frivillige hadde med en rett hver som ble til et praktfullt lunsjbord.

De frivillige har etablert et hyggelig sosialt samvær også utenom undervisningen. Hvert semester har vært avsluttet med en trivelig sammenkomst enten på restaurant eller privat. Trivsel er viktig også for oss.

Aktivitetsleder: Liv Garme

DAMEDAG

Nøkkeltall/-info:

Antall frivillige: 12

Antall møter og deltakere: F.o.m. 25.1. t.o.m. 13.12.2022 = 33 møter med totalt 593 deltakere dvs. i gjennomsnitt 17 pr gang.

Aktivitetens særpreg:

Formålet med Damedag er å:

- få innvandrerkvinner ut av isolasjon
- skape en hyggelig og sosial arena hvor kvinnene kan knytte nye kontakter med kvinner med samme eller en annen kulturbakgrunn
- bli kjent med etnisk norske kvinner som er frivillige
- forbedre og praktisere norskkunnskaper. Gruppevis norsktrening i 3 skoletimer. Ca. 4 elever pr lærer. Ferdighetene i norsk varierer. Deltakerne deles i henhold til ferdighetene, flest grupper med lavt nivå og en gruppe med høyt nivå
- delta i praktiske gjøremål
- bidra til integrering og kjennskap til det norske samfunn
- håndarbeid, strikking, søm og matlaging.
- gi hjelp og undervisning i håndarbeid
 - Mange syr og strikker til familien.
- utveksle av teknikker

Aktiviteter i 2022:

Besøk på Norsk Folkemuseum og Sandvika Museum.

Utfordringer i 2022: Det har ikke vært spesielle utfordringer i 2022. Vi har fått gjennomført to eksterne aktiviteter og har avholdt sommeravslutningen og juleavslutningen på huset.

Spesielle opplevelser: Det er spesielt givende å arrangere en aktivitet utenfor huset som f.eks. et museumsbesøk. Deltakerne setter stor pris på å det og viser tydelig glede og takknemlighet for å bli tatt med på et slikt arrangement.

Aktivitetsleder: Tore Karin Bauer

Nestleder: Ragnhild Høye



MØTEPlass FOR MENN

Møteplass for menn er en relativt ny aktivitet som startet opp høsten 2021, og 2022 var derfor det første hele året for denne aktiviteten i Bærum Røde Kors. Bærum Røde Kors har i mange år hatt to dagtilbud for kvinner (Damedag og Norsktraining for kvinner), men det har ikke vært et lignende tilbud for menn.

Nøkkeltall/-info:

8 frivillige

Ca. 65 deltakere har deltatt totalt (fra mange ulike land)

Aktivitetens særpreg:

Hovedformålet med dette tilbudet er å:

- bidra til å redusere isolasjon og ensomhet
- bidra til integrering og kunnskap om det norske samfunn
- forbedre og praktisere norskkunnskaper
- skape en trygg, hyggelig og sosial arena hvor menn kan knytte nye kontakter med menn med samme kulturbakgrunn eller menn fra andre kulturer

- bidra til meningsfulle aktiviteter på dagtid

Aktivitet i 2022:

Denne aktiviteten har vært fullt operativ hele året, med samling på Røde-Kors-huset hver onsdag fra kl. 12 -15, med unntak av sommerferien.

Totalt har omkring 65 deltakere deltatt på møteplass for menn, og frammøtet til hvert enkelt møte har lagt på ca. 5-15 deltakere. Flere av deltakerne kommer fast nesten hver gang. Deltakerne har variert nasjonalitet, alder og språknivå, og vårt inntrykk er at deltakerne trives godt med møteplassen og synes det er nyttig og hyggelig. Noen av deltakerne har også selv bidratt til rekruttering ved å informere venner og bekjente om dette tilbudet.

De fleste møtene har vært på Røde-Kors-huset i Sandvika hvor det er en enkel, felles lunsj for deltakerne. Etter lunsj presenteres et relevant tema, eksempelvis norsk skolevesen, norsk oljehistorie eller norsk stats-forvaltning. Presentasjonene har vært forberedt og gjennomført av en av de frivillige, men noen ganger har det også vært en ekstern foredragsholder. Etter presentasjonen samles deltakere og frivillige i små grupper for nærmere diskusjon om teamet. Alle presentasjoner, samtaler og diskusjoner foregår på norsk. I tillegg tilbys norsk-trening i smågrupper og det er også mulighet for sosialt samvær, spill etc. Noen ganger foregår aktiviteten utenfor huset, blant annet har deltakerne i 2022 vært med på tur til Frognerparken, besøkt Skimuseet og vært på sopptur i Vestmarka. Et høydepunkt var da nesten 30 deltakere og frivillige i juni dro på landskampen Norge-Slovenia på Ullevaal Stadion, etter at en av de frivillige hadde ordnet fribilletter gjennom Norges Fotballforbund.

De frivillige gir også noen deltakere individuell hjelp og støtte etter behov, for eksempel til jobbsøking, CV-skriving og intervju-trening.

Deltakere og frivillige hadde en veldig hyggelig juleavslutning i desember med julegrøt, julekaker, sang, herunder opera-sang fra en av deltakerne, og ikke minst konkurranser i ringspill, biljard og diverse andre øvelser.

Utover høsten 2022 ble det noe færre deltakere på møteplass for menn. Årsakene til dette kan være flere, men en forklaring er at den del av deltakerne kom i jobb eller fikk annen aktivitet på dagtid. Det ble i november og desember derfor gjennomført egne rekrutteringsaktiviteter og informert om tilbudet til relevante samarbeidspartnere for å øke deltakelsen igjen. Møteplass for Menn vil fortsette i 2023, men i en noe tilpasset form, avhengig av hvor stor interessen og deltakelsen blir.

Aktivitetsleder: Glenn Olsen (2022), Finn Smedal overtar som aktivitetsleder i 2023

TURGRUPPA

Nøkkeltall/-info:

Antall frivillige: 4

Antall deltakere: ca. 30

Antall aktiviteter: 8 dagsturer i helgene + en overnattingstur

Aktivitetens særpreg:

Formålet med Turgruppa er å bidra til:

- økt inkludering og bedre folkehelse gjennom turer/fysisk aktivitet
- økt kjennskap til turer i Bærum og omegn
- å gi deltakere og frivillighet fellesskap og legge til rette for lavterskel aktivitet

Aktivitet i 2022:

I 2022 har det blitt gjennomført 8 dagsturer i helgene. Noen av turene har vært i samarbeid med Bærum Turlag, andre har vært i egen regi. På turene i samarbeid med Bærum Turlag har de stilt med turleder og har lagt opp ruta. I tillegg har en turleder fra Turgruppa til Bærum Røde Kors deltatt som kontaktpersonen for de deltakerne som har meldt seg på via Røde Kors. Destinasjoner for turene var blant annet Brønnøya, Vidvangshøgda, Mørkongga og Gyrihaugen, Maridalsalpene og mange flere destinasjoner i Bærum og omkringliggende område.

Det ble også arrangert en overnattingstur i 2022 til Nordmarka med overnatting på Kobberhaughytta. Det var 19 påmeldt til turen, men grunnet mye sykdom i siste øyeblikk var det 10 som gjennomførte turen, inkludert 3 turledere. Her var tilbakemeldingen til en av de frivillige etter turen:

«Gruppen ble halvert ift. antall påmeldte, men de som møtte opp var alle på hver sin måte, raus, kloke, høflige og morsomme å være sammen med. Totalt sett var det en sann fornøyelse fra ende til annen. Interessante, lærerike samtaler, nydelige landskap i godt vær, og 3 retters middag med overnatting i delikat nybygg.»

Aktivitetsleder: Vigdis Tronrud

PROSJEKTER, MIGRASJON:

I tillegg til de 7 faste migrasjonsaktivitetene i Bærum Røde Kors, presentert over, har vi gjennomført to prosjekter i 2022. Disse er beskrevet i detalj nedenfor.

SOMMERAKTIVITETER:

For andre år på rad gjennomførte vi i 2022 sommeraktiviteter for familier og voksne. Aktivitetene var veldig populære i fjor, og vi vurderte at det var et behov for aktiviteter for familier og enslige voksne også i år. Rekruttering av deltakere ble gjort gjennom egne kanaler samt ved hjelp fra Flyktningkontoret og NAV. Det var stort oppmøte, og noen dager

ble vi nødt til å ha venteliste, fordi vi ikke hadde mulighet til å ha flere deltakere med. Vi hadde egentlig en grense på 20 deltakere per gang, men hadde opp mot 28 deltakere på en enkelt dag.

