



«FERIE FOR ALLE» TAR ALDRI FRI!

Røde Kors tilbyr ferieopplevelser hele året. – Vi vil gi familier muligheten til å skape gode minner sammen, sier Laurentiu Calenciuc. s. 10 og 11



SAR båten s. 4 og 5



Frivillige i bakken s. 8



Frivillige og integrering s. 12 og 13



Øivind Granlund
Distriktsleder, Buskerud Røde Kors

Hva betyr noe for deg?

JEG HAR TID TIL DET SOM BETYR NOE FOR MEG

Arne forteller: I starten skulle jeg «hjelp» Knut Ole, nå vet jeg ikke hvem som «hjelper» hvem. Jeg skulle bare besøke ham, han var en del alene. Et besøk eller to skulle jeg vel klare. Det har blitt til mange besøk, noen timer annen hver uke. Knut Ole lager kaffe og vi prater om alt, iblant går vi en tur. Knut Ole er ca. 10 år eldre enn meg, livserfaring, og interessert i slektsgransking og historie. Nå hjelper han meg med slektsgransking. Jeg har fått meg en god venn, det trengte jeg.

Karen forteller: Jeg hadde tatt kurs som flyktningguide. Jeg møtte en dame fra Somalia, hun snakket litt dårlig engelsk, men virket OK. Hun hadde mange spørsmål i starten. Lurte på så mye. Hvordan kunne vi være sikre på at bussen kom presis kl. 10.45? Hvorfor er norsk mat så lite smakfull. Vi er begge glad i å lage mat, oppskrifter ble utvekslet og latteren satt løst. For ei dame, sier jeg ofte, hun lærer meg så mye.

Kan dette være noe for deg? Det er mange oppgaver å ta fatt på i Røde Kors, din lokale Røde Kors forening trenger deg.

Anne Jorunn forteller: Det begynte med et førstehjelpskurs. Nå har jeg vært med i hjelpekorpsset i fire år. Jeg lærer mye, og vi bidrar til at Røde Kors beredskapen blir styrket og er klar til innsats. Førstehjelpskunnskapen har jeg fått gratis, den er viktig i hverdagen, hjemme og på arbeid.

Anders forteller: Barna mine skulle på sommerleir, de trengte en voksen hjelper og det ble meg. En uke med mange barn, - jo det ble en travel uke. Dette sier Anders etter en hektisk uke hvor far og sønn fikk en flott opplevelse. Etter leirturen, ville Anders fortsette med barn- og ungdomsaktiviteter i Røde Kors. Det er utrolig gøy! Bli med du også!

Kan dette være noe for deg? Det er mange oppgaver å ta fatt på i Røde Kors, din lokale Røde Kors forening trenger deg. Ta kontakt og bli med på laget.

Øivind Granlund
Distriktsleder

Forsidebilder: Forsidebilder: Roar Olsen / Robert Walmann / Thomas A. Syvertsen / Røde Kors

ANSVARLIG UTGIVER:

Buskerud Røde Kors
Ilebergveien 3, 3011 Drammen
Sentralbord: 22 05 40 00
www.rodekors.no/buskerud
www.facebook.com/buskerudrk/

REDAKSJONEN:

Roar Olsen, Robert Walmann,
Glenn Thomas Nilsen og Ida Taule

ANNONSE- OG LAYOUT:

Bell Media AS, silja.digranes@bellmedia.no

TRYKK:

Amedia AS, Tlf. 63 80 50 80

DISTRIBUSJON:

Posten / Bring

OPPLAG:

59 900

BUSKERUD RØDE KORS OG DISTRIKTSKONTORET I VIKEN

Etter kommune og fylkessammenslåingen i Norge har dette også påvirket Røde Kors organiseringen. Vi har valgt å beholde strukturen med Buskerud Røde Kors, hvor også Akershus Røde Kors og Østfold Røde Kors består.

«Distriktskontoret i Viken», er den administrative delen hvor vi har samlet alle distriktskontorer til ett. Våre fysiske kontorlokaler vil være hvor du fant dem før, men vi organiserer oss under ett i Viken, og fortsetter å tilrettelegge for de samme aktiviteter og tilbud som før.

For mer informasjon, se våre nettsider: rodekors.no/viken



Se hvilke aktiviteter som finnes i de ulike Røde Kors-lagene i Buskerud:

	Hjelpekors	Røde Kors Ungdom-Treffpunkt	Barnas Røde Kors (BARK)	Besøksvenn med hund	Besøksstjeneste	Flyktningguide	Felleservert	Feriekulturelle aktiviteter	Gatemengling	Lekkehjelp	Nattvandring	Norskrenning	Onsorg barn/junge (OBU)	Røde Kors kafé/treffpunkt	RØFF (Førstehjelp og friluft)	Visitorsjenesten	Vinestøtte	Andre oppvekstaktiviteter	Krise/onsorgsgruppe	Aktivitet på mottak
Drammen																				
Flesberg																				
Flå																				
Geilo																				
Gol og Hemsedal																				
Hovet og Hol																				
Hurum																				
Kongsberg																				
Krødsherad																				
Lier																				
Modum																				
Nedre Eiker																				
Nesbyen																				
Nore og Uvdal																				
Ringerike og Hole																				
Røyken																				
Sigdal																				
Svelvik																				
Vats																				
Øvre Eiker																				
Ål																				

I tillegg har Buskerud Røde Kors aktiviteter som BARK-leir, Ferie for alle og opplæring. Les mer på vår nettside: rodekors.no/Buskerud



Frivillige i Ringerike og Hole Røde Kors i SAR båten som sprer glede ved sine turer rundt i Steinsfjorden og Tyrifjorden. Thor Blyberg Endrerud, Hege Endrerud og Jorunn Løvaas Andersen.

”

-Vi er tilstede for å gi gode, velmenende råd og vise omtanke for de som ferdes ute i båt
- Thor Blyberg Endrerud

Sommer og sol, bade og båtliv

Sunn fornuft som sikkerhet

Over hele landet gleder vi oss til varme dager, sol og sommerferie. Små og store utflukter i nærområdet eller lengre feriereiser kombinert med bading og båtliv gir smil og glade dager.

- Men dessverre skjer det også ulykker når vi er aller mest glade og i god feriestemning. Det er lov å bruke hu'e og ta vare på hverandre.

TEKST: ROAR OLSEN / RØDE KORS FOTO: VENNLIGST UTLÅNT AV RINGERIKES BLAD

I Steinsfjorden og Tyrifjorden på Ringerike går badeliv og båtliv hånd i hånd. Ringerike og Hole Røde Kors har i en årrekke vært synlig med SAR (Search and rescue) båten sin. Flere steder i landet er Røde Kors synlig og gjør et godt arbeid. Ringerike Røde Kors er et eksempel på landsomfattende gode hjelpere.

Leder for båtgruppa i hjelpekorpsset Thor Blyberg Endrerud er ofte på vannet sammen med besetningsmedlemmer. -Vi er tilstede for å gi gode, velmenende råd og vise omtanke for de som ferdes ute i båt, sier Thor. – Vi slår av en prat, noen ganger kjører vi en Quiz med barn og voksne når vi legger inntil og premien er lakrisbåter.

Det deles ut lakrisbåter kun til de med redningsvester. – Thor forteller videre; -det har skjedd at pappa i båten er i «baris». Mamma og barna bruker vester og pappas misunnelse kan bli så stor at redningsvest kommer på og han

får også en lakrisbåt i belønning. Hyggelig å gi fortjent ros og små gaver. Kommer lengre med det enn en moralsk pekefinger.

Lover og regler for å ferdes i båt med fartsgrenser, påbud om bruk av redningsvest, ingen alkohol når du ferdes på vannet, båtførerprøve og hensyn til de man møter har blitt annonsert i mange år.

