



HVA SKJER NÅR ALARMEN GÅR?

Det er et stort og velsmurt apparat som settes i sving når hjelpekorpsset rykker ut. s. 8



Besøksvenn med flere språk s. 6



Droner hjelper hjelpekorpsset s. 11



«Ferie for alle» tar aldri fri s. 6



Johan Audestad
Distriktsleder, Buskerud Røde Kors

DIN INNSATS BETYR NOE!

I Buskerud er det nesten 2000 mennesker som har valgt å gjøre en frivillig innsats for andre gjennom sitt engasjement i Røde Kors.

De stiller opp hver dag, hver uke, hver måned eller bare av og til. De er unge, voksne og eldre, fra alle samfunnslag og posisjoner.

Felles for alle er et ønske om å gjøre en innsats for andre – sammen med andre. Den som gir av sin tid og sin kompetanse, får nemlig mye tilbake. Ikke i kroner og øre, men i form av takknemlighet og i glede over å være en del av et fellesskap.

Selv begynte jeg i hjelpekorpsset som 15-åring. Årstallet var 1969 og jeg har fortsatt diplom for gjennomført grunnkurs hengende på veggen. I hjembygden min var Røde Kors ensbetydende med hjelpekorps. Aktiviteter som i dag faller under omsorg, barn og ungdom var det andre lag og foreninger som tok seg av.

Jeg vokste opp i en familie der jakt, fiske og friluftsliv stod sterkt. Vi ble tidlig vant med å klare oss utendørs og bruk av kart og kompass var en del av barnelærdommen. Som 11-åring opplevde jeg at min grandonkel og store barndomshelt ikke kom hjem som ventet etter en dag på sauesanking. Røde Kors – sammen med andre bygdefolk – lette hele natten og fant ham død straks det lysnet av dag. Slikt setter spor og var nok sterkt medvirkende til at jeg valgte å bli med i Røde Kors.

Det som også skjer i frivillighetens tjeneste, er at vi hjelper oss selv. Fordi vi selv opplever varme og gode følelser i møte med andre.

Gjennom Røde Kors ble vi en del av et positivt og godt ungdomsmiljø, men det som har gjort størst inntrykk på meg er nok opplevelsen av å bli inkludert og sett av erfarne Røde

Korsere som aldersmessig tilhørte foreldregenerasjonen. Kombinasjonen av tillit, kameratskap og tydelige forventninger hjalp nok mange av oss til å styre unna grøftkantene i livet.

I Røde Kors i Buskerud har vi mange tilbud til barn, ungdom, voksne og eldre. Hva med å dra innom ditt lokale Røde Kors-lag og se på hvilke aktiviteter som finnes? Kanskje du finner noe som treffer deg, og som gjør at også du vil bidra med frivillig arbeid.

Å være frivillig betyr å gjøre noe for andre uten å ta betalt. Dette gjør vi fordi vi vil hjelpe andre. Det som også skjer i frivillighetens tjeneste, er at vi hjelper oss selv. Fordi vi selv opplever varme og gode følelser i møte med andre.

I denne avisen kan du blant annet lese om hva som skjer i kulissene når frivillige i Hjelpekorpsset rykker ut på redningsoppdrag? Les også om frivillige som hjelper ungdom med konflikt-håndtering.

«Jeg vet at Røde Kors gjør mye bra for andre. Derfor er jeg medlem i Røde Kors», sier Mai Britt Johnsen. Hun er fast deltager på en av Røde Kors mange strikkegrupper. Møt henne og mange andre frivillige og deltagere i denne utgaven av Røde Kors-avisen.

La oss møte vinteren med varme og omsorg for hverandre – hjemme og ute.

Med Røde Kors-hilsen

Johan Audestad
Distriktsleder

BUSKERUD RØDE KORS OG DISTRIKTSKONTORET I VIKEN

I hele Norge har flere kommuner og fylker slått seg sammen.