Totalt gjennomførte vi 9 dager med aktivitet fordelt på tre uker. Alle aktivitetsdagene ble gjennomført stor suksess, god deltakelse og god tilbakemelding fra deltakerne. Vi hadde med ca. 70 unike deltakere totalt. Noen var med en enkelt dag, og mange var med flere dager. I gjennomsnitt var det 21 deltakere med på hver utflukt, 6 barn hver dag i gjennomsnitt, resten voksne. Vi hadde deltakere i alle aldersgrupper, og fra mange forskjellige nasjonaliteter. De som deltok på sommeraktivitetene, var i hovedsak personer med innvandrer- eller flyktningbakgrunn. Noen har tidligere deltatt på aktiviteter i regi av Bærum Røde Kors, noen har ikke, men har nå fått informasjon om våre aktivitetstilbud.

Det var i alt 12 frivillige med på å arrangere årets sommeraktiviteter. 3-4 var med på hver utflukt. Flere av de frivillige har selv et annet morsmål enn norsk, og med begrensede norskkunnskaper er det ikke så mange aktiviteter de kan delta som frivillige. Med sommeraktivitetene var det mulig å tilby et meningsfylt frivillig arbeid også til denne gruppen, og flere av de frivillige ga tilbakemelding på at dette hadde vært en flott mulighet til å øve på å snakke norsk. De frivillige hadde støtte fra to ansatte.

Hver dag startet vi dagen med en felles lunsj på Røde Kors huset, før vi dro ut på dagens utflukt. De forskjellige utfluktene som ble arrangert var tur til Munch museet, Operaen i Oslo + Deichman Bjørvika, Hovedøya utenfor Oslo, Bærums Verk, Vigelandsparken, Henie Onstad skulpturpark, båttur Oslofjorden, sommerleker på Kadettangen og båttur med Rigmor til Borøya.

ONSDAGSTUR MED LUNSJ

Dette er et trepartssamarbeid mellom Bærum Turlag, Voksenopplæringen (Bærum kommune) og Bærum Røde Kors. Bærum Turlag har fast onsdagstur hver uke, med oppmøte utenfor Røde Kors huset. Etter lunsjen er det felles lunsj på Røde Kors huset, laget av en klasse på Voksenopplæringen. Ofte er det suppe med brød som serveres. Deltakergruppen er en blanding av deltakere fra migrasjonsaktiviteter hos Bærum Røde Kors og pensjonister. Dette samspillet fungerer veldig fint. I 2022 var det godt oppmøte på turene.

Det ble arrangert 44 turer, for alt i alt 581 turdeltakere. Bærum Røde Kors bistår i hovedsak med utlån av lokaler, rekruttering/markedsføring av turene samt med samarbeid/støtte til Bærum Turlag og Voksenopplæringen ved behov. Samarbeidet fungerer veldig fint. I 2022 har klassen fra Voksenopplæringen også lagd mat som har blitt servert på Møteplass for menn, som har hatt aktivitet på samme tidspunkt.

REGNSKAP 2022

Resultatregnskap 2022



STYRERAPPORT Bærum Røde Kors

Akkumulert pr 202213

inntekter: +
kostnader: -

Tekst	Note	Regnskap 2022	Regnskap 2021	Arsbudsjett 2022
Salgsinntekter		2 262 003	1 624 184	1 991 000
Inntekter NRKors (tilskudd, medlemsinntekter)	1	4 436 444	3 435 948	3 628 884
Offentlig tilskudd/refusjon	1	3 619 348	3 158 165	3 380 800
Leieinntekter		116 134	118 634	75 000
Andre inntekter		3 318 620	3 150 799	1 866 000
SUM INNTEKTER		13 752 549	11 487 730	10 941 684
Sum Varekjøp		-32 414	0	-20 000
Lønn ansatte		-5 846 409	-4 522 900	-5 566 000
Offentlige refusjoner vedr. arbeidskraft		61 078	0	0
Andre personalkostnader		-7 956	-12 726	-3 500
Sum Personalkostnader		-5 793 286	-4 535 625	-5 569 500
Avskrivninger	2	-745 162	-723 635	-728 500
Kostnader lokaler		-1 098 140	-836 918	-643 000
Leie maskiner, inventar m.m.		-209 908	-19 528	-20 000
Verktøy, inventar og driftsmateriale som ikke skal aktiveres		-890 180	-472 825	-228 500
Reparasjon og vedlikehold		-537 165	-1 295 721	-422 500
Fremmed-tjenester	3	-325 441	-46 678	-145 000
Kontorkostnader, trykksaker o.l		-192 135	-73 553	-46 000
Telefon og porto o.l		-85 174	-74 230	-73 200
Kostnader transportmidler		-194 864	-324 002	-169 800
Reisekostnader (reise, diett, bil o.l)		-60 434	-19 248	-36 000
Salgs-, reklame- og representasjonskostnader		-130 416	-153 606	-116 000
Kontingent og gaver		-40 508	-14 928	-25 000
Forsikringer		-67 773	-88 513	-117 000
Kostnader aktiviteter		-1 671 264	-1 887 486	-2 356 700
Andre kostnader		-21 733	-51 044	-194 984
Tap o.l		0	3 600	0
Sum administrative kostnader		-6 270 296	-6 078 316	-5 322 184
Sum tilskudd		-100 000	0	0
SUM DRIFTSKOSTNADER		-12 195 996	-10 613 941	-10 911 684
DRIFTSRESULTAT		1 556 552	873 789	30 000
Finansinntekter		4 073	969	0
Finanskostnader		-22 832	-21 505	-30 000
Sum finans		-18 760	-20 536	-30 000
Sum overføringer og disponeringer	4	-1 537 793	-853 253	0
SUM FINANS OG OVERFØRINGER/DISPONERINGER		-1 556 552	-873 789	-30 000
RESULTAT		0	0	0

Balansen, pr. 31.12.2022

Bærum Røde Kors - BALANSE 31.12.2022



Beskrivelse	Note	Balanse pr. 31.12.2022	Balanse pr. 31.12.2021	Endring
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		7 842 643	8 016 924	-174 281
Transportmidler, inventar og maskiner		1 546 404	1 744 488	-198 084
Sum anleggsmidler	2	9 389 047	9 761 412	-372 365
Varer		0	400	-400
Fordringer	5	734 392	858 858	-124 466
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	10 208 636	7 797 813	2 410 823
Sum omløpsmidler		10 943 028	8 657 070	2 285 957
SUM EIENDELER		20 332 074	18 418 482	1 913 592

Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner		0	0	0
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		3 537 793	2 000 000	1 537 793
Annen formålskapital		12 531 194	12 531 194	0
Sum formålskapital	4	16 068 987	14 531 194	1 537 793
Driftsresultat i perioden		0	0	0
Sum formålskapital	4	16 068 987	14 531 194	1 537 793
Sum langsiktig gjeld	7	1 128 977	1 228 973	-99 996
Leverandørgjeld	6, 7	2 125 603	1 818 313	307 290
Annen kortsiktig gjeld	6, 7	1 008 508	840 002	168 506
Sum kortsiktig gjeld		3 134 111	2 658 315	475 796
SUM FORMÅLSKAPITAL OG GJELD		20 332 074	18 418 482	1 913 592

Styrets godkjenning av årsregnskapet 2022

Bærum, 28.02.2023

Hans Olav Sandbakken, Styreleder

Grete Rynning Seip, Rådsleder beredskap

Glenn Olsen, Nestleder

Ellinor Houm, Rådsleder migrasjon

Astrid Flagstad, Rådsleder omsorg

Karin Larsen, Styremedlem

Sølve Lucaz, Rådsleder hjelpekorps

Anne Jorunn Ravndal, Styremedlem

Robert Ullmann, Rådsleder oppvekst

Vanja Hellevik, Varemedlem

Noter 2022

Note 1 Spesifikasjon av tilskudd

	2022	2021
Statstilskudd	1 185 205	624 623
Kommunale tilskudd	1 744 970	1 968 100
Andre offentlige tilskudd	689 173	567 442
Sum offentlige tilskudd	3 619 348	3 158 165
Tilskudd fra andre Røde Kors-ledd	4 436 444	3 435 948
Sum andre tilskudd	4 436 444	3 435 948
Totale tilskudd	8 055 792	6 594 113