-Alle vet om dette og vi ser at den positive pila for gode båtfolk stadig går oppover på skalaen. Så belønning for å følge lover, regler og sunn fornuft, det er vi i Røde Kors tilhenger av.

På Ringerike har Røde Kors et tett og godt samarbeid med Politi og Brannvesenet, i noe som heter «båtvett» for 7. klassinger. – Elevene lærer litt om livredning, litt om farer om vester, politiet snakker om alkohol og brannvesenet snakker om det å redde seg selv hvis man faller ut i vannet. Vi har også et godt

samarbeid med Sjøfartsdirektoratet om deres Sjøvettkampanje. De støtter oss med økonomiske midler til forbruk.

Drunningsulykker hele året

88 personer druknet i fjor, triste tall som viser at vi stadig må fortsette med forebyggende og holdningsskapende arbeid. Mange gjør stor innsats for dette, vi i Røde Kors er ikke alene om det. Det er fortsatt for mange som omkommer i drukning, tallet er nesten på høyde med dødsulykker i trafikken.

Thor Blyberg Endrerud forteller om mange fallulykker som ender opp som drukningsulykker, fall fra bru, fall fra elvebredder og fall fra brygger. Det er flest drukningsulykker ved disse ulykkene. Mange av disse fall og drukningsulykkene er ofte i kalde perioder i løpet av året.



Hyggelige møter på fjorden, guttene Kasper Haugen, Adrian Tutanrud og frivillig i Røde Kors Hege Endrerud.



VANNVETTREGLENE

1. Ha respekt for vann, vær og lokale forhold.
Strømforhold og kaldt vann kan gjøre svømmeturen farlig.
2. Barn skal aldri bade alene.
Pass godt på dine egne barn og følg med på andres.
3. Bli kjent med bunn og dybdeforhold.
Aldri hopp eller stup der du ikke er kjent.
4. Kjenn dine egne grenser.
Du kan ikke redde andre uten først å ta vare på deg selv.
5. Ved ulykke; først varsle, så redde.
Gi beskjed slik at flere kan hjelpe til.
6. Bruk redningsline eller livbøye ved redning.
Ha alltid en gjenstand mellom deg og den som trenger hjelp. Redning fra land gir økt sikkerhet.
7. Bruk flytevest og følg Sjøvettreglene når du ferdes i båt.
Flytevest redder liv og regler gjør sjøen tryggere for alle.
8. Vend i tide, det er ingen skam å snu.
Svømmeturen skal gå langs stranden. Søk ly hvis det blåser opp på båtturen.

Røde Kors i Buskerud fikk store midler fra Pantelotteriet

Buskerud Røde Kors mottok hele 3,6 millioner kroner fra Pantelotteriet i 2022. – Vi vil rette en stor takk til alle som støtter oss med panten sin. Det er uvurderlige midler i vårt humanitære arbeid, sier leder Thomas Evjen i Drammen Røde Kors hjelpekorps.



DRAMMEN: – I 2022 fikk hjelpekorpsset endelig mulighet til å kjøpe en nyere ambulanse, sier en takknemlig hjelpekorps-leder Thomas Evjen, sammen med daglig leder i Drammen Røde Kors, Marie Stenstadvold. Foto: Drammen Røde Kors

TEKST OG FOTO: ROBERT WALMANN / RØDE KORS

Pantelotteriet har blitt en svært viktig inntektskilde for alle lokale Røde Kors-lag, og totalt fikk lokalforeningene inn 57 millioner kroner fra lotteriet i fjor. Panten som kom inn fra butikkene i Buskerud bidro til at Røde Kors i Buskerud fikk 3,6 millioner kroner til sitt arbeid.

Betyr mye

Den lokalforeningen som fikk mest i Buskerud fra Pantelotteriet i 2022 var Drammen Røde Kors, som fikk 823 063 kroner. Det gleder den lokale hjelpekorps-lederen Thomas Evjen og daglig leder i Drammen Røde Kors, Marie Stenstadvold.

– Det betyr mye for Drammen Røde Kors at

innbyggerne velger å gi oss panten sin. I 2022 fikk hjelpekorpsset endelig mulighet til å kjøpe en nyere ambulanse, og i januar 2023 kjørte den som avlastning for sykehuset. Pengene fra panten gjør at vi kan ha et operativt og kompetent hjelpekorps her i byen, sier Thomas Evjen.

– Det er klart at beredskap for sivilsamfunnet er viktigere enn noensinne. Vi i Røde Kors satser på å lære opp mannskapene og være klare for å støtte myndighetene i ulike krisesituasjoner. For å klare dette må vi ha inntekter, sier Marie Stenstadvold, daglig leder i Drammen Røde Kors.

Mest fra Kiwi XI Ligosenteret

På plassen etter Drammen kom Ringerike og

Hole Røde Kors med 452 935 kroner etterfulgt av Kongsberg Røde Kors som mottok 356 848 kroner. Totalt fikk Røde Kors 114 millioner kroner fra Pantelotteriet for 2022, hvor halvparten av midlene går til de lokale Røde Kors-lagene.

Den butikken hvor flest ga panten sin i Buskerud var Kiwi XI Ligosenteret som bidro med hele 578 985 kroner til Pantelotteriet. På andreplass kom KIWI XI Strømsø Senter, som fikk inn 404 055 kroner foran REMA 1000 Eikli med 369 133 kroner.

I 2022 ble hele 21 personer pantemillionær. Det er det høyeste antallet som har vunnet toppgevinsten i løpet av et år noensinne.



Visepresident i Norges Røde Kors, Nita Kapoor:

– Frivillig arbeid gjør deg lykkeligere!

Å gjøre en frivillig innsats er en investering i egen livsreise. Fordi du blir et lykkeligere menneske. Og som frivillig vil du oppleve fantastiske ting på veien, sier Nita Kapoor.

TEKST OG FOTO: ROBERT WALMANN / RØDE KORS

Hun er visepresident i Norges Røde Kors. Nå er Nita Kapoor opptatt av å fortelle hvilken livskvalitet frivillig arbeid kan gi. Enten det er til unge som er på vei inn i yrkeslivet – eller til pensjonister som vil fylle dagene med noe meningsfylt.

Som en lykkepille

I Akershus er det 3016 personer som gjør en frivillig innsats for Røde Kors. Dette er mennesker i alle aldre som har tatt et valg om å gjøre noe fint for andre.



– De frivillige i Østfold får oppleve noe unikt. Den følelsen du får av å jobbe frivillig for et varmere lokalsamfunn, og det fellesskapet du blir en del av – det blir som en lykkepille. Det kan egentlig sammenliknes med å dra på trening. Du får den samme gode følelsen i kroppen etterpå, sier hun.

En eventyrlig reise

Nita flyttet til Norge for 50 år siden. Hun ble nylig pensjonist etter å ha vært direktør ved Den internasjonale sommerskole på Universitetet i Oslo og i Fredskorpset. Før det var hun kultursjef i NRK. Hun har også blant annet vært leder i Norsk Folkehjelp – og hun har hatt utallige styreverv.

– Min reise startet da jeg som ung

engasjerte meg som frivillig med antirasistisk arbeid. Der etablerte vi et tidsskrift, og jeg fikk journalisterfaring. Fordi jeg hadde den erfaringen, ble jeg ansatt som redaksjonell medarbeider i næringslivet. Der fikk jeg blant annet erfaring med å lage TV-reklame. Plutselig ble jeg snappet opp av NRK. De ville ha meg som programleder for TV-aksjonen i 1989. Mitt frivillige engasjement ble både en bro inn i yrkeslivet og til mange andre spennende eventyr, forteller hun.