Det har også påvirket hvordan Røde Kors organiserer seg. I vår organisering av frivilligheten har vi valgt å beholde strukturen med Buskerud Røde Kors, hvor også Akershus Røde Kors og Østfold Røde Kors består.

Men, på den administrative siden har vi valgt å samle distriktskontorene til ett distriktskontor, under navnet «distriktskontoret i Viken». Våre fysiske kontorlokaler vil være hvor du fant dem før, men vi organiserer oss under ett i Viken, og fortsetter å tilrettelegge for de samme aktiviteter og tilbud som før.

For mer informasjon, se våre nettsider: rodekors.no/viken



Se hvilke aktiviteter som finnes i de ulike Røde Kors-lagene i Buskerud:

	Hjelpekorps	Barns Røde Kors (BARK)	Besøksvenn med hund	Besøksvenn med hund	Flyktningguide	Fellesverket	Feriekulturelle aktiviteter	Gatemengling	Lakseløp	Nattvandring	Norstrøking	Omsorg barn/unge (OBU)	Røde Kors kafé/treffpunkt	Rødt kors (Rødt kors)	Visitortjenesten	Vinestekte	Andre oppvekstaktiviteter	Krise/omsorgsgruppe
Drammen																		
Flesberg																		
Flå																		
Geilo																		
Gol og Hemsedal																		
Hovet og Hol																		
Hurum																		
Kongsberg																		
Krødsherad																		
Lier																		
Modum																		
Nedre Eiker																		
Nesbyen																		
Nore og Uvdal																		
Ringerike og Hole																		
Røyken																		
Sigdal																		
Svelvik																		
Vats																		
Øvre Eiker																		
Ål																		

I tillegg har Buskerud Røde Kors aktiviteter som BARK-leir, Ferie for alle og opplæring. Les mer på vår nettside: rodekors.no/Buskerud

I år markerer vi jublantene blant våre lokalforeninger:

Lier Røde Kors – 100 år
100-årsjubilanten ble stiftet 22.03.1922

Røyken Røde Kors – 20 år

Gratulerer med velfortjent honnør til alle medlemmer og frivillige.

Forsidebilder: Robert Walmann / Thomas A. Syvertsen / Røde Kors

ANSVARLIG UTGIVER:
Buskerud Røde Kors
Ilebergveien 3, 3011 Drammen
Sentralbord: 22 05 40 00
www.rodekors.no/buskerud
www.facebook.com/buskerudrk/

REDAKSJONEN:
Robert Walmann, Glenn Thomas Nilsen
og Ida Taule

ANNONSE- OG LAYOUT:
Bell Media AS, silja.digranes@bellmedia.no

TRYKK:
Amedia AS, Tlf. 63 80 50 80

DISTRIBUSJON:
Posten / Bring

OPPLAG:
61 000



BANKENDE HJERTER: Verdensmester i skiflyging, Daniel-André Tande, var rask med å svare ja da han ble spurt om å stille opp som ambassadør for «Hjertestarterdagen» i regi av Kongsberg Røde Kors og KIF Hopp.



SAMMEN FOR LIVET: Kongsberg Røde Kors har et tett samarbeid med KIF Hopp. Her er de på plass for å markere «Hjertestarterdagen» på Stortorvet i Kongsberg.

Kongsberg Røde Kors er alltid til stede Byen med det store hjertet

I Kongsberg er det populært å være frivillig. Det merker Røde Kors.
– Flere vil jobbe sammen for å skape et varmere samfunn, sier leder for Kongsberg Røde Kors, Sidsel Mohn.

TEKST: ROBERT WALMANN / RØDE KORS FOTO: ROBERT WALMANN / RØDE KORS OG KONGSBERG RØDE KORS



MØTES AV GLEDE: – Jeg blir møtt med glede og takknemlighet. Å være flyktningeguide er noe jeg anbefaler andre å gjøre også, sier Ann Mikalsen. I dag hjelper hun Yanal med lekser.

