



FRIVILLIGHETEN ER SELVE MOTOREN I RØDE KORS

Det er de frivillige som gjør det mulig å drive humanitært arbeid i stor skala slik vi gjør. 2022 er frivillighetens år – et år for å virkelig løfte frem og feire frivilligheten. I denne utgaven av «Til Stede» kan du bli litt bedre kjent med noe av det våre frivillige gjør. For hver eneste dag, året rundt, hvert eneste år - er vi til stede.



Johan Audestad
Distriktsleder i Buskerud Røde Kors

KJÆRE LESER

AV

«TIL STEDE»

Frivillighet er i hjertet av alt det Røde Kors gjør, og derfor er jeg ekstra glad for at det i 2022 skal rettes et spesielt søkelys på nettopp frivillighet.

2022 er Frivillighetens år og da skal vi sette fokus på frivilligheten. Frivilligheten er en meget viktig del av den norske samfunnsmodellen og vi vil benytte anledningen til å vise frem mangfoldet og omfanget av aktiviteter som skjer på frivillig basis.

Røde Kors gir ut denne avisen to ganger i året til alle husstander. Avisen skal gi informasjon om våre aktiviteter, våre tilbud og vårt budskap. I denne utgaven av «Til Stede» kan du lese mer om frivillighet og du kan lese om hvordan noen av våre ildsjeler engasjerer seg og gir et uvurderlig bidrag i Buskerud hver eneste dag.

Et ønske jeg har er at vi kan inspirere enda flere til å bli frivillige.

Norge er verdensledende på frivillig arbeid og halvparten av befolkningen engasjerer seg i frivillig arbeid. Denne innsatsen har svært stor betydning både for enkeltmennesker og for samfunnet som helhet. Frivillighet er et av våre prinsipper og grunnlag for alt det Røde Kors gjør. Derfor er jeg glad for at det i 2022 skal rettes et spesielt søkelys på nettopp frivillighet – ikke bare i Røde Kors, men i hele det mangfoldige bildet som skapes av alle frivillige organisasjoner på alle samfunnsområder.

Som samfunnsborger - og som distriktsleder - er jeg imponert over all den frivillige aktiviteten jeg ser i Røde Kors. Det er ingen tvil om at alle de som hver dag står på som frivillige, gjør en uvurderlig innsats ved å jobbe mot ensomhet, for inkludering, i søk etter en som er savnet, gi førstehjelp og yte støtte til de som trenger det. Mitt håp er at vi kan inspirere enda flere til å bli frivillige, at vi kan øke vår humanitære innsats og at vi kan bidra til at den viktige merverdien frivilligheten skaper, blir enda mer synlig i samfunnet.

Å være frivillig er en flott måte å bidra til fellesskapet, til å lære nye ting og til å bli kjent med nye mennesker. Hvis du lurer på om det å være frivillig er noe for deg, så vil jeg invitere deg til å ta kontakt med ditt lokale Røde Kors og høre litt om de aktivitetene de har. Jeg ønsker dere en god høst, god lesning – og så vil jeg at du skal gi deg selv en ekstra klapp på ryggen for alt det du gjør for andre. Enten det er som frivillig i Røde Kors, i en annen organisasjon eller som medmenneske, som pårørende eller som nabo.

Vi er alle uvurderlige og vi kan alle utgjøre en forskjell for noen.

Johan Audestad

Distriktsleder
Buskerud Røde Kors

ANSVARLIG UTGIVER:
Buskerud Røde Kors
Tollbugt. 52, 3044 Drammen
Sentralbord: 22 05 40 00
www.rodekors.no/buskerud
www.facebook.com/buskerudrk/

REDAKTØR:
Vibeke Vatne

ANNONSE- OG LAYOUT:
Bell Media AS, Ola Tom Evje
ola.tom.evje@bellmedia.no

TRYKK:
Amedia AS, Tlf: 63 80 50 80

DISTRIBUSJON:
Posten / Bring

OPPLAG:
61 000

BLI MED SOM FRIVILLIG I RØDE KORS!

Buskerud Røde Kors og distriktskontoret Viken.

I hele Norge har flere kommuner og fylker slått seg sammen. Det har også påvirket hvordan Røde Kors organiserer seg. I vår organisering av frivilligheten har vi valgt å beholde strukturen med Buskerud Røde Kors, hvor også Akershus Røde Kors og Østfold Røde Kors består. Men, på den administrative siden har vi valgt å samle distriktskontorene til ett distriktskontor, under navnet «distriktskontoret Viken». Våre fysiske kontorlokaler vil være hvor du fant dem før, men vi organiserer oss under ett i Viken, og fortsetter å tilrettelegge for de samme aktivitetene og tilbud som før.

For mer informasjon, se våre nettsider: rodekors.no/viken



	Hjelpekors	Røde Kors Ungdom	Barns Røde Kors (BARK)	Besøksvenn med hund	Besøksstjeneste	Flyktningguide	Fellesverket	Kompis	Flerkulturelle aktiviteter	Gatemengling	Leksehjelp	Nattvandring	Norsktraining	Omsorg barn/unge (OBU)	Opplæring (Røde Kors skolen)	Røde Kors kafe/treffpunkt	RØFF (førstehjelp og friluft)	Visitorflinesten	Vitnestøtte	
Drammen																				
Flesberg																				
Flå																				
Geilo																				
Gol og Hemsedal																				
Hovet og Hol																				
Hurum																				
Kongsberg																				
Krødsherad																				
Lier																				
Modum																				
Nedre Eiker																				
Nesbyen																				
Nore og Uvdal																				
Ringerike og Hole																				
Røyken																				
Sigdal																				
Svelvik																				
Vats																				
Øvre Eiker																				
Ål																				

Buskerud Røde Kors har også BARK-leir og Ferie for alle

I år markerer vi jubilentene blant våre lokalforeninger:

Kongsberg Røde Kors – 100 år
 100-årsjubilanten ble stiftet 23.09.1921

Gratulerer med velfortjent honnør til alle medlemmer og frivillige.



ET FØRSTE MØTE MED ET NYTT LAND

AV: MINA MOGHADAM

Alle som kommer til Norge har mulighet til å søke asyl, uansett hvem du er eller hvor du kommer fra. Prosessen for mange fra de kommer til landet og til de får svar kan for mange bli langtekkelig. Nasjonalt Ankomstsenter Råde er første oppholdsstedet for asylsøkere som kommer til Norge – og her er Røde Kors til stede.

Senteret ble åpnet i 2015 som et akuttmottak og har senere blitt gjort om til et ankomstsenter hvor aktører som Politiets utlendingsenhet, UDI, kommunehelsetjenesten,

NOAS (Norsk Organisasjon for Asylsøkere) og LINK (driftsoperatør) er involvert i de første ukene av asylsøkerprosessen. Her går asylsøkerne gjennom en bagas-

je- og sikkerhetskontroll, de får utdelt en basispakke med klær og nødvendige hygieneartikler, går gjennom en helseundersøkelse, får informasjon om asylprosessen og

gjennomgår asylintervju. Formålet med senteret er først og fremst å samlokalisere og effektivisere asylprosessen i løpet av 21 dager på senteret. Disse tre ukene er satt

som en maksimal botid på senteret, hvor asylsøkere skal gå gjennom de fleste av prosessene i asylsøkerprosessen, før de blir flyttet, ofte til andre mottak, i påvente av svar og prosessen videre.

Tiden på mottak kan oppleves lang, asylsystemet kan oppfattes som vanskelig og oppholdet bærer ofte preg av usikkerhet. Det er en livsomveltende situasjon med mye endringer, følelser og tanker. Derfor driver Røde Kors i Norge aktiviteter på asylmottak, og ankomstsenteret på Råde er ingen unntak. Siden oppstarten har Røde Kors, ved Råde Røde Kors i spissen, vært til stede på senteret og drevet aktiviteter for beboerne, og vår jobb er å gjøre tiden på senteret så meningsfull som mulig.

I løpet av COVID19-pandemien har Røde Kors ikke hatt aktivitet på senteret. Dette endret seg imidlertid i august 2021, da Norge satte i gang en evakueringsaksjon fra Afghanistan i forbindelse med

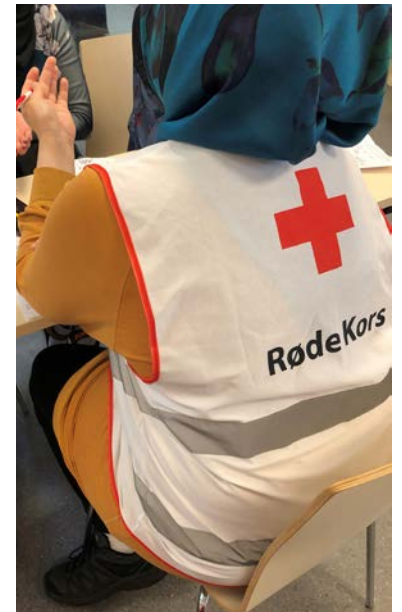
Talibans maktovertagelse. Samtidig som Norges Røde Kors og den internasjonale Røde Kors-bevegelsen har bistått og fortsetter sin tilstedeværelse for å lette den humanitære situasjonen i Afghanistan, innebar denne evakueringen at mange flere mennesker kom til Norge. Et av stedene de kom til var Nasjonalt Ankomstsenter Råde. Dermed ble dette en mulighet for Røde Kors til å bidra og gjenoppta aktiviteten på ankomstsenteret.

Frivillige fra Råde, Østfold og Akershus Røde Kors bidro i denne perioden med sårt tiltrengte pusterom for voksne og barn. Det har blitt kopiert opp utallige ark med norske bokstaver og uttalelsen av æ-ø-å har vært terpet på. Fotball og kanonballene har gått fra side til side i idrettshallen og å fange såpebobler har vært populært. I tillegg har lokalsamfunnet og næringslivet stilt opp med klær og andre nødvendige ting som er verdsatte innslag i en usikker og uoversiktlig situasjon.

Røde Kors sin unike tillit blant mennesker har vært tydelig, og latteren har sittet løst blant både voksne og barn, frivillige, ansatte og beboere. Gjensynsgleden hos barna som har løpt mot de frivillige når de kommer har vært rørende. Katrine Sørli Nilsen som er frivillig på ankomstsenteret, oppsummerte en dag der godt:

“ Barna ble slitne og ville ikke at vi skulle gå. Vi fikk mange store klemmer, og det var litt trist å reise fra dem

Det er viktig å få en god start på oppholdet i Norge, og våre aktiviteter viser at det er nettopp det vi gir nyankomne asylsøkere. Røde Kors har gjennom alle årene på mottak sett en rekke positive effekter av vår tilstedeværelse. Barn og voksne har noe å glede seg til og beboerne gir selv tydelig uttrykk for at aktivitetene betyr mye. I tillegg får våre frivillige positive tilbakemeldinger fra ansatte på mottak som bekrefter både glede og etterspørsel blant beboerne når det er Røde Kors-akti vitet.