Note 2 Anleggsmidler

	Tomter, bygninger, fast eiendom	Dr.lesere, EDB, invent., utstyr,	Transport- midler	Sambands- utstyr	Total dr.lesere, inventar, utstyr, transportmidler	Total varige driftsmidler
Anskaffelseskost pr 1.1.	8 714 048	2 856 098	1 610 687	0	4 486 785	13 180 833
Akk. Av- og nedskrivninger per 1.1	-607 124	-1 860 821	-803 042	0	-2 663 863	-3 360 987
Akk. avganger per 1.1	0	0	-58 434	0	-58 434	-58 434
Bokført verdi per 1.1	8 016 924	995 277	749 211	0	1 744 488	9 761 413
Tilgang i året	0	311 702	61 095	0	372 797	372 797
Avgang hist.kostpris i året	0	0	0	0	0	0
Årets ordinære avskrivninger	-174 281	-307 038	-263 843	0	-570 861	-745 162
Avgang akk. Avskrivninger i året	0	0	0	0	0	0
Årets nedskrivninger	0	0	0	0	0	0
Årets bevegelse	-174 281	4 664	-202 748	0	-198 084	-372 365
Anskaffelseskost 31.12	8 714 048	3 167 800	1 671 782	0	4 839 583	13 553 631
Akk. avgang, av- og nedskrivninger per 31.12	-871 405	-2 167 859	-1 125 319	0	-3 293 178	-4 164 583
Bokført verdi (UB 31.12)	7 842 643	999 942	546 463	0	1 546 405	9 389 048
Bokført verdi 31.12 (Kontroll)	7 842 643	999 942	546 463	0	1 546 405	9 389 048

Note 3 Ytelser til ledelsen

	2022	2021
Ytelser til styret		
Sum ytelser til styret	-	-
Ytelser til revisor		
Ordinær revisjon	30 082	29 625
- herav særattestasjoner	11 987	13 481
Sum ytelser til revisor (inkl.mva)	42 069	43 106

Note 4 Endringer i formålskapital

	Annen formåls- kapital	Formåls-kapital med selvpålagte restriksjoner	Formåls-kapital med eksternt pålagte restriksjoner	Total formåls- kapital
Formålskapital pr. 01.01.2022	12 531 194	2 000 000	0	14 531 194
Tilførsel av kapital	0	1 537 793	0	1 537 793
Bruk av kapital	0	0	0	0
Totalt til disponering:	0	1 537 793	0	1 537 793
Årets aktivitetsresultat	1 537 793			
A. Disponert andel av årets aktivitetsresultat	-1 537 793			
B. Utdisponert andel av årets aktivitetsresultat	0			
Formålskapital pr. 31.12.2022	12 531 194	3 537 793	0	16 068 987

Spesifisering av fond/formålskapital

Vedlikeholdsfond	2 400 000
Vekstfond	637 793
Katastrofefond	500 000
Fond med selvpålagte restriksjoner	3 637 793

Note 5 Fordringer

	2022	2021
Kundefordringer norske organisasjoner eks RK-ledd	63 064	61 397
Kundefordringer RK ledd	0	24 504
Andre kortsiktige fordringer	5 340	0
Lønnsforskudd	0	25 497
Forskuddsbetalte kostnader	107 745	141 622
Påløpte inntekter/renter	558 243	605 838
Sum fordringer	734 392	858 858

Note 6 Kontanter og bankinnskudd

	2022	2021
Kontanter og bankinnskudd	10 208 636	7 797 813

Av dette er følgende bundet:

	2022	2021
Avsetninger for forpliktelser	4 263 088	3 887 288
Sum bundne midler	4 263 088	3 887 288

Likvide midler til disposisjon	6 945 548	3 910 525
---------------------------------------	------------------	------------------

Herav inngår i likvider til disposisjon

Hovlands fond	142 518	142 518
Arven etter Inger J. Johansen	211 438	211 438
Gave fra Berit & Knut Solberg	300 000	300 000
Sum	653 956	653 956

Note 7 Gjeldsposter

	2022	2021
Langsiktig gjeld	-475 021	-575 017
Hovlands fond	-142 518	-142 518
Arven etter Inger J. Johansen	-211 438	-211 438
Gave fra Berit & Knut Solberg	-300 000	-300 000
Leverandørgjeld norske org eks RK-ledd	-1 240 186	-652 823
Leverandørgjeld RK Ledd	-885 417	-1 165 490
Interimskonto leverandørgjeld	0	0
Påløpte kostnader	-81 575	-59 353
Tilskuddsgjeld	-276 542	-496 884
Øvrig tilskuddsgjeld	-650 391	-283 785
Annen kortsiktig gjeld	0	0
Sum gjeld	-4 263 088	-3 887 288

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Salgsinntekter

Medlemsinntekter regnskapsføres når de mottas. Offentlige tilskudd som det knyttes betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av midler knyttet til den støttende aktivitet. Ikke inntektsførte tilskudd regnskapsføres i balansen som en forpliktelse under kortsiktig gjeld. Tilskudd og gaver fra andre givere og opptjente inntekter fra aktiviteter inntektsføres når organisasjonen har juridisk rett til inntekten eller gaven og verdien kan måles pålitelig. Verdien av innsamlede midler og gaver måles til virkelig verdi på mottakstidspunktet.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen. Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler eller langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående.

Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 50.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Driftsmidler som finansieres av tilskudd kostnadsføres direkte, ved delvis finansiering med tilskudd balanseføres rest og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Tomter avskrives ikke.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Hans Olav Sandbakken

Styreleder

På vegne av: Bærum Røde Kors
Serienummer: 9578-5993-4-3924785
IP: 77.16.xxx.xxx
2023-02-27 18:46:43 UTC



Grete Rynning Seip

Rådsleder Beredskap

På vegne av: Bærum Røde Kors
Serienummer: 9578-5995-4-202657
IP: 95.34.xxx.xxx
2023-02-27 23:20:53 UTC



Astrid Kristine Flagstad

Rådsleder Omsorg

På vegne av: Bærum Røde Kors
Serienummer: 9578-5999-4-3832247
IP: 77.88.xxx.xxx
2023-02-28 08:15:05 UTC



Olsen\Glenn Hovard

Nettleder

På vegne av: Bærum Røde Kors
Serienummer: 9578-5999-4-1691828
IP: 46.25.xxx.xxx
2023-02-28 08:18:40 UTC



Sølve Lucaz

Korpsleder Hjelpekorpset

På vegne av: Bærum Røde Kors
Serienummer: 9578-5999-4-2450455
IP: 46.46.xxx.xxx
2023-02-28 09:44:39 UTC



Karin Heltzen Dahlstedt Larsen

Styremedlem

På vegne av: Bærum Røde Kors
Serienummer: 9578-5999-4-2205078
IP: 158.248.xxx.xxx
2023-02-28 09:50:46 UTC



Vanja Kristine Hellevik

Varamedlem

På vegne av: Bærum Røde Kors
Serienummer: 9578-5999-4-1254791
IP: 82.164.xxx.xxx
2023-02-28 09:54:58 UTC



ANNE JORUNN RAVNDAL

Styremedlem

På vegne av: Bærum Røde Kors
Serienummer: 9578-5990-4-3635592
IP: 92.220.xxx.xxx
2023-02-28 11:06:57 UTC



Penneo Dokumentmøkket: CHBAV-17B5O-QXVAW8-ZNBZG-3E1MM-G7P3E

Dokumentet er signert digitalt, med Penneo.com. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Ellinor Houm

Rådsleder Migrasjon

På vegne av: Bærum Røde Kors

Serienummer: 9578-5999-4-896086

IP: 51.175.xxx.xxx

2023-02-28 11:40:28 UTC



Robert Ullmann

Rådsleder Oppvekst

På vegne av: Bærum Røde Kors

Serienummer: 9578-5998-4-1408265

IP: 79.160.xxx.xxx

2023-02-28 13:35:39 UTC



Penneo Dokumenttrakk: CHBAV-17B5O-QXAW8-ZNB7G-3E1WM-G7P3E

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



Uavhengig revisors beretning

Til Bærum Røde Kors

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Bærum Røde Kors for regnskapsåret 2022, som ble avsluttet 31.12.22. Årsregnskapet består av oppstilling over kostnader og balanse og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening gir årsregnskapet for Bærum Røde Kors for regnskapsåret 2022, som ble avsluttet 31.12.22, uttrykk for foreningens resultat og stilling i samsvar med prinsippene beskrevet i prinsippnoten.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Presisering grunnlag for regnskapsavleggelse