Denne vinteren er det omsorg og hjelpsomhet som varmer opp byen øverst i Lågendalen. Hos Kongsberg Røde Kors går det på høygir med alpinvakt, leksehjelp, norsktraining, strikkegruppe og bekjempelse av ensomhet. For å nevne noe.
– Vi har 16 ulike aktiviteter i Kongsberg Røde Kors. Det er tilbud til barn, ungdom, voksne og eldre. Jeg tror entusiasmen øker fordi flere får øyene opp for vår rikholdige meny av tjenester, sier leder for Kongsberg Røde Kors, Sidsel Mohn.

Hjertestarteren
I høst markerte Røde Kors og KIF Hopp den internasjonale «Hjertestarterdagen». Verdensmester i skiflyging, Daniel-André Tande, var rask med å svare ja da han ble spurt om å stille som ambassadør. Han ble selv reddet av en hjertestarter da han falt i Planica. Nå vil han bli hele Norges «hjertestarter».
– Hjertestarteren reddet livet mitt. Det er viktig at folk får mer kunnskap om hvor hjertestartere befinner seg, og hvordan de skal brukes. Da Kongsberg Røde Kors

ringte og lurte på om jeg ville møte opp på Stortorvet, sa jeg ja på flekken. Vi må alle rette søkelyset mot dette temaet, sier han.
Møtes av takknemlighet
I dag er det 240 frivillige i Kongsberg Røde Kors. Det er folk som har sagt ja til å bruke fritiden sin til å hjelpe andre. Ei som bidrar frivillig er Ann Mikalsen. Hun er aktivitetsleder for flyktningguiden, sammen med Maia Danielsen. I dag hjelper hun Yanal med lekser.



MED SKI PÅ BEINA: Når snøen kommer får Hjelpekorpsset ski på beina. – Vi bistår når det oppstår skader, og vi koordinerer med nødetatene når det trengs. Vi er blant annet på Blefjell, og i Funkelia i helger og ferier. Alt for at skigjestene skal føle seg trygge, sier korpsleder i Kongsberg Røde Kors, Hanne Berntsen.

– Jeg kan bidra med kunnskap om den norske kulturen og den norske samfunnsmodellen. Rollen som flyktningguide gir meg mulighet til å være den personen flyktningen kan ha tillitt til. Jeg blir alltid møtt med glede og takknemlighet. Å være flyktningguide er noe jeg anbefaler andre å gjøre også, sier hun.
Sanitetsvakt i Funkelia
Ute er det snart full vinter. Det betyr at hjelpekorpsset har fått ski på beina. De er til stede i byens skianlegg for å bistå som alpin-

vakter. I Funkelia har Kongsberg Røde Kors en avtale med Kongsberg skisenter om å være til stede hele vinteren. De er også i vinterberedskap på Blefjell med utgangspunkt i beredskapshytta på Flisebu.
– Vi bistår når det oppstår skader, og vi koordinerer med nødetatene når det trengs. Vi er der i helgene og i ferier. Alt for at skigjestene skal føle seg trygge, sier korpsleder Hanne Berntsen.



STREKKER STRIKKEN: Strikkegruppen i Kongsberg Røde Kors elsker å strekke strikken. Her går både strikketøy og snakketøy om hverandre. – Vi vil ha flere damer med på laget, sier leder Tone Bjørke.

”
Jeg tror entusiasmen øker fordi flere får øyene opp for vårt rikholdige utvalg av tjenester.
– Sidsel Mohn, Leder Kongsberg Røde Kors

Aldri en dag på «vranga»
I strikkegruppen til Kongsberg Røde Kors møtes glade strikkere hver uke for å lage plagg, som blant annet sendes til Moldova. Tone Bjørke er leder, og hun forteller at alle damer er velkomne, både med, og uten strikketøy.
– I denne flerkulturelle gruppen kan alle kvinner komme, enten bare for å prate i et trygt fellesskap uten strikketøy – eller også for å lære å strikke, sier hun.



BRENNER FOR BYGDA: Leder for Kongsberg Røde Kors, Sidsel Mohn, er glad for at kongsbergensere trår til med frivillighet.



