

Året vi vil huske





Å være forberedt

Jubileumsåret går mot slutten. Den 4. november var det 150 år siden anmodningen om få etablere en norsk «Forening for Pleie av Syge og Saarede i Feldt og for Understøttelse av Saarede og Faldnes Efterlatte» ble «forsynet med Kongelig Confirmation». Norges Røde Kors var formelt stiftet. Med store, stolte og bankende Røde Kors-hjertener har vi gjennom det meste av 2015 markert jubileet. Fra små møter mellom mennesker på røde benker til større fellesarrangementer høgt til fjells. Vi har vist oss fram og profilert oss i hele fylket vårt.

Og så har vi feiret frivilligheten. Det er de frivillige og deres innsats som er Røde Kors-organisasjonens gull. Uten dem ikke noe jubileum. Med 42 000 frivillige i 383 lokalforeninger er vi til stede i hele Norges land. I Buskerud har vi lokale Røde Kors-foreninger i 20 av 21 kommuner. Vi bidrar til trygge lokalsamfunn og vi bidrar til å redde liv. Samtidig inviterer vi mennesker i alle aldersgrupper til åpne møteplasser og nettverksaktiviteter for å forebygge og bekjempe ensomhet og ekskludering. Det er vårt mandat, og det er det vi ønsker å bli gjenkjent på. Men for å kunne leve opp til en slik ambisjon, må Røde Kors være forberedt. Det innebærer relevant skoloring av den enkelte, øvelser og trening - og et tjenlig planverk for organisasjonen.

Gjennom 2015 har nasjonen Norges beredskap blitt utfordret i møte med hendelser og situasjoner som vi ikke så for oss da året startet. Hendelser og situasjoner som har fordret og fordrer respons og handling både ut i fra et liv- og helseperspektiv, og ikke minst ut i fra et humanitært perspektiv. Utfordringer som således retter seg direkte inn mot kjernen av Røde Kors – oppdraget «hindre og lindre menneskelig nød og lidelse».

Vi opplever at storsamfunnet har tydelige forventninger til at Røde Kors er til stede i slike situasjoner. Det forteller oss at det er en tillit til oss som organisasjon, og at vi er forberedt på å bistå med våre ressurser. Vi har de samme forventningene til oss sjøl. I Røde Kors-organisasjonens egne plandokumenter står dette tydelig beskrevet:

Røde Kors er opptatt av å forebygge uønskede hendelser, og samtidig raskt kunne mobilisere til innsats hvis situasjonen krever det. Både i forebyggende arbeid og ved innsats vil Røde Kors samarbeide med myndighetene for å bidra til trygge og robuste lokalsamfunn.

Det er svært gledelig at vi i disse dager også opplever en jevn tilstrømming av nye frivillige som ønsker å engasjere seg i Røde Kors. Det viser også at det er en tillit til at vi bidrar til å gjøre en forskjell. Dere er alle hjertelig velkommen til å bli en del av organisasjonens gullbeholdning. Vi er forberedt på å ta dere imot, gi dere nødvendig skoloring slik at dere blir trygge i rollen, og lede dere inn i aktivitet.

«Å være forberedt» er beskrivelsen av en tilstand som krever at man forbereder seg. Det høres kanskje både banalt og selvsagt ut, men her ligger nøkkelen i all beredskapstenkning. Røde Kors i Buskerud skal være en viktig støtteaktør for myndighetene. Vi er forberedt, men skal hele tiden forbedre oss og utvikle oss slik at vi kan være en kompetent, tydelig og synlig beredskapsaktør som skaper trygghet i lokalsamfunn og som redder liv.

Tomme tallerkener i Syria

– Mest av alt ønsker jeg meg ris, og at mamma kan lage sånn mat vi spiste før da vi bodde i Aleppo. Da det ikke var krig. Men vi har ikke penger. Det eneste vi spiser er som regel egg. Jeg er så veldig sulten.

Av: Nina Elisabeth Larsen
Foto: Nour Kelze

Ordene tilhører Rabaae på 8 år. Sammen med familien har hun flyktet fra hjemmet sitt i Aleppo i Syria. Hun er ikke alene om å ha det slik. Flere millioner syriske barn går sultne til sengs hver kveld. Det er hverdagen. Røde Kors har som eneste humanitære organisasjon tilgang til hele landet og deler blant annet ut mat. Denne julen kan du hjelpe. Ved å støtte årets juleaksjon er du med på utdelingen.

Har ikke penger til mat

I løpet av 2015 er det forventet at så mange som 90% av befolkningen vil leve under fattigdomsgrensen. For bare noen år siden var grensen på under 2 %.

– Før krigen hadde Syria en befolkning på rundt 20 millioner. Av disse har omtrent halvparten måttet flykte fra hjemmene sine. En tredel har søkt tilflukt i nabolandene, mens 6-7 millioner mennesker er internt fordrevne. Mange har måttet flykte både én, to og tre ganger. De bor i telt, skur og

garasjer, de er fattige og mangler det mest elementære. Livet som flyktning er vanskelig uansett årstid, men nå som vinteren er her, er det svært utfordrende, sier Ola Ulmo, landansvarlig i Syria for Norges Røde Kors.

Når kuldegradene kommer, vil mat, varme tepper og madrasser utgjøre forskjellen mellom liv og død, mellom håp og resignasjon. Nå kryper gradestokken ned mot null mange steder i Syria. På landsbygda og i fjellene er det enda kaldere. Og kaldere vil det bli. Fyringsolje er knapphetsvare, og dessuten altfor dyrt.



NOEN GAVER BETYR MER ENN ANDRE

Mange barn fra Syria går en usikker vinter i møte. Vinteren er kald og millioner mangler nå tilgang til mat.

Gi en gave som metter. Send sms **MAT** til **2272** for å gi to barn mat i en måned.



Røde Kors

fakta

• 9,8 millioner syrere mangler tilgang til mat.

• Matprisene i Syria har økt med over 50 % sammenlignet med 2014. For eksempel har prisen på én kilo ris økt med nesten 90%.

• Røde Kors/Syrisk Røde Halvmåne er den største humanitære organisasjonen i Syria.

• Hver eneste dag deler frivillige fra Røde Halvmåne ut mat til syriske familier som er helt avhengige av hjelp

• Matesken inneholder erter, ris, hermetikk, olje, bønner, linser, sukker, olje, tunfisk. Dette holder til en familie i en måned.

• Ved å sende sms MAT til 2272 (120 kr) gir du mat til to barn i en måned. Du kan også bruke konto nr. 8200.06.10190. På Essostasjoner vil man i desember kunne kjøpe egne «matkort» til Syria. I tillegg vil man kunne kjøpe julekake på Baker Hansen hvor en del av inntekten går til Røde Kors.

info

ANSVARLIG UTGIVER:
Buskerud Røde Kors

POST- OG BESØKSADRESSE:
Tollbugt. 52, 3044 Drammen

KONTORTID:
Man-fre 0900 - 1500

TELEFON: 05003

TELEFAX: 32 21 80 51

WEBSITE: www.rodekors.no/buskerud
E-POST: dk.buskerud@redcross.no

«AVISA'S» OPPLAG:
74 200

ANSVARLIG REDAKTØR:
Jorunn Høgeli

TRYKKING:
Amedia Trykk AS
ANNONSER OG LAYOUT:
Bell Media AS
Tollbugata 115, 3041 Drammen
Tlf.: 32 20 56 00

FOTO PÅ FORSIDEN:
Røde Kors, Jorunn Høgeli, Maren Løken,
Thomas André Syvertsen og Inga B. Nyvoll

**ANSATTE VED DISTRIKTS-
KONTORET :**
Mari Ann Morken - tlf. 32 21 80 54
Jorunn Høgeli - tlf. 32 21 80 53
Anikken Emilie Hjelde - tlf. 32 21 80 57
Kirsten Risum Pettersen - tlf. 32 21 80 55
Jane Grøtting - tlf. 32 21 80 56
Inga Bjelland Nyvoll - tlf. 32 21 80 59
Jorunn W. A. Aandahl - tlf. 32 21 80 50
Marit Brekke Svendsen - tlf. 976 02 665

Et år i OPPTUREns tegn



Planen var å markere vårt 150-årsjubileum gjennom hele året, være synlige og til stede i lokalmiljøet og feire frivilligheten. Dette målet synes vi at Buskerud Røde Kors har greid å nå!

Av: Jorunn Høgeli

Vær så god og sitt

I starten av 2015 ble de signalrøde samtalebenkene bestilt, montert og satt ut og nå står det mange slike benker rundt omkring i fylket hvor folk inviteres til å sette seg ned og slå av en prat. Vi håper benkene blir flittig brukt i tida som kommer, og vi håper også at noen får lyst til å si hei til hverandre, selv om de kanskje ikke har møtt hverandre tidligere.