Et av formålene til Røde Kors sine aktiviteter på mottak, er å bidra til de første skritt mot inkludering og integrering i Norge, samt å skape positive medmenneskelige relasjoner med mennesker som er nye i landet. Frivilliges innsats i den første perioden etter ankomst til Norge kan være avgjørende for å skape trygghet, følelse av å være velkommen og en begynnende tilhørighet til Norge. Mange kommer fra flukt og usikkerhet, og en kaffekopp, noen tegnesaker og personer som er der fordi de vil, det bidrar til varme og trygghet i det usikre.

RØDE KORS ER TIL STEDE PÅ CA. 80% AV ALLE ASYLMOTTAK I NORGE.

- Formålet med Røde Kors' aktiviteter på asylmottak er å bidra til en positiv og meningsfull fritid for mennesker som venter på at asylsøknaden deres skal bli avgjort eller på at de skal bli tildelt en bostedskommune.
- Ta kontakt med Mina Moghadam, rådgiver migrasjon på distriktskontoret Viken, mina.moghadam@redcross.no / 41 68 19 34, for mer informasjon eller om du ønsker å melde deg som frivillig.



HJELPEKORPSETS USYNLIGE INNSATS



SKEDSMO RØDE KORS
HJELPEKORPS
FOTO: STEIN TEPPEN

I Viken fylke har vi 39 hjelpekorps fordelt på 3 distrikt; Akershus, Buskerud og Østfold Røde Kors. Mange kjenner hjelpekorpsene som de som er tilstede i påskefjellet og når større hendelser skjer i distriktene. Det som kanskje ikke er like kjent er den innsatsen våre hjelpekorpsere legger ned daglig for å bistå blant annet helseforetakene i deres arbeid.

AV: PERNILLE BERGER

Akershus-, Buskerud- og Østfold Røde Kors Hjelpekorps har alle avtaler med sine helseforetak om å kjøre suppleringsambulans, beredskapsambulans, eller for noen kanskje mer kjent som de hvite ambulansene. Kjært barn, mange

navn, men oppgavene er de samme. Der helseforetakene selv kommer til kort, bistår hjelpekorpsene rundt om med å kjøre 'grønne turer', det vil si pasienter som skal til eller fra et sykeopphold. Muligens er det den demente gamle kvinnen som

av ukjente årsaker måtte en tur på sykehuset, men som nå er frisk og skal tilbake igjen til det kjente på sykehjemmet. Kanskje det er en yngre pasient som skal på et rehabiliteringsopphold etter en ulykke som endret livet til vedkommende

drastisk. Det de grønne turene har til felles er at pasientene som blir transportert er ansett som stabile og uten livstruende skader. Allikevel hender det at beredskapsambulansene er først på en ulykke eller blir sendt på mer alvorlige oppdrag.

HJELPEKORPS I
TJENESTE MED ATV
FOTO: RØDE KORS



Dette skjer riktignok sjeldent, men det kan skje og det skjer i vårt fylke.

Det er derfor viktig for Røde Kors å sikre at mannskapene har kompetansen til å håndtere ulike situasjoner. Gjennom et 300 timers kurs med en avsluttende prøve, får våre mannskaper den kunnskapen og tryggheten som kreves for å kunne bemanne en beredskapsambulans, og helseforetakene får en tjeneste de kan stole på og som er lik uavhengig av hvilken lokalforening ambulansen kommer fra. Slike beredskapsambulanse bemannes daglig av hjelpekorpsere som brenner for å hjelpe mennesker i nød.

I tillegg bistår hjelpekorpsene nødetatene med å hente pasienter som er forulykket utenfor vei. Hjelpekorpsene er utstyrt med ATV og snøscootere som enkelt kan ta seg inn til en turgåer eller skiløper

som har skadet seg på steder ambulansen ikke når frem. Selv om brannvesen og politi kanskje har disse hjelpemidlene tilgjengelig, opplever vi at Røde Kors ofte kontaktes på bakgrunn av vår nærhet til ulykkesstedet. Den forulykkede blir ikke nødt til å vente i lange tider på at en ATV skal fraktes inn langveisfra.

At Røde Kors i tillegg har fått dispensasjon fra regelverket med tanke på frakt av pasienter gjør det enklere for helseforetakene å kontakte Røde Kors direkte når ulykken har skjedd. Trenden for antall oppdrag av denne karakter er økende i vårt fylke, og også her bemannes ATV-en og snøscooteren av frivillige som brenner for å hjelpe mennesker i nød. Mannskapene legger ned timer med øving og kursing, for å kunne yte sitt beste når alarmen går. Å skulle frakte en bårpasient på ATV eller snøscooter i

ulent terreng er ingen enkel sak, og dette må øves på jevnlig for å gjøre transporten så sikker og behagelig som mulig for pasienten.

Dette er en side ved hjelpekorpsset i fylket vårt som ikke er like kjent for alle, og som er så utrolig viktige for veldig mange, men som helseforetakene selv ikke har kapasitet

til å følge opp – eksempelvis denne returen til sykehjemmet for den demente gamle kvinnen. Derfor setter vi pris på det gode samarbeidet vi har med helseforetakene og at vi kan utfylle hverandre. For hvor lenge ville den demente kvinnen blitt nødt til å vente på en hvit ambulans hvis ikke Røde Kors hadde tatt akkurat den turen?



SKEDSMO RØDE KORS HJELPEKORPS FOTO: STEIN TEPPEN

HVORFOR VÆRE FRIVILLIG?

AV: VIBEKE VATNE

Hver dag er det flere tusen som gir av sin tid og seg selv for å hjelpe andre. Uten de frivillige hadde det ikke vært mulig å drive humanitært arbeid i stor skala slik Røde Kors gjør nå. Vi har tatt en prat med fire Røde Kors frivillige i Viken for å høre hvordan de opplever det å være frivillig og hva som motiverer dem.



Henrik Paulsen er 18 år, bor i Skotselv. Akkurat nå tar han et friår etter videregående, men planlegger å studere videre for drømmen er å bli lærer. Henrik har tidligere vært frivillig i RØFF (Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp) og han er nå nettopp startet som besøksvenn.

Hvordan begynte du i Røde Kors?

Det startet med at mamma, som har vært frivillig lenge, fikk meg med. Jeg da jeg var 12-13 år, da ble jeg med i RØFF. Jeg var med der i noen år, så begynte jeg på teater og i løpet av koronatiden så falt jeg litt ut av RØFF. Men nå tenkte jeg at jeg

skulle prøve å komme litt i gang med Røde Kors igjen.

Hvorfor vil du være frivillig?

Det første jeg tenker er: "Hvorfor ikke?" Det å være frivillig er jo egentlig noe alle burde, i hvert fall prøve en gang. Jeg synes det får frem noe i folk - det viser hva slags type person du er. Det å vite at jeg personlig velger å gjøre noe som kan hjelpe andre det synes jeg er en god følelse. Så hjelper det også at du blir omringet av mange hyggelige folk og lærer mye nytt.

Det er jo det å vite at du har gjort noe godt for andre. Og vite at de små handlingene du gjør, slik som og tilegner en kveld eller en time med noen, så kan det utgjøre en stor forskjell for dem – og det føles godt.

Nå skal du bli besøksvenn – hvorfor har du valgt akkurat den frivillige aktiviteten?

Jeg tenker at det er veldig stort

behov for besøksvenner nå etter pandemien, og derfor ønsker jeg å bidra der. Det er veldig mange mennesker som er alene, eller mye alene. Jeg er veldig opptatt av psykisk helse. Og derfor tenkte jeg at jeg kan jo prøve meg der, og se om jeg kan hjelpe folk litt til å komme seg igjennom hverdagen.

Røde Kors er en kjent organisasjon, de fleste vet hvem Røde Kors er og da er det mye tryggere å bli med synes jeg, fordi da vet du mer hva du går inn i, og vet at det er en trygg organisasjon. Det er heller ikke bindene, det er frivillig, og jeg får hele tiden vite av de som koordinerer besøkstjenesten at jeg blir med hvor mye jeg vil. Alt er på stell.

Hva slags virkninger tror du frivillighet har for samfunnet?

Det kan legge mindre press på velferdsstaten. Hvis vi kobler det opp mot psykisk helse for eksempel, så er ikke tilbudet det beste

statlig, og da tilbyr frivillige organisasjoner noe som kan utgjøre veldig stor forskjell for mange. Det besøkstjenesten tilbyr er også noe som kan være vanskelig å tilby på et statlig nivå, samtidig som det ikke er avhengig av hvilket parti som er i regjering. Røde Kors skal alltid tilby det samme, ha samme mandat og ser hele tiden etter måter å hjelpe flere.

Avslutningsvis, er det noe du vil legge til?

Hvis du har hatt en eneste tanke om å melde deg inn i Røde Kors, så bare meld deg inn, se hva som skjer, bare hopp i det, Liker du det ikke så ok, synd, da kan du slutte akkurat når du vil, men du vet ikke hva det kan bli til for deg - eller andre – hvis du ikke prøver. Det er hele poenget med frivillighet, det er frivillig, det er ikke noe bindingstid – så hvorfor ikke bare prøve?



Ellen Cathinka Apenes er 42 år og bor i Fredrikstad med mann og en sønn på 16 år. Hun jobber til daglig som kommunikasjonsrådgiver i et markedsføringsbyrå og er leder

i Fredrikstad Røde Kors Hjelpekorps.

Kan du fortelle litt om hjelpekorpsset og din rolle?

Jeg har alltid vært veldig interessert i og fascinert av søk og redning i Røde Kors Hjelpekorps – det at det er så mange som stiller opp frivillig hvis noen blir borte.

Jeg har vært frivillig for Røde Kors i 3,5 år, og fra mars 2020 har jeg vært korpssleder i Fredrikstad. Det er en veldig meningsfylt fritidssysse.

Det er sånn at fra en time til en annen så kan alt endre seg. Det ene sekundet er jeg på sommerferie med familien og timen etter står jeg i skogen og er på søk etter en som er savnet. Så det å omstille seg er veldig viktig, og det hjelper vi hverandre med innad i hjelpekorpsset. Vi er veldig flinke til å forberede oss godt i bilen på veien ut til et sted, og likeledes forbereder vi oss på hverdagen på vei tilbake.

Hvorfor har du valgt å være frivillig?

Det er ganske enkelt, fordi når jeg tar på meg hjelpekorpsuniformen og går ut fra kontoret eller hjemmefra så legger jeg arbeid og hverdag bak meg og gjør helt andre ting. I Røde Kors og i frivilligheten så får du så veldig lett tilgang til praktiske oppgaver i ulik form, så du kan egentlig gripe fatt i akkurat det du har lyst til å drive med. Når du føler at dette her er jeg god på – så kan du drive med nettopp det.

Jeg liker å utfordre meg selv, ta nye kurs, lære noe nytt og oppleve me-

string. Det føles meningsfylt å være frivillig; både for meg selv og i et allmennyttig perspektiv.

Kan du fortelle om en historie som har gjort veldig inntrykk på deg som frivillig?

Da tenker jeg på et søk for et par år tilbake. Dette var et langt søk som hadde startet opp på kvelden og det varte fremdeles på morgenen dagen etter. Det var blitt lett hele natten og så kom jeg og noen andre inn som nytt lag på morgenen. Det var hundrevis av mennesker i sving – det var

et kjempestort søk. Og akkurat i det laget skal gå inn i området for å gjøre søk finner vi personen vi leter etter med en gang. Det var sterkt.

Frivillighet og egne barn

Jeg har vært bevisst på det siden sønnen min var liten at jeg skal være medlem av en eller annen form for frivillighet. Det var en bevisst del av oppdragsstrategien min og jeg tror det har vært med på å skape evnen til refleksjon hos han at jeg hele tiden har vist viktigheten av å bidra i samfunnet.

Hva er det beste ved å være frivillig?

Hvis jeg tenker på hele Røde Kors så synes jeg det er utrolig flott at Røde Kors er for absolutt alle. Det åpner opp muligheten for at du kan utføre en aktivitet ut fra dine interesser og utgangspunkt. Det er en flott organisasjon med mye rom for å vokse som frivillig. Du kan lære nye ting og utvikle deg selv. Jeg gjør jo så mye nå som jeg aldri hadde tenkt på før jeg ble frivillig i Røde Kors.

Og så fyller man en viktig funksjon i

samfunnet. Det er viktig at de tingene vi gjør i frivillighetens navn skal være frivilligoppgave fordi hadde det vært betalte stillinger så tror jeg at vi hadde tatt bort noe av initiativet og gleden. Når det blir en påtvunget oppgave som du skal utføre hele tiden fordi du har tatt det som en betalt jobb så blir det i større grad lønnen du drives av. Du velger den frivillige aktiviteten med hjertet. Jeg føler at jeg får masse overskudd av å være frivillig. Når jeg kommer hjem så tenker jeg – nå har jeg brukt noen timer på nyttig arbeid som hjalp noen andre.



Marlene og Monica Løkkemo

er mor og datter og skal nå bli besøksvenn med hund i Røde Kors sammen. Marlene er 23 år, fra Eidsvoll og utdannet grafisk designer. Monica er 45 år fra Eidsvoll og uføretrygdet. Hun har mye erfaring innen frivilligheten og sitter i dag i det kommunale rådet for funksjonshemmede i Eidsvoll kommune.

Hvorfor vil dere bli frivillige?

Monica: jeg har selv slitt mye psykisk og sett og opplevd mye stigmatisering. Dette har fått meg til å ville vise at man trenger ikke være gal selv om man sliter psykisk. Jeg

brenner for å dele av mine erfaringer, og den kunnskap jeg har som kan gagne andre. En annen grunn er at min far nå er på sykehjem og at jeg vet at han blir sittende mye alene der. Så mitt ønske om å gå inn i Røde Kors som besøksvenn med hund kommer mye fra personlig erfaringen og erfaringen med min far. Jeg forstår brukerperspektivet, så jeg vil gjerne bidra med det jeg kan for å gi tilbake.

Marlene: jeg er frivillig først og fremst fordi jeg har blitt inspirert av mamma. Fra ungdomsskolen husker jeg godt at mamma var frivillig. Jeg syntes det virket spennende, og det var noe jeg var stolt av. Det var også mamma som fortalte meg om besøksvenn med hund i Røde Kors. På den første kurshelgen ble jeg imponert over alt jeg lærte og hvor godt opparbeidet aktiviteten er. Jeg vet hvor mye et besøk med hund kan bety, det ser jeg spesielt på bestefar når vi besøker han. På kurset snakket vi også om at nesten alle har et eller annet forhold til dyr, og hvordan det kan bringe fram gode minner og varme følelser. Min kjærlighet for dyr er en stor del av meg og hjertet mitt, og det vil jeg veldig gjerne dele med andre.

Ferie for Alle i 2009

Ferie for alle er et gratis ferietilbud for familier som strever økonomisk. Gjennom Ferie for alle får familier med svak økonomi tilbud om en aktiv ferieopplevelse for hele familien. For Røde Kors er det viktig at hele familien reiser på ferie sammen. Da får familien mulighet til å dele gode opplevelser og skape felles minner. I 2008 var Monica og hennes barn med på et ferieopphold gjennom Røde Kors.

Monica: jeg har vært alenemamma for tre barn og å dra på ferie med barna det hadde jeg ikke muligheter til. Så da var vi så heldige at vi fikk være med på Ferie for alle i Valdres. Da fikk vi være med på og se en helt annen side enn Røde Kors enn den vi skal inn i nå som frivillige. Jeg vil så gjerne gi tilbake til Røde Kors fordi den ferien betydde så mye for meg i en tid da jeg ikke hadde råd til å dra på ferie med barna selv.

Hvorfor er frivillighet viktig i samfunnet vårt?

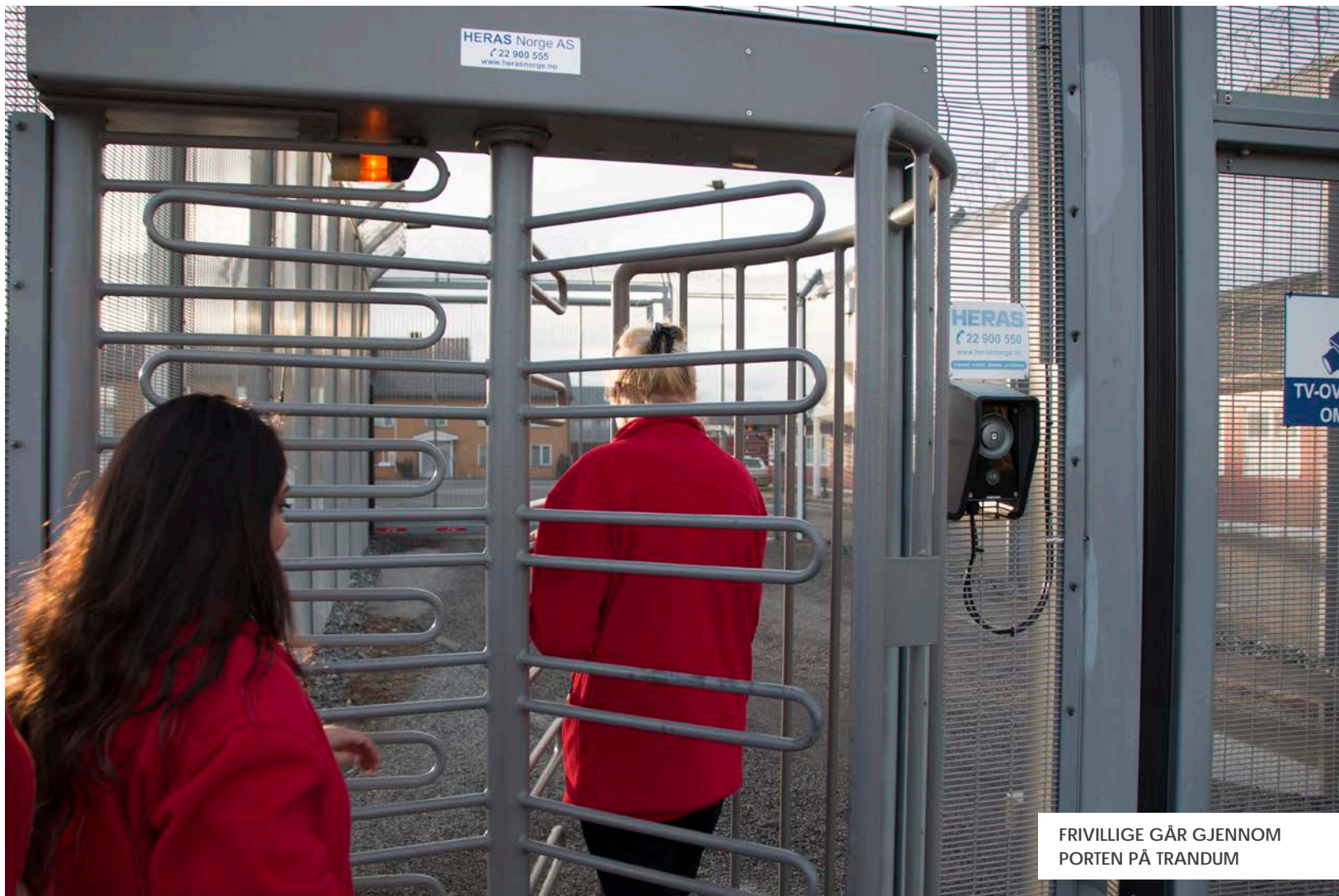
Monica: i samfunnet er det mange mennesker som ikke blir sett og ofte er folk så travle og har ikke tid

til å legge merke til hvordan andre har det. Jeg føler at de som er frivillige har et annet engasjement enn om man jobber for penger. Er man frivillig har man engasjementet og brenner for en sak og det er det som leder den frivillige innsatsen – og det sier mye om dem som er frivillig.

Veien videre

Vi hadde oppstart på kurset da vi hadde hatt hunden vår Aiko i bare 7 uker. Vi elsket kurset og lærte mye i løpet av bare en kurshelg. Nå mangler vi et to-dagers kurs til, og etter det får vi vite om vi blir godkjent som besøksvenn med hund eller ikke. Vi krysser fingrene for at vi blir det og at vi kan starte opp som frivillige raskt etter det. Og hvem vet, kanskje vi plutselig blir frivillige i andre Røde Kors aktiviteter også, smiler Monica.

“ Er man frivillig har man engasjementet og brenner for en sak og det er det som leder den frivillige innsatsen



FRIVILLIGE GÅR GJENNOM PORTEN PÅ TRANDUM

TRANDUM GJENNOM 10 ÅR

Trandum utlendingsinternat er Norges eneste lukkede institusjon for utlendinger som ikke har lovlig opphold i Norge, og driftes til daglig av Politiets utlendingsenhet (PU). På besøk til Trandum møter Røde Kors svært mange forskjellige mennesker som av ulike grunner skal sendes ut av landet. I samtalene er det et mangfold av livshistorier og sinnsstemninger, og frivillige møter mennesker som forteller om krig og flukt, traumer og usikkerhet rundt egen fremtid.

AV: SOFIE BUNDGAARD VILHELMSEN

Linn-Therese Gjervoldstad har vært frivillig i besøkstjenesten på Trandum i 6,5 år og hun sier at Røde



LINN-THERESE GJERVOLDSTAD ER FRIVILLIG I RØDE KORS BESØKSTJENESTE PÅ TRANDUM

Kors besøker 7 dager i måneden, det er da vi i Røde Kors får lov å komme på Trandum. «Som frivillige får vi lov til å steke vafler, kose oss, og være et nøytralt medmenneske inn i hverdagen til de internerte.»

Formålet med besøkstjeneste på Trandum

Formålet med Røde Kors' besøk Røde Kors' oppdrag er å avdekke, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse. Mange

migranter befinner seg i en sårbar situasjon som ofte forsterkes ved internering.

«Jeg tror det er annerledes fordi alle har et forhold til Røde Kors», sier Linn-Therese. «Alle vet hva Røde Kors er i hele verden. Samme hvilket land du kommer fra, så har du et forhold enten til Røde Kors eller Røde Halvmåne. Veldig mange asylsøkere har et negativt forhold til politiuniformer. Så det at de har

et forhold til Røde Kors og vet at Røde Kors er nøytral, tror jeg gjør det enklere for dem å åpne seg og føle tryggheten for å kunne snakke om andre ting enn det de gjør med de ansatte.»

Røde Kors lanserte nylig en rapport om erfaringer på Trandum

Forholdene på Politiets utlendingsinternat på Trandum har vært gjenstand for kritikk fra nasjonale og internasjonale kontrollorganer

over flere år. Og i over ti år har frivillige fra Røde Kors møtt mennesker som har vært internert. Røde Kors lanserte nylig en rapport som er en beskrivelse av hva de frivillige ser, hører og erfarer når de er på besøk. Rapporten viser at det er nødvendig med endringer både på systemnivå og rent praktisk for å sikre en human behandling av og ivaretagelsen av rettighetene til internerte.

Et av møtene på Trandum som har satt seg spesielt godt hos Linn-Therese er en veldig positiv ung gutt. «Han var alltid positiv og hyggelig, ville gjerne bidra å lage vaffer og servere de andre», sier Linn-Therese. «Men han var veldig lenge på Trandum. Den håpløsheten i at han ville så gjerne dra, men det var ingen land som ville ha han. Jeg synes de situasjonene er tunge, for du vet ikke helt hvordan du skal forholde seg til det. Når du kommer fra et sted som er så betent på uenigheten om du tilhører det ene landet eller det annet landet, så gjør det at du blir fanget på Trandum. Det var fascinerende hvordan han greide å opprettholde humøret»

I omgivelser som minner mer som et fengsel

«De frivilliges erfaringer gir et helt spesielt innblikk i en institusjon som huser mange og tunge menneskeskjebner, og som jevnlig får alvorlig kritikk fra en rekke kontrollorganer både i Norge og internasjonalt.

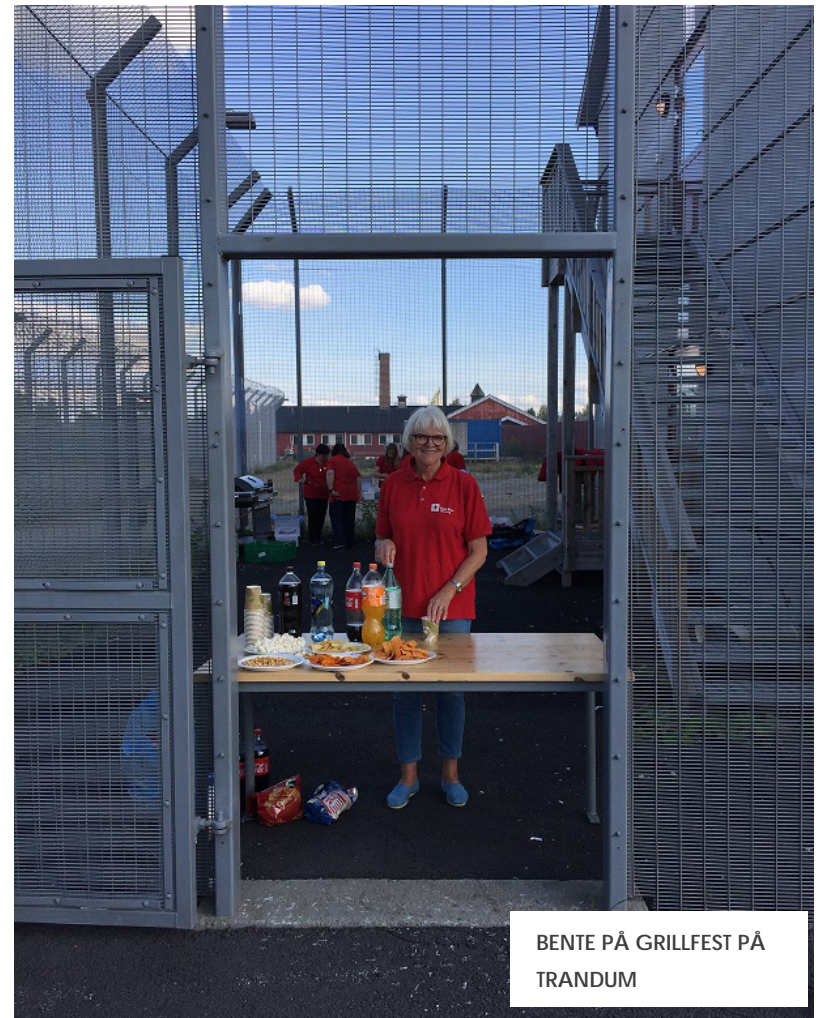
“ Trandum framstår som et fengsel selv om flertallet av de som sitter der ikke har gjort noe straffbart. Det er et stort paradoks.

*Bernt G. Apeland,
Generalsekretær i
Norges Røde Kors*

I omgivelser som først og fremst minner om et fengsel, møter de mennesker som forteller om krig, flukt, traumer og usikkerhet rundt egen framtid. De møter mennesker som fortviler fordi de ikke får lage sin egen mat, eller som sliter med å gjøre seg forstått. Mange frivillige forteller at de føler en avmakt i møte med de internerte», sier Generalsekretær i Norges Røde Kors, Bernt G. Apeland.

Den beste medisin for et menneske
«Den beste medisin for et menneske er et annet menneske», sa i sin tid Jens Meinich som grunnla Røde Kors' besøkstjeneste. Røde Kors-frivillige som kommer på besøk til Trandum, kommer dit som medmennesker.

«Selv om jeg på Trandum møter mange vonde skjebner så har jeg også mange gode minner», sier Linn-



BENTE PÅ GRILLFEST PÅ TRANDUM

Therese. «Jeg går nok alltid tilbake til julefestene på kvinneavdelingene. Man opplever hvor gøy man kan ha det på et så tragisk sted. Vi har spilt alt mulig musikk fra hele verden. Og så danser vi og har det gøy. Og kvinnene får lov til å føle at de er kvinner blant andre kvinner, og så har vi det fint sammen i en fortvilet situasjon. En liten flukt fra den hverdagen de lever i.» På spørsmålet om hva som motiverer henne svarer Linn-Therese raskt: «...på de to timene vi er der oppe så betyr det at vi gjør en forskjell for de som er der. Det krever veldig lite av meg å få lov til å være der oppe, men jeg ser hvor mye det betyr for de internerte, og da

er det å fortsette som frivillig på Trandum det minste jeg kan gjøre».

«Jeg håper vi kan komme til litt mer frihet på Trandum», sier hun.

«Men det henger sammen med asylpolitikken generelt - det må skje noe på det hele feltet. Vi må behandle mennesker på en verdig måte. Norge, et av verdens rikeste land, behandler personer som ikke har gjort noe galt slik. De har bare prøvd å skape et bedre liv for seg selv. Jeg vil si vi trenger mindre rigide regler, mer frihet, mer åpenhet og flere muligheter.»

Har du lyst til å være frivillig på Trandum?

Har du mulighet til å avse en kveld i måneden, for å gjøre dagen til de internerte på Trandum Utlendingsinternat litt lysere? Som besøksvenn får man lov til å være et medmenneske og bidra til å gi mennesker i en vanskelig situasjon en følelse av normalitet og verdighet.

Alle frivillige får grundig opplæring i tjenesten, bred kunnskap om migrasjonsfeltet, svært dyktige kollegaer og trygge rammer.

Spørsmål kan rettes til rådgiver Sofie Vilhelmsen på sofie.vilhelmsen@redcross.no eller 41 26 83 58.

**HALLINGDAL
ALARM SERVICE AS**

**Alarm - Vakt hold - Sikring
Lås og beslag**

Lienvegen 24, 3580 Geilo • Tlf.: 32 09 08 00
epost: hallingdal@alarmservice.org • www.alarmservice.org

TRYGG OPPVEKST

AV: LISE SOLVOLL

Røde Kors i Viken har kartlagt humanitære behov blant barn og unge i vårt område. I rapporten «Trygg oppvekst», undersøkes Røde Kors sin kapasitet og evne til å møte humanitære behov blant barn og unge.

Røde Kors i Viken skal med sine 55 lokalforeninger, møte humanitære behov hos en befolkning på 1,2 millioner innbyggere, det tilsvarer 23 prosent av landets befolkning. Andelen av befolkningen som er 19 år eller yngre er 24,4 prosent. Fra Halden i sør til Hemsedal i nord, tilbys oppvekstaktivitet for sårbare barn og unge. En rekke lokalforeninger tilbyr jevnlig aktiviteter for barn i barneskolealder, ungdomsskole og opp til videregående og unge voksne. Barn og unge får møtesteder å treffes, leksehjelp, konflikthåndtering, friluftsliv, første-hjelp og ferieopphold. I tillegg tilbyr Røde Kors-aktivitetene gode opplevelser, glede og samvær, som i seg selv er svært betydningsfulle erfaringer for barn og unge.

Barndom og ungdomstid er en sårbar periode, og for mange oppleves det viktig å ikke skille seg negativt ut. Barn og ungdommer sammenlikner seg med sine jevnaldrende og ønsker å være del av det samme som andre barn og unge. Et økende antall barn vokser opp i fattigdom i Norge. I Viken er det 26 766 barn mellom 0 og 17 år som lever i vedvarende lavinntekt. Andelen barn som lever i husholdninger med vedvarende lav inntekt har vært økende siden begynnelsen av 2000-tallet. Nasjonalt er tallet over 115 000 barn.

Siden lavinntekt ofte er forbundet med flere utfordringer, er det et fokus i Røde Kors å nå frem til barn som lever i husholdninger med

vedvarende lavinntekt med våre aktiviteter. Barn i familier med lav inntekt deltar i mindre grad i organiserte aktiviteter enn andre barn. Ensomhet og opplevelse av utenforskap kan være en konsekvens av fattigdom. Møtet med skolen påvirkes også av barns sosiale forskjeller og det er en klar sammenheng mellom dårlig familieøkonomi og psykiske helseproblemer hos barn. Skal vi forstå barn og unge og tilby gode aktivitetstilbud for barn, må vi også forstå samfunnet de vokser opp i. For lav inntekt gir ikke bare færre økonomiske ressurser, men begrenser også barnets muligheter til et fritt liv.

Barns levekår har slik to dimensjoner, livet her og nå, og livet i nåtidens innvirkninger på barnets fremtid og livssjanser. Ufrihet og mangel på muligheter til å realisere verdifulle aktiviteter, er knyttet til humanitære behov, som sentralt for Røde Kors' oppvekstaktiviteter. Når leksehjelp, Gatemegling, Barnas Røde Kors, og RØFF-grupper tilbyr aktivitet, ligger Røde Kors-vurderingen til grunn. Den tar utgangspunkt i udekkede humanitære behov blant barn og unge i lokalmiljøet. Felles for alle aktivitetene, er bidraget til å gi flere barn trygghet i barndommen.

De humanitære utfordringene blant barn og unge er mange og økende. Koronapandemien forsterket utfordringene ytterligere for en del av de mest sårbare unge, som opplevde å ha færre sosiale tilbud og

færre trygge voksne å snakke med. Mange av kommunene i Viken har vært spesielt hardt rammet, med høyt smittetrykk, strenge restriksjoner og lengre perioder med rødt nivå på skolene. Statsforvalteren rapporterte i perioder at om lag 25 prosent av kommunene i Viken, hadde utfordringer knyttet til tjenestetilbudet til sårbare barn og unge i løpet av pandemien.

For Røde Kors er det avgjørende å tilby gode og attraktive aktiviteter til de barna som har behov for det. Å oppleve mestring, og å få anerkjennelse fra andre, er med på å skape robusthet. Det å erfare at man er en ressurs både for seg selv og andre, og å dyrke frem

handlekraft, er viktige opplevelser for barn. Erfaringer med egen motstandskraft, bidrar til å ruste barn og unge til å møte utfordringene som vil komme i livet. Positive øyeblikk som deles med andre er del av nøkkelen til å bygge bedre mental helse og felles positive erfaringer er en forutsetning for grunnleggende opplevelse av mening og trygghet. Trygge frivillige som ser barn og unge, som gir av sin tid og oppmerksomhet, gir viktige erfaringer med positive relasjoner, trygt miljø og samhørighet. Ethvert menneskemøte og medmenneske kan, med andre ord, være utviklingsfremmende og bidra til at barn og unge får en trygg og god oppvekst.



VINDUSLYKKE

- EN MUSIKALSK GAVE FRA RØDE KORS

AV: JANE GRØTTING

Vi er 4 personer som over en kaffekopp sitter og mimrer om forsommerens store happening i Buskerud - utekonsertene Vinduslykke.

Sammen med meg sitter Cecilie Schilling, Jan Kristian Hverven og Bjørn Luksengård. De er 3 artister som har underholdt både sammen og hver for seg på fra alt fra lokale scener og oppsetninger til TV-produksjoner. Da jeg introduserte dem for ideen om utekonserter på institusjoner sen vinteren sa alle 3 ett rungende JA til å bli med. Vi satte oss raskt ned og planla turneen og i løpet av 6 dager i mai og juni besøkte vi 24 institusjoner i 14 forskjellige kommuner for eldre i tidligere Buskerud fylke.

Konsertene kalte vi Vinduslykke og de ble gjennomført utendørs. Disse konsertene skulle være en musikalsk gave til beboerne, men også ett pusterom for de ansatte. Navnet Vinduslykke brukte vi for konserten skulle også kunne nytes gjennom ett åpent vindu for de som ikke hadde mulighet til å komme ut. Vi så på turneen som en god mulighet for synliggjøring av Røde Kors sin besøkstjeneste og som en gjenåpning av aktiviteten på institusjon etter en lang periode med nedstenging grunnet pandemien.

Vi var så heldige å få med oss tre dyktige og engasjerte musikere på Vinduslykke. Det var, Cecilie Schilling, som selv er besøkssvenn i Røde Kors. Hun er utdannet sanger

ved Norges musikkhøgskole og Operahøgskolen i Göteborg. Og har gjennom mange år sunget seg inn i folks hjerter. Jan Kristian Hverven har lang erfaring innenfor sang og for han er musikk kjærlighet. Bjørn Luksengård er kantor og musikkterapeut. Han tryller frem de vakreste toner på piano og orgel, men drar også trekkspillet frem når det er riktig.

Vi kikker på bilder og videosnutter fra konsertene og vi er alle enige om at; - jo, vi gjorde en forskjell for mange disse dagene. Det ble rørende møter og gjensyn med beboere og ansatte. Vi husker spesielt godt datteren til en 94 år gammel kvinne på en institusjon i Drammen. Hun kom bort etter konserten og kunne fortelle at dette var første gang hennes mor hadde vist glede på veldig lenge. Jeg glemmer aldri blikket hennes, det var både følsomt og takknemlig.

Dere har gjort en forskjell for mamma i dag det skal dere vite, sa hun. Det var viktig for oss at vi hadde med oss sanger som var allsangvennlige og kjente. Publikum sang med og det rykket i dansefoten flere ganger hos mange. På Geilo møtte vi ett par danseglade damer som ikke la skjul på at dansemusikk og livlig sang var etterlengtet.

Når vi sier at sang gjør noe med en så er ikke det bare tomme ord. På andre konsertdag opplevde vi noe helt fantastisk. Spesielt husker vi alle godt mannen på første rad i rullestol som satt ute da vi ankom institusjonen. Han sov og virket uinteressert, men når de begynte å synge Tango for to våknet han og sang med. Pleierne kunne etterpå fortelle at de aldri hadde hørt han

synge, og at de så at dette betydde mye for han. Det er slike opplevelser som gjør at man kjenner at man har gjort noe riktig.

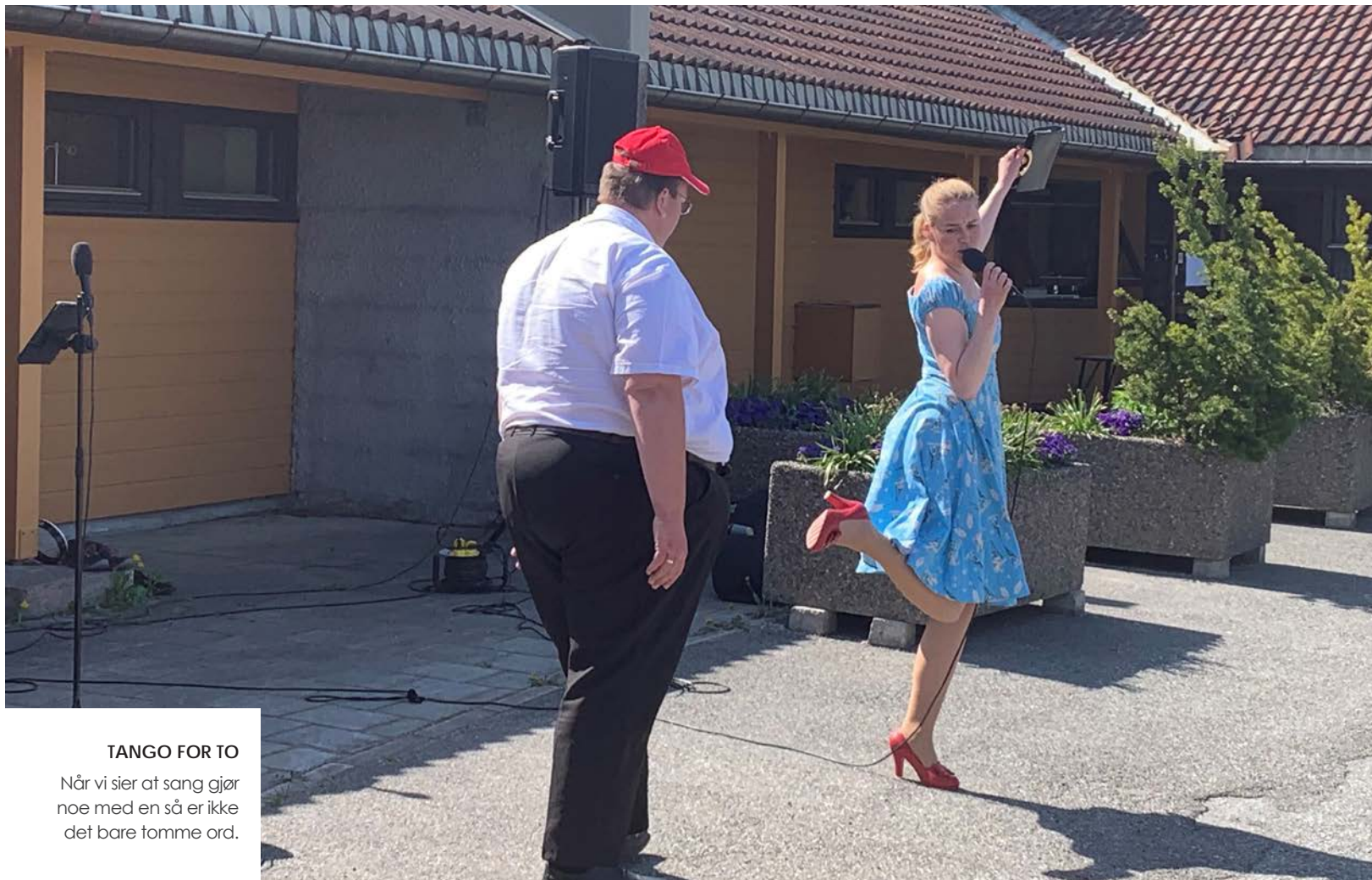
Når jeg spør hva det betydde for Cecilie, Jan Kristian og Bjørn å være med på denne turneen så er det ett par fellesnevner hos de alle tre og det er ordene: Rørende, flott og viktig.



Røde Kors
Besøkstjeneste

Cecilie Schilling (sang)
Jan Kristian Hverven (sang)
Bjørn Luksengård (piano)

Vinduslykke



TANGO FOR TO

Når vi sier at sang gjør noe med en så er ikke det bare tomme ord.

Da tilbudet om å bli med på turneen Vinduslykke i regi av Røde Kors, var gleden enorm! Endelig fikk vi møte publikum, og vi fikk møte et publikum som hadde vært "sulteforet" på kulturopplevelser i over ett år. Gleden over denne turneen var like stor hos både utøvere og publikum, og var utrolig viktig og berikende for begge parter. Det var hjertevarme og rørende møter med mennesker som i så lang tid hadde levd isolert fra gode opplevelser, og det ble tårer og latter og utrolig gode minner sier Cecilie Schilling.

En utrolig opplevelsesrik turne som bekrefter hvor viktig kultur er for denne aldersgruppen og så kjærkomment det ble når vi så gleden og begeistringen fra målgruppen. Det er jo den optimale opplevelsen du har som musiker: når det vi formidler treffer blink så til de grader det gjorde på denne turneen. I etterkant er jeg beriket og

|| *Vinduslykke var et givende prosjekt å være med på - tenk så fint å få komme ut til publikum når de ikke kan komme til oss på konserter i en vanskelig korona tid.*

Jan Kristian Hverven

takknemlig for at jeg fikk være med på dette sier Bjørn Luksengård.

Vi hadde fokus på gjenåpning på alle konsertene. Våre fantastiske Røde Kors frivillige besøksvenner hadde savnet aktivitetene på institusjoner. Lokale besøksvenner var til stede og gjensynsgleden er stor hos både beboere og frivillige. Vi kan se tilbake på 6 flotte dager med musikkglede. Og vi vet vi har gjort noe riktig når vi får tilbakemeldinger som denne

fra en styrer i en av institusjonene vi besøkte: Tusen hjertelig takk for i går. Det var så moro at dere kom. Vi er virkelig heldige. Her var vi alle enige om at dette var en kjempefin opplevelse. Det var nydelig musikk og meget dyktige sangere og underholdere. Det var kraftig, fint og morsomt. Det var latter og det kom noen tårer for at det var så vakkert og rørende.

Når vi sitter slik og mimrer er det som å være tilbake. Det er en reise i tid rett og slett. Disse utekonsertene har gjort noe med oss også. Vi har skjønnet hvor viktig mennesker er for hverandre, vi har lært at sang og musikk ikke har aldersgrense og vi har lært hvor mye vi ønsker å gjenta dette sammen neste år.



FRA VENSTRE: BJØRN LAKSENGÅRD, CECILIE SCHILLING OG BJØRN LUKSENGÅRD

Noen å snakke med?

KORS PÅ HALSEN

RING
800 333 21

CHAT
www.korspåhalsen.no

MAIL
www.korspåhalsen.no

✓ APENT ALLE DAGER KL. 14 - 22

✓ FOR DEG OPP TIL 18 ÅR

Et sted du kan snakke med en voksen om alt. Del dine tanker og følelser. Trygt, gratis og anonymt.

KORS
PÅ HALSEN

+ Røde Kors

DRAMMEN

Gullsmed Olaf E Olsen
Nedre Torggate 4, 3015 Drammen
Tlf. 32 83 25 47

FLESBERG

Brødrene Vatnebryn ANS
Ligrenda 112, 3620 Flesberg
Tlf. 32 76 01 85

HOL

Frydenlund VVS
3580 Geilo
Tlf. 32 09 47 58

HURUM

Holtnes Gård
Holtnesv. 23, 3484 Holmsbu
Tlf. 32 79 33 06

Hurum dekk & bilglass AS
Åsveien 4,3475 Sætre
Tlf. 32 79 19 99

Sand Gård

3483 Kana
Tlf. 32 79 85 00

Folkestad & Svingen AS
Folkestadveien 3, 3483 Kana
Tlf. 905 36 834

Hurum Mølle
Mølleveien 29, 3490 Klokkearstua
Tlf. 32 79 80 06

KONGSBERG

Kongsberg Ferdigbetong AS
3617 Kongsberg
Tlf. 32 72 22 00

MODUM

Bergan Smie og verksted AS
Strandgate 24, 3340 Åmot
Tlf. 32 78 41 09

LIER

Rørlegger Jørn K. Olsen
3414 Lierstranda
Tlf. 92 25 54 79

ROLLAG

Entreprenør Svein Egil Haugen
3628 Veggli
Tlf. 32 74 64 46

RØYKEN

Anleggsgartner Marius Gatevold AS
Jakslandåsen 279, 3440 Røyken
Tlf. 95 72 52 65

Askestad - Aas Elektro AS
Spikkestadveien 143, 3430 Spikkestad
Tlf. 31 29 07 99

ØVRE EIKER

Ruud Transport DA
3320 Vestfossen
Tlf. 32 75 79 30

RØYKEN

Leie containere? Grunnarbeid?
Ta kontakt med oss!

F.F.F.
HAGE OG MILJØ A/S
Tlf.: 31 29 26 30
Smøyrveien 10, 3474 Åros
www.fff.as

BRØDRENE WARLOFF

Røkebergveien 126
3320 Vestfossen
Tlf: 32 75 65 08

ØVRE EIKER

LOE ELEMENTMONTASJE AS
Industriv. 8, 3300 Hokksund
Tlf. 32 25 17 50
www.elementmontasje.no

FISKUM & SVEIS
DARBU
STÅLKONSTRUKSJONER
Tlf. 32 75 06 77
www.fiskum-sveis.no

TANGEN TRANSPORT
KB Tangen Transport
Nedre Eggedal
Tlf: 413 34 346

SIGDAL

Romec Elektro as
Din lokale installatør i
Sigdal, Eggedal og Norefjell
Henning: 480 38 020
Henrik: 958 44 083
Bjørn: 957 22 367

VI LEVERER ET PÅBYGG
SOM PASSER DEG



ELBA AS
FABRIKKGATA 11 D
3321 VESTFOSSEN

KVM
GRUNNMUR AS
Grunnmur • Gulvstap • Betongsprøyting
kvmgrunnmur.no 32 70 00 77

Vestfossen Mek verksted AS
Hammergata 12
3320 Vestfossen
Tlf. 32 75 81 00

ÅLHYTTA
DESIGN SOM STANDARD SIDEN 1966
3570 Ål
Tlf. 32 08 60 50
www.aalhytta.no

NorMec
Kleivi Næringspark 1B
3570 Ål
Tlf: 32 86 63 63
www.normec.com

Bademiljø
BEST PÅ BAD
BADEMILJØ - NORDHEIM VVS AS
Sundreveren 176, 3570 Ål
Tlf: 32 08 63 00 | www.bademiljo.no

Holmestrand Fjellsprenging AS
Lørdalsveien 19 A, 3092 Sundbyfoss
Tlf. 97 77 07 98

OLSENTERET
Industriveien 6, 3300 Hokksund
Tlf: 32 25 05 60
www.ol-senteret.no

HOKKSUND CAMPING
Tlf. 32 75 42 42
booking@hokksund-camping.no
www.hokksund-camping.no

heto
REGNSKAPSSERVI
Storgata 10, 3510 Hønefoss
Tlf. 32 12 73 84 | Mail: hetor@hetor.no
www.hetor.no

LIER BLIKK AS
Lierstranda 52, 3400 Lier
Tlf. 32 84 81 70
www.lierblikk.no

mest BYGG
BYGGEMESTER EVEN HAUG
Tlf: 410 00 693
post@mestbygg.no
www.mestbygg.no

Tømremester Erland Aure AS
Furumoen 11, 3534 Sokna
Mob: 99 58 89 80

NST Norsk Sveiseteknikk as
Industriveien 28, 3300 Hokksund
Tlf: 992 78 000
www.nst.no

THOEN elektrikere
Slettåkerveien 4, 3515 Hønefoss
Tlf. 48 00 10 00
www.oddvarthoen.no

Lobben & Skinstad AS
Aut. maskinentreprenør
3330 Skotselv
Tlf. 32 75 61 87
Mob. 952 46 666

Person og Varebilservice DA
Markveien 1, 1391 Vollen
Tlf. 31 28 38 40

Hemsedal Begravelsesbyrå DA
3560 Hemsedal
Tlf. 97 41 41 00

Gol Blomster AS
Sentrumsveien 92
3550 Gol
Tlf. 32 07 42 73

Hagelsteen VVS
Åsaveien 87, 3531 Krokkleiva
Tlf: 32 15 90 07
post@hagelsteen.no
www.hagelsteen.no

HS NEWS SYSTEMS

%Koberg
MEKANISKE INDUSTRI

joker
Filtvet
Filtvetv. 56, 3480 Filtvet
Tlf. 32 79 34 20

Hegna Transport AS
Østre Strandvei 70, 3482 TOFTE
Tlf: 32 79 40 93
post@hegnatransport.no

Buskerud Olje AS
Geithusveien 69, 3370 Vikersund
E-post: post@buskerudolje.no
Tlf: 32 78 77 99
www.buskerudolje.no

Nils Ivar Braathen AS
Transport
Horgenveien 37
3300 Hokksund
Tlf. 91 3 94 618

PROCORNEA
Spesiallinser

TURHUS
Husøyvegen 9, 3550 Gol
Tlf. 32 07 52 10
www.turhusmaskin.no

PARLOCK
-løsningen ligger i luften!
parlock@parlock.no
www.parlock.no

Lizzi's
Tlf: 32 83 99 60
www.lizzis.no

Big Horn Steak House
Real taste for real hunger.

Røde Kors Buskerud takker annonsørene for den flotte støtten!

DRAMMEN				FLESBERG		
 <p>Tlf: 32 83 19 85 firmapost@solvask.no www.solvask.no</p>	 <p>OBAS ENTREPRENØR www.obas.no</p>	 <p>DRAMMEN FJERNVARME www.df.no</p>	 <p>BYGG & EIENDOMS SERVICE A.S. PB 677 STRØMSØ 3003 DRAMMEN www.b-es.no</p>	 <p>KIRKENG EIENDOM ANNØ 1988</p>	 <p>Lastebilcenteret AS Tlf 32 70 05 19 - 3622 Svene www.lastebilcenteret.no</p>	
FLESBERG		FLÅ		GOL		
 <p>Flesberg kommune Sentrum 16, 3630 Rødborg Tlf. 31 02 20 00</p>	 <p>TANGNÆS BYGG AS Tlf: 37 51 41 12 www.tangnæsbygg.no 3539 FLÅ</p>	 <p>Flå Kommune Flå - Først i Hallingdal Støtter Røde Kors www.flaa.kommune.no</p>	 <p>Byggeplaner? Velg en byggmester med yrkes stolthet ByggHjelp AS Tlf. 97 62 01 01 • Jan.erik@bygghjelp.no</p>	 <p>HALLINGDAL BILOPPRETTING AS 3550 Gol Mandag - Fredag 08:00 - 16:00 www.hallingdalbiloppretting.no</p>	 <p>GOL STÅL AS golstaal.no • Tlf. 32 07 42 77 • post@golstaal.no</p>	
GOL			HEMSDAL		HOL	
 <p>Tlf. 411 24 091 www.hallingfisk.no HALLINGFISK</p>	 <p>REMA 1000 Gol Sentrumsvegen 35, 3550 Gol Man - lør: 07-23 Søn: 09-21 og alle røde dager Tlf: 32 07 45 65</p>	 <p>AARHUS Transport a/s Sørelvevegen 27, 3550 Gol Tlf: 918 17 422 Du finner oss på Facebook!</p>	 <p>BLIKKHUSET Hallingdal AS 3550 Gol - Tlf: 32 07 58 60 Tak-/vegglater, beslag, ventilasjon, takrenner, Zarges stiger, brannstiger, diffusjonsåpen duk www.hallingblikk.no</p>	 <p>MAGNUS NARUM post@mnarum.no Tlf: 32 07 47 50 / 930 32 800 Eiklesvegen 86, 3550 GOL www.mnarum.no</p>	 <p>SKISTAR HEMSDAL SKISTAR HEMSDAL Skiheisvegen 1 3560 Hemsedal</p>	 <p>HTR ELEKTRO Aut. elektroentreprenør Dagali, 3580 Gello Tlf. 32 08 98 65 • www.htr-elektro.no</p>
HOL		HURUM				
 <p>www.geiloholiday.no</p>	 <p>Elektro & Automasjonsteknikk AS post@ea-teknikk.no Tlf: 918 45 227</p>	 <p>Hurum Bilsenter AS Oppretting Lakkering Ruteskift Kjøp/salg Åsveien 18 Telefon: 48 08 33 90 95 87 50 33</p>	 <p>OSLOFJORDEN RØR AS Juni Hansen@oslofjordenor.no Tlf: 905 18 454</p>	 <p>Vestfjorden Elektro Åsveien 4, 3475 Sætre Tlf: 98245412 post@vestfjordenelektro.no www.vestel.no</p>	 <p>Chemring Nobel</p>	 <p>Ravnsborg Gartneri og Hagesenter 3484 Holmsbu Tlf. 32 79 33 73</p>
HURUM			KONGSBERG			
 <p>MAXBO Torstvedt Skaholtv. 2, 3484 Holmsbu www.maxbo.no</p>	 <p>BYGG- OG TRÅNERMESTER HANS PETTER KRANE Falkeveien 19, 3475 Sætre Tlf: 97098482</p>	 <p>ByggSpiten AS din snekker T: 908 60 006 gspiten@hotmail.com Vi er på Facebook!</p>	<p>Barn og unge som ønsker kontakt, kan henvende seg til Barneverntjenesten i Kongsberg på tlf: 32 86 63 10 eller adresse: Kirkegt. 4, 3617 Kongsberg</p>	 <p>Devion din IT-Partner firmapost@devion.no www.devion.no</p>	 <p>KONGSBERG</p>	<p>KONGSBERG BANDASJE EFTF AS Kirkegata 9A, 3616 Kongsberg Telefonnummer: 32 73 63 75 Følg oss på Facebook!</p>
KRØDSHERAD			LIER			
 <p>ØkonomiBistand Regnskap</p>	 <p>Krodsherad kommune - Vertskap i verdensklasse Støtter Røde Kors Ringnesveien 10, 3536 Noresund www.krodsherad.kommune.no</p>	 <p>VILLA SKAAR SYLLING Omsorg gjennom 4 generasjoner www.villaskaar.no</p>	 <p>Autotech A/S Gml. Drammensvei 91-95 3420 Lierskogen Tlf: 32 85 18 00 www.autotech.no</p>	 <p>Endress+Hauser People for Process Automation Dølasletta 4, Tranby Tlf. 32 85 98 50 www.no.endress.com/no</p>	 <p>Lierbyen Optikk AS Vestsideveien 9B, 3403 Lier Tlf. 32 85 00 11 www.coptikk.no</p>	
LIER			LIER			
 <p>ORICA</p>	 <p>REMA 1000 LIERSTRANDA Lierstranda 93 Åpningstider 7-23 (7-23)</p>	 <p>Lier Billag AS Grindene 2 f, 3409 Tranby Telefon: 41515932 aksel.lindsetmo@gmail.com</p>	 <p>CRUX CRUX Bergfløtt behandlingssenter www.stiftelsen-crux.no</p>	 <p>Jf Maskin AS Tlf: 971 18 388 Liakroken 17 3405 LIER</p>	 <p>Ivar Tanum Entreprenør AS Autorisert maskinentreprenør Telefon: 32 84 14 25 E-post: post@ivartanum.no www.ivartanum.no</p>	
LIER			MODUM			
 <p>Wam TraktorService Ringeriksv. 342, 3408 Tranby Tlf. 32 85 14 86 Mob. 90 72 80 19 www.wamtraktorservice.no Kommune, park, golf Landbruksmaskiner, Toro</p>	 <p>Myhrène Iø tok på basen! Kirkerudveien 6, 3410 Sylling Tlf. 913 67 531</p>	 <p>REISTAD-SENTERET Engene 16, 3015 Drammen Tlf: 977 42 565</p>	 <p>O.Espedal Handelsgartneri AS Ringeriksveien 48 3414 Lierstranda Tlf. 32 84 93 10</p>	 <p>TAKMESTEREN Lierstranda 111, 3414 Lierstranda Tlf: 412 70 493 www.takmesteren.no</p>	 <p>ALENTO www.alento.no</p>	 <p>GARO https://garo.no/</p>
LIER			MODUM			
 <p>KULELAGERHUSET AS</p>	 <p>AutoMateriell Pb 504, 3412 Lierstranda, tlf. 32 84 77 00</p>	 <p>SPAR Vikersund Vikersundgata 6, 3370 Vikersund Tlf. 32 78 17 80 www.spar.no</p>	 <p>SIMOSTRANDA STAV & LAFT</p>	<p>Vi takker alle annonsørene for den flotte støtten!</p>		
NEDRE EIKER			NES			
 <p>Signode Norway AS Ryghgata 4B, 3050 Mjøndalen Tlf: 32 23 18 80 www.signode.no</p>	 <p>Arkhi Strandveien 39-41, 3050 Mjøndalen Telefon 982 80 004 post@arkhi.no • www.arkhi.no</p>	 <p>PIZZABAKEREN Stasjonsgata 2, 3050 Mjøndalen Tel: 32 87 87 80</p>	 <p>KIWI mini pris Mjøndalen Tlf. 32 87 75 04</p>	 <p>BB LAKK & MEK. VERKSTED AS Mjøndalen Industriområde Tlf. 32 23 10 40 www.bb-lakkogmek.no</p>	 <p>Brødrene Rodegård Gudbrandsrudvegen 111, 3540 Nesbyen Tlf: 959 22 408</p>	 <p>Frodig Økonomi AS www.frodigokonomi.no</p>
RINGERIKE			RINGERIKE			
 <p>Byggtorget Ring Bygg AS Røyseveien 189, 3530 Røyse Tlf: 32 15 99 80 www.ringbygg.no</p>	 <p>Elstøen GARTNERI AS GRØNNSAKSGARTNERIET - med mange spesialiteter - Elstøen, 3530 Røyse Tlf. 32 16 18 00</p>	 <p>Barneverntjenesten i Ringerike Kommune Pb. 123, 3502 Hønefoss Tlf. 32 11 74 00 (Barnevernvakt) utenfor kontortid: Tlf: 911 14 600</p>	 <p>MOELVEN Moelven Sognbruket AS Nordmavn. 48 3534 Sokna Tlf. 32 14 45 00</p>	 <p>SPAR SUNDVOLLEN VÅRE ÅPNINGSTIDER Hverdager: 07.00 - 23.00 Lørdag: 08.00 - 20.00 Søndag Stengt</p>	 <p>bilja Bilja Personbil as Asbjørnsens gate 21, 3515 Hønefoss www.bilja.no</p>	<p>Anonym giver</p>
RINGERIKE			RINGERIKE			
 <p>Nyhus Transport As Roaveien 6 3534 Sokna Mob: 414 56 705</p>	 <p>NAV Hole 3530 Røyse Tlf. 55 55 33 33</p>	 <p>Montér Hønefoss Tyrimyrv. 19, 3515 Hønefoss Tlf. 46 93 70 00</p>	 <p>FOSSUM AS MASKINENTREPRENØR - RØRLEGGER Vælerenv. 67, 3533 Tyrstrand Tlf. 32 14 23 68 Mob. 90 86 43 14 john@fossum.as.no</p>	 <p>BRATVOLD BOLIGVENTILASJON AS Tlf. 901 97 554 post@bratvoldboligventilasjon.no https://bratvoldboligventilasjon.no/</p>	 <p>Veidekke Industri HØNEFOSS Kilemoen, 3516 Hønefoss Tlf. 32 13 11 64 http://veidekke.no/</p>	 <p>TRONRUD ENGINEERING FRA IDE TIL VIRKELIGHET Flyplassveien 22 3514 Hønefoss Tlf. 32 16 18 20 mail@tronrud.no</p>

Tenker du på miljøet, tenker vi på deg!

Vi gjør det mer lønnsomt å velge miljøvennlig - også på hytta.

Sjekk ut våre gunstige vilkår for grønne lån på www.sb1.no/miljo



Priseksempel: Låner du 2.000.000 med effektiv rente på 1,39 % vil du totalt betale tilbake 2.361.530 over 25 år.

SpareBank 1
HALLINGDAL VALDRES

LOKALKUNNSKAP ER VÅR STYRKE



Regionens største
meglerkontor
i over 10 år.

Våre meglere er lokalkjente og bor i regionen. Slik skaper vi lokalt tilpassede meglertjenester med god rådgivning for både kjøper og selger.

Fjellmegleren Flå & Nesbyen
Tlf: 476 29 548, fla@em1fjellmegleren.no

Fjellmegleren Gol
Tlf: 32 02 99 00, em1@em1fjellmegleren.no

Fjellmegleren Geilo & Ål
Tlf: 32 08 73 60, geilo@em1fjellmegleren.no

Fjellmegleren Hemsedal
Tlf: 32 05 52 00, hemsedal@em1fjellmegleren.no

Fjellmegleren Valdres
Tlf: 61 35 20 30, valdres@em1fjellmegleren.no

Finn din megler på www.fjellmegleren.com

EiendomsMegler 1
FJELLMEGLEREN

Barman Hanssen AS

Hvervenmoveien 45, 3511 Hønefoss
Telefon: 31 09 30 00 | Mobil: 959 31 318
Epost: support@barman-hanssen.no | www.barman-hanssen.no



**MESTERBYGG
RINGERIKE AS**

3515 HØNEFOSS TLF. 32 12 03 20

HST
Hydraulikk & Sveiseteknikk

Du finner oss i Nøsteveien 130 i Lier | www.hst-as.no



Fruene Haugestad AS
Haugestadbakken 7, 3400 Lier
Telefon: 32 84 58 58
www.fruenchaugestad.no

Strai
KJØKKEN

Strai Kjøkken Hallingdal AS

Enden 1, 3550 Gol
Tlf: 94 02 63 20 | hallingdal@strai.no
Åpningstider: **Man - Fre:** 09.00- 16.00
Torsdag: 09.00- 18.00 | **Lørdag:** 09.00- 15.00



EIKER HUSBYGG AS
NYBYGG - TILBYGG - RESTAURERING
Tlf: 906 87 311 - MJØNDALEN

JIB
SERVICE AS
TLF 47 63 33 85

STILTRE

Hostvetveien 370, 3618 Skollenborg.
Tlf: 32 86 78 00 | E-post: firmapost@stiltre.no | www.stiltre.no

MURMESTER
DAG ARNE NILSEN AS
Avd. Kongsberg - Tlf. 48 07 23 00

www.dankongsberg.no

**Vi bygger din nye vinterhage
i aluminium og glass.**

ØSTLANDSKE:

FASADETEKNIKK a.s
ALUMINIUM OG GLASS

Tlf. 97 48 71 15 www.fasadetek.no

Vi utfører alt innen:

**Grunnarbeider • Sprengning
Planering • Lasting • Transport
Levering av grus, pukk og matjord**

TERJE SOLID AS
MASKINENTREPRENØR

Drammensveien 76, 3612 Kongsberg
Tlf. 48 19 70 00 • E-post: post@t-solid.no
www.t-solid.no

T I T.I. INDUSTRIER Hønefoss AS
Verkstedveien 20, 3516 Hønefoss

Post@tiindustrier.no | www.tiindustrier.no

STOREFJELL
1001
***** RESORT HOTEL *****

Tel: +47 3207 8000

Vego Gård
sosialisEring
Grønn Omsorg
Opplevelser

Vego Gård utenfor Kongsberg har over 10 års erfaring med avlastning for barn og unge voksne med og uten utfordringer. Vår familiefilosofi er grunnlaget for et tilbud med sosialisering, opplevelser og mestring i trygge omgivelser. Vego Gård har åpent hele året og erfarne miljøarbeidere ønsker brukerne velkommen i en stor handikaptilrettelagt bolig med eget spa-anlegg.

Vennligst kontakt

Søndre Vego Gård AS V/FirozA Vego
Tel 41241911 | www.vego.no

Bli KIWI PLUSS-kunde og få

15%
BONUS

på ferskpakket fisk
og fersk frukt og grønt.

Bli Trumf- og KIWI PLUSS-kunde på kiwi.no

KIWI'S PRISLØFTE
"VI GIR OSS
ALDRI
PÅ PRIS!"

KIWI mini pris
Kjøp kjapt, trygt og billig

NÅ straks
1.650.000
KIWI PLUSS
Kunder

KIWI PLUSS
trumf

PowerTech
Elektro

Gråterudveien 1, 3036 Drammen

Telefon: 995 76 937

www.pt-el.no



HURUM
KRAFT

Sentralbord:
Mandag – fredag:
08.00 – 15.30

Kontoret:
Mandag – fredag:
08.00 – 15.30

Øvre Skoledalen 12, 3482 Tofte Tlf: 32 79 20 00



Walthers Kristiansen a.s
MØBELFORRETNING

Arbeidergata 26, 3050 Mjøndalen
Tlf: 32 27 02 40 | www.wk-mobler.no

Christensen Teppe & Tapet
Håndverk AS

Pb. 2306 Strømsø • 3003 Drammen
Tlf. 32 83 20 74

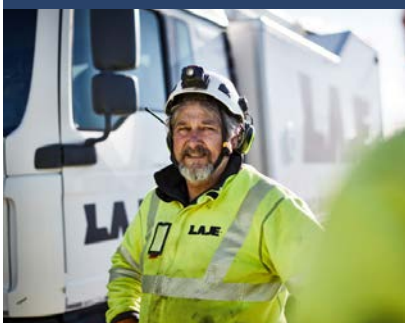
SVELVIKSAND



HALLINGDAL
BILSENTER AS



kjell.magne.hornet@bos.no | Telefon: +47 32 07 99 30
www.hallingdal-bilsenter.no | Følg oss på Facebook!

FREMTIDEN ER GRØNN - OG DEN GÅR PÅ STRØM

Vi leverer alt av midlertidig strøm til små og store prosjekter.

For deg som kunde er det enkelt - bare gi oss beskjed om hvilke behov du har så gjør vi resten av jobben!

Energi

Telekom

Veilys

Byggestrøm

LJE
REALT SAMARBEID

www.lje.no



POL-LAFT & BYGG AS

KROKEN 15, 3560 Hemsedal
Tlf: 950 96 034
pollaft@gmail.com

Vi er på Facebook!



RETURADRESSE: BELL MEDIA, TOLLBUGATA 115, 3041 DRAMMEN

Hertz

Kongsberg Bilutleie Hertz
Sportsveien 13, 3615 Kongsberg | Tlf: 32 28 93 10

Verdens viktigste avis er den som skriver om det som skjer **der DU bor.**

Ring 852 33 248 eller send e-post til abonnement@amedia.no

Ringerikes Blad

KIWI mini pris

KIWI SPIKKESTAD

Nye Stasjonsvei 29,
3430 Spikkestad

Åpningstider:
Man-Lør: 07:00 - 23:00



3550 Gol
Tlf. 916 36 673



HØNEFOSS RØRLEGGEBEDRIFT AS

E-post: jh@vvseskperen.no | butikk@vvseskperen.no | Tlf: 32 12 22 64

PSvne Pukkverk AS

3622 Svene | post@svene-pukkverk.no | Tlf: 952 61 710

Sandvold BOLIGER

Stolt lokal leverandør av **BoligPartner**

Osloveien 67, 3511 Hønefoss / Tlf. 922 63 153



Vebjørns vei 5, 3414 Lierstranda
Telefon: 9070 2555, E-post: post@me-ro.no



Følg oss på Facebook og Instagram
www.jaktogfiskesenteret.no

BEHOV FOR ELEKTRIKER I DIN BOLIG ELLER DITT NÆRINGS-BYGG?

BRØDRENE HELGESEN
KVALITET SIDEN 1917

post@brhelgesen.no | 32 14 01 40 | www.brhelgesen.no

Solid håndverk fra lokale rørleggere

THON & CO AS **Comfort** **VARMEFAG**

ACLIMA

Wool Specialist Since 1939



NM NATURSTEIN MONTERING



www.nsm.as | Tlf: 32 16 16 60 | post@nsm.as

XPND

XPND utvikler for fremtiden

Besøk vår hjemmeside.
www.xpnd.no

RØGEBERG

Røgeberg Maskin AS

Ankersgt. 16, 3513 Hønefoss
Tlf. 32 18 18 80 • post@rogebergmaskin.no

Brudekjolen
Brudefiskeskjolen
Fettkjøpjakjolen - Festkjolen

Stort utvalg i stoffer og tilbehør
Søm

SNARK MED OSS I
Søm & Adstua

BRUDESALONG/SYSTUE
Laila & Turid
Seritumsn. 120, 3550 Gol
Tlf. 90 82 35 81 /
32 07 42 29/32 02 88 54

Noresund Fjellsprenging A/S

3535 Noresund
☎ 91 82 54 07
☎ 45 02 73 40

TOYOTA HØNEFOSS

Nye biler • Brukte biler
• Mekanisk verksted
• Skadeverksted • Ruteskift
• Dekkhotell

Lørdagsåpent 10-14
Osloveien 4, 3511 Hønefoss
Tlf. 32 17 05 00

Når du tenker på miljøet, tenker vi på deg!
sb1.no/miljo

SpareBank 1 HALLINGDAL VALDRES

AJ transport AS

Lerkesvingen 5, 3440 Røyken
Tlf. 924 95 395

- Familiedrevet siden 1999
- Din lokale bud ekspress
- Transport av sensitivt avfall
- Lang erfaring
- Gode referanser
- Tillit og punktlighet

- på veien for deg

Mirawa Restaurant

Våre åpningstider:

Mandag-Lørdag:
kl 14:00- 23:00
Søndag: kl.13:00-22:00

Kjøkkenet stenger 30 min før stengt.

www.mirawarestaurant.no

HALLINGDAL RENOVASJON

Hallingdal Renovasjon skal først og fremst sørge for helhetlig og god renovasjon i kommunene Hol, Ål, Gol, Hemsedal, Nes, Flå og Krødsherad, og sørge for at innbyggere og turister i samarbeid med kommunene har fokus på miljø og trivsel.

Telefon: 32 08 61 10

www.hallingdalrenovasjon.no

CONSOLIS SPENNCON

Hensmoen Industriområde

3504 Hønefoss

Tlf: 32 11 26 00

www.spenncon.no

RUBB Building Systems

Trelast & byggevarer Kjos Sag & Høylen AS

Stort utvalg i:
Paneler - Lister
Mange fine profiler
Gulvbord
Dører & vinduer
Belegningsstein - Ved

Man.-Tor.: 07.00-16.00
Fre.: 07.00-18.30, Lør.: 09.00-13.00

Utån av tilhenger eller rimelig hjemtransport
Tlf.: 32 14 51 18

3534 Sakna, kongs riksvei 7
www.kjos.no



Lykkjavegen 1773
3560 Hemsedal

Stefan 958 39 951
Alex: 979 70 703

www.snekker-hemsedal.no

Blåeisolering for deg som er ute etter fremtidens løsning innen **isolasjon!**



post@flagetas.no
33 20 09 99

FLAGET VARIK KVALITET

Bruk tiden på det du tjener penger på - ikke regnskap!

Exacta sørger for at din bedrift får enkle og kostnadseffektive regnskapsrutiner og - ikke minst - et optimalt økonomisystem. Vi bruker anerkjente og skybasererte systemer som Tripletex, Poweroffice og 24SevenOffice.

Ønsker du en uforpliktende prat? Ta kontakt med Arnfinn Revelsby på tlf. 924 91 924.

exacta
Autorisert regnskapsførerselskap

BJØRN LIODDEN

Baklivegen, 3750 Ål
Tlf. 905 20 071
b-k-liod@online.no



Graving • Transport

EIKER EIENDOMSUTVIKLING

STASJONGGATA 72-74
3300 HOKKSUND

Tlf. 32 75 59 59

www.eeu.no

Støtter Øvre Eiker Røde Kors

STORSTUA

Hotellveien 2, 3440 Røyken

storstuaok@gmail.com

Tlf: 474 74 120

www.storstuaok.no