VENNER FRA HELE VERDEN: Røde Kors i Drammen samarbeider med Buskerud Innvandrerråd for å rekruttere besøkvenner som kan snakke flere språk. Prosjektet kalles «Internasjonalt vennskap».

Røde Kors vil ha flere språk inn i besøkstjenesten

De neste 20 årene vil andelen eldre doble seg i Drammen kommune. Mange av disse er ikke etnisk norske. – Derfor trenger vi besøkvenner som kan snakke flere språk, sier Jane Grøtting i Røde Kors i Buskerud.

TEKST: JANE GRØTTING / RØDE KORS FOTO: ROBERT WALMANN / RØDE KORS

Sammen med Buskerud Innvandrerråd har hun startet arbeidet med å rekruttere nye frivillige med minoritetsbakgrunn. Samarbeidet har fått navnet «Internasjonalt vennskap».

– For å synliggjøre samarbeidet vårt vil vi være synlige på arrangementer i regi av Buskerud Innvandrerråd fremover. Det vil bli laget brosjyrer oversatt til flere språk blant annet pakistansk og tyrkisk, og samarbeidet skal profileres i media, forteller hun.

Gratis kurs

De nye frivillige som melder seg vil få gratis kurs i førstehjelp, psykososial førstehjelp, startkurs i Røde Kors og temakurs besøkstjeneste. Alle aktive frivillige besøkvenner som er registrert i Røde Kors er forsikret når de går på besøk. De vil også få bekledning fra Røde Kors til bruk på besøkene.

Vil du bli frivillig eller vil vite mer om Internasjonalt vennskap? Ta kontakt med Jane Grøtting på e-post: jane.grotting@redcross.no

Hvordan fungerer egentlig Pantelotteriet til Røde Kors?

”

Alle panteautomater er koblet sammen i et digitalt nettverk. Og ja - du kan vinne en million bare ved å pante en liten boks. Dette lotteriet handler kun om flaks.

- Ann Christin Håland i Røde Kors

TEKST: ROBERT WALMANN / RØDE KORS



SLIK BLIR DU PANTEMILLIONÆR: Du kjøper lodd ved å pante flasker og delta i Pantelotteriet. Hvert lodd koster 50 øre. Panter du mer, øker sjansene. – Vi har eksempler på at noen har vunnet 1 million bare ved å pante en enkelt flaske. Men det viktigste med Pantelotteriet er at Røde Kors får viktige midler til å gjøre mer humanitært arbeid lokalt, sier Ann Christin Håland. Foto: Pantelotteriet

Har du lurt på hvordan panteautomatene snakker sammen, og hva som skal til for å vinne de store gevinstene? Det vet Ann Christin Håland, ansvarlig for Pantelotteriet i Røde Kors.

Som et bøttelotteri

– Alle panteautomatene som har Pantelotteriet er koblet sammen i en digital server. Den har full kontroll på hele maskineriet døgnet rundt. Tenk på lotteriet som et tradisjonelt bøttelotteri. Du kjøper lodd ved å pante flasker, og det er helt tilfeldig om du vinner eller ikke. Ingen vet hvor, når - eller hvem som vinner, forteller pante-eksperten.

Tror flere vil trykke

Men en ting vet hun sikkert. Og det er at store summer går til Røde Kors' humanitære arbeid hvert år.

– Vi er svært glade for at folk trykker på knappen «vår». Dette er blitt en av de viktigste inntektskildene til Røde Kors og vårt lokale humanitære arbeid. Vi skal bli enda flinkere til å vise hva pengene går til. Det tror jeg vil moti-

vere flere til å trykke på Røde Kors-knappen. Så langt går 11 prosent av all pant i Norge gjennom Pantelotteriet. Siden oppstarten i 2008 har det blitt over 600 millioner kroner til Røde Kors' humanitære arbeid, forteller hun.