Årsregnskapet er utarbeidet for å gi informasjon til Styret i Bærum Røde Kors. Årsregnskapet er derfor ikke nødvendigvis egnet for andre formål.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for utarbeidelsen av årsregnskapet, og for slik intern kontroll som ledelsen finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men det er ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den, enkeltvis eller samlet, med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Cathrine Sæther Karlsen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Cathrine Sæther Karlsen

Statsautorisert revisor

På vegne av: BDO AS

Serienummer: 9578-5999-4-1283018

IP: 188.95.xxx.xxx

2023-02-28 22:28:41 UTC



Penneo Dokumentnr: WF7J0-EGNED-57H54-Q107L-X05WD-JZ5WD

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

HANDLINGSPLAN 2023

Bærum Røde Kors



Styrets handlingsplan

Landsmøtet vedtok den 4. oktober 2020 en ny langtidsplan for Røde Kors 2020 – 2030 som viser hvilke prioriteringer som skal være førende for alle som er tilknyttet Røde Kors i Norge, nemlig følgende;

Strategiske mål:

- Mennesker er forberedt på, responderer på og kommer seg raskt etter kriser
- Mennesker lever trygge, sunne liv i verdighet, med mulighet for utvikling
- Mennesker mobiliserer for inkluderende og fredelige lokalsamfunn

5 globale utfordringer:

De største risikoer og utfordringer vi skal møte

- Klima- og miljøkrise
- Kriser og katastrofer i utvikling
- Økende gap i helse og velvære
- Migrasjon og identitet
- Verdier, inkludering og makt

Organisatoriske mål, del I:

- Legge til rette for sterke og effektive lokale ledd
- Inspirere og mobilisere frivillighet
- Sikre tillit og ansvarlighet
- Arbeide effektivt som et nettverk
- Påvirke humanitær handling
- Gjennomføre digital omstilling
- Sikre finansiering for fremtiden

I Røde Kors Hovedprogram for 2020 -2023, som også ble vedtatt på Landsmøtet i oktober 2020, konkretiseres de strategiske målene for den kommende treårsperioden slik:

1.	Redde liv lokalt	1. Være en kompetent og tydelig beredskapsaktør som samhandler godt med offentlige myndigheter og andre aktører for å redde liv og helse i egne lokalsamfunn, også ved hendelser som forsterkes av klimaendringer. 2. Respondere på akutte fysiske og psykososiale behov, ved å styrke kompetanse og kapasitet i hele Røde Kors. 3. Videreutvikle Røde Kors Hjelpekorps som aktør i redningstjenesten med kompetanse og kapasitet til å respondere på samfunnets behov. 4. Styrke befolkningens førstehjelpskompetanse og egenberedskap.
2.	Trygg oppvekst	1. Fremme og beskytte barn og unges rettigheter og sørge for at deres stemme blir hørt, uavhengig av oppholdsstatus. 2. Forebygge og redusere ensomhet og psykiske plager blant barn og unge. 3. Forebygge og redusere utenforskap og frafall i skolen. 4. Forebygge vold-, rus- og kriminalitetsproblematikk blant barn og unge.

		5. Gi unge mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement.
3	Liv i verdighet	<ol style="list-style-type: none"> 1. Være en tydelig talsperson for humanitære verdier og rettigheter i alt vi gjør. 2. Redusere ensomhet og isolasjon. 3. Redusere utenforskap og styrke mestring. 4. Gi mennesker mulighet til å utvikle seg selv og lokalsamfunnet sitt gjennom frivillig engasjement. 5. Bidra til å dekke grunnleggende humanitære behov for mennesker som står utenfor velferdsstatens helsehjelp og sikkerhetsnett. 6. Videreutvikle Røde Kors Omsorg med kompetanse og kapasitet til å respondere godt på behov i lokalsamfunnet.

Organisatoriske mål, del II:

I Hovedprogrammet er det videre vedtatt følgende organisatoriske mål:

- **HUMANITÆR EFFEKT:**
Vi prioriterer og gjennomfører humanitær innsats som har effekt
- **STYRKE FRIVILLIGHETEN:**
Vi inspirerer, mobiliserer og beholder flere medlemmer og frivillige
- **ÅPEN OG ENDRINGSDYKTIG:**
Vi videreutvikler oss som en åpen og endringsdyktig organisasjon, i tråd med samfunnsutviklingen
- **BÆREKRAFTIG OG ANSVARLIG:**
Vi opptre på en bærekraftig og ansvarlig måte, til inspirasjon for andre

Bærum Røde Kors har følgende aktivitetsområder for å nå målene:

- Migrasjon
- Omsorg
- Hjelpekorps
- Oppvekst
- Beredskap

Lokalforeningsstyret ønsker i 2023 å ha et særlig fokus på følgende områder i vår drift:

- **Arbeide for en bedre løsning for depot til Hjelpekorpsset**
 - Kartlegge og utrede løsninger for depot til Hjelpekorpsset
 - Utarbeide en tiltaksplan og følge opp frem til en løsning
- **Ny langtidsplan for Bærum Røde Kors (2024-2026)**
 - Ny langtidsplan for Bærum Røde Kors vil følge ny Landsmøteperiode for Røde Kors 2023-2026 og Langtidsplan for Røde Kors 2020-2030
 - Styret vil gjennomføre Ledersamling våren 2023 med fokus på «mot felles mål» og høsten 2023 med fokus på «Langtidsplan 2024-2026

- Gjennomføre kartlegging, i tett samarbeid med kommunen og andre relevante samarbeidspartnere, på lokale behov
- **Videreutvikle og stryke arbeidet innen Oppvekstaktiviteter**
 - Styrke Fellesverket som en trygg og god møteplass for ungdom i alderen 15-25 år
 - Videreutvikle og kvalitets sikre tilbudet til barn og unge i alderen 0-15 år, både på og utenfor Røde Kors huset
 - Spesielt fokus på oppstart av og forankring av Røde Kors friluft og førstehjelp (RØFF)
- **Økt satsning på mangfold og synergieffekter mellom aktiviteter**
 - Økt samarbeid og synergieffekter mellom aktivitetene, på tvers av alder, bakgrunn og tilhørighet
 - Arbeide for økt mangfold blant både frivillige og deltagere – som gjenspeiler samfunnet for øvrig
- **Styrke kommunikasjonsarbeidet på lokalforeningens tilbud og behov**
 - Bli en tydelig og aktiv aktør på sosiale medier
 - Oppdatere og promotere våre tilbud og muligheter på nettsidene
 - Økt distribusjon av lokalforeningens brosjyre og annet relevant materiale
 - Invitere oss selv til samarbeidspartnere, som kommunale instanser, skoler, bibliotek, politiske partier og paraplyorganisasjoner
- **Videreutvikle samarbeidet med kommunen**
 - Arbeide videre for langsiktige tilskuddsordninger
 - Invitere utvalg, partier og politikere til dialogmøter og informasjonsmøter
 - Tettere dialog med kommunens administrasjon om lokale humanitære behov
 - Sikre å ha en tydelig stemme inn i HUMSOS og Frivillighetsrådet

Beredskap

- Få godkjent ny beredskapsplan for Bærum Røde Kors, og ta den i bruk organisasjonen
- Avklare hvordan skal vi svare RK-telefonen i en krise. Bygge opp og trene en egen telefongruppe som skal være operativ under en krise
- Legge til rette for praktiske oppgaver/trening for de av beredskapsvaktene som er tilknyttet psykososialt kriseteam i Bærum kommune
- Etablere en egen gruppe av BV fra Omsorg for omsorgsstøtte og forpleining for egne mannskaper ved øvelser/hendelser og søk/redning
- Rekruttere beredskapsvakter fra Migrasjon, som skal trenes opp til tolketjeneste i en krise
- Inkludere en representant fra Oppvekst inn i Beredskapsrådet
- Oppdatere samarbeidsavtalen med Bærum kommune
- Planlegge og gjennomføre en diskusjonsøvelse basert på vedtatt beredskapsplan
- Gjennomføre en beredskapsøvelse i samarbeid med Bærum kommune
- Arrangere inspirasjonskveld for alle BV
- Arrangere grunnkurs beredskap for alle aktive beredskapsvakter etter behov
- Være beredt for deltagelse ved eventuell massevaksinering/smittesporing/selvttest-utdeling i Bærum kommune
- Forberede oss på å bistå Bærum kommune ved en eventuell alvorlig hendelse i kommunen, hvor et EPS skal etableres
- Årlige gjentakende handlinger:
 - Gjennomgå og komplettere lager av materiell og utstyr
 - Gjennomgå alle IT-systemer, samband og dokumenter
 - Oppdatere mannskapslistene med kompetanseoversikt, samt nærmeste pårørende

Hjelpekorpsset

1. Nytt depot

Hjelpekorpsset har nå et stekt behov for nytt depot. Depotet vi disponerer er ikke hensiktsmessig grunnet fuktnivå som er inne i hallen. Dette fører til en redusert operativ evne da utstyret hjelpekorpsset skades av forholdene. Øverst på listen over hjelpekorpssets fokusområder i 2023 vil derfor være å finne et nytt depot. Dette vil gjøres i tett samarbeid med lokalstyret da det er krevende å finne passende lokaler i Bærum. Vi har siden august 2021 sett etter lokaler til salgs og til leie, samt tomter til salgs for å kunne bygge eget depot. Det siste alternativet vil være optimalt da dette gir oss mulighet til å skreddersy etter vårt behov, men antall tomter i Bærum til salgs er svært lavt, i tillegg til at det fører med en høyere kostnad ved et slikt prosjekt.