Hallingdal åpnet showet

I påsken var det Hallingdal som ble satt på kartet, da den store flyttbare møteplassen kom til Geilo, Hemsedal og Golsfjellet. Historisk utstilling, aktiviteter, underholdning og førstehjelpskurs for barn var noe av det som sto på menyen. Vaffelpressa gikk jevnt og trutt og det var mange glade påsketurister å se på alle tilstelningene. Vi fikk også god pressedeckning og stort fokus i sosiale medier, og det var moro å treffe så mange som viste interesse for Røde Kors og vårt arbeid. Justis- og beredskapsminister Anundsen landet med helikopter, Daniel Kvammen sang og nyheten om at fjellvettreglene skal revideres ble sluppet.

Til topps på Norefjell

På vårparten startet planleggingen av vår store felles jubileumsmarkering i fylket, nemlig «OPPTUR i Buskerud». Her var det mange som bidro, og den 15. august kunne vi ønske 215 frivillige, ansatte og øvrige påmeldte velkommen til Norefjell. Det var tre ulike startpunkter og det gikk folk fra både Tempelseter, Gulsvikseter og Røde Kors-hytta i Krødsherad. Den yngste var 2 år og den eldste nærmere 80. Det ble en fantastisk dag i fjellet, med fint vær og turglade folk med hunder, termoser og store smil. Og vår litt ambisiøse plan om å dele ut røde regnponchoer til alle og danne logoen vår på toppen av Høgevarde 1459 moh. endte med terningkast seks. Som bildet forteller, så ble det et stolt og historisk øyeblikk, som rørte alle som var med. Dronen foreviget oss, og vi nådde målet - sammen!

Møteplasser nederst i fylket

I august og september var det Kongsberg, Drammen og Hønefoss sin tur til å få besøk av den flyttbare møteplassen, og også her ble det flotte markeringer og god stemning. Mange bidro med under-

holdning, det var stands og utstillinger og flere førstehjelpskurs for en flokk med spente barn. I Hønefoss åpnet himmelen seg under arrangementet, og regnet strømmet ned. Men – det la ingen demper på stemningen, og hele Søndre Torv var nærmest innhyllet i rødt, hvitt og frivillighet.

Høstsamling

I oktober møttes frivillige, tillitsvalgte og ansatte til høstsamling i Ringerike, og der ble det anledning til å feire frivilligheten, oppsummere året i tekst og bilder og spise jubileumskake. I tillegg var helgen fylt av faglig påfyll, gode diskusjoner og sosialt fellesskap.

Endelig konfirmert

Nå har vi også passert datoen da Røde Kors i Norge ble godkjent av Kongen i Statsråd – og vi har feiret bursdagen på ordentlig. Den 4. november ble dette blant annet markert med en kronikk i lokalavisene, ført i pennen av vår distriktsleder Geir Waaler. I tillegg gjennomførte Kongsberg Røde Kors en lokal sammenkomst for å hylle sine frivillige.

Sultne på mer

Vi nærmer oss årets slutt, og vi kan se tilbake på et fantastisk Røde Kors-år i oppturens tegn. Høsten bød på nye hendelser hvor Røde Kors måtte mobilisere, og vi opplever nå at behovet for vår humanitære innsats er stadig økende. Men - om det kan være utfordrende å rigge organisasjonen for alt det nye som skjer, så gir det oss også nye muligheter. Nye ressurser strømmer til oss som aldri før, vi lærer mye nytt og får også testet vår beredskap.

Nå takker vi for jubileumsfølget og håper ingen har unngått å merke at en av verdens eldste nasjonalforeninger i Røde Kors har fylt 150 år.



Foto: Jorunn Høgeli



Foto: Jorunn Høgeli





Wilma er fersk besøkshund ved Vikersund bo- og dagsenter, og hun og eieren Liss har allerede skapt mange varme øyeblikk for beboerne. Her er det Elisabeth Marie Johnsen som får en skikkelig hundeklem. (Foto: Stig Odenrud, Bygdeposten)

Livsglede på fire bein

I alt 20 eiere og 22 hunder ble godkjent som besøkshundekvipasjer i Buskerud i år. Hundene er nå blitt fordelt utover Buskerud og skal glede store og små i lang tid fremover.

Av: Inga Bjelland Nyvoll

– Ho slikka meg! utbryter en eldre dame overrasket, før ansiktet hennes bryter ut i et stort smil.

Vi er på besøkshunden Wilma sitt første besøk på Vikersund bo- og dagsenter. Stemningen i rommet er til å ta og føle på, det er tydelig at den firbeinte franske bulldogen med det røde silkeskjertet er stor stas. Liss Ulriksen og hennes 3-år gamle Wilma er en av hundekvipasjene som i august ble klarert til å begynne å gå på besøk i regi av Røde Kors. Gjennom omfattende teori og praktisk trening har både hund og eier fått testet seg på flere områder for å sikre de er trygge til å sendes ut på koseoppdrag. Ekvipasjene er nå koblet opp mot flere arenaer, deriblant i arbeid med barn og

unge, utviklingshemmende og på sykehjem. Koblingene gjelder både én-til-én og gruppebesøk.

Besøksvenn med hund er en viktig aktivitet ettersom forskning viser at nærkontakt med dyr kan dekke enkeltpersoners behov for varme, kos og omsorg og har en positiv effekt både fysisk og psykisk.

– Vi klarer ikke å dekke etterspørselen med de ekvipasjene vi har utdannet hitil så ta kontakt med din lokalforening om du er interessert! sier Inga Bjelland Nyvoll, prosjektleder for «Besøksvenn med hund» i Buskerud.

fakta

- Besøksvenn med hund er en utvidelse av Røde Kors sin allerede eksisterende besøkstjeneste.
- I tillegg til ordinær besøksvennkursing må alle frivillige gjennomføre et 32 timers besøkshundkurs. Ved kursets slutt må hundene bestå en mental test før de blir godkjente. Røde Kors samarbeider med Antrozoologisenteret om kursing.
- Hund og eier blir i etterkant av kurset koblet opp mot et besøkssted. Besøksstedet blir vurdert ut ifra hundens egenskaper, den frivilliges ønsker og etterspørsel. Besøkene foregår både i grupper og i én-til-én-settinger.
- I Buskerud er det besøkshunder representert i lokalforeningene Ringrike & Hole, Kongsberg, Modum, Nedre Eiker, Drammen, Lier, Røyken og Hurum. Målet er å utvide aktiviteten ytterligere i løpet av 2016, og mange interesserte har allerede meldt seg.
- Ta kontakt med ditt lokale Røde Kors. Kontaktinfo på www.rodekors.no/buskerud

Mens vi venter på neste varsel

Et samarbeid mellom kommunene og frivillige organisasjoner kan ha stor betydning for hvordan lokalsamfunnet takler en akutt, uforutsett hendelse. Gode forberedelser medfører bedre håndtering både i akuttfasen og i etterkant.

Av: Anikken Hjelde/Jorunn Høgeli

Vårt langstrakte land har de siste årene blant annet vært preget av mye ekstremvær. Både nord og sør har hatt sine utfordringer når det gjelder kraftig nedbør, som igjen har ført til blant annet jordras og flom. Vi har lest om stengte veier, strømbrydd og om husstander som har blitt evakuert. I søndre del av Buskerud har Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE) vært tidlig ute med å sende ut gult, oransje og rødt varsel, slik at man kan forberede seg på ulikt vis. Likevel skapte «Petra» og «Nina» skader rundt om i Buskerud fylke tidligere i år, og nok en gang fikk vi erfare hvor viktig det er å være beredt.

Røde Kors er en beredskapsorganisasjon, og utfordringene vi har opplevd gjennom året viser at et godt samarbeid med offent-

lige myndigheter og aktører på lokalt nivå og fylkesnivå kan være med på å dempe skadene. Dette gjelder i forbindelse med alle typer uønskede hendelser hvor det offentlige kan trenge bistand fra vår hjelpekorps- og/eller omsorgsberedskap. Vi har mannskaper som kan bidra med søk/redning, sanitet og andre operative oppdrag i felt, men også mannskaper som kan bistå med medmenneskelig omsorg, mat, psykososial støtte, livserfaring og ulike kompetanse, samt kunnskaper i forhold til språk og fremmedkulturell fortåelse osv. i de tilfellene hvor dette kan være nødvendig.

Flere av våre lokalforeninger har laget sine egne beredskapsplaner. Innholdet i disse planene varierer, men i hovedtrekk inneholder de en oversikt over ressurser som



Bedre føre var.... Mange lokalforeninger er godt forberedt og har utarbeidet omfattende beredskapsplaner. Mange av disse er også innlemmet i det kommunale planverket. (Foto: Anikken Hjelde).

er kartlagt på forhånd (personell og utstyr), rutiner for ulike hendelser, utsatte områder i lokalsamfunnet og varslingslister. Noen lokalforeninger har i tillegg en avtale med kommunen, slik at det ved en uforutsett hendelse kan være enklere for kommunen å kalle inn frivillige fra Røde Kors for å bistå.

