

7. Årsrapporter fra Nesodden Røde Kors for 2023

7 a. Styrets rapport for lokalforeningens virksomhet 2023



Nesodden Røde Kors har i 2023 hatt et normalt aktivitetsnivå og flere samlinger. Vi har deltatt på møter i regi av distriktet, både på årsmøtet og Ledersamlingen i Akershus RK, samt på Landsmøtet, hvor vi hadde med en delegat og en observatør i tillegg til at vi hadde representasjon fra Fellesverket på stand, med en ansatt og en ungdom.

Lokalstyret i Nesodden Røde Kors har bestått av:

- | | |
|-------------------------------|--|
| - Leder | Margaret Heggen |
| - Nestleder | Gunnbjørg Helland Nåvik |
| - Styremedlem | Alise Storsul |
| - Styremedlem | Ellen Beccer Brandvold |
| - Styremedlem | Chris André Larsen |
| - Styremedlem og Omsorgsleder | Berit Aa. Andersen |
| - Varamedlem for Omsorgsleder | Guro Helgerud |
| - Varamedlem | Arne Svartis |
| - Varamedlem | Roger Høyogmørk Nilsen, <i>til august 2023</i> |

Antall medlemmer ved utgangen av 2023: ca 434, en nedgang på 7 % fra 2022

Antall frivillige ved utgangen av 2023: Totalt 124, fordelt på Omsorg (88), Fellesverket (22), Kursholdere (7), Beredskap (3) og Administrasjon (4 stk m/kun styreverv og kasserer). Flere har dobbeltroller som ikke kommer fram i antallet her. Vi har hatt en nedgang på ca 5%, og det har typisk vært folk som ønsker å støtte Fellesverket, men ikke har hatt tid til å ta vakter. De er foreløpig satt på permisjon, og vi vil vurdere å fjerne dem etter en tid.

Lokalforeningen hadde følgende aktiviteter i 2023:

- **Omsorg:** Besøktstjeneste, besøktstjeneste med hund, generasjonsbesøk med ungdom og eldre, flyktningguider
- **Frivillige på Fellesverket:** Frivillige som støtter opp om ungdom fra 8. klasse til 19 år på Fellesverket på Sletta
- **Kursholdere:** som holder diverse kurs både for frivillige i Røde Kors, og for Nesoddens befolkning
- **Beredskap:** som jobber for samarbeid med kommunen, og andre støttespillere lokalt, samt på tvers av lokalforeningene i Follo-regionen.

Omsorg (utenom Fellesverket) har egen rapport, se neste kapittel, så her tas ikke detaljer med fra den.

Fellesverket var inne i sitt andre år i 2023, og har fortsatt åpent 3 kvelder i uka. Det har vært godt besøkt, med over 540 unike deltagere i 2023 og i snitt over 20 ungdommer hver kveld. Det høyeste antallet opplevde vi å ha i forbindelse med Slettafestivalen «Back-to-school» i september: 167 ungdommer! Da var det aktiviteter og underholdning ute.

Det har vært arrangert to samlinger for de frivillige som er vakter på Fellesverket, både for å informere om hva som skjer fremover, få til mer opplæring og for å forsterke følelsen av at vi er en gruppe hvor vi kan kontakte hverandre og utveksle erfaringer.

Vår kursgruppe har også vokst: Vi har nå 7 personer fra Nesodden Røde Kors som er kursholdere i Førstehjelp og Førstehjelp for de som har ansvar for barn, Startkurs i Røde Kors, Grunnkurs psykososial førstehjelp og påbyggingsmodul psykososial førstehjelp, Førstehjelp ved selvmordsfare og Temakursene Besøktstjenesten og

Migrasjon. Flere av disse kursene er direkte rettet mot ulike institusjoner på Nesodden, og andre er åpne for alle som er interesserte.

Innenfor Beredskap, så var Nesodden Røde Kors med på Øvelse Hovedstad arrangert av Heimevernet i september. Vi deltok med omsorgspersonell som skulle støtte Sivilforsvaret i et tilfluktsrom under Sankthanshaugen. Beredskapsutvalget har nå vokst til 5 personer som samarbeidet om å få et første utkast til Beredskapsplan oversendt til styret for kommentarer i november. Vi har også inkludert beredskapsdiskusjoner i to møter for alle de 6 lokalforeningene i Follo, i den hensikt å få til en felles øvelse i 2024, og rett før jul ble vi enige med beredskapsansvarlige i kommunen om et møte i starten av januar.