2. Heve kompetansenivået på samtlige områder

Det er stor faglig forventning til hjelpekorpsset under søk og redning, og sanitetsvakter. For å opprettholde dette er vi nødt til å tilrettelegge for faglig utvikling hos våre medlemmer. Det å gjennomføre kurs medbringer åpenbart store faglige gevinster for hjelpekorpsset, men det å gjennomføre kurs sees også på som et gode og vil i seg selv være en meningsfull og motiverende aktivitet for medlemmer.

3. Medlemskontakt og sosiale aktiviteter

Bærum Rode Kors Hjelpekorps har det siste året økt medlemsmassen såpass mye at vi nå er det nest største hjelpekorpsset i distriktet. Dette er en meget god utvikling, og krever samtidig oppfølging. Det er mange som skal kurses og fases inn i tjeneste. For å etablere trygge hjelpekorpsere er det viktig at de følges opp og får kjenne på et økende ansvar som er i tråd med erfaringen de tilegner seg. Samtidig er et viktig at de medlemmene med lang fartstid også blir fulgt opp og at hjelpekorpsset hindrer en stagnering i deres utvikling. For å ivareta alle i hjelpekorpsset skal vi arrangere sosiale arrangement, fagkvelder og øvelser innad i Bærum og med andre hjelpekorps i distriktet.

4. Økt deltakelse på søk og redning

Det er kritisk at de frivillige aktørene stiller opp når alarmen går. Et fokus vil være å fortsette å øve, og motivere medlemmer til å delta på søk og redningsaksjoner. Bærum har mye kompetanse innen forskjellige områder som er viktig å kunne utnytte under oppdragløsning, så det at vi får all denne kompetansen ut i felt er viktig. På aksjoner stiller vi nå med aksjonsledelse, ATV, droner, lagledere og ordinært søksmannskap – alt viktig for å kunne løse oppdragene vi får.

5. Oppdatert og godt utstyr

Selv om den menneskelige ressursen er den viktigste faktoren innen det vi gjør, er også det utstyret vi har tilgjengelig viktig for at vi skal kunne gjøre en god jobb. Hjelpekorpsset streber etter å ha funksjonelt og oppdatert utstyr som vi bruker på sanitetsvakter og aksjoner. Ved å kunne kombinere den faglige kompetansen med rett utstyr gjør at vi kan ivareta pasient eller den savnede på best mulig måte.

Oppvekst

BARK

Aktivitetsleder: Najat Derraz

Viktigste satsninger for 2023:

Videreføre vår aktivitet en gang i uken med god kvalitet og gode rutiner

Øke kapasiteten og opprette en ny BARK gruppe

Bedre inkludering blant barn, foreldre og frivillige

Jobbe med økt pedagogisk innhold i aktiviteten og barns medvirkning

Gjøre aktiviteten mer styrt av frivillige og læringer

Gi barn og foreldre mulighet til å bli kjent med og involvert i Røde Kors, både som deltakere men også som frivillige

Sett mot handlingsplan for 2022, hva vil dere ta med til 2023 og hva ønskes gjort annerledes?

Vi ønsker i 2023 å fortsette videreutvikle aktiviteten og jobbe med gode rutiner og systemer med mål om å øke kapasiteten vår og starte en ny BARK-gruppe. Vi skal ha et større fokus på inkludering i aktiviteten, både av barn, foreldre og frivillige.

RØFF

Aktivitetsleder: Mangler

Viktigste satsninger for 2023:

Gjennomføre RØFF en gang i uken

Rekruttere flere frivillige

Jobbe med inkludering blant barn, foreldre og frivillige

Bli kjent i nærmiljøet på Emma Hjort, og med barn og foreldre

Tette samarbeid med kommune, SLT-koordinator, skole og annet nettverk rundt barn og foreldre

BARNEHJELPEN

Aktivitetsleder: Vanja Hellevik

Barnehjelpen dekker et viktig humanitært behov i kommunen, og inngår i oppvekstaktiviteter, som er et fokusområde for Bærum Røde Kors i 2023. Barnehjelpen og de øvrige oppvekstaktivitetene samles, og blir videre utviklet, som del av nytt råd for oppvekst. Oppvekstrådet blir et viktig tiltak for å styrke aktivitetene, dele erfaringer og tilrettelegge for et godt samarbeid, samt sikre god kommunikasjon mellom aktivitetene og styret, for å nå målene i 2023.

Barnehjelpen organiserer aktiviteter for barn og unge i kommunen, med et midlertidig opphold på Krisesenteret. Barna som deltar på aktivitet er ca. 2 til 18 år, fra ressursvake familier med sosiale og økonomiske utfordringer. De er sårbare og mangler nettverk. Utenlandske kvinner og barn er i stort flertall på Krisesenteret.

Viktigste satsninger for 2023 (mellom 3 og 10 stykker)

Aktivitetsleder deltar aktivt i Oppvekstrådet, og andre møter som er hensiktsmessig for videreutvikling og styrking av Barnehjelpens aktiviteter.

Samarbeide med andre aktivitetsledere på Oppvekst, og holde minst 2 temakvelder per år.

20-30 frivillige tilbyr aktiviteter, som; gir glede til barn og unge utsatt for vanskelige livssituasjoner, tilrettelegger for åpne sosiale møteplasser, etablering av nettverk, og forebygger mot ensomhet.

Rekruttere nye frivillige til aktivitetene på Krisesenteret, etter behov.

Aktivitet på Krisesenteret

2 frivillige følger barn og unge på aktivitet, hver torsdag kl. 17:30-19:30. For eksempel, teaterbesøk, kino, svømming, verksted, bowling, trampolinepark, lekeland, dyrepark, turer, m.fl.

1-2 frivillige organiserer Leksehjelp for barn i skolealder, i lokalene til Krisesenteret, hver tirsdag kl. 17:30-19:00.

Holde minst ett gruppemøte for frivillige i Barnehjelpen, i lokalene på Krisesenteret.

Leksehjelp barneskole

Aktivitet: Leksehjelp barneskole

Aktivitetsleder: Mangler

Viktigste satsninger for 2023 (mellom 3 og 10 stykker):

Rekruttere flere frivillige og starte opp igjen leksehjelpen i Skytterdalen

Øke kapasiteten og ha leksehjelp i Skytterdalen 2 ganger i uken med delt barnegruppe

Utforske muligheten for å starte opp leksehjelp på Emma Hjort

Økt samarbeid med leksehjelpen for ungdom

FREDAGSTREFF MED BARN

Aktivitetsleder: Robert Ullmann

Viktigste satsninger for 2023:

Fortsette å tilby åpen møteplass en gang i uken

Jobbe med rekruttering for å få flere deltakere

Arbeide med pedagogisk innhold rettet mot barn og foreldre

Sett mot handlingsplan for 2022, hva vil dere ta med til 2023 og hva ønskes gjort annerledes?

Fredagstreff med barn skal som tidligere ha fokus på å være et inkluderende treffsted for omsorgspersoner som er i permisjon fra arbeid, skole eller introduksjonsprogrammet. I 2023 vil vi fokusere på å rekruttere flere deltakere, da vi har hatt få deltakere hele høst 2022, samtidig som vi vil ha fokus på innholdet i aktiviteten.