Gaven til deg selv

Kapoor mener det er plass til alle i Røde Kors. Enten du er ambisiøs og vil gjøre store ting – eller om du trives med det nære og enkle. – Det finnes bruk for deg, og oppgavene er meningsfulle. Du

kan være ung og holde et gammelt menneske i hånden. Eller du kan være med å gi barn og unge bedre livskvalitet. Uansett hvor gammel du er, eller hva du velger å gjøre, vil oppdage du at din innsats for andre blir som en gave til deg selv. Fordi du vil vokse som menneske.

Rikholdig meny

I Røde Kors finnes en stor meny av oppgaver. Kapoor vil at du skal ta det første skrittet inn i ditt lokale Røde Kors-lag.

– Se på menyen. Hva treffer hjertet ditt? Røde Kors vil ta vare på deg og gi deg den kompetansen du trenger for å lykkes med ditt frivillige liv. Du vil ikke angre, sier den erfarne visepresidenten, som ellers også er frivillig i sitt lederverv.



Fra venstre: Narve Eek Opsal, Andre Eriksen og Tommy Langen, samt Skimore Kongsbergs scooterkjører

På jobb hele vinteren

De gode frivillige hjelperne i bakken

Skimore Kongsberg i Funkelia er heldige som har gode hjelpemannskaper nederst i bakken og snøscooter som kan bringe små og store, med forskjellig skadeomfang, ned til dyktige Røde Kors hjelpekorpsmedlemmer.

TEKST OG FOTO: ROAR OLSEN / RØDE KORS

Under mitt møte med hele den store ungdomsgjengen fra Østfold på alpintur, var det tre unge menn, korrekt antrukket i Røde Kors klær, som var på jobb som frivillige.

Narve Ek Opsal (10 års ansiennitet i hjelpekorpsset) var leder denne dagen og hadde med seg Tommy Langen (7 års ansiennitet) og Andre Eriksen som var med for første gang.

Narve forteller på spørsmål om det er spesielle ferdighet som kreves av hjelpekorpsdeltaker, i et skianlegg av denne størrelse, med så mange mennesker i bakken;

– Vi har en egen opplæring utenom grunnkursene for folk som ønsker å delta i alpinbakken. Grunnen er skadeomfanget som skjer i bakken ikke blir dekket godt nok i grunnkursene og

flere av skadene er ganske heftige. Opplæringen bygger mye på hvordan gi førstehjelp ute i bakken, bruk av utstyret vi har tilgjengelig og skiferdigheter for hjelpekorpsdeltakere.

I løpet av vinteren i Funkelia på Kongsberg har Røde Kors i overkant av 800 vakttimer.

”

Jeg har fått veldig mye ut av Flyt, tør faktisk å presentere foran folk og tør å få flere venner. Likte temaene vi har vært igjennom.

- deltaker, Flyt



Gratis tilbud til ungdom i 10. klasse

Livsmestring på programmet

I samarbeid med Kronprinsparets Fond har Fellesverket i Drammen startet et nytt livsmestringsprogram kalt «Flyt». Et gratis tilbud til ungdom i 10.klasse, hvor vi bygger nettverk og vennskap på tvers av skoler og bydeler. Etter første rekrutteringsrunde i fjor høst ble 30 ungdommer plukket ut.

TEKST: HENRIETTE WIIG / ROAR OLSEN / RØDE KORS FOTO: FELLESVERKET DRAMMEN



– Vi startet opp i oktober med tre morsomme aktivitetsdager. Deretter fortsatte vi å møtes på ukentlig basis med temasamlinger, hvor vi har snakket mye om kommunikasjon, vennskap, tanker, følelser, stressmestring og om fremtiden, forteller Henriette Wiig, prosjektansvarlig ved Fellesverket i Drammen.

Flyt-programmet kommer med egen manual og dreiebok, noe

som gjør det lett for å Flyt-lederne å gjennomføre øvelser. Programmet har søkelys på sosial kompetanse og bli kjent med egne og andres styrker, og tilbakemeldingene fra deltakerne har vært gode.

En av deltakerne sier; – Jeg har fått veldig mye ut av Flyt, tør faktisk å presentere foran folk og tør å få flere venner. Likte temaene vi har vært igjennom.

Ønsker du mer informasjon om Flyt programmet? Ta kontakt med Henriette Wiig: henriette.wiig@redcross.no



Enorm oppslutning om Ferie for alle

Nå går det mot sommerferie

– Hele året arrangerer vi gratis ferieopplevelser og oppslutningen er økende, sier Laurentiu Calencius.

TEKST: ROAR OLSEN / RØDE KORS FOTO: RØDE KORS

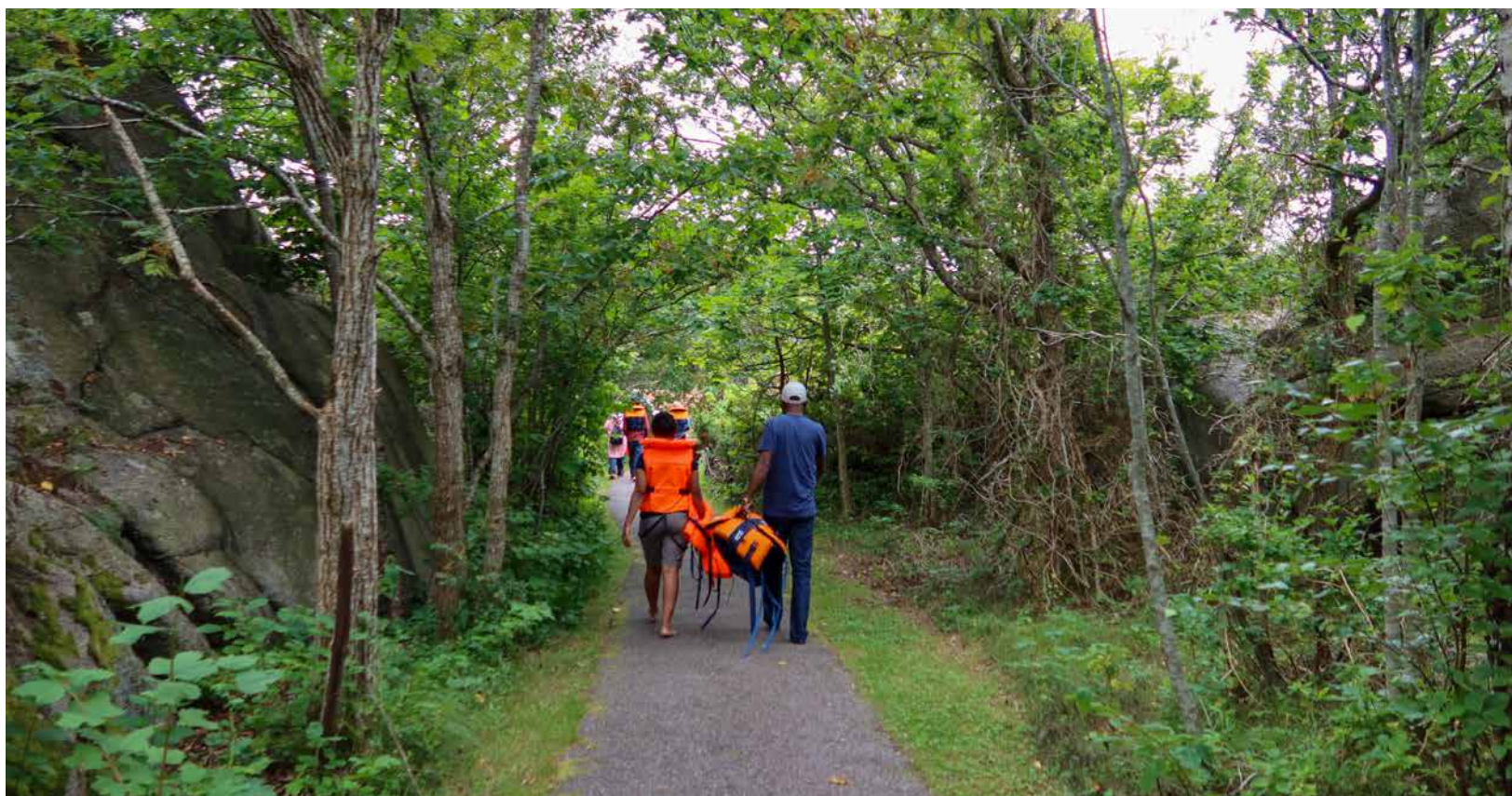


– Det er utrolig populært med «Ferie for alle». Vi fyller opp turene våre til påske, sommerferie, høst, jul og vinterferie for familier som ønsker gode ferieminner, forteller seniorrådgiver i Røde Kors, Laurentiu Calencius. «Ferie for alle» er gruppereiser hvor vi har varierende antall deltakere og mange frivillige.