Så ofte vinner du

Panteautomatene til Røde Kors er til stede i alle de største kjedene som REMA1000, Norgesgruppen og i Coop. Vinnnersannsynligheten er 1/467, og i gjennomsnitt vinner hver 15. deltager i lotteriet. Du kan vinne 50 kroner, 100 kroner, 1 000 kroner, 10 000 eller 1 million kroner. Om det blir gevinst eller ikke, vises på lappen som kommer ut av panteautomaten. Fra oppstarten i 2008 til utgangen av 2020 har over 120 personer vunnet 1 million kroner ved å delta.

Støtter ditt lokale Røde Kors-lag

Håland tror mange er opptatt av å støtte sine lokale Røde Kors-aktiviteter. Det kan enkelt gjøres ved å trykke på Røde Kors-knappen i Pantelotteriet i nærbutikken der du bor.

– Mange er ikke klar over at en stor del av omsetningen tilfaller lokalforeningen i området der selve maskinen står. Med andre ord: Når

du panter og trykker på Røde Kors-knappen, støtter du ditt lokallag, sier hun.

I Østfold finnes 160 panteautomater. Fra disse gikk 2,9 millioner til lokallagene i distriktet i 2021. Buskerud fikk 3,7 millioner til sine lokallag, og i Akershus ble det gitt 7,2 millioner.

– Dette er over all forventning, og vi kan trygt slå fast at Pantelotteriet er blitt en suksess for det humanitære arbeidet som gjøres lokalt, sier Håland.

Dropper premiene

Hun forteller at innimellom så dropper vinnere å hente ut premiene fordi de ikke «har hjerte til å ta penger» fra Røde Kors. Det mener hun er helt unødvendig.

– Du skal vinne med god samvittighet. Selv om det bare er små premier. I fjor ble det rapportert om halvannen million kroner i uavhentede gevinster. Du «tar» ikke av Røde Kors-andelen. Vi får vår formålsandel uansett, sier hun.



”

Når noen trenger hjelp på fjellet, blir vi ofte tilkalt. Fordi vi har utstyr til å komme frem overalt. Samfunnet er helt avhengig av frivillig innsats innenfor redningstjenesten i Norge
- Odd Inge Skr. Blakkestad

Hva skjer når alarmen går hos Røde Kors hjelpekorps?

Det er et stort og velsmurt apparat som settes i sving når hjelpekorpsset rykker ut.
- Frivillige slipper det de har i hendene og kommer løpende. Fordi de vil redde andre menneskers liv, sier Odd Inge Skr. Blakkestad.

TEKST: ROBERT WALMANN / RØDE KORS FOTO: AKELIFOTO, ELISE ÅKESSON

Odd Inge Skr. Blakkestad har reddet mange liv som frivillig i Røde Kors hjelpekorps. Han er en av mange ledere i Røde Kors som vet hva som skal til for å lykkes.
- Hvert minutt teller. Vi må komme raskt i gang med søk, og alle møter med samme mål: Å finne, og å berge folk i nød, sier han.

Den viktige tekstmeldingen

Når noen er savnet går alarmen først hos politiet. Hjelpekorpsset koples raskt på. Når alarmen går, skjer ting veldig fort.
- I Buskerud får områdeleder og leder for nærmeste hjelpekorps en SMS og talemelding fra politiets operasjonssentral. Det blir da holdt et telefonmøte med politi og områdeleder for å dele informasjon. Samtidig kontaktes det lokale hjelpekorpsset for å sikre at de også har fått beskjed. Deretter kan vi melde tilbake at vi er klare til tjeneste, sier Blakkestad.

Slipper det vi har i hendene

Det lokale hjelpekorpsset varsler sine medlemmer via SMS og talemelding. De enkelte medlemmene svarer om de kan stille til tjeneste.

- Vi får alltid rask oversikt over hvem som kommer. Alternativt varsler vi også nabokorps. Den siste aksjonen vi hadde på Gol i Buskerud, der tok det 25 minutter før 17 frivillige var på plass i depotet.

Vi er prisgitt alle frivillige som slipper det de har i hendene og kommer, sier Blakkestad.