FELLESVERKET

Aktivitet: Fellesverket (herunder Møteplassen, Leksehjelp, Gatemegling og Arbeidstrening)

Ansvarlig: Senterleder Cathrine Elger

Aktivitetsleder leksehjelp: Kristin Groth

Ansattressurser:

Miljøarbeider med fokus på inkluderende aktivitet: Anthony Kibet

Miljøarbeider med fokus på kjøkken og arbeidstrening: Osae Ashraf

Miljøarbeider, lærling på jobb: Joachim Andersen

Koordinator TREFFPUNKT: Anthony Kibet

3 lærlinger

Viktigste satsninger for 2023

Fellesverket har vokst seg stort, og svarer direkte på punkt 2 i Hovedprogrammet «Trygg Oppvekst»

Fellesverket er en paraply av aktiviteter og vi jobber derfor på tvers for å nå de humanitære behovene. De fire obligatoriske søylene på Fellesverket er Møteplassen, Leksehjelp, Gatemegling og Arbeidstrening. Vi jobber kontinuerlig med å styrke enkeltaktivitetene både hver for seg samt å tilpasse og utvikle de i et samspill inne på Fellesverket.

1. Nettverk og finansiering: Vi skal jobbe kontinuerlig sammen med viktige aktører for å sikre Fellesverkets posisjon og relevans i nærmiljøet. Videre skal vi jobbe for å sikre de finansielle rammene for langsiktig drift av aktiviteten. I 2023 vil vi ha et særlig fokus på samarbeid med kommunenes hjelpeapparat og tjenester for barn- og unge. Dette er for å sikre at sårbare ungdommer får den hjelpen de trenger samt at det kan avlaste ansatte og frivillige hos oss
2. Solide frivilligressurser: Vi skal ha fokus på å sikre solide og kompetente frivillige i alle aktivitetene. Trygge voksenpersoner er rammen for Fellesverket som aktivitet, men også en forutsetning for den utstrakte bruken av ungdomsfrivillige og til veiledning av disse

3. Kvalitet i aktivitet: Vi har høye besøkstall på Fellesverket. Vi skal ha fokus på sikkerhet for ansatte, frivillige og ungdom. Vi skal jobbe forebyggende og beholde Fellesverket som en åpen, imøtekommende og positiv møteplass. Vi skal jobbe for aktiv tilstedeværelse, møte ungdommen der de er og tilby morsomme og inkluderende aktiviteter, helst ved høy grad av brukermedvirkning. Vi skal jobbe kontinuerlig med å tilegne oss nødvendig kunnskap for ansatte og frivillige, samt å innhente ekstern kompetanse ved behov
4. Møteplassen: Vi skal tilstrebe å tilby en åpen og lavterskel møteplass for ALL ungdom i nærmiljøet. Vi skal ha fokus på Ung Medvirkning gjennom å invitere inn til deltagelse i driften, samt å arrangere Allmøter. Vi skal å gi stor plass til Røde Kors Ungdom/Treffpunkt og gjennom dette motivere og legge til rette for mest mulig ung-til-ung aktivitet på Møteplassen, med god hjelp av våre lærlinger. Vi vil videreutvikle vårt studiotilbud samt tilstrebe å tilby en attraktiv åpningsdag om fredagene med et spesielt fokus på det sosiale: på musikk, dans og andre aktiviteter
5. Leksehjelpen: Vi vil fortsette å tilby leksehjelp to ganger i uken med fokus på kvalitet og faglig høy kompetanse blant de frivillige. Vi vil informere om tilbudet til alle kommunens ungdoms- og videregående skoler, samt aktivt på sosiale medier
6. Drift av kafèen og arbeidstrening: Vi vil fortsette å servere varm mat til alle besøkende organisert og gjennomført som arbeidstrening for utvalgte ungdommer. Vi vil ha fokus på å rekruttere inn frivillige arbeidsledere/kafèverter som kan ha ansvar for kafèen på kveldstid og å følge opp ungdom på arbeidstrening
7. Gatemegling: Vi har som mål å arrangere 3 runder med Gatemeglingsverksted for ungdom på Fellesverket i 2023. Vi vil også jobbe videre med å integrere Gatemegling som en mer naturlig del av arbeidsmetodikken og dermed trygge og styrke de frivillige i møte med ungdommene. Vi vil i 2023 utdanne et eget team med ungdomsinstruktører
8. Skoleferier: I 2023 vil vi tilstrebe å tilby et attraktivt aktivitetsprogram i alle skolens ferier. I sommerferien vil vi gjennomføre «Jobbsjansen» hvor vi ansetter ungdom i sommerjobb (betalt) for å bidra til aktivitet og åpent hus.

Fellesverket har vokst seg stort, har meget høye besøkstall og har blitt en viktig ungdomsaktør i lokalsamfunnet. Vi ser et behov for å gå gjennom beredskap og rutiner og tilpasse disse i lys av vår posisjon. Videre ser vi behov for flere koordinerende ressurser som kan støtte aktivitetene.

Omsorg

Omsorgsrådet 2023

Medlemspleie

Tiltak: Rekruttering av nye frivillige samordnes med de andre rådene i lokalforeningen

Aktivitetsutvikling

Tiltak: Bistå med prosjektet Besøksvenn etter Krisesenter

Tiltak: Delta i vurderingen om dette skal bli en fast aktivitet og evt. implementeres under Omsorgsrådet

BESØKSTJENESTEN

Aktivitetsleder: Liv Johansen

Medlemmer i ressursgruppe:

Liv Johansen, leder

Gunvor Nerheim, leder for gruppelederne for ordinære besøksvenner

Kjersti Rypdal, leder besøksvenn med hund til 31.03.2023. Ny aktivitetsleder for besøksvenn med hund klar fra 01.04.2023.

Jorunn Brevik Thon, leder Tralletjenesten

Trine Røsand (ansatt Koordinator fra 01.01.2023 til 31.03.2023. Kjersti Rypdal (ansatt koordinator fra 01.04.2023)

Aktivitetens særpreg: Besøkstjenesten har flere tiltak som retter seg mot ensomme og isolerte eldre, i og utenfor sykehjem, hvor formålet er å lindre ensomhet og sikre at den eldre har en meningsfylt og styrkende mellommenneskelig relasjon.

Viktigste satsninger for 2023

Satsning 1

Hjemmeboende personer

Tilby én-til-én besøksvenn til minimum 50 nye ensomme eldre hjemmeboende personer, og gi disse bedre tilgang til sosiale fellesskap og gode mellommenneskelige relasjoner.

Satsning 2

Institusjoner

Etablere tett samarbeid med relevante institusjoner i kommunen med hensyn til behov for besøksvenner.

Signere nye samarbeidsavtaler mellom Bærum Røde Kors (Besøkstjenesten) og institusjoner. Avtalene skal sikre bedre kommunikasjon mellom Bærum Røde Kors og institusjonene blant annet gjennom jevnlig oppfølgingssamtaler.

Arrangere 12 hyggetreff med underholdning på institusjoner (bløtkakefester).

Invitere institusjonsbeboere på 2 bussturer til Finnerudplassen i Sørkedalen inklusive middag.

Satsning 3

Medlemspleie

Rekruttering av nye frivillige i samarbeid med andre aktiviteter i Bærum Røde Kors gjennom å være synlige, å holde hjemmesider og Facebook siden oppdatert, distribusjon av relevant reklamemateriell.

Sikre god oppfølging av nye frivillige gjennom gruppelederfunksjonen, kurs og raske koblinger.

Motivere frivillige til å ta på seg verv og ansvar og bidra inn i aktiviteten.

Arrangere 2 samlinger med intervjuere, kartleggere og gruppeledere for å bedre informasjonsflyten internt i besøkstjenesten.

Arrangere minst 2 Temakvelder med aktuelle temaer (vår og høst)

Satsning 4

Gjennomføring av de forskjellige aktivitetene

Oppfølging av handlingsplan, budsjett i månedlige RG møter (unntatt juli)

Søke aktivt på fondsmidler for å bedre økonomien.

Gi innspill til handlingsplan og budsjett for 2024 samt til årsrapport for 2023.

Besøkstjenesten har fått gjennomført mange planlagte aktiviteter i 2022. Vi ønsker å øke antall koblinger ved å rekruttere nye frivillige.

BESØKSVENN MED HUND

Aktivetsleder: Kjersti Rød Rypdal

AU Medlemmer: Trine Braanaas, Kristin Sørum, Eva Marie Larsen, Marie Lindvard

Viktigste satsninger for 2023:

Få potensielle Besøksvenner med hund gjennom «løpet» (forhåndsvurdering, hundekurs, andre kurs) så fort som mulig

Bedre mottak / oppfølging av nye BVHs etter oppstart; Tydelig i kontraktsmøter mtp krav til institusjon, tettere oppfølging etter oppstart

Re-godkjenning av eksisterende ekipasjer

Arrangere sosiale samlinger; Temakveld(er) og turer

Profilering; Distribusjon av Sekker, T-skjorter, jakker, vester, pins og hundegodteposer til aktive

Ringe-/ mail / «form» runde til aktive besøksvenner med hund minst en gang i året

Ringe-/ mail / «form» runde til institusjonene minst en gang i året. Vurdere å ha et møte med kontaktperson på institusjon, sikre at de er forberedt og har forventninger til de som kommer med hund på besøk

med og tilrettelegger for gode besøk

Rekruttere en til ressurs til AU ila 2023

Avventer rekrutteringstiltak (få flere gjennom «løpet» først, ref første pkt)

Sett mot handlingsplan for 2022, hva vil dere ta med til 2023 og hva ønskes gjort annerledes?