Tilbud om «Ferie for alle» er rettet mot familier med svak økonomi. På denne måten kan

familiene dele gode opplevelser og får med seg hyggelige felles minner. Med økt bekymring for vanskelig økonomi med renteoppgang, prisøkning og strømpriser er mange utrolig glade for tilbudet om aktive ferieopplevelser.

Laurentiu Calencius har mange på lista til sommerferien i år, men det er bare å søke. Hvordan du gjør det kan du lese om i slutten av artikkelen.



”

Det er mange vennskap som knyttes i løpet av disse ferieopplevelsene
- Laurentiu Calencius

Felles aktiviteter sprer glede og latter

I sommerferien kan man være med å bade, båtturer, sykling, kanopadling, klatring og, kanskje det viktigste av alt, hyggelig sosialt samvær med andre.

Det er mange vennskap som knyttes i løpet av disse ferieopplevelsene, forteller Lauretiu og legger til at det er mange som stiller opp som frivillige og de

opplever også flotte dager.

Vi trenger flere frivillige.

Søknadene til «Ferie for alle» øker i antall og vi trenger flere frivillige som har lyst til å være med til å gi barn og familier gode ferieopplevelser. Vi har noen enkle krav til deg som frivillig, - må være fylt atten år. Levere avgrenset politiattest. Gjennomføre intervju og obligatorisk opplæring og undertegne og overholde en etikk og taushetserklæring.



«Ferie for alle» hele året

Får du ikke plass i sommer, så er mulighetene åpne for at du og dere kan få plass i skolens høstferie. Juleferien er også et alternativ. Våre ferieopplevelser er tilpasset årstidene, så vinter og påskeferie er også spennende for familier å bli med på.

Hva kan jeg gjøre for å bli med?

For å være med på «Ferie for alle» må du først henvende deg til ditt

NAV-kontor, skolehelsetjenesten, barnevernstjenesten, sosialtjenesten eller andre offentlige instanser. De kan hjelpe de videre og sende inn selve søknaden på vegne av deg og familien din. Du kan ikke selv som privatperson søke. Dere må også ha minst ett barn i alderen 6-13 år og ha slitt med økonomiske problemer i en periode over tre år.



Bli med å gi en varm velkomst

Vi har alle et ansvar

Frivillige i Røde Kors gir innvandrere en god velkomst til Norge.
En flyktingguide er en veiviser inn i samfunnet.

TEKST OG FOTO: ROAR OLSEN / RØDE KORS

Røde Kors har en unik rolle som humanitær aktør på migrasjonsfeltet. I Norge møter vi mennesker som har behov for omsorg, trygghet og medmenneskelighet. Flukt fra krig, konflikter, familie, kjærlighet og naturkatastrofer er grunner til at mange har lagt ut på en lang og farefull ferd.

Vår jobb som frivillige i Røde Kors er, gjennom våre aktiviteter, å gi en varm velkomst til Norge. Bidra til et inkluderende og raust samfunn og hjelpe nyankomne til å bruke de ressurser de har for seg selv og for samfunnet.

Den første tiden kan være vanskelig, vanskelig å delta aktivt i samfunnet. Dårlige norskkunnskaper og manglende sosial kompetanse skaper vanskeligheter.

Norske myndigheter kan ikke alene gi innvandrere en god start på livet i Norge. Vi i Røde Kors er med på å øke godfølelsen for et meningsfullt liv i starten av deres integrering.

Vi i Røde Kors trenger deg som frivillig, våre innvandrere trenger deg som veiviser og medmenneske. Meld deg som frivillig, ta

kontakt med ditt lokalkontor for en prat.

Noen steder har asylmottak

Tiden på asylmottak kan oppleves lang og vanskelig, og oppholdet bærer preg av usikkerhet, livsomveltende endringer og mye følelser og tanker. Røde Kors aktiviteter på asylmottak er for å aktivisere beboere og bidra med tiltrengte pusterom for voksne og barn. Gjennom aktiviteter som å lære bort norsk, spille fotball, blåse såpebobler, tegne, pusle, strikke og hekle.

Målsetting:

- Å bidra med aktivisering av beboere for å gjøre ventetiden på asylmottak lettere.
- Å fremme beboernes egne ressurser og styrke deres evne til å ta ansvar og delta i lokalsamfunnet.
- Å gi beboerne mulighet for å praktisere norsk, de første skritt mot integrering og inkludering

Norsktrening

Norsktrening er et lavterskeltilbud, der deltakerne får mulighet til å praktisere og utvikle det

”

Vår jobb som frivillige i Røde Kors er, gjennom våre aktiviteter, å gi en varm velkomst til Norge.



norske språket med utgangspunkt i nivået de er på, lære om det norske samfunn og bygge sosiale nettverk.

Målsetting:

- Å hjelpe deltagerne med å praktisere norsk
- Å møte deltakerne på deres språknivå
- Å skape sosial inkludering og en språklig mestringsfølelse

Flyktningguide

Flyktningguide kobler flyktninger som har fått opphold i Norge med en frivillig guide som kjenner lo-

kalsamfunnet. En flyktningguide er en viktig veiviser inn i samfunnet, men aller viktigst: Et medmenneske, en å stole på og støtte seg til i en krevende etableringsfase. Møtet mellom flyktning og guide skal være uformelt og ikke koste noe.

Målsetting:

- Å bistå nyankomne flyktninger som har fått bosetting til å få en guide og en første kontakt i lokalmiljøet
- Å gi nordmenn en mulighet til å møte og lære om forskjell og likheter i ulike

kulturer

- Fremme inkludering, integrering og mangfold i lokalsamfunnet
- Frivillige flyktningguider og flyktninger kobles sammen og møtes et par timer i uka i opptil ett år.



Hvordan bli frivillig?

Ta kontakt med egen lokalforening for å høre om ulike tilbud som finnes i lokalmiljøet og hvordan du kan engasjere deg som frivillig. Gå inn på mittrodekors.no for å melde deg som frivillig!



På vei til øvelse i fjellet

«Whiteout» møtte hjelpekorpsdeltakere

Tre hjelpekorps deler på vintervakter på Blefjell fra februar til etter påske og det er viktig at deltakerne blir kjent med hverandre og øver på rutiner. Notodden, Flesberg og Kongsberg Røde Kors hjelpekorps arrangerte, for første gang, en stor helgeøvelse med hovedfokus på å bli kjent og jobbe sammen.

TEKST: ROAR OLSEN / RØDE KORS FOTO: NARVE EK OPSAL

«Whiteout»

– Hva er det? Hvis du er i fjellet og mister orienteringsevnen er det på grunn av manglende kontraster rundt deg. Tett snøfall i kombinasjon med sterk vind eller i snøfokk. Det kan også oppstå som et jevnt, snødekket terreng under et heldekkende skytag.