Vi fikk i oppgave av årsmøtet i 2022 å jobbe med å gjenopptarte et eget hjelpekorps på Nesodden. Etter to samarbeidsmøter i 2023 mellom de 6 lokalforeningene i Follo, hvorav 3 har egne hjelpekorps, besluttet styret på høsten 2023 at vi vil anbefale kommende årsmøte at vi heller støtter opp under Ski hjelpekorps, **se sak 9**, istedenfor å starte med hjelpekorps på Nesodden igjen. Bakgrunnen er at Ski har et eget Røde Kors hus med god plass til sitt hjelpekorps, samt deres utstyr og bilpark. I 2023 støttet Nesodden Røde Kors hjelpekorps i Ski med 40 000 kr for nødvendig utstyr til at de kunne delta på vannredningskurs. Det vil være en stor og risikofylt investering å prøve å gjenopptarte hjelpekorps på Nesodden så lenge vi verken har lokaler eller tilstrekkelig med folk som har vist interesse til å bli med.

7 b. ÅRSRAPPORT FOR NESODDEN RØDE KORS OMSORG 2023

Fokus har vært på rekruttering av nye frivillige, og særlig Besøksvenner med hund. Vi har mange frivillige som har vært aktive i fra 3 – 13 år, noe vi tolker som trivsel og opplevelsen av å gjøre en meningsfull innsats i nærmiljøet.

Organisasjon

Omsorgsrådet har hatt 3 møter fysisk og på Teams med planlegging og fordeling av oppgaver. Rådet har også fått ett nytt medlem. Samarbeidsavtalen med Nesodden kommune ble evaluert i april, med konstruktiv tilbakemelding på jobben vi gjør. På forespørsel om å tilby Besøksvenner til beboere med rus- og psykiske utfordringer, har vi måtte si nei, både fordi det generelt kommer færre nye enn det er behov for, og spesielt når det gjelder denne oppgaven.

Tilsiget av nye frivillige har vært bra, men kunne vært en del flere enn de 26 vi har endt opp med. Det har gått tregt med hundeutdanningen, både pga at flere har falt fra og fordi det, etter vår mening, arrangeres for få kurs.

Ved utgangen av året har Omsorg 88 aktive frivillige:

Besøktjenesten 40 aktive + 7 under utdanning, (13 nye ila 2023)	47
Besøksvenn m Hund 6 aktive + 4 under utdanning (8 nye ila 2023)	10
Flyktningguiden 12 aktive + 2 under utdanning (5 nye ila 2023)	14
Sosial integrering hjelpere/deltakere på arrangementer	17

Kompetanse

Vi tilbyr kurs til nye frivillige og innbyr alle aktive til repetisjon og videreutvikling innen førstehjelp og aktuelle temaer. Besøkshundene utdannes i Akershus RK. Dessverre har ikke kommunen kunnet tilby oss plasser på Pårørendekurs Demens etter pandemien.

Temakveldene for Besøktjenesten bidrar til utvikling og trivsel. Besøksvenn med hund og Mangfold og psykisk helse var temaene i år. Stor begeistring blant de 48 deltakerne.

Aktiviteter

Besøktjenesten har vært gjennomført med 39 Besøksvenner som har betjent 65 Besøksverter/deltakere hjemme privat og i institusjoner.

Tilbakemeldinger: «Jeg blir så glad av å besøke min vert», sier en. Flere opplever tjenesten som svært meningsfull. Besøksvennen har med blomster og kake, og praten går livlig om nyheter og familie. Et par feiret 2 års vennskap med å skåle i kaffe. Bilturer for å komme på «gamle tomter» står høyt i kurs. Handleturer og konsertopplevelser er også populært. Et par av mannfolka stoffet båt sammen og dro på fisketur. Vedhogst i fellesskap mens praten går, besøk i pensjonistforeningen og suppetorsdag på Sykehjemmet er populært.

Likevel ser vi at det er utfordringer for noen av besøksvertene som har blitt skrøpelige, og vi prøver etter beste evne å assistere.

Helt på tampen av året har vi i samarbeid med kommunen blitt enige om å opprette en Seniorkafe for eldre mennesker som føler at de faller utenfor/ikke får god kontakter i de mange arrangementer som tilbys i nærmiljøet.