«Formelle» aktiviteter

Info mail; Fortløpende til alle nye

Forhåndsvurderinger; Gjennomføre (minst) 2 første halvår og 2 andre halvår

Hundekurs; Få flest mulig forhåndsgodkjente med

Re-godkjenning; Følge opp de som trenger

Vi vil fortsette med

ca. månedlige AU møter.

delta på relevante møter ellers i Røde Kors

digitalt arkiv (Korsveien)

Videre hadde vi for

2021 i handlingsplan å i hvert fall vurdere samarbeid med Beredskapsgruppen

2022 i handlingsplan å i hvert fall vurdere (det er sikkert lang vei frem) om Besøksvenn med hund kan utvides til Leksehjelp med hund.

Dette har vi ikke gjort, men det kan kanskje by på en mulighet i 2023. Tanken var at en Besøksvenn med hund kanskje kan hjelpe i en beredskapssituasjon f.eks. ved å være til stede så rammede kan få klappe / kose med hund og den beroligende effekt det har på mange og tilsvarende mtp leksehjelp

TRALLETJENESTEN

Aktivitetsleder: Jorunn Brevik Thon

Viktigste satsninger for 2022:

Opprettholde drift på de to trallene som går i dag

Rekruttere flere frivillige

Få i gang flere traller på omsorgsboliger og sykehjem

Visitortjenesten Bærum Røde Kors– handlingsplan 2023

Aktivitetsleder: Nina Elisabeth Hansen

Innsatte på Ila flytter tilbake til Ila fra Ullersmo i løpet av april 2023.

Holde periodiske møter i Visitorutvalget for Ila Fengsel og Forvaringsanstalt

Arrangere følgende aktiviteter:

Temamøte i april for visitorene på Ila.

Grillfest for innsatte ved Ila Fengsel i august.

Temamøte i september/oktober for visitorene med eventuell omvising på "nye" Ila.

Førjulsfest for innsatte ved Ila Fengsel i desember.

Søke om økonomisk støtte for aktivitetene sammen med koordinator Bærum Røde Kors.

Evaluere pilot og eventuelt komme i gang med «Permisjonsvenn» ved Ila Fengsel.

Leder for visitorutvalget deltar:

På regelmessige møter i Omsorgsrådet i Bærum Røde Kors.

Som medlem av nasjonal gruppe: Faggruppe Kriminalitet og Rus

Som medlem av gruppe for opprettelse av NES i Akershus

Beholde den gode kontakten mellom alle ledd på Ila fengsel og de ulike grupper innen Norges Røde Kors.

VITNESTØTTE

Tiltak for 2023:

1. Ny aktivitetsleder:
 - a. Anette Mortvedt
2. Følge opp de nye vitnestøttene fra 2020 som aldri fikk starte opp aktiviteten p.g.a. koronapandemien:
 - a. Følge et erfarent Vitnestøtte fra starten
3. Vurdere behovet for antall vitnestøtter – pr. i dag 5 stk
 - a. Få erfaring fra januar/februar 2023
4. Evt. opplæring innen digital vitnestøtte for de vitnestøttene som ønsker å være med (ikke pliktig)
 - a. Starte opp med Google kalender inntil nytt digitalt system fra Røde Kors blir lagt ut
5. Følge opp prøveprosjektet i Bergen/Hordaland Tingrett
6. Fortsatt arbeide for å nå flest mulig vitner innen sivilsaker
 - a. Samarbeide med Tingretten
 - b. Sikre god informasjon om vitnestøtteordningen
7. 2 samlinger i året for vitnestøttene
 - a. 1 evt. 2 av samlingene med Tingretten

Migrasjon

MIGRASJON

Rådsleder: Ellinor Houm

Ansattressurs: Katrine Sanaker

FELLES FOR ALLE MIGRASJONSAKTIVITETER

- Vurdere om nåværende og tidligere deltakere innenfor Migrasjon kan bli frivillige i Røde Kors. Gjøres i et samarbeid med øvrige områder som Hjelpekorps, Omsorg, Fellesverk. Om mulig gjennomføre pilot-aktiviteter innenfor dette området. Vil også se på muligheten for at en erfaren frivillig veileder en ny frivillig i oppstarten
- Opprettholde det gode samarbeidet med Bærum Kommune, herunder det felles forumet mellom kommunen og Migrasjon i Bærum Røde Kors. Spesielt ønsker vi sammen med kommunen å kartlegge og forstå bedre det totale humanitære behovet innenfor migrasjon i Bærum kommune, og sammen med kommunen arbeide for å spre informasjon om tilbud og aktiviteter til borgerne i målgruppen
- Løpende vurdere behovet for å starte nye aktiviteter ved hjelp av Røde Kors vurderingen og intern dialog på om kapasitet
- Sørge for at alle nye frivillige blir tatt godt imot, og at alle frivillige er en del av et miljø der de trives og har lyst til å bli værende
- Arrangere fagkvelder for de frivillige for inspirasjon og faglig påfyll
- Fortsatt jobbe for at Røde Kors huset og migrasjonsaktivitetene skal være et sted der alle føler seg velkommen, sett og godt tatt imot

TURGRUPPA

Aktivetsleder turgruppa: Vigdis Tronrud

Viktige satsninger for 2023:

- Dagsturer vår og høst i Bærum og omkringliggende område.
- Fortsette samarbeidet med Bærum Turlag, samt arrangere noen turer i egen regi
- Arrangere en overnattingstur på forsommeren, enten på fjellet eller i Nordmarka/Krokstogen.
- Undersøke muligheten for et samarbeid med Fellesverket med ungdom fra Fellesverket som målgruppe på turer

FLYKTNINGGUIDE/FAMILIEKOBLING

Aktivetsleder: Britt Hveem

Viktigste satsninger for 2023:

- Starte opp aktiviteten Vennefamilie under Flyktningguide
- Sikre rekruttering av nødvendig antall frivillige guider og guide-familier i samarbeid med administrasjonen og øvrige aktiviteter i Bærum Røde Kors
- Gjennomføre 30-35 koblinger, herunder enkeltkoblinger, familiekoblinger og koblinger i Vennefamilie.

- Gjennomføre en god oppfølging av koblinger gjennom hele guideperioden og sikre at minst 75% av koblingene fullfører hele perioden med et godt resultat
- Opprettholde en motivert og engasjert ressursgruppe, og rekruttere 1-2 nye frivillige til gruppa
- Opprettholde god dialog og samarbeid med Flyktningkontoret i Bærum kommune
- Tilrettelegge for fellesaktiviteter og sammenkomster for flyktninger og guider

Vi vil jobbe med mange av de samme satsningsområdene – og fortsette aktiviteten i samme struktur og rutiner som vi har bygget opp gjennom flere år. Vi vil opprettholde aktivitet som står i forhold til antall flyktningeankomster i Bærum, og vil jobbe aktivt med rekruttering av nye guider (både enkeltpersoner og familier).

MENTORORDNINGEN

Aktivitetsleder: Aud Blaker

Viktigste satsinger i 2023:

- Utvide mentorprogrammet til å omfatte 10 deltakere i gruppe 2 (de uten akademisk bakgrunn) samt øke antall mentorer til totalt 35, hvor tre er minoritetsspråklige.
- Inngå samarbeidsavtaler med to nye bedrifter der den ene er en lokal, mindre bedrift
- Det opprettes et arkiv i Røde Kors systemet med viktige dokumenter i mentorprogrammet.
- Bidra til oppstart av tre nye mentorprogram eks Røde Kors i Tromsø, Trondheim og i Stavanger.
- Få mentorprogrammet inn i eksisterende avtaler bedrifter allerede har med Norges Røde Kors
- Få mentorprogrammet inn som en del av NAVs avtaler med lokale bedrifter
- Få inn et par mentorer fra samarbeidende bedrifter.
- Få inn en representant fra Voksenopplæringen i ressursgruppa
- Det skal være to fellesmøter/erfaringsutveksling med menteer og mentorer i løpet av 2023
- Gjøre mentorprogrammet kjent for de andre avdelingene i migrasjonsenheten i Bærum Røde Kors

DAMEDAG

Aktivitetsleder: Tore Karin Bauer

Viktigste satsninger for 2023:

- Bidra til kunnskap om norsk språk, kultur og verden for øvrig samt håndarbeid
- En ekstern aktivitet i løpet av året som f eks et museumsbesøk
- Flere turer ute i naturen og nære omgivelser

- Opprettholde antall frivillige - dvs 12 frivillige totalt fordelt på norsktrening og håndarbeid.
- Øke antall deltakerne ved å informere om og bruke Damedag's Facebook side aktivt.
- Utvide lunsjmeny to ganger i halvåret ved at enten en frivillig eller en deltaker tar med seg et enkelt hjemmelaget tilskudd til lunsjen.
- Gym etter lunsj i Festsalen to ganger i måneden.