Hjelpekorpsdeltakerne på vei til helgeøvelse fikk erfare dette. Normalt tar en slik tur fra bil til

hytte 20-30 minutter. Utfordringene denne fredagskvelden ble veldig uvanlige. Masse nysnø gjorde turen vanskeligere. Turen inn til hytta ble utvidet med to timer ekstra tråkking med dårlig sikt i mørket og i snøen.

Samarbeid gir styrke

På Blefjell har de tre tidligere nevnte hjelpekorps ansvar for hver sin hytte på hver sin side av fjellet. Ved henvendelser sam-

arbeider vi, forteller Narve Ek Opsal til Røde Kors avisa, - enten ved å bistå med kunnskap om kart og terreng, koordinering eller digitale løsninger. - Det kan også skje at vi sender oppdragene til hverandre hvis andre korps har mannskaper nærmere skadested.

Fra «Whiteout» til bedre øvelsesvær

Øvelsene denne helgen var ikke bare sosialt samvær og bli kjent

med hverandre. De tre hjelpekorpsene har en samarbeidsavtale hvor det er praktiske ting som skal ordnes i felleskap. Forskjellige rutiner skal innarbeides, det er digitale løsninger som skal trenes på via nettbrett. Vedlikehold på snøscooter og hva slags opppakning skal de enkelt ha med på oppdrag.

De praktiske øvelsene denne helgen var søk i skred og hypo-



”

Hvis du er i fjellet og mister orienteringsevnen er det på grunn av manglende kontraster rundt deg.



termi som dreier seg om nedkjølte personer som blir funnet. Hva skal gjøres av hjelpekorpsdeltakere før vi får annen hjelp.

Vi har reddet liv

Narve forteller at Røde Kors har vært med på å redde liv. – Vi har bistått hver vinter de siste seks årene ved hjertestans. – På grunn av dette har vi fått utplassert hjertestartere på forskjellige utfartsårer på Blefjell. Vi kan takke

banker i nærområdet og Pante-penger fra Panteautomater for økonomiske muligheter til dette.

Flisbuhytta er bemannet fra første helgen i februar til påsken er ferdig, vi har mellom 1500 og 2000 frivillige timer i denne perioden.

Foto: Åse Sønstebø



HANSEN & ANDERSEN
SJØMAT OG SLAKTERFORRETNING

Øvre Torggate 18, 3017 Drammen
Tlf. 33 99 49 98

Man - fre: 10.00 - 17.00
Lørdag: 09.00 - 15.00

www.hansenandersen.no
www.facebook.com/hansenogandersen/

granitor TOGETHER TO GET THERE
PowerTech Engineering AS

Gråterudveien 1, 3036 Drammen
Telefon: +47 995 76 937
post@pt-eng.no
pt-eng.no

Verdens viktigste avis
er den som skriver om det som skjer
der DU bor.

Ring 852 33 248 eller send e-post
til abbonement@amedia.no **Ringerikes Blad**

asplan viak

Sundrejordet 4,
3570 Ål

Tlf. 417 99 417
www.asplanviak.no

Stua-Fjeld Blomster

Man-ons: 0900-1600
Torsdag: 0900-1700
Fredag: 0900-1600
Lørdag: 0900-1500

Besøk oss på Facebook!

Ronny's maskin as
fra søknad til ferdig grunn

Ronny Halland ronnyhalland@hotmail.no
tlf: 482 61 973 Bygdevegen 180, 3588 Dagali
graving brøyting løypekjøring scootertransport ved

BLINK HUS Sigdal

Tlf: 32 71 14 90
www.blink-hus.no

Christensen Teppe & Tapet
Håndverk AS

Pb. 2306 Strømsø • 3003 Drammen
Tlf. 32 83 20 74

Hemsedal energi

HAUKJEM
BLIKKENSLAGER

www.haukjem.no - Tlf. 32 23 39 00

ME-RO BETONGSAGING AS

Vebjørns vei 5, 3414 Lierstranda
Telefon: 9070 2555, E-post: post@me-ro.no

skaret Sag & Bygg 3550 Gol
www.skarebygg.no Tlf. 916 36 673

Walterh Kristiansen a.s
MØBELFORRETNING

Arbeidergata 26, 3050 Mjøndalen
Tlf: 32 27 02 40 | www.wk-mobler.no

PSvne Pukkverk AS

3622 Svene | post@svne-pukkverk.no | Tlf: 952 61 710

BRØDRENE HELGESEN
KVALITET SIDEN 1917

post@brhelgesen.no | 32 14 01 40 | www.brhelgesen.no

Bruk tiden på det du tjener penger på - ikke regnskap!

Exacta sørger for at din bedrift får enkle og kostnadseffektive regnskapsrutiner og - ikke minst - et optimalt økonomisystem. Vi bruker anerkjente og skybaserte systemer som TripleTex, Poweroffice og 24SevenOffice.

Ønsker du en uforpliktende prat? Ta kontakt med Arnfinn Revelsby på tlf. 924 91 924.

exacta
Autorisert regnskapsførerselskap

HEMSEDAL

RENOTEC
TEKSTILER

Storgaten 64, 3060 Svelvik
www.renotec.no

ecit
Din IT-partner
- nå og i fremtiden

Tlf: 92 200 200 | E-post: post.one@ecit.no

HALLINGDAL ALARMSERVICE AS

Alarm - Vakt - Sikring
Lås og beslag

Lienvegen 24, 3580 Geilo • Tlf.: 32 09 08 00
epost: hallingdal@alarmservice.org • www.alarmservice.org

Bertel Steen
Drammen

KIWI PRESSER PRISENE!

KIWI jobber hver dag for å ha de laveste prisene, og tar hele tiden initiativ til å presse prisene ned.
VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!

KIWI PRISLÅS

KIWI PRISLÅS gir deg trygghet på at prisen på varer merket med KIWI PRISLÅS holder seg like lav, eller lavere, i lengre perioder.
VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!

PRIS-SJEKK

Hver uke sjekker vi hundrevis av varer hos de andre lavpriskjedene, Rema 1000 og Coop Extra. Skulle vi finne samme vare til lavere pris, senker vi prisen umiddelbart.
(Gjelder nasjonale kampanjer. Se varene det gjelder på kiwi.no)
VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!

15% BONUS

Bli KIWI PLUS-kunde og få 15% Trumf-bonus på all fersk frukt og grønt, på toppen av våre lave priser.
(Registrer deg på kiwi.no)
VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!

KIWI mini pris
Kjøp kjapt, trygt og billig

VI GIR OSS ALDRI PÅ PRIS!

Albjerk Bil
albjerker.no

Gol kommune

Tlf. 32 02 90 00 (tenestetorget)
Opningstider:
Måndag - fredag kl. 09.00 - 15.00
Epost: postmottak@gol.kommune.no
www.gol.kommune.no

BORGER

Kartverksveien 7
3511 HØNEFOSS
Telefon: 32 12 11 00
E-post: firmapost@borger.no

EBA SERVICE AS
EIENDOM • BYGG • ANLEGG

Tlf. 979 60 613 / 901 44 594
post@ebaservice.no

Øvre Bergsvei 47,
3370 Vikersund
www.ebaservice.no

 StartBANK

**NSM NATURSTEIN
MONTERING**



www.nsm.as | Tlf: 32 16 16 60 | post@nsm.as

Ruud Sertifisering AS
Garntangen 20, 3530 Røyse

SVELVIKSAND

Bertel Steen
Ringerike

**MESTERBYGG
RINGERIKE AS**
3515 HØNEFOSS TLF. 32 12 03 20

Fruene Haugestad AS
Haugestadbakken 7, 3400 Lier
Telefon: 32 84 58 58
www.fruenehaugestad.no

HAGAMASKIN AS
Sjekk  Punkt

**RØRLEGGER
STRAND & CO**
- vi står for det vi gjør

Besøksadresse:
Skrubmoen 16, 3619 Skollenborg
Sigdalsveien 3940, 3358 Nedre Eggedal
Telefon: 459 54 444
E-post: post@rscas.no | www.rscas.no
Følg oss gjerne på Facebook