Fortløpende vurderinger

I en redningsaksjon tar leder for hjelpekorpsset plass sammen med politiet i Kommandoplassen (KO). Det er alltid politiet som er øverste ansvarlig i slike operasjoner, men kommunikasjonen går mellom alle aktørene hele tiden.
- Lederen for Hjelpekorpsset må hele tiden gjøre vurderinger om det trengs flere eller færre mannskaper. Det gjelder å være «fremme i skoa» under skarpe oppdrag, forteller Blakkestad.

Alle kan bidra

Å være frivillig i hjelpekorpsset er ikke bare forbeholdt toptrente friluftsfolk. Det er biler som skal kjøres, kaffe som skal kokes, navn

skal registreres og mat som skal hentes.

Listen er lang.

- Vi er hele tiden på jakt etter frivillige som vil inn i hjelpekorpsset. Det er mange roller som må fylles og fysiske begrensninger er ingen hindring. Har du vondt i ryggen, finner vi også oppgaver til deg.

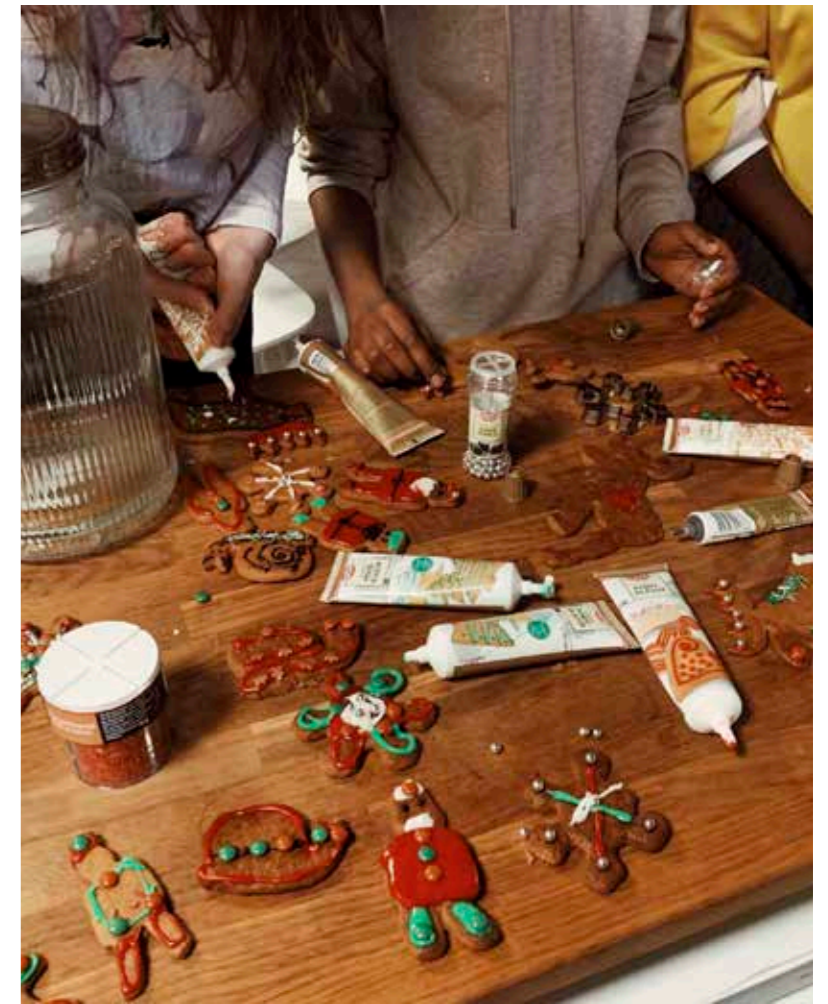
Ta kontakt med ditt nærmeste Røde Kors-lag og si at du vil bidra. Jeg kan garantere at du blir tatt godt imot, og får de kursene du trenger for å bli operativ, sier Blakkestad.