Endringer fra 2022: To frivillige har tatt permisjon og en ny frivillig er rekruttert.

MØTEPlass FOR Menn

Aktivitetsleder: Finn Smedal

Viktigste satsninger for 2023:

- Vurdere om vi skal fortsette drift av aktiviteten eller ikke. Videre aktivitet forutsetter at det kommer flere deltakere på aktiviteten i løpet av de første månedene av 2023.
- Fortsette rekrutteringen av frivillige både via det offentlige systemet og via private foreninger og organisasjoner. Vi ønsker å nå ut til menn som sitter mye hjemme og opplever ensomhet.
- Rekruttere flere frivillige menn til å delta på aktiviteten hvis vi beslutter at aktiviteten skal fortsette.
- Fortsette aktiviteten som en lavterskel sosial møteplass der det er fokus på sosialt samvær, det å snakke norsk og ellers gjøre hyggelige aktiviteter som å spille spill og gå noen turer en gang imellom.

NORSKUNDERVISNING FOR Kvinner

Aktivitetsleder: Liv Gamre

Viktigste satsninger for 2023:

- Legge til rette for en trygg sosial møteplass hvor man får innføring i språket og det norske samfunnet
- Starte med 30 minutters fellesundervisning hvor vi snakker om aktuelle temaer og viktige nyheter før vi har to timer med gruppeundervisning
- Ta inn ca. 50 deltakere avhengig av romkapasitet og antall frivillige
- Dele deltakerne i grupper på 6 - 10 etter norsknivå
- Prøve å få laget egen gruppe for de som har lite eller ingen skolegang fra hjemlandet
- Deltakerne får låne bøker som er kjøpt inn av Røde Kors
- Dra på tur til Oslo før sommeren for å bli kjent med Karl Johansgate fra Stortorvet til Slottet

NORSKTRENING

Aktivitetsleder: Birthe C. Hansson

Viktigste satsninger for 2023:

- Sikre tilstrekkelig og stabil romkapasitet
 - Stabil og tilstrekkelig tilgang til lokaler er viktig for å kunne opprettholde aktiviteten på et høyt nivå, og for å unngå at deltakere må avvises i døra. For å opprettholde aktiviteten er det derfor av stor betydning for Norsktraining å disponere lokaler som høsten 2022.
- Øke antallet frivillige norsktrainere
 - Et solid antall deltakere medfører press på den nåværende trenerstaben. Aktiviteten blir sårbar for fravær. For ikke å avvise deltakere kan gruppene bli store, noe som kan gå ut over kvaliteten og utbyttet. Dette sliter også på trenere og ressursgruppe. Det er derfor behov for, i samarbeid med administrasjonen, fortsatt å rekruttere frivillige, slik at antallet frivillige norsktrainere – faste og vikarer – kan økes fra nåværende ca. 25 til omkring 30. Det er ønskelig å få noen yngre trenere, for å gjøre tilbudet attraktivt og nyttig for unge deltakere.
- Gi flere deltakere tilbud om Norsktraining – øke markedsføring av Norsktraining
 - Forutsatt at romkapasitet sikres og det lykkes å rekruttere flere norsktrainere, er det et mål å utvide tilbudet gradvis videre. Sammen med administrasjonen markedsføre tilbudet i langt flere kanaler.
 - Bærum kommune er anmodet om å bosette 350 flyktninger i 2023. Familiegjenforente kommer i tillegg. Det er videre en del arbeidsinnvandrere i kommunen. Disse ønsker også å øke kompetansen sin i norsk.
- Gi god mottakelse, opplæring og oppfølging av (nye) frivillige norsktrainere
 - Systematisk og enhetlig informasjonspakke om Bærum Røde Kors generelt og Norsktraining spesielt. Opplæring med hospitering og introduksjonssamling til nye trenere.
Gi norsktrainere faglig påfyll, gjerne i samarbeid med andre migrasjonsaktiviteter.
- Følge opp kvaliteten i tilbudet Norsktraining
 - Med et flertall deltakere som kan lite norsk, er det en stor utfordring å få tak i deltakernes vurdering av tilbudet. Det er ønskelig å utvikle metoder/rutiner for evaluering, slik at tilbudet kan opprettholde god kvalitet og trenerne tilbys faglig veiledning og etter-opplæring.
- Ressursgruppe Norsktraining
 - Robust aktivitet er avhengig av en stabil og solid ressursgruppe. Ressursgruppen må ha tilstrekkelig antall medlemmer, slik at nivået kan opprettholdes også ved sykdom og annet fravær. Det krever tid og erfaring for å ta en selvstendig rolle i ressursgruppen og det er derfor krevende å forutse behovet for nyrekruttering.

BUDSJETT 2023

Inntekter	Budsjett 2022	Regnskap 2022	Budsjett 2023
Varesalg	30 000	8 350	10 000
Lotteriinntekter	55 000	80 152	80 000
Sanitetsvakter	906 000	1 221 072	1 400 000
Medlemskontingenter	1 000 000	952 429	900 000
Tilskudd fra Røde Kors ledd	3 628 884	4 436 444	4 500 000
Offentlige tilskudd	2 780 800	2 943 031	4 000 000
Momskompensasjon	600 000	689 173	600 000
Leieinntekter Løkkegården	75 000	116 134	-
Grasrotandelen og panto inntekter	1 350 000	1 451 363	1 500 000
Andre inntekter	516 000	1 869 507	1 500 000
SUM INNTEKTER	10 941 684	13 752 549	14 490 000
Kostnader			
Innkjøp av varer	20 000	32 414	50 000
Lønnskostnader	5 569 500	5 793 286	6 800 000
Avskrivninger bygninger, transportmidler og inventar	728 500	745 162	800 000
Driftskostnader lokaler	795 000	1 308 048	1 650 000
Utgiftsførte anskaffelser	170 500	783 832	650 000
Reparasjon/vedlikehold av utstyr og bygg/lokaler	290 500	537 165	650 000
Forbruksmaterieill	58 000	106 348	150 000
Regnskapstjenester	90 000	95 000	95 000
Revisjon	45 000	42 069	45 000
Andre innleide tjenester	10 000	188 372	40 000
Kontorrekvisita	48 500	192 135	200 000
Telefon/data	70 700	85 174	90 000
Diverse utgifter kjøretøy	157 500	194 864	200 000
Reisekostnader	48 300	60 434	100 000
Markedsføringskostnader	90 000	110 586	200 000
Møte- og kurs utgifter	26 000	19 830	50 000
Gaver og kontingenter	25 000	40 508	50 000
Forsikring	117 000	67 773	120 000
Lokale aktiviteter	2 397 700	1 671 264	2 450 000
Andre kostnader	153 984	121 733	100 000
Finans	30 000		
SUM KOSTNADER	10 941 684	12 195 997	14 490 000
RESULTAT	0	1 537 793	-

INNKOMNE FORSLAG

Ingen innkomne forslag.

VALG

Innstilling til valg av lokalforeningsstyrem/presentasjon nye kandidater

Valgkomiteens innstilling til styret i Bærum Røde Kors:

Styreleder	Hans Olav Sandbakken	Ikke på valg
Nestleder	Glenn Olsen	På valg
Styremedlem	Karin Larsen	Ikke på valg
Styremedlem	Anne Jorun Ravndal	Ikke på valg

Innstilling til valg av valgkomite

Inger Marit Borch

Valgt for 2 år i 2022

Ole Jørgen Krohn-Nydal

Velges for 2 år i 2023

Innstilling til valg av revisor

Styrets innstilling:

Gjenvalg av BDO AS (www.bdo.no)