En voksen og to ungdommer fortsetter å lese for 8 -10 beboere i omsorgsbolig. Pianospill av en ungdom ble etter 2 år avsluttet på sykehjemmet høsten 2023. Her hørte som regel 10 – 12 deltakere på. I samarbeid med Rehabiliteringsteamet/Seniorkonsulentene i kommunen har vi hatt 3 dagsutflukter med minibuss og personbiler. Minibussen fikk vi låne av kommunen. Turene gikk til Bryggerhuset smak og behag med omvisning og lunsj, og til Oksval og Fjellstrand brygger med historisk informasjon og middag på Annas Hybel. Både enslige og par var med, de koste seg spesielt fordi de var så få, ble godt kjent og håpet

de ville få bli med neste år også. På denne måten har vi i år nådd 18 flere deltakere enn de vi normalt møter i besøkstjenesten.

Lunsjsamlingene i juni og desember samler stadig flere, og nesten 50 deltakere på hver av de to arrangementene viste stor glede ved å treffes igjen, prate sammen, nyte god mat og musikk og til og med delta i allsang.

Påske- og julehilsen ble delt ut til alle Besøksverter og Flyktninger.

Besøksvenn med hund

De 6 Besøksvennene med hund melder tilbake om hyggelige og meningsfulle møter både på institusjon og privat.

Flerkulturelt

Flyktingtreffene hver mandag samler fra 3 til 10 ukrainere og andre. 5-6 ivrige guider deler på ledelse og ansvar, og at en kan språket hjelper veldig med å få ut informasjon. Fårikålmiddag, spikking/treskjæring, håndarbeid, brettspill, snakke norsk, og å gå på konserter, museumsbesøk og utstillinger er noen av aktivitetene.

Det har vært utfordringer med å komme i forbindelse med nye flyktninger. Introsenteret er en arena vi benytter.

Markedsføring

Lokalforeningens nye brosjyre ble delt ut til alle husstander i juni, og allerede på slutten av sommerferien kom det 12-15 nye, og det synes vi er bra, selv om noen faller fra underveis.

Omsorg deltok på Lokalforeningens stand på Røde Kors-dagen i mai med førstehjelp på barn som tema. På Verdensdagen for psykisk helse i oktober var vi tilstede sammen med flere andre organisasjoner.

Økonomi

For 2023 fikk Besøkstjenesten kr 25.000,- gjennom Søknadsportalen og kr 5.000,- fra Kiwanis Nesodden. Flyktingguiden fikk overført fra 2022 frie midler fra Akershus RK kr 12.000,- og fikk kr 15.000,- fra Søknadsportalen for 2023.

10a. Handlingsplan fra styret for 2024

I 2024 vil Nesodden Røde Kors ha fokus på økt rekruttering av frivillige til:

- **våre omsorgsaktiviteter** (se egen handlingsplan nedenfor),
- **frivillig-vakter og leksehjelpere til Fellesverket** (ungdomsklubben i Røde Kors regi, som ligger på Sletta)
- **kursvirksomheten**, hvor vi ønsker å kunne ha flere kurs med lokale kursholdere
- **beredskapsarbeidet**: både ferdigstillelse av første utgave av Beredkapsplanen og utarbeidelse av en samarbeidsavtale med kommunen. Vi vil også ha god fokus på egenberedskap, og har bitt oss merke i at Direktoratet for Samfunnssikkerhet og Beredskap nå snakker om at folk generelt må kunne klare seg i minimum 7 dager, mot tidligere anbefalinger på minimum 3 dager
- **hjelpekorpsere**, der vi vil samarbeide tettere med Ski Røde Kors, ved bl.a. å støtte deres hjelpekorps finansielt.

Vi har fortsatt mulighet til å bruke Fellesverket på lørdagene, - og siden kjøkkenet nå nettopp ble oppgradert, så vil dette bli mer aktuelt siden vi nå har et profesjonelt kjøkken hvor man evt. kan tilby kafeteria virksomhet til befolkningen og dermed utvidet arbeidstrening for ungdommen. Vi ønsker også å kunne tilby leksehjelp, så det blir økt innsats på å skaffe frivillige til det formålet.

Kursvirksomheten er omfattende, men vi ønsker oss lokale kursholdere til flere kurs som tilbys de frivillige som skal ha med barn og unge å gjøre, - som «Tør du å lytte» og «Barn og unge» (et nytt kurs som dekker de tidligere temakursene Fellesverk, Oppvekstaktiviteter og Leksehjelp). Vi ser også et behov for frivillige til praktiske oppgaver, som f.eks. rengjøring av dukkene etter kurs.

Beredskapsarbeidet for 2024 vil fokusere på ferdigstillelse av første utgave av vår Beredkapsplan, og dernest at vi får på plass en samarbeidsavtale ang. beredskap med Nesodden kommune. Vi vil jobbe videre med de andre 5 lokalforeningene i Follo for å få til et tettere samarbeid og en felles øvelse, og vi vil spre informasjon om egenberedskap iht. informasjon fra Direktoratet for Samfunnssikkerhet og Beredskap.