FAKTA HJELPEKORPS:

Røde Kors Hjelpekorps er den største frivillige aktøren innen den norske redningstjenesten. De stiller opp når noen er savnet, ved ulykker, kriser eller naturkatastrofer. Røde Kors hjelpekorps bistår også med førstehjelpsvakt ved idrettsstevner, festivaler, konserter, bade-strender og skiutfartssteder.

”

Hver desember er det også juletrepynting, juleverksted, julebingo, pepperkakebaking og grøtspising.
- koordinator Morghan Najour



Ungdom fyller fellesverket i Drammen

- Livsmestringsprogram, workshops og julefeiring er noen av planene du kan glede deg til i vinter, forteller koordinator ved fellesverket Drammen, Morghan Najour.

TEKST: IDA TAULE / RØDE KORS FOTO: FELLESVERKET DRAMMEN

På fellesverket tilbys et variert program. Mandag, tirsdag og torsdag er det åpen sosial møteplass fra kl. 15.00 – 19.45. Da kan ungdom mellom 13-25 år komme innom for å henge med andre ungdommer, spille, få leksehjelp eller benytte seg av gratis kafé.

Hver første søndag i måneden, og hver tredje fredag arrangeres

det Skeiv Café på fellesverket, en inkluderende kafé hvor alle er velkomne.
- I høst har vi i tillegg satt i gang et spennende livsmestringsprogram kalt FLYT i samarbeid med Kronprinsparets Fond» forteller Morghan Najour.

Dette er et gratis tilbud for ungdom i 10. klasse, hvor målet er

å bygge nettverk og vennskap på tvers av skoler og miljøer.

Hver desember er det også juletrepynting, juleverksted, julebingo, pepperkakebaking og grøtspising.
- Vi har også en populær adventskalender som strekker seg over tre uker, hvor de 66 første riktige svarene får en julegave, forteller Morghan.

Fellesverket Drammen:

Mandag, tirsdag og torsdag er det åpen sosial møteplass fra kl. 15.00 – 19.45 for ungdom mellom 13 - 25 år.



«Ferie for alle» tar aldri fri

– Vi tilbyr gratis ferieopplevelser i alle skoleferier, året rundt, sier Laurentiu Calenciuc i Ferie for alle.

TEKST: IDA TAULE / RØDE KORS FOTO: THOMAS A. SYVERTSEN

Seniorrådgiver hos «Ferie for alle», Laurentiu Calenciuc, forteller at Røde Kors er opptatt av at familier skal få skape gode ferieminner sammen. Derfor arrangerer «Ferie for alle»-turer hvor hele familien kan delta. Turene organiseres i form av gruppereiser på opp mot 60 deltakere og 8-10 frivillige.

Slalåm, ski og god gli

Aktivitetene til «Ferie for alle» er tilpasset årstiden og lagt til egnede steder, ofte i tilknytning til Røde Kors sine mange senter.

– På vinteren er vi mye på «Merket», et Røde

Kors-senter i Valdres. Der kan vi stå på langrenn, slalåm, ake på kjelke eller isfiske, sier han. På «Merket» vil det også bli tradisjonell jul, med juletrehogst, pepperkakebaking og mye god julemat. Også i vinterferien og påskeferien vil det arrangeres vinteraktiviteter over store deler av landet.

Hvem kan delta?

«Ferie for alle» er et gratis ferietilbud for familier med svak økonomi. De deltagende familiene må minst ha ett barn i alderen 6-13 år, og

slitt med økonomiske problemer over en periode på tre år.

– Familiene sender ikke inn søknad selv, men blir påmeldt av sosialinstanser som NAV, barnevernet, skolen eller andre kommunale tjenester, sier Laurentiu Calenciuc.

FOR MER INFORMASJON OM «FERIE FOR ALLE»?

Ta kontakt på ferieforalleostlandet@redcross.no

Viktig hjelpemiddel for de frivillige De flyvende hjelpere

For å kunne bistå redningstjenesten i søk- og redningsarbeid har noen hjelpekorps i Viken tatt i bruk droner. Ett av korpene er Geilo.

TEKST: GLENN THOMAS NILSEN / RØDE KORS
FOTO: ROBERT WALMANN / RØDE KORS

Det hele startet med at hunden Apo forsvant fra en hytte i området, noe som naturligvis utløste en stor leteaksjon privat. I søket ble det brukt drone med varmesøkende kamera som var til god hjelp.

Elisabeth Katrine Døskeland og en venninne opprettet derfor en spleis hvor målet var å kjøpe en SAR-drone med varmesøkende kamera til Geilo Røde Kors. Pengene som kom inn, skulle også dekke opplæring av droneførere. Døskeland og venninnen syntes det var dumt at lokalforeningen ikke hadde egen drone i et område med mange hyttebeboere og fastboende, derfor ønsket de å samle inn penger til det.

Totalt kom det inn 252.250 kroner fra 682 givere.

– Dette er et verktøy vi har ønsket oss lenge. Droner er et veldig godt hjelpemiddel i forbindelse med søk og redningsoppdrag. Med drone kan man søke fort i åpne områder og komme seg fort igjennom bratt terreng og områder som det tar lang tid for mannskaper å søke gjennom. Det er derfor veldig gledelig at privatpersoner tar et slikt initiativ og har bidratt til dette nye søkeverktøyet, sier lokalforeningsleder Marias S. Veslehaug.

Dronen var på plass rett før påsken i år og operativ i Røde Kors sitt system i juni.

Det er flere hjelpekorps i Viken som nå er i gang med å bruke droner i forbindelse med søk- og redningsoppdrag. Øvre Eiker Røde Kors Hjelpekorps har nylig fått sin godkjente dronegruppe.



FULL KONTROLL: Med drone kan man søke fort i åpne områder og komme seg fort igjennom bratt terreng og områder som det tar lang tid for mannskaper å søke gjennom



TAKKER BYGDA: Lokalforeningsleder Marias S. Veslehaug hos Geilo Røde Kors er glad for at bygdas innbyggere donerte penger til en drone. – Den hjelper oss i arbeidet med søk og redning, sier han.



FLERE DRONER PÅ VEI: Det er flere hjelpekorps i Viken som nå vurderer å ta i bruk droner i forbindelse med søk- og redningsoppdrag.



ORDNER ALT SELV: – Vi har pusset opp og gjort alt selv. Resultatet er landets kuleste kaffebar. Røverkaffe er en del av det mangfoldige tilbudet som Røde Kors gir innenfor nettverk etter soning, forteller leder Anita Meldalen.

«Nettverk etter soning» med suksessoppskrift

FRIHET I EN KAFFEKOPP!

I Fredrikstad lager straffedømte den beste kaffen. – Vi vil at hele Norge skal prøve Røverkaffe. Fordi den smaker godt og forandrer liv, sier Anita Meldalen.

TEKST OG FOTO: ROBERT WALMANN / RØDE KORS



VIKTIG ARBEID: Elise Linnea Ebersson er frivillig en dag i uken og hjelper til der det trengs. – Da jeg kom hit som kunde merket jeg en spesiell stemning. Jeg så også at arbeidet som gjøres her er viktig, sier hun.

Midt i Fredrikstad sentrum ligger brenneriet og kaffebaren som trekker til seg folk og røvere. Røverkaffe er et tiltak i Røde Kors som hjelper straffedømte tilbake til et vanlig liv. Det er en unik kaffebar der frivillige og eks-kriminelle jobber sammen.

– Mange her har sittet i fengsel og gjort mye galt. Men de er usedvanlig hyggelige. Jeg stortrives i dette miljøet, sier Elise Linnea Ebersson.

Kaffekopp med mening

For ett år siden gikk hun inn i kaffebaren for å kjøpe en kaffe. Hun

merket fort at hun ikke ville gå ut igjen. Det var noe stemningen, interiøret og folka som jobbet der. – Jeg leverte visittkortet mitt og sa at de kunne ringe hvis