T.I. INDUSTRIER Hønefoss AS
Verkstedveien 20, 3516 Hønefoss
Post@tiindustrier.no | www.tiindustrier.no

Tungbilskolen
- EN DEL AV TK TRAFIKKSKOLE
DRAMMEN • SARPSBORG • HØNEFOSS • HAMAR

**ST. HALVARD
KVARTALET**



Finn din nye bolig

sthalvard.no 

**BUSKERUDS STØRSTE
HELSEBUTIKK**
Nå under ett tak

HELSEARTIKLER FOR ALLE
Gratis parkering
Butikken er bemannet
med sykepleiere

GRATIS
beregning av
blåresepter

BLÅRESEPT
blinkekopper, stami,
dusjstol, kottler,
smittevern,
brussetter

Krydderier
underlag, hudpleie
artikler, ski
stativprodusser,
tonger, etc

MEDI BUSKERUD
HELSEARTIKLER

**RINGERIKE
KOMMUNE**
Osloveien 1, 3511 Hønefoss
Telefon
32 11 74 00 (sentralbord)
www.ringerike.kommune.no

Barman Hansen AS

Hvervenmoveien 45, 3511 Hønefoss
Telefon: 31 09 30 00 | Mobil: 959 31 318
E-post: support@barman-hanssen.no | www.barman-hanssen.no

**EKSklusive
TILBYGG FOR
CAMPINGVOGNER**



Toppcamp
Drammen vanning & tilbehørsgrossistering AS

Mobil: 934 92 943
E-post: post@toppcamp.no
Drammen vanning & tilbehørsgrossistering AS

**Hemsedal
Malerservice
AS**



tlf. 415 62 736
he-malas@online.no

Når du trenger
elektriker ring:
BDM
elektro as



Vår kompetanse din sikkerhet

Privat • Bedrift • Boretslag

- Bolig og Næringsbygg
- Elbillading
- Smarthus
- Lys og varme
- Sikringsskap og stikkontakter
- Elsikkerhet

32 84 49 80
www.bdm-elektro.no

 **elkonor** MEDLEM AV
regionalt samarbeid

**BYGG- OG TØMRERMESTER
HANS PETTER KRANE**

Berglibakken 14, 3484 Holmsbu

E-post hpk@byggmesterkrane.no
Faks 32 79 87 13
Mobil 970 98 482

XPND

XPND utvikler for fremtiden

Besøk vår hjemmeside.
www.xpnd.no



**Sandvold
BOLIGER**

Stolt lokal leverandør av **BoligPartner**


Osloveien 67, 3511 Hønefoss / Tlf. 922 63 153

SKAR
Industriservice AS

Sundvollen Næringspark
Åsaveien 93, 3531 KROKKLEIVA
snorre@skar.as
www.skarindustri.no



ACLIMA®
WOOL SPECIALIST SINCE 1939



HST
HEMSEDAL
SERVICE
TEAM

**Hemsedal
Service Team AS**
Mob: 957 97 046
www.hstas.no



POL-LAFT & BYGG AS
KROKEN 15, 3560 Hemsedal
Tlf: 950 96 034
pollaft@gmail.com
Vi er på Facebook! 



**HALLINGDAL
RENOVASJON**
Hallingdal Renovasjon sørger for helhetlig og god renovasjon i kommunene Hol, Ål, Gol, Hemsedal, Nes, Flå og Krødsherad, og sørger for at innbyggere og turister i samarbeid med kommunene har fokus på miljø og trivsel.
Telefon: 32 08 61 10
www.hallingdalrenovasjon.no

*Privaten
Café*
www.privatencafe.no

**ASK
ELEKTRO**
Tangengata 12,
3300 Hokksund
Sentralbord:
32 75 50 80
www.askelektro.no

BJØRN LIODDEN
Baklivegen, 3750 Ål
Tlf. 905 20 071
b-k-liod@online.no



Graving • Transport



Fjellkafeen
Hemsedal - 1100 moh
Skiheisveien 1
3560 Hemsedal
www.fjellkafeen.no

**Sundbrei
Transport AS**
Tiltaksvegen 821
3570 ÅL
Tlf. 481 71 721
www.sundbreittransport.com
Containerutleie - Kranbiler - Transport

Blåseisolering for deg som er ute etter fremtidens løsning innen isolasjon!
post@flaget.no
33 20 09 99
FLAGET VARIG KVALITET

**TRONRUD
ENGINEERING**
**FRA IDÉ TIL
VIRKLIGHET**
Flyplassveien 22
3514 Hønefoss
Tlf. 32 16 18 20
mail@tronrud.no
www.tronrud.no/no

Brudekjolen
Bryllupskjolen
Selskapskjolen - Festkjolen
Stort utvalg i stoffer og tilbehør
Søm
SMÅK MED OSS!
Som & Søstrene
BRUDESALONG/SYSTUE
Laila & Turid
Sentrumsvn. 120, 3550 Gol
Tlf. 90 82 35 81/
32 07 42 29/32 02 88 54

**HEMSEDAL
INNKJØPSLAG**
Potesokker og Trekkseleer
Kjørestrikk og Hundemat
Du finner oss bak
Hemsedal Cafe og
Rampa Kjøpesenter
+47 952 99 451

Buskerud Olje AS
Geithusveien 69, 3370 Vikersund
E-post: post@buskerudolje.no
Tlf: 32 78 77 99
www.buskerudolje.no

LIER BLIKK AS
Lierstranda 52, 3400 Lier
Tlf. 32 84 81 70
www.lierblikk.no

SOLE
innovative solutions
Soleveien 115, 3359 Eggedal
+47 32 71 17 00
sales@sole-as.com
www.solesolutions.no

**ØYA
CAMPING**
3560 Hemsedal
Tlf. 32 07 33 05

Hagelsteen VVS
Åsaveien 87, 3531 Krokkleiva
Tlf: 32 15 90 07
post@hagelsteen.no
www.hagelsteen.no

hetor
REGNSKAPSERVISE
Storgata 10, 3510 Hønefoss
Tlf. 32 12 73 84 | Mail: hetor@hetor.no
www.hetor.no

**Hegna
Transport AS**
Østre Strandvei 70, 3482 TOFTE
Tlf: 32 79 40 93
post@hegnatransport.no

ROGEBERG
Rogeberg Maskin AS
Ankersgt. 16, 3513 Hønefoss
Tlf. 32 18 18 80 - post@rogebergmaskin.no

Lizzi's
Tlf: 32 83 99 60
www.lizzis.no

LANGEKJENTUNET - MORMORS HUS
VÅR BARNHAGE SKAPER FRAMTIDA
www.mormorshave.no
www.langekjentunet.no

HELLVIK HUS
Abrahamsson & Haugstvedt
3036 Drammen
Tlf: 32 75 42 42
Epost: post@dcrenhold.no

DCRENHOLD
3036 Drammen
Tlf: 32 75 42 42
Epost: post@dcrenhold.no

SE
Steg Entreprenør as
Tlf. 32 78 36 06
steg.no

TURHUS
Husøyneven 9, 3550 Gol
Tlf. 32 07 52 10
www.turhusmaskin.no

**KÅRE
MORTENSEN**
Buskerud AS
Teglværkveien 83, 3057 Solbergelva
Tlf: 32 82 65 00
www.kmbas.no

First Camp
Heradvegen 189, 3550 Gol
+47 320 74 144
www.firstcamp.no

blå bolig
Vikersund
Entreprenør AS
parlock@parlock.no
www.parlock.no

PARLOCK
- løsningen ligger i luften!
parlock@parlock.no
www.parlock.no

HOKKSUND CAMPING
Tlf: 32 75 42 42
booking@hokksund-camping.no
www.hokksund-camping.no