Hvordan vi kan følge opp hjelpekorpsere fra Nesodden som deltar hos Ski eller Vestby/Ås hjelpekorps, vil være et tema som diskuteres med de andre lokalforeningene i Follo. Siden kun 3 av de 6 lokalforeningene har hjelpekorps, så vil det være best med en felles tilnærming til dette.

Det ble en redigering av hovedmålene for Røde Kors etter landsmøtet høsten 2023:



Vi mener at aktivitetene i Nesodden Røde Kors faller innunder disse hovedmålene, men vi ser jo også mange forbedringsmuligheter: både mht. å inspirere våre frivillige, bli en mer mangfoldig organisasjon og bli bedre på å utnytte sosiale medier og digitalisering generelt. Disse områdene ønsker vi å forbedre i 2024.

10b. Handlingsplan 2024 for Nesodden Røde Kors Omsorg

Omsorgs hovedoppgave er å imøtekomme sårbare menneskers behov for kontakt og samvær med andre i lokalmiljøet. Det gjør vi i samarbeid med Nesodden kommune.

Organisasjon

Administrasjon

I 2024 vil vi fortsette med det som virker, men samtidig ha fokus på Besøksvenn med hund og ivaretagelse av de frivillige. Mange av dem blir over flere år!

Målet for neste år er å rekruttere 10 nye Besøksvenner inkl 3 med hund og 5 flyktningguider.

Samarbeidsavtalen med Nesodden kommune evalueres i april hvert år.

Kompetanse og ivaretagelse av de frivillige

Med egne instruktører er vi godt rustet til å gjennomføre fysiske kurs for våre frivillige og for befolkningen generelt, de siste særlig når det gjelder flere forskjellige førstehjelpskurs. I tillegg kommer Startkurs, Temakurs Besøktjenesten, Temakurs Migrasjon og Grunnkurs og påbyggingsmodul psykososial førstehjelp, samt førstehjelp mot selvmord.

Vi vil legge vekt på gode foredragsholdere til Temakvelder vår og høst for både faglig påfyll og inspirasjon til fortsatt innsats.

Aktiviteter

Besøktjenesten

Vi fortsetter besøktjenesten, og vi har 2 ungdommer og 1 voksen som leser på Helvikskog omsorgsbolig hver 14. dag. I 2024 vil vi også starte med lesing der på formiddagen, også hver 14. dag (motsatte uker av kveldslesingen).

Sommerfest og Julelunsj arrangeres som tidligere.

I samarbeid med de to seniorkonsulentene i kommunen vil vi arrangere gratis sommerfest med lunsj for 30-40 personer. Dette er personer vi i RK ellers ikke når, men som har behov for å komme seg ut.

Vi vil sende påske- og julehilsen til alle våre Besøksverter, flyktninger og Besøksvenner som er gått ut av tjeneste, men likevel ønsker å være en del av fellesskapet.

Vi planlegger oppstart av en Seniorekafe i samarbeid med Seniorekontaktene i kommunen.

Besøksvenn med hund

Hundegruppa vokser og vi vil jobbe for å få en leder for denne aktiviteten.

Flerkultur

Myndighetene forespeiler at flere titalls tusen flyktninger vil komme i 2024 og vi regner med at Nesodden må ta sin del, og at RK dermed vil kunne regne med å få kontakt med mange av dem. Vi jobber opp mot kommunen om dette. Vi vil vurdere organiseringen av arbeidet med flyktningene. Det gjelder hyppigheten av treffene og hvordan vi skal komme i kontakt med nye som ønsker en guide.

Aktiviteter som matlaging, markering av årstider og høytider, samtaler, spill, turer, besøk på museer, konserter og hobbyaktiviteter har vært populært. Flyktningene deltar aktivt med forslag til aktiviteter.

Markedsføring/verving

Vi deltar på Lokalforeningens stand på Røde Kors-dagen og har tradisjon for å vise oss fram når julegrana tennes. På våren vil vi ha 2 stk frivillige en ettermiddag utenfor alle kjøpesentra/butikker for å fortelle hva vi driver med og verve nye frivillige.

Økonomi

Omsorgs budsjett godkjennes på årsmøtet, og Nesodden Røde Kors har heldigvis en grei økonomi.

Søknader sendes gjennom Søknadsportalen og til Kiwanis. Panto og Grasrotandel gir også gode tilskudd.