Rune Skjolden er engasjert medlem i beredskapsutvalget i Buskerud Røde Kors. –Nøkkelordet for et godt samarbeid mellom kommunen og Røde Kors er en god dialog fra dag én, og det kan vi gjøre ved å informere dem om hva vi kan bistå med, og hva vi ikke kan bistå med. Kommunen og Røde Kors har jo sammenfallende interesser, nemlig å arbeide for innbyggernes beste og være til hjelp for dem, forklarer han i en ivrig tone. Videre forteller Skjolden at

gjennom et slikt samarbeid kan vi som organisasjon vite hvordan kommunen jobber. Under en hendelse vil denne kunnskapen ha stor betydning for hvordan Røde Kors kan være til stede der det trengs.

Buskerud Røde Kors har i høst hatt et ekstra fokus på beredskapsplanlegging og har også gjennomført et seminar hvor 13 deltakere møttes for å få økt kunnskap om dette temaet.

–Vi tilbyr jevnlig kurs og faglig påfyll om beredskap og håper foreninger som ikke har sine planer ajour, kan kontakte beredskapsutvalget ved behov for bistand. Med en konkret plan er det enklere å ta kontakt med kommunen der man bor, opprette dialog og innlemme frivillig beredskap inn i kommunens planverk, avslutter Skjolden.

Mange tøffe tak

Å bli et fullverdig medlem av Røde Kors hjelpekorps krever lang og god skolering, men det er likevel en krevende situasjon for den enkelte frivillige som bidrar i forbindelse med søks- og redningsoppdrag. Korpsene i Hallingdal fikk satt mannskapene på en stor styrkeprøve i høst, da de deltok i en leteaksjon over som strakk seg over tre døgn.

Av: Jorunn Høgeli

–Det er alltid politiet som kaller oss ut på søk- og redningsoppdrag, og her i Hallingdal deltar vi i på mange aksjoner årlig, forteller administrativ leder i Gol og Hemsedal Røde Kors hjelpekorps, Odd Inge Skr. Blakkestad. Han satt i aksjonsledelsen i forbindelse med den store leteaksjonen i Gol i høst, og er full av lovord om samarbeidet som dannet grunnlaget for all innsats som ble lagt ned.

Mange involverte

I løpet av aksjonen deltok over 110 hjelpekorpsere i søket, hvilket utgjør mer enn 1400 timer. I tillegg var det også flere hundeførere fra Norske Redningshunder med, samt styrker fra Sivilforsvaret, Norsk Folkehjelp og Hallingdal Flyklubb.

Roser det gode samarbeidet

Aksjonen ledes av politiet i et godt samarbeid med de frivillige organisasjonene. I denne aksjonen var det som nevnt et utmerket samarbeid mellom alle som sørget for fremdrift, kvalitet i søk og at det hele tiden var fokus på oppgavene. Oppgaver som må løses er samband med alle mannskaper, planlegging av søksteiger og gjennomføring, mat og forsyninger til alle i innsats, oppfølging og ettersamtaler. Fra Røde Kors sin side ble aksjonsledelsen bemannet med personell fra tre korps og de stod på gjennom hele aksjonen.

–Det ble søkt i et stort geografisk område og vi hadde motiverte og dedikerte mannskaper som la ned en formidabel innsats, kan en fornøyd aksjonsleder meddele.



Frivillige i hjelpekorpsen vet aldri helt hva som vil møte dem på ulike søks- og redningsoppdrag, og den mentale påkjenningen kan være like stor som den fysiske. (Illustrasjonsfoto: Røde Kors)

Hva skjer etterpå?

–Oppfølging av mannskaper underveis og i etterkant av innsats er også viktig for hjelpekorpsen. Gjennom vårt skoleringsløp er det blant annet fokus på psykososial førstehjelp og alle mannskaper debriefes og får tilbud om videre ettersamtale ved behov. Oppdragene påvirker de frivillige ulikt og alle har sin egen opplevelse av det som skjer.

–God lokal ledelse er viktig, og så tror jeg vi legger et godt grunnlag ved å gi de frivillige en skolering som omfatter både det faglige og det mentale. Ingen skal oppleve å reise hjem etter en aksjon uten å ha fått tilbud om å prate med noen, avslutter Odd Inge.



(Illustrasjonsfoto: Røde Kors)

Flyktningsituasjonen

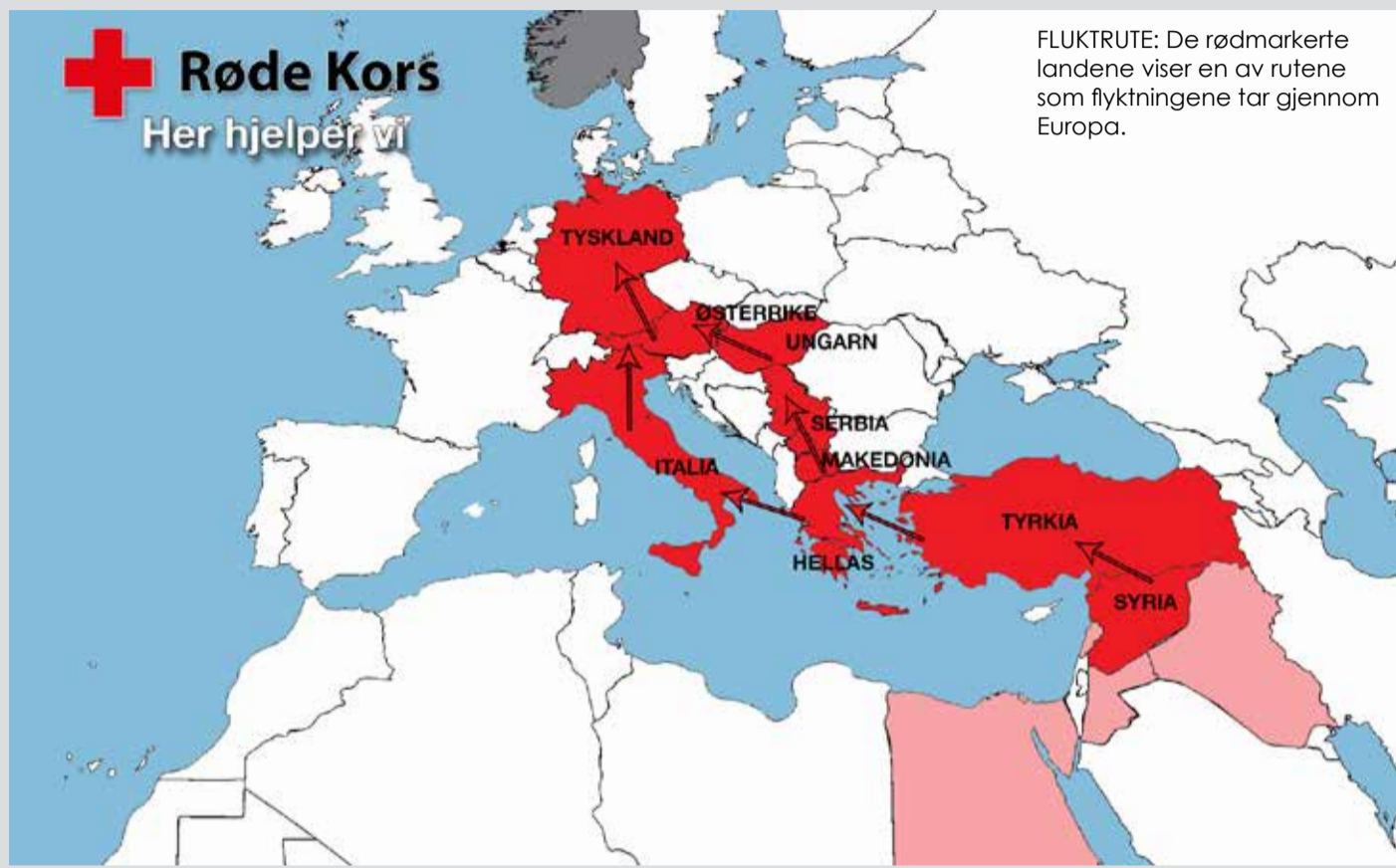
Røde Kors i Norge støtter arbeidet som pågår i Europa, i Syria og i nabolandene med personell, utstyr og økonomiske midler. Lokale Røde Kors-frivillige jobber på spreng for å bistå med praktisk assistanse og støtte over hele kontinentet. Vi er tilstede over hele Europa. I Hellas, Tyskland, Italia, Makedonia, Ungarn og Serbia har vi nå ekstraordinære nødhjelpsoperasjoner.

Norges Røde Kors er en del av Den internasjonale Røde Kors/Røde Halvmåne-bevegelsen, verdens største humanitære nettverk med millioner av frivillige i 189 land. Det internasjonale forbundet er en paraplyorganisasjon for alle nasjonalforeningene. Det leder og koordinerer nasjonalforeningenes arbeid med å bistå kriserammede.

Røde Kors frivillige bidrar med helse, trygghet og omsorg under hele den dramatiske fluktruten gjennom Europa. Traumatiserte mennesker mottar et smil og omsorg. Skadede og syke mottar førstehjelp og sårbehandling. Våre frivillige deler ut mat og hygieniske artikler. Enkelte steder sørger vi for husly og toalettfasiliteter.

Av innsamlede midler i Norge til flyktningsarbeidet går en tredjedel til arbeid i Norge, en tredjedel til arbeid i Europa, inkludert Hellas, og en tredjedel til arbeid i Syria og nabolandene.

Av: Røde Kors



Hva gjør Røde Kors i Buskerud for flyktinger her?

Strømmen av flyktinger og asylsøkere til Norge øker, og UDI forventer 20.000 asylsøkere til landet i løpet av året. Dette gir nasjonen nye og større utfordringer som må løses, og sett opp mot Røde Kors rolle som humanitær støtteaktør for myndighetene i fredstid, må også Røde Kors i Buskerud bidra.

Av: Mari Ann Morken

Bosetting av flyktinger i lokalmiljøet har vært krevende i flere år. Dette har medført at flere av mottakene har beboere som bor på «overtid». Dette er en gruppe som har behov for å bli aktivisert, både barn og voksne. Samtidig melder flere kommuner at de ser behov for aktiviteter for flyktinger som er inne i introduksjonsprogrammet, med andre ord, bosatte flyktinger.

For Røde Kors betyr dette at vi må se feltet som todelt, hvor den kortsiktige innsatsen rettes mot akuttmottak, mens vi samtidig jobber mer langsiktig mot ordinære asylmottak og integrering av bosatte flyktinger generelt.

For Røde Kors handler beredskap om å være klar til innsats, uavhengig av om årsaken er naturkatastrofer eller flyktningsstrøm. Vi jobber kontinuerlig med å ha god oversikt over våre ressurser – som i praksis vil si våre frivillige og hva de kan bidra med.

I november gjennomførte Buskerud Røde Kors et møte med alle lokalforeninger for

å kartlegge situasjonen, behovene, ressursene og mulighetene. Vi drøftet også de erfaringer vi har gjort oss hittil. Lokalforeningene opplever nå mange nye humanitære behov og mange er i ferd med å utvikle sine aktiviteter. Det er viktig å støtte hverandre i en ny og litt uoversiktlig situasjon, slik at vi sammen kan stå bedre rustet.

Aktiviteter og frivillige

Det langsiktige arbeidet er de aktivitetene vi allerede driver; flyktingguide, norsk-trening, kvinnegrupper, vaffellag osv. Vi har vært så heldige at det har meldt seg mange nye frivillige til organisasjonen, men vi har helt klart behov for flere fremover.

Enslige mindreårige

En gruppe som trenger spesielt fokus fra lokalsamfunnet er enslige mindreårige asylsøkere. Disse har behov for ekstra støtte i alle fasene i asylprosessen; ved ankomst som asylsøkere i transitsituasjon, under ventetid i mottak, og ved bosetting i en norsk kommune.

Vi kan alle bidra

Buskerud Røde Kors mener at det er svært viktig at lokalsamfunnet går sammen for å bidra til god integrering slik at vi kan leve i fredelig sameksistens nå og for fremtiden. Organisasjonene må samarbeide tettere, og kommunene må se frivilligheten som en ressurs.

Frode Forfang, direktør i Utlendingsdirektoratet (UDI) uttalte på NRK 04.09.15:

«En måte mange kan hjelpe på er at foreninger og idrettslag, særlig knyttet til barn og ungdom, stiller opp lokalt og inkluderer asylsøkere i det arbeidet de gjør rundt omkring i nærmiljøet. Det er jeg ganske sikker på at vil være et av de viktigste bidragene i den situasjonen vi er i akkurat nå.»

Buskerud Røde Kors støtter dette utsagnet helhjertet, og ønsker å bidra til at god integrering kan skje rundt om i fylket. Ta kontakt om du har lyst til å vite mer om våre aktiviteter. Du vil utgjøre en svært viktig ressurs for Røde Kors og lokalsamfunnet.

Pssst!

Visste du dette?

- Statistisk Sentralbyrås (SSB) Satellittregnskap for ideelle og frivillige organisasjoner for 2013 viser at verdiskapingen i frivillig sektor er på 174 milliarder kroner. Det er en økning på 73 milliarder fra 2010.
- GK Konsern forlenger avtalen med Røde Kors og fortsetter å støtte Vann for livet, med fokus på Lesotho.



Aktiviteten flyktingguide er ett av mange migrasjonstiltak i Røde Kors-regi. Å møte et medmenneske som kan vise vei inn i det norske samfunnet og det norske språket i praksis, kan være veldig avgjørende for god integrering. (Foto: Røde Kors)

Godt rustet i Drammen

Drammen Røde Kors er den foreningen i Buskerud som har fått desidert flest nye frivillige i høst, og aktiviteten flyktingguide er spesielt populær. Jan-Henrik Bjørhall er leder for denne aktiviteten og det er ikke få innsatstimer han og hans arbeidsgruppe nedlegger for å følge opp den nye situasjonen.

■ Av: Jorunn Høgeli

Har du hodet over vannet, Jan-Henrik?

-Jo takk. Det er travle dager, men vi i arbeidsgruppen har fordelt oppgavene slik at det blir håndterbart. Ola Østmo forestår de fleste intervjuene og har nær kontakt med Introduksjonssenteret. Vi har også med oss Morten Dahl, Cathrine Lie og Heidi Biseth. De er alle flinke og engasjerte folk. Vi diskuterer nye arbeidsmåter, mulige samarbeidspartnere og drøfter nye måter å vinkle aktiviteten vår på. Vi har opparbeidet mye kompetanse i løpet av de årene vi har vært med, men læringskurven har nok hatt en ekstra bratt stigning i løpet av denne høsten.

Hva er den konkrete situasjonen i aktiviteten nå?

-Det er nesten ikke til å tro. Ca. 50 personer meldte sin interesse for flyktingguiden bare i september og oktober. Det er nesten så en må klype seg i armen. I skrivende stund har vi omkring 60 personer som enten er flyktingguider, eller har sagt seg villig til å stille sin tid til frivillig aktivitet for flyktingguiden i Drammen. Dette står i skarp kontrast til situasjonen tidligere, hvor det har vært vanskelig for

oss å nå måltallet om 20 aktive flyktingguider årlig.

Hva tror du det kommer av at så mange melder seg akkurat nå?

-Mange blir selvsagt påvirket av de grufulle bildene vi har blitt presentert i aviser og på TV. Denne situasjonen ser ikke ut til å avta, med stadig nye dagsrekorder for ankomne flyktinger. Vi opplever en helt ny virkelighet og vi vil komme til å trenge mange guider fremover, i hvert fall på litt sikt.

Hvor fort kan egentlig en flykting forventes å få en guide fra Røde Kors?

-Flyktingene som ankommer Norge i disse dager har en tidkrevende prosess foran seg. De skal identifiseres, registreres og helsesjekkes. Deretter overføres de til et mottak og de som fyller kravene til beskyttelse og opphold vil deretter overføres til en kommune for bosetting. Det kan ta sin tid og først etter at de er bosatt i en kommune vil de opptas i et introduksjonsprogram der det fokuseres på norskopplæring og samfunnsfag. Hensikten er selvsagt at de skal komme ut i

jobb. Noen vil også tilbys videreutdanning. Først når de behersker norsk på en tilstrekkelig god måte tilbys de en flyktingguide, hvor noe av hensikten er at kommunikasjonen skal foregå på norsk. Dette illustrerer at de først om et års tid vil være klar for å tilbys guide her hos oss.

Hva med de som nå har meldt seg som frivillige. Må de også vente et år?

-Nei da. Vi har et betydelig etterslep, slik at mange av de nye guidene vil bli koblet med flyktinger allerede i inneværende år, litt begrenset av vår egen kapasitet til å intervju, skolere og koble, samt Introduksjonssenterets kapasitet. Her jobbes det på spreng og når det kan ta litt tid er det ikke fordi vi ikke er glad for hver eneste nye flyktingguide vi får. Tvert imot – vi er overveldet og takknemlige. Dog kan det bety at det på kort og mellomlang sikt kan bli vanskelig å finne flyktinger til alle. Derfor vil de som har signalisert interesse for alternative Røde Kors aktiviteter bli kontaktet av foreningen vår.

Er det en spesiell gruppe frivillige dere søker?



Jan-Henrik og Zalelem har fortsatt sitt gode vennskap lenge etter at den avtale flyktingguideperioden var over. (Foto: privat)

-Anslagsvis 80% av flyktingene som ankommer Syd-Europa er menn. Det står i kontrast til at kun 10 til 20 % av de som melder seg som flyktingguider er menn. Det er tankevekkende – all ære til jentene – men det betyr at vi må intensivere letingen etter menn som er villig til å gjøre en jobb for oss. Vi kan love at de vil finne det givende og meningsfylt.

Er det bare flyktingguide på migrasjonsmenyen til Røde Kors?

-Den store flyktingstrømmen stiller også krav til Røde Kors om andre migrasjonsrelaterte aktiviteter. Hjelp til enslige mindreårige er en slik utfordring, hjelp til enkeltpersoner og familier i asylmottak er en annen – og behovet for norsktraining er stort. Vi er i dialog med kommunen og våre frivillige, for å se på hvilke områder vi kan bidra. Alle våre frivillige har taushetsplikt og de tilbys skoling for å få nødvendig kompetanse og for å bli trygg i sin rolle. Kursene er kostnadsfrie for den enkelte. Vi har avholdt en rekke kurs innen migrasjonsfeltet i år, og vi vil også legge til rette for dette framover, forteller Bjørhall.



-Maryam har blitt en god venn

Heidi Biseth flyttet til Drammen for et år siden. Hun er førsteamanuensis ved Institutt for menneskerettigheter, religion og samfunnsfag ved Høgskolen i Buskerud og Vestfold. På nyåret i 2015 ble hun flyktningguide for iranske Maryam Mostafei (42), som kom til Norge i 2012 sammen med sin 15 år gamle sønn. Maryam er dataingeniør og hun tilbrakte det første halvannet året i et flyktningmottak på Vestlandet, før hun flyttet til Drammen.

Tekst og foto: Jorunn Høgeli

Hvordan fant du på å melde deg akkurat til Røde Kors, Heidi?

Jeg hadde vært frivillige leksehjelper i Oslo Røde Kors i seks år tidligere. Jeg meldte meg fordi jeg hadde lyst på mer erfaring med skolerelaterte temaer og fordi jeg var veldig opptatt av mangfold. Jeg ville gjerne bidra, samtidig som det var relevant for mine faglige interesser. Jeg lurte på hva ungdommene slet med, hvorfor de valgte å komme på leksehjelp osv. Men – siden jeg jobber med lærerutdanning, hadde jeg lyst til å gjøre noe annet på fritida. Jeg flyttet til Drammen i fjor, og da tittet jeg innom nettsidene til Drammen Røde Kors. Her fant jeg en rekke tilbud, og jeg oppdaget at flyktningguiden var en fleksibel aktivitet som passet meg og min livssituasjon veldig godt.

Hvilken merverdi har din frivillige innsats i flyktningguiden, sett i forhold til jobben din?

Det gir en innsikt i dagliglivets utfordringer på en helt annen måte enn det jeg får gjennom jobben. Nå ser jeg det private livet til en flyktning og jeg har også fått en veldig god venninne. Jeg tenker mye på det jeg opplever og jeg blir engasjert. Det er store utfordringer med å få faglige relevante

praksisplasser for de flyktningene som er ferdige med norskkurs. Mange er høyt utdannet og kommer fra gode jobber. Jeg er veldig opptatt av hvordan vi skal få bedriftene på banen her.

Kan du beskrive hvordan det har vært å bli kjent med Maryam?

Jeg opplever meg selv som veldig åpen for nye kulturelle inntrykk, men det å møte Maryam har også utfordret mine stereotype oppfatninger. Det var annerledes å møte henne enn jeg trodde. MHun er en liberal muslim og dette har gjort at jeg har fått en dypere innsikt. De flyktningene som kommer fra Iran er politiske flyktninger. De er ikke nødvendigvis i opposisjon, men de er veldig liberale.

Vi møtes regelmessig og vi gjør mye spennende sammen. Maryam har akkurat kjøpt leilighet og jeg har også hjulpet til med å pusse opp. Nå har Maryam lært å male og vi har lært mye av hverandre. Å gjøre slike praktiske ting selv er ikke vanlig for den øvre middelklasse i Iran, og dette har vært en helt ny erfaring også for Maryam. I tillegg er det fryktelig mange ting å passe på når man skal flytte. For oss nordmenn er det kanskje selvfølgeligheter, men tenk deg

å komme til et fremmed land og måtte sette seg inn i alt det praktiske. Hvilke etater skal du melde fra til når du flytter? Hva gjør jeg med posten og strømmen? Hva slags maling bruker jeg? Kan jeg ordne noe via internett? Det er mye som ikke er åpenbart og det er vanskelig å navigere i en del situasjoner i det norske samfunnet. En ting er lover og regler, kontakt med det offentlige osv. Noe annet er sedvane, tradisjoner og kultur. Jeg tror flyktningene er helt avhengig av at noen viser deg vei. Dette er oppgaver for en flyktningguide, og det koster ikke noe særlig ressurser utover en prat og litt god veiledning.

Nå har Maryam og jeg fulgt hverandre i snart ett år, men vi vil fortsette det gode vennskapet vårt også etter at guideavtalen er avsluttet. Neste sommer reiser jeg til Japan et år som gjesteprofessor ved Universitetet i Hiroshima. Jeg har jobbet mye i Afrika før, men aldri i Asia. Da blir JEG innvandrere, og det blir spennende å håndtere en kultur jeg over hodet ikke har noen relasjon til. Akkurat nå føles det ganske skummelt, men jeg er likevel i en privilegert situasjon. Jeg kommer ikke som en flyktning.



Heidi (t.v.) har lært Maryam å svinge malerkosten.

fakta

Har du lyst til å bli frivillig flyktningguide i Røde Kors?

Se vår nettside www.rodekors.no, finn lokal kontaktinformasjon – eller meld deg som frivillig direkte via nettsiden. Du kan også kontakte vårt sentralbord: 05003.

For å bli guide må du;

- Gjennomføre intervju og nødvendig obligatorisk opplæring.
- Undertegne og overholde etikk- og taushetserklæring.
- Ha fylt 18 år (aldersgrensen for guider for ungdom er 16 år)
- Snakke godt norsk og kjenne nærmiljøet.

Gode sommerminner

Mange barn får ikke de sosiale opplevelsene de trenger fordi familien strever økonomisk. Ferie for alle er et gratis ferietilbud til disse familiene.

■ Av: Marit Brekke Svendsen

Gjennom Ferie for alle får familier med svak økonomi tilbud om en unik ferieopplevelse for hele familien. Oppholdene arrangeres i skoleferiene og foregår først og fremst på Røde Kors-sentrene. Ferie for alle blir ledet og tilrettelagt av Røde Kors-frivillige med fokus på at barn får mulighet til å utfolde seg i variert lek og aktivitet. Røde Kors beskytter dermed barns rett til lek og fritid som følge av Sosialtjenesteloven og Barnekonvensjonen.

Buskerud Røde Kors hadde sitt første ferieopphold i 2006, da i samarbeid med Vestfold og Telemark Røde Kors. Etter en evaluering i 2008 ble FFA-tilbudet i Buskerud Røde Kors-regi nedlagt. I 2014 ønsket man atter å revurdere tilbudet og det ble nedsatt en ressursgruppe, ledet av Hans Reidar Havik fra Kongsberg. Gruppen startet planlegging av ferieopphold i 2015.

// - Barna har modnet mye, lært samspill og håndtering av konflikter.

Sommerferien 2015

Familieopphold på Røde Kors-senteret Haraldvigen utenfor Kristiansand ble bestilt. I uke 29 skulle 49 gjester og fem

frivillige fra Buskerud få en herlig uke fylt med mange spennende aktiviteter. Samarbeid ble innledet med kommunene Drammen, Modum og Ringerike, hvor det finnes tilbud om Barnas Røde Kors. Dette ble vektlagt fordi barna etter endt opphold om ønskelig kan delta i denne aktiviteten.

// - Ferien var et høydepunkt for oss. Der-
som vi ikke hadde fått dette tilbudet, ville vi vært hjemme. Vi har kost oss alle sammen.

Deltagerne rekrutteres via flere instanser i kommunene. Etter søknad, som blir prioritert i egen kommune, gjøres tildelingen av plass hos Røde Kors. Det kom inn flere søknader enn det vi hadde plass til, så ikke alle som ønsket å delta fikk anledning til det.

19 voksne og 30 barn fikk innvilget sin søknad om ferieopphold. Reisen gikk med buss fra Hønefoss, via Vikersund og Drammen til Kristiansand. På Haraldvigen ventet mange opplevelser, og senteret tilbyr en spennende aktivitetsmeny; havfiske, fjordfiske, garnfiske, krabbe-fiske med teiner, nattfiske etter krabber,



Barn trenger gode sommerferieminner, og når de treffes på leir, så blir det mange fine opplevelser og nye vennskap. (Foto: Olav Saltbones, Røde Kors)

åleruser, flåtebygging, kajakk og kano, klatring og buldring, banankjøring og sleping, bølgetur, naturstier, sporløyper, aktivitetsløyper, sjøvettdiplomen, optimistjolle og VG-jolle, robåt, bryggeliv, bading og studier av plante- og dyreliv. Hvordan ser for eksempel en fisk ut inni? Familien bodde i hytter. Noen alene, andre sammen. Værgudene var i godt humør og i ferieuken var det strålende vær på Sørlandet. Det passet jo bra, for når man er ved sjøen er jo aktiviteter i og på vann morsomt.

Alle tok del i fellesoppgaver som blant annet å heise flagget og sørge for at det var rent og pent ute. Haraldvigen har egne ansatte som lager og gjennomfører aktivitetene. Det var aktiviteter etter frokost og lunsj. På kveldstid var det film/disko på låven. Det ble også arrangert en helt egen olympiade.

// - Jeg vet at barna kommer til å snakke om dette i lang tid framover.

Lier Røde Kors var så heldige å få en pengegave, denne gikk videre til Ferie For Alle. Gaven finansierte dagstur til Dyreparken for alle våre gjester og fri-

villige. Med egenlaget niste og juiceboks i sekken var forventningene store til utflykten. Besøket i Dyreparken var nok et av de store høydepunktene på ferieturen. Siste kvelden var det grilling i Bålstua, både som en avslutning på ett flott opphold, men også litt feiring av Ramadan.

fakta

- Ferie for alle er et landsdekkende tilbud
- Ferie for alle er gratis for familiene
- Familien må ha minst ett barn i alderen 6-13 år
- Ferie for alle gjennomføres alltid i skolens ferier
- Ferie for alle gjennomføres på steder tilrettelagt for en aktiv ferie
- Ferie for alle varer fra 3-6 overnattinger
- Ferie for alle er alltid rusfritt
- 40 opphold er arrangert i 2015
- Over 2000 barn og voksne har fått en minnerik ferie i 2015

Frivillige strømmer til Røde Kors

Stadig flere ønsker å bidra frivillig og humanitært i sitt lokalsamfunn – og det er gledelig å se. Distriktskontoret i Buskerud Røde Kors samarbeider tett med sine lokalforeninger for å ta godt i mot de nye frivillige som melder seg.

■ Av: Jorunn Høgeli

Stor økning i antall nye frivillige

Distriktskontoret og lokalforeningene i Buskerud får ukentlige henvendelser fra engasjerte mennesker som ønsker å gjøre en forskjell og bidra med det de kan. Det har vært en formidabel økning av nye frivillige som vil bidra siden flyktningssituasjonen endret seg drastisk i sommer. Mange vil bidra innen migrasjonsfeltet, men stadig flere melder seg til øvrige aktiviteter i Røde Kors også. Både ansatte og frivillige jobber iherdig med å håndtere pågangen av nyregistrerte frivillige. Det er ikke bare enkeltpersoner som melder seg, men også skoler og andre organisasjoner som ønsker samarbeid rundt frivillighet.

-Vi opplever et mye større trykk enn tidligere, og i bare i september har vi registrert cirka 240 nye frivillige som har meldt sin interesse. Dette er et høyt tall sammenlignet med hele fjorårets tall som var cirka 200, forteller Anikken Hjelde, frivillighetskoordinator i Buskerud Røde Kors. -Det er et stort mangfold blant de som kontakter oss, og veldig mange med høy kompetanse og solide jobber kommer også til Røde Kors for å spørre oss om hva vi kan bruke dem til.

I Ringerike og Hole Røde Kors opplever de en større pågang enn på lenge. -Det er et stort engasjement. Samtidig ser vi også at en del av de som registrerer seg faller

bort. Dette skjer av ulike grunner, men det er ytterst viktig at vi er raske til å ta kontakt med de som melder seg, sier Staale Trevland, daglig leder i Ringerike og Hole Røde Kors.

Hva skjer når du melder din interesse?

De nye frivillige som melder sin interesse blir kontaktet av lokalforeningene i Buskerud for en nærmere samtale om hvilken aktivitet de ønsker å bli frivillig i. For å praktisere den frivillige rollen krever det at man gjennomgår en opplæring som sørger for at den frivillige føler seg trygg og har nødvendig kompetanse innenfor sitt felt. Røde Kors har en rekke flotte kurs på menyen, og disse er kostnadsfrie for

den enkelte. Kursene gjennomføres over tid og det er svært gode tilbakemeldinger på både kursinnhold og våre engasjerte kursholdere.

-Det er flott å se at det er så mange i vårt fylke som har et stort hjerte. Selv om interessen har vært stor den siste tiden har vi alltid plass til flere, og behovene der ute tilsier at vi fortsatt trenger flere frivillige, sier Anikken Hjelde.

Har DU litt tid til overs?

Alle som ønsker å bidra, kan enten ta kontakt med sin lokalforening eller melde seg som frivillige via www.rodekors.no. På denne siden finner man også kontaktinformasjon til alle lokale ledere.

“Alt jeg ønsker meg er et trygt hjem”

Nawid er 13 år og har flyktet fra krig og uro i hjemlandet. Han sliter med vonde minner fra krigen og fra en flukt gjennom Europa uten nære omsorgspersoner. Han er en glad gutt som liker å være sammen med venner og å spille fotball, men mest av alt vil han gjøre det bra på skolen, slik at han får seg jobb og en trygg framtid.

Mange barn har kommet alene som flyktninger til Norge, og trenger et fosterhjem å bo i. Vil du hjelpe?

Kontakt din lokale fosterhjemstjenste
på tlf. 466 17 800 eller les mer på
fosterhjem.no

fosterhjem.no

Alle barn skal ha et trygt sted å bo

Før året er omme vil opp mot 1000 barn under 15 år ha kommet alene som flyktninger til Norge. For mange av dem er det helt avgjørende at de får et trygt fosterhjem i en norsk kommune.

På et av våre omsorgssentre bor Nawid. Nawid er 13 år og kommer fra Afghanistan. Han har flyktet gjennom Europa fra krig, uro og en usikker fremtid i hjemlandet. Alt han ønsker seg er et trygt hjem. Det bor i dag et stort antall barn som Nawid på omsorgssentrene rundt i vår region. De aller fleste av dem er gutter på 13 til 15 år som kommer fra Afghanistan, Eritrea og Syria.

Hvorfor flykter barn alene?

Det er mange årsaker til at barn flykter alene. Noen har mistet familien sin, og har

ingen omsorgspersoner igjen i hjemlandet. Andre barn kommer fra familier som ser det som eneste overlevelsesmulighet for familien, og eneste mulighet for barnet til å få en fremtid uten krig og sult.

Barna har likevel flere ting felles, de har flyktet fra et liv i utrygge omgivelser, krig, uro, forfølgelse og diskriminering. De har flyktet langt med et ønske om et trygt liv, få utdanning og etter hvert en jobb. Reisen til Norge har vært lang og farefull, og barn som reiser alene er ekstra sårbare.

Alle barn skal vokse opp i en kommune

Nawid sliter med vonde minner fra krigen og fra en lang flukt uten nære omsorgspersoner rundt seg. Han trives på omsorgssenteret der han bor nå, liker å være sammen med venner og spille fotball. Men aller mest er han opptatt av å gjøre det godt på skolen for å få seg en jobb og en trygg framtid. Det er helt avgjørende for barn som Nawid at de får lov til å starte på et nytt liv i en norsk kommune.

For å få dette til trenger vi at flere kommuner bidrar. Bufetat region sør som

strekker seg fra Vest-Agder til Buskerud skal bosette mange av barna som kommer alene til Norge. Hadde alle regionens 83 kommuner bosatt barn, ville alle barna som kommer til regionen fått muligheten til å starte livene sine i Norge på en god måte. Jeg inviterer alle kommunene til dialog hvor vi sammen søker løsninger for barna som kommer alene hit til landet.

Fosterforeldre kan bety en forskjell

Nawid og de andre barna som får opphold trenger en kommune som vil gi dem mulighetene og rettighetene alle andre barn har. Barna er i Norge uten nære omsorgspersoner og skal lære seg et nytt språk og en ny kultur. Alle barna trenger beskyttelse, omsorg, trygghet og oppfølging. For veldig mange av barna er det en fosterfamilie som best kan bidra og hjelpe dem med dette. Bufetat har derfor behov for å nå ut til mange med budskapet om at også enslige mindreårige flyktninger trenger fosterhjem. Jeg håper at dere som har et ønske om å hjelpe tar kontakt med fosterhjemstjenesten.

Ellen Ølness Nadim

Regiondirektør i Bufetat, region sør

Planlegger spretten evakueringsøvelse

Ål Røde Kors har gått i bresjen for å arrangere en øvelse hvor de vil simulere en evakuering av deltakerne på skirennet «Hallingspretten». Dette rennet går av stabelen Palmelørdag og øvelsen vil finne sted 13. februar.

Av: Jorunn Høgeli

-Vi har utarbeidet en sikkerhetsplan for rennet forteller operativ leder i Ål Røde Kors hjelpekorps, Lars Terje Stavn.

-Uværet kan imidlertid komme brått på i fjellet, og vi har behov for å trene på evakuering av skiløperne. Dette vil foregå ved at skutere kjører ut i løypa og følger de ulike puljene tilbake til nærmeste utgangspunkt, Kikut på Geilo eller Sangefjell eller Rota i Ål, slik at alle får tatt seg trygt ned fra fjellet. Vi vil også bistå med førstehjelp, registrering og søk ved behov.

Planen for øvelsen er at omkring 150 markører skal inviteres til en simulert evakuering.

-Det er Ål Røde Kors hjelpekorps som lager øvelsen, men vi knytter til oss de øvrige hjelpekorpsene i område Hallingdal også, sier Lars Terje.

-Vi vil sette fokus på transport, samband, førstehjelp, registrering og søk.

-Under selve rennet er det Ål som har sanitetsvakten, men de får bistand fra både område Hallingdal og øvrige lokalforeninger. Radio Norges Hallingsprett gikk av stabelen for første gang i år, 28. mars 2015, med Ål IL som teknisk arrangør. 1500 deltakere gikk enten 45 km Heilsprett fra Geilo til Ål eller Halvsprett fra Sangefjell til Ål.



Foto: Buskerud Røde Kors

Leirtradisjon

For det tolvte året på rad ble det arrangert Barnas Røde Kors-leir i Buskerud. I år var det 62 barn og 26 voksne deltakere med på leiren som varte fra 24. til 29. juni.

Av: Lars-Erik Hansen

Deltagerne kom fra Gol/Hemsedal, Krødsherad, Modum, Ringerike, og Øvre Eiker. Blant deltagerne var det både nykommere som var der for første gang, og andre som hadde vært med alt fra et par år til alle tolv årene.

Under åpningen av leiren ble det feiret at Norges Røde Kors er 150 år med besøk av Geir Waaler, distriktsleder i Buskerud Røde Kors, og kakespising. På BARK-leir er det alltid noe å gjøre. Om man ikke er ute og leker med andre, eller har planlagte aktiviteter, kan man alltid sette seg ned og lage vennskapsbånd til noen du akkurat har møtt, eller kanskje til noen hjemme. I år klarte vi å fingerhekle en 150

meter lang lenke som en bursdagsgave til Norges Røde Kors.

Opplegget på leiren er satt opp på en måte så man skal ha tid til både å leke og å lære. Noen av de forskjellige aktivitetene som var med i år var ATV-kjøring, stiltelagging, spikking av båt, stabling av brus-kasser og ikke minst bading.

Hvert år er det en utflukt da vi drar utenfor leirområdet, i tidligere år har vi blant annet vært på Villa Fridheim, vi har vært i Bjørneparken, vi har kjørt Krøderbanen og har hatt skogsturer opp til Fyrandflaget. I år gikk turen til klatreparken Høyt og Lavt i Ål der det var både inne og

uteaktiviteter for alle.

Leiren er en fantastisk mulighet for barna til å være aktivisert og ute i naturen. De blir lært opp i førstehjelp på en morsom måte og de får muligheten til å skaffe nye venner. Det er en sommeropplevelse der man kan skape gode ferieminner, som å sove i telt for aller første gang eller bli kjent med jevnaldrende fra andre deler av Buskerud. Det blir også satt av tid så man kan lære seg nye ferdigheter som blant annet fingerhekle, kimohimo, spikking eller kanskje toving.

BARK-leir er et fellesskap som har plass til alle, uansett hvem du er!



Hvor godt kjenner du til Røde Kors i Buskerud? Svarene på nedenstående spørsmål finner du i denne avisen.

Fyll ut svarslippen nedenfor og send den til Buskerud Røde Kors, Tollbugata 52, 3044 Drammen innen fredag 8. januar 2016. Vinneren får en fin premie i posten.

Vinneren av konkurransen i juni-avisa 2015 ble:

Hanne Nordmarken fra Vikersund.

Vi gratulerer.

1. Hvilket tillitsverv har Lars Terje Stavn i Ål Røde Kors hjelpekorps?

- a) Korpsleder
- b) Administrativ leder
- c) Operativ leder

2. Hvor mye bidrar du med om du sender sms MAT til 2272?

- a) 150 kroner
- b) 120 kroner
- c) 200 kroner

3. Hvilken nasjonalitet har hun som Heidi Biseth er flyktningguide for?

- a) Afghansk
- b) Iransk
- c) Syrisk

4. Hvor mange lokalforeninger i Buskerud har aktiviteten besøksvenn med hund?

- a) 8
- b) 10
- c) 9

5. Hvilket utvalg i Buskerud Røde Kors er Rune Skjolden medlem av?

- a) Internasjonalt utvalg
- b) Opplæringsutvalget
- c) Beredskapsutvalget

6. Hva slags kurs ble avholdt for Nyeri Red Cross i august i år?

- a) Vann- og elveredningskurs
- b) Førstehjelpskurs
- c) Brannskadepkurs

7. Omtrent hvor mange frivillige meldte seg til flyktningguiden i Drammen Røde Kors bare i løpet av september og oktober i år?

- a) 20
- b) 70
- c) 50

8. Hvilken rikskjendis underholdt ifm. flyttbar møteplass på Geilo i påsken?

- a) Stein Torleif Bjella
- b) Daniel Kvammen
- c) Hellbillies

9. Hvilken dato ble Norges Røde Kors godkjent av Kongen i Statsråd?

- a) 4. november
- b) 8. mai
- c) 15. august

10. Hvor lang var den fingerheklede lenken fra BARK i Buskerud som ble gitt Norges Røde Kors i bursdagsgave?

- a) 100 meter
- b) 150 meter
- c) 10 meter

Spørsmål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Svar (a, b, c)										

Navn _____

Adresse: _____

Postnr./sted: _____

Alder: _____



Er du friluftslivsinteressert?

Lyst til å jobbe frivillig med ungdom?

Røde Kors friluftsliv og førstehjelp er et Røde Kors-tilbud for ungdom mellom 13 og 17 år.

Vi søker etter veiledere over 18 år som kan bistå med sine kunnskaper, og vi tilbyr opplæring i førstehjelp med vekt på praktiske øvelser i realistiske omgivelser.

Noe for deg?

Ta kontakt med Mari Thorsrud
(frivillig fagleder i RØFF, Buskerud Røde Kors)

Telefon: 941 55 653

E-post: roff@buskerudrk.no



Blodig eksplosjon!

Blodbankene i Buskerud opplever en stor pågang av potensielle blodgivere, og bioingeniører i hele Buskerud jubler over den gode responsen.

■ Tekst og foto: Anikken Hjelde

I løpet av et år slutter mellom 15.000 og 17.000 å gi blod av ulike grunner. Noen flytter, andre blir syke og det finnes flere årsaker til at givere faller av lasset. Disse må erstattes, og derfor etterlyser blodbankene nye givere. Det har den siste tiden vært stort mediefokus på blodgivning, noe som har resultert i en eksplosjon av nye givere.

Blodbanken ved Hallingdal Sjukestugu har på kort tid registrert 300 potensielle blodgivere, som nå skal gjennom en utsjekk. Blodbanken regner med at de vil sitte igjen med et betydelig lavere antall når denne er gjennomført.

Bioingeniør Ina Sigurdsen som jobber for blodbanken på Drammen Sykehus humrer lett på telefon når hun forteller om den store pågangen de har opplevd den siste tiden. –Det har eksplodert, forteller hun. De jobber nå iherdig med å kontakte de nyregistrerte, slik at jobben med å finne de gode og stabile givene kan begynne. –Vi vet at en del av de som registrerer seg ikke kan gi blod, og det er av ulike grunner. De er som regel ikke klar over dette selv, og derfor er det fint om de kan ta en titt på nettsiden til Gi Blod. Der kan man finne informasjon om hva som skal til for å bli blodgiver, forteller hun.



Ved Kongsberg sykehus opplever blodbanken det samme trykket, og de jobber nå med å nøste sammen trådene. Dersom de står igjen med et overskudd av godkjent blod sender de blodet videre innad i Vestre Viken. –Blod er blod, enten det er i Kongsberg eller på Ringerike, sier Lars Reinholt, som jobber som bioingeniør i blodbanken på Kongsberg.

I Buskerud finner du blodbankene her:

Drammen sykehus

(2000 aktive givere i snitt per år)

Kongsberg sykehus

(900 aktive givere i snitt per år)

Hallingdal sjukestugu

(450 aktive givere i snitt per år)

Ringerike sykehus

(1000 aktive givere i snitt per år)

For mer informasjon om hvordan du kan bli blodgiver, gå inn på www.giblod.no.

Felles mål – på hver sin side av Ekvator

Det finnes Røde Kors- og Røde Halvmåneforeninger i de aller fleste land i verden. De samarbeider på mange områder – og ikke minst i forhold til å styrke hverandre i innsats ved større humanitære katastrofer. Røde Kors i Buskerud har i snart ti år samarbeidet med søsterforeningen Nyeri Red Cross i Kenya, som har mange frivillige og aktiviteter rettet mot sitt lokalmiljø. I Røde Kors arbeider alle ut fra samme mandat og verdigrunnlag – uansett hvilket land man representerer – og det gjør oss til en stor familie.

I tillegg til samarbeid nasjonalforeningene imellom, opprettes det også partnerskapsavtaler mellom foreninger på lokalt nivå. Hensikten er å lære av hverandre og bidra til god gjensidig utvikling.

Buskerud Røde Kors har valgt å inngå en avtale med en lokalforening i nærheten av Afrikas nest høyeste fjell, Mount Kenya. Fjellredning har derfor vært en naturlig aktivitet å samarbeide om. Mange av de kursene som hjelpekorpsene her i Buskerud arrangerer for sine egne frivillige, er også relevante for deltagerne i fjellredningsgruppa i Nyeri Red Cross. Det siste kurset som ble arrangert i Nyeri var et vann-/elveredningskurs. Dette ble avholdt i august i år, og en delegasjon på fem instruktører, med kursleder Geir Danielsen i spissen, forberedte seg godt og gjennomførte kurset med 18

deltakere. –Det er svært motiverende og holde kurs, og det gir mye tilbake til oss som instruktører. Både i form av utfordringer, møte med en annen kultur, nye venner samt lærdom om Kenya Røde Kors sin rolle og oppbygging, forteller de engasjerte instruktørene.

I november kommer representanter fra Nyeri Red Cross på gjensittig til Buskerud for siste gang. Da har samarbeidet vart i ti år, og lokalforeningen i Kenya skal klare seg på egen hånd. Det å trekke seg ut igjen etter endt avtaleperiode, og bidra til at det lokale arbeidet i Kenya er bærekraftig og kan videreføres ved egen hjelp, har vært en viktig målsetting for arbeidet. –Totalt har vi oppnådd mye i denne perioden, sier leder i Buskerud Røde Kors' internasjonale utvalg, Kirsti Grønvold.



Frivillige deler ut tepper til en gutteskole som er rammet av brann.

– Vi har holdt en rekke kurs, vi har vært på gjensittig til hverandre og sett hvordan vi rekrutterer, organiserer aktiviteter og arbeider administrativt og vi har lært om hverandres lokale behov. I tillegg har foreningene, privatpersoner og næringsliv i Buskerud bidratt økonomisk slik at Nyeri har kunne gå til innkjøp av et nytt kjøretøy som brukes flittig i alle aktiviteter hvor avstandene er store. Vennekapsbånd er knyttet, vi har blitt kjent med hverandres land og kultur og det har vært fint å kunne løfte blikket litt utover sitt eget lille nærmiljø, sier Kirsti.

Nå skal samarbeidet evalueres. Vi vet allerede at samarbeidet har betydd mye for begge foreningene, og for enkeltmenneskene som har fått deltatt på reiser, kurs og utviklingsarbeid i Nyeri og i Buskerud. Når denne samarbeidsavtalen skal avsluttes, skal Røde Kors i Buskerud vurdere hvordan et videre internasjonalt engasjement skal være. Skal det inngås en ny samarbeidsavtale med en annen lokalforening i et annet land, eller skal man engasjere seg internasjonalt på andre måter?

–Vi er en del av verdens største humanitære organisasjon, og et internasjonalt engasjement en naturlig og viktig del av Buskerud Røde Kors sin handlingsplan, forteller lederen i internasjonalt utvalg, Kirsti Grønvold.

Av: Merete Larsen Husby/
Jane Grøtting/Jorunn Høgeli
Foto: Jorunn Høgeli



Leder i Buskerud Røde Kors' internasjonale utvalg, Kirsti Grønvold fra Kongsberg, synes det er spennende å bli kjent med andre land, folk og kulturer.



Mange av de aller fattigste er svært hardt rammet av hudsykdommen Tungiasis, hvor den såkalte «jigger flie» legger egg under huden på føttene til de som går barbeinte på jordgulvet i de små hyttene sine, larver klekkes og de spiser seg vei. Denne mannen har nesten ikke tær igjen på føttene sine. Røde Kors gir et legende fotbad og salve til de som lider, for de har ingen mulighet til å oppsøke helsehjelp selv.



Drivhus er faktisk viktig – også i et varmt land som Kenya. Her kan man dyrke løk og andre grønnsaker, montere vanningsanlegg og beholde fuktigheten. Buskerud Røde Kors har bidratt til at Nyeri Red Cross har fått montert flere store drivhus ute på Narumoru Shamba, hvor flere nødstilte også får arbeide.

Visste du dette?

- 7000 barn fra Asker, Bærum, Drammen, Røyken og Lier deltok på Røde Kors sin «Bruk hør»-kampanje i Telenor Arena i oktober. Dette er Norges største skolekampanje mot digital mobbing og er et samarbeid mellom Telenor, Medietilsynet, Barnevakten og Røde Kors sitt dialogtilbud Kors på halsen.
- Røde Kors mobiliserte i hele landet til innsamlingsaksjon for flyktningene i september. I Buskerud iverksatte Røde Kors flere tiltak, og mange gikk dør-til-dør med bøsse. Vi ble møtt av mange imøtekommende mennesker, som har stor medfølelse med de som lider. På landsbasis ble det stor mediadekning og tv-kanalene arrangerte også støttekonserter og innsamlinger.
- I juli ble det satt rekord for Pantelotteriet. Det ble pantet for 8,6 millioner kroner og over 600 000 kom fra Buskerud. På Kiwi i Sætre ble det satset pant for nær 11 000 kroner, og denne butikken kom høyest på pantelista.
- I september passerte vi 1000 følgere på Buskerud Røde Kors sin Facebookside. De fleste lokale foreninger har også egne sider, og vi anbefaler å like aktuelle sider og følge med på alt det flotte humanitære arbeidet som foregår der du bor.
- Jubileumsturnèen i 2015 resulterte i at:
 - 100 turnéarrangementer ble gjennomført
 - 1000 frivillige var i sving
 - 400 røde samtalebenker ble plassert ut
 - 20000 besøkende kom på jubileumsarrangementene
 - 5000 barn deltok på "Førstehjelp med Henry"
 - 10% flere frivillige ble registrert
- Hurum Røde Kors hjelpekorps og Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp (RØFF) deltok med førstehjelpsoppgaver for 24 speiderlag på Spikkestad skole i november.
- Omtrent 300 personer har deltatt på vårt introduksjonskurs i Røde Kors i 2015, og snart 2000 har gjennomført dette siden 2008. Kurset er inngangsporten til Røde Kors, hvor man får en felles organisasjonsforståelse, presenteres for vårt verdigrunnlag og våre aktiviteter og blir litt kjent med frivilligrollen. Takk til alle deltakere, kursholdere og tilretteleggere, som gjør dette mulig å få til.
- Røde Kors arbeider ut i fra sju prinsipper: Humanitet, upartiskhet, nøytralitet, uavhengighet, frivillighet, enhet og universalitet. Vårt mandat er å oppdage, hindre og lindre menneskelig nød og lidelse.
- Selv om foreldrene har primæransvaret for å lære barn og unge om privatøkonomi er det viktig å tilrettelegge for god læring i skolen. Lærepenger er et læringsverktøy for elever mellom 5. og 7. trinn, utviklet av DnB, med støtte fra Røde Kors. Over 32.000 elever har så langt i høst tatt i bruk verktøyet i sine klasserom. Å lære barn om privatøkonomi bidrar til mestringsfølelse, som igjen er viktig for å forebygge at barn og unge faller fra senere i livet.
- Når sjokkerende terrorangrep rammer oss, kan det være vanskelig å vite hvordan vi skal forklare dette for barna våre. Les rådene fra Røde Kors på våre nettsider: <http://www.rodekors.no/nyheter/sistenytt/hvordan-snakke-med-barn-om-terror/>. Røde Kors har også et dialogtilbud, «Kors på halsen». Dette er et lavterskeltilbud for barn som vil snakke med en voksen om noe de har på hjertet. Barn og unge kan ringe gratis på 800 33 321, skrive e-post eller chatte på www.korspahalsen.no.