O.K. Lie as
Bingsveien 475
3330 Skotselv
Tlf: 32 75 98 01

**Hemsedal
Begravelsesbyrå DA**
3560 Hemsedal
Tlf. 97 41 41 00

DRAMMEN

Gyllstrøm & Johansen AS
3023 Drammen
Tlf. 908 21 756

E.V. Tak & Bygg AS
Tunvollveien 46, 3057 Solbergelva
Tlf. 930 00 230

MODUM

Ole Jonny Tandberg Transport AS
Bråtvn. 2, 3360 Geithus
Tlf. 915 11 937

HURUM

Rokkestad Maskin AS
3490 Klokkearstua
Tlf. 90 92 23 33

Hurum Dekk & Bilglass AS
3475 Sætre
Tlf. 32 79 19 99

HOL

Reintons Trevarefabrikk
3576 Hol
Tlf. 32 08 82 15

Frydenlund VVS
3580 Geilo
Tlf. 32 09 47 58

DRAMMEN						
 Industribelegg AS Totalleveranser gult	 ENTREPRENØR AS	 TØMRER Arne Nålby Øren Haveby 24, 3023 Drammen Tlf: 99276596 • jnaalby@frisurf.no	 DRAMMEN FJERNVARME www.df.no	 Buskerud Brannservice BRANNVAKT - VAKSERT - FORSTØRSEL Olaf Bergers vei 23, 3022 Drammen Tlf 32 82 08 82 www.buskerud-brannservice.no	 TESS TEKNISK FAGHANDEL Tlf.: 32 84 40 00 E-post: tress@tess.no - www.tess.no	 Konnerud Rør AS Bernåsbakken 36, 3032 Drammen Tlf 32 88 90 90 Mob 40 40 30 83 www.konnerudror.no
DRAMMEN						
 Allergikost.no www.allergikost.no	 ProCorr as I AKTIV KAMP MOT KORROSJON www.procorr.no	 TRIO BETONG	 Park & Kombimaskiner AS Ingvald Ludvigsgate 23 3027 Drammen www.pkm.no	 vipo Pioneering polymer solutions	 KULKOMPANIET Tollbugt, 87, 3041 Drammen Tlf: 32 20 95 20 www.kulkompaniet.no	 LUNDBY OG RYGG www.lundbyrygg.no
DRAMMEN						
 ANTONAS BYGG post@antonasbygg.no Gundesøhagen 78, 3039 Drammen Tlf: +47 454 79 006	 RINO BORGERSEN Tlf. 32 87 25 10 SOLBERGELVA www.rino-borgersen.no	 ABICON ELEKTRO - dekker alle områder innen elektro og automasjon - både for bedrifter og private kunder Tlf. 32 88 25 50 mail@abicon.no www.abicon.no	 HOLTHE ANLEGG www.holtheanlegg.no	 SVEIN R. ANDERSEN MURMESTER - ENTREPRENØRFORRETNING	 Hageland Åssiden www.hageland.no	 FRAME ARCHITECTURE · DESIGN · INTERIOR www.frame-ark.no
DRAMMEN						
 Nordisk Vannteknikk as Eikringen 9, 3036 Drammen Epost: post@nordiskvannteknikk.no	 Pedersen Smie og Sveiseverksted as Tlf: 32 82 57 10 post@pedersensmie.no www.pedersensmie.no	 Knudsen Regnskap Autorisert regnskapsfører Regnskap Norge www.krregnskap.no	 KIRKENG EIENDOM ANNO 1988	 VIKEN LÅS OG SIKKERHET Tlf: 418 67 000 • post@vikenls.no www.vikenls.no	 showteknikk post@show-teknikk.no Tlf. +47 922 16 666	 Lindum lindum.no // 32 21 09 00
DRAMMEN						
 S.A SOLLIFRONTEN AS Dragernes lang 1, 3007 Drammen	 Knatvold Maskin AS ivar@knavold.no Tlf: 415 64 381	 H.Strøm AS Miljøriktig logistikk Spesialister i spedisjon, lager og transport Tlf. 32 26 53 00 www.h-strom.no	 LM LOTHE & MOTZFELDT MELKEMESTRE - INFORMASJON FARGERIKE	 Loe - det komplette bæresystemet i prefabrikkert betong, stål og tre	 FUNDER RENOVASJON www.fundergruppen.no • tlf. 32 81 36 61	 HEIBERG & TVETER RÅDGIVENDE INGENIØR ELEKTRO www.htrie.no
DRAMMEN						FLÅ
 TITAN SPORT www.titansport.no	 MAUR BILPÅBYGG Tlf: 33 77 17 10 www.maur-bp.no	 PANELBYGG NÆRINGSBYGG I NORGE SIDEN 1957 www.panelbygg.no	 ORIGO LEILIGHETSHOTELL origoleilighetshotell.no	 Grimsrud Anlegg AS METALLGJERNVIRNING SIDEN 1988 www.grimsrud-anlegg.no	 Buskerud Varmepumpe service www.buskerudvps.no gratis levering! 917 43 240 Salg - Service - Montering - Finansiering	 HallingKonsult.no Landsmåling og Konsulentoppdrag Austsidevegen 72, 3539 Flå Tlf. 32053810 www.hallingkonsult.no
FLESBERG	FLÅ	FLÅ		GOL		
 Lastebilsenteret AS Tlf 32 70 05 19 - 3622 Svene www.lastebilsenteret.no	 Flå Kommune Flå - Først i Hallingdal Støtter Røde Kors www.flaa.kommune.no	 Sport » Outlet ALLTID LAVE PRISER Sport Outlet Flå as Sentrumsveien 34 Tlf. 477 91 402	 GOL STÅL AS golstaa.no • Tlf. 32 07 42 77 • post@golstaa.no	 BLIKKHUSET Hallingdal AS 3550 Gol - Tlf: 32 07 58 60 Tak-/veggplater, beslag, ventilasjon, takrenner, Zarges stiger, brannstiger, diffusjonsåpen duk www.hallingblikk.no		
GOL	HEMSEDAL		HOL			
 TraktorService AS Følg oss på Facebook! f Tlf: 32 07 47 96 www.traktorservice.no	 MAGNUS NARUM post@mnanarum.no Tlf: 32 07 47 50 / 930 32 800 Eiklesvegen 86, 3550 GOL www.mnarum.no	 Moencamping & Camping Tlf: (+47) 32 06 01 36 info@moencamping.com	 Hemsedal SkiRestauranter AS 3560 Hemsedal Telefon: 32 05 59 70	 SPEKELOFTEET AS Svoo, 3560 Hemsedal Tlf: 32 06 02 93 www.spekelofteet.no	 Hemsedal og Gol Hytteservice AS BYGG-ENTREPRENØR Mob: 46432923 E-post: sindre@hghservice.no	
HEMSEDAL	HOL	HOLE		HURUM		
 HEMSEDAL INNKJØPSLAG Stort utvalg av hundeutstyr	 UVAER designhytter for alle BEN HYTTESIDE ERHVERV AS	 Oenturist AS TURISTSENTER AS oenturist.no	 Ustekveikja Energi ustekveikja.no Tlf. 32 08 70 00	 HTR ELEKTRO Aut. elektroentreprenør Dagali, 3580 Geilo Tlf. 32 08 98 65 • www.htr-elektro.no	 SkiGeilo www.skigeilo.no	 ELEKTRO12:24 Elektronikk AS
GEILOARK	LAUVRUD	SPAR	NAV HOLE	HURUM PLASTINDUSTRI	Mjelde Sveis og Montasje as	
 GEILOARK Lienvegen 155B, 3580 Geilo +47 405 56 993 post@geiloark.no www.geiloark.no	 LAUVRUD MASKIN 3580 Geilo Tlf. 91139605 www.lauvrud.no	 SPAR SUNDVOLLEN VÅRE ÅPNINGSTIDER Hverdager: 07.00 - 23.00 Lørdag: 08.00 - 20.00 Søndag Stengt	 NAV HOLE 3530 Røyse Tlf. 55 55 33 33	 HURUM PLASTINDUSTRI post@hurum-plast.no www.hurum-plast.no	 Mjelde Sveis og Montasje as Granittåsen 72, 3480 Filftvet Telefon 90 60 42 54	
HURUM		KONGSBERG			KRØDSHERAD	
 EKNES AS Mail: eknes@live.no Mob: 954 67 979	 Vestfjorden Elektro Åsheimveien 3D, 3490 Klokkearstua Tlf. 982 45 412 post@vestfjordenelektro.no www.vestfjordenelektro.no	 HTP Hønsen Tekniske Produkter Mob: +47 40 62 02 06 www.ht-p.no	 Blichfeldt Bygg AS Tlf: 966 69 846 Epost: otlblich@postb.no	 MAXBO Torstvedt Skaholtv. 2, 3484 Holmsbu www.maxbo.no	 Grøff Gartneri Husebyveien 6, 3480 Filftvet Telefon 32 79 64 31	 Ravnsborg Gartneri og Hagesenter 3484 Holmsbu Tlf. 908 79 486
 dykkerteknikk as DYKKER- OG BENTRUPREPARATFORSKJETTING www.dykkerteknikk.no	 Kongsberg Electronics AS Skrubmoen 3, 3619 Skollenborg Tlf. 406 35 001 www.kongsberg-electronics.no	 KONGSBERG KOMMUNE Forebyggende helsetjeneste barn og unge Unghelse og ungdomshjelp tilbyr psykisk helsehjelp. Lavterskilt tilbud som gir veiledning og støtte til ungdom. helsestasjon.ungdom@kongsberg.kommune.no Tlf. 32866513	 FORENEDE MONTØRER AS KONGSBERG post@fmkongsberg.no +47 32 77 18 18 Bolig, hytte, næring, sikkerhet, smarthus, solcelter, varmepumpe, tomografierting	 Krødsherad kommune - Vertskap i verdensklasse Støtter Røde Kors Ringnesveien 10, 3536 Noresund www.krødsherad.kommune.no	 ØkonomiBistand Regnskap Tlf. 32 15 05 40 www.obregnskap.no	



RETURADRESSE: Bell Media, Tollbugata 115, 3041 Drammen

KRØDSHERAD		LIER					
 www.fjellogfjord.no	 3400 Lier Tlf: 32 87 06 26	 Teglverksveien 1, 3400 Lier www.beijerelectronics.com	 Hansebråtan 7, 3409 Tranby Tlf: 32 85 04 77		 Welhaven Rør og Elektro AS www.wre.no	 Gilhusveien 7 A, 3414 Lierstranda tlf. 32 84 77 00	
 Omsorg gjennom 4 generasjoner www.villaskaar.no	 Dølasletta 4, Tranby Tlf. 32 85 98 50 www.no.endress.com/no	 Lierstranda 93 Åpningstider 7-23 (7-23)	 www.alento.no		 Ringeriksv. 342, 3408 Tranby Tlf. 32 85 14 86 Mob. 90 72 80 19 www.wamtraktorservice.no Kommune, park, golf Landbruksmaskiner, Toro	 www.stiftelsen-crux.no	
LIER		MODUM					
 Svendemarka 40, 3408 Tranby E-post: per@perhstokke.no www.perhstokke.no	 Strandgata 24 3340 Åmot Tlf: 32 78 41 09	 www.Kraftia.no	 Heggenveien 530, 3360 Geithus Tlf. 32 78 95 00 klinger-westad.com	 Heggenveien 9, 3370 Vikersund Mob: 952 28 625 post@bottolfs-verksted.no	 Vikersund Vikersundgata 6, 3370 Vikersund Tlf. 32 78 17 80 www.spar.no		
MODUM				NEDRE EIKER			
 MESTERHUS - det blir som avtalt T: 917 41 318 • 3tb.no	 Utleie/transport av søppelcontainere Sortering • Gjenvinning Tlf: 416 25 441 post@bjertnaesrenovasjon.no	 TLF: 32 78 03 30	 SPECIALINNREDNING www.buskerud-spesialinnrledning.no	 Transport, Graving Rundtom 12, 3055 Krokstadelva Tlf. 32 87 65 09, Mob. 91 52 24 41/ 90 13 52 10, Fax. 32 87 59 40 DRENERING OG UTSKIFTING AV VANN- OG KLOAKKLEDNINGER	 3055 Krokstadelva Tlf. 32 23 10 80 Følg oss på Facebook!		
NEDRE EIKER		RINGERIKE					
 Stasjonsgata 2, 3050 Mjøndalen Tel: 32 87 87 80	 Kilemoen, 3516 Hønefoss Tlf. 32 13 11 64 www.veidekke.no	 Birkebeinerneven 8, 3517 Hønefoss Telefon: 32 13 02 02 www.hoyt-lavt.no	 Hadelandsveien 841, 3520 Jevnaker Tlf. 32 11 44 80	 Hønefoss Tyrimyr. 19, 3515 Hønefoss Tlf. 46 93 70 00	 www.jensenbyggteam.no	 Moelven Soknabruket AS Nordmavn. 48, 3534 Sokna Tlf. 32 14 45 00	
RINGERIKE				RØYKEN			
 Kindsveien 1, 3533 Tyrstrand Tlf: 321 40 470 www.bokforing-tyrstrand.no	 Sveise- og metallindustri Tlf. 32231040	 Roaveien 6 3534 Sokna Mob: 414 56 705	 Bilja Personbil as Asbjørnsens gate 21, 3515 Hønefoss www.bilja.no	 Person og Varebilservice Tlf: 31 28 38 40 Mekonomen Bilverksted	 Wear Entreprenør A/S Graving - Transport - Rørlegging mob.: 90606680 E-mail: mo-wear@online.no	 Jakslandåsen 279, 3440 Røyken Tlf. 957 25 265 www.anleggsgartner-gatevold.no	
SIGDAL		ØVRE EIKER					
 Tlf: 45 15 70 70 post@kbtangen.no www.tangentransport.no	 3350 Prestfoss Tlf. 32 71 14 00 www.sigdal.kommune.no	 FABRIKKGATA 11 D 3321 VESTFOSSEN	 GRUNNMUR AS Grunnmur • Gulvstap • Betongsprøyting kmggrunnmur.no 32 70 00 77	 FISKUM MONTERING STÅLKONSTRUKSJONER www.fiskum-sveis.no			
ØVRE EIKER				ÅL			
 Stasjonsgata 83 3300 Hokksund - Din regnskapsfører innenfor landbruk (primærnæringene) og annen forretningsdrift som AS, SA, Stiftelser, sameier m.m. - Regnskapsføring, lønnskjøring og fakturerings tjenester - Bistand utarbeidelse årsoppgjør og ligning - Rådgiving skatt, mva og lønn - Vi er autorisert regnskapsførerselskap	 Gudbrandsrudvegen 111, 3540 Nesbyen Tlf: 959 22 408	 3320 Vestfossen Tlf: 906 89 656 ruudtransport@gmail.com	 Kleivi Næringspark 4 3570 Ål	 DESIGN SOM STANDARD SIDEN 1966 3570 Ål Tlf. 32 08 60 50 www.aalhytta.no	 Kleivi Næringspark 1B 3570 Ål Tlf: 32 86 63 63 www.normec.com		
ÅL							
 Torget 1, 3570 Ål Tlf. 32 08 50 00 www.aal.kommune.no	Vi takker alle annonsører for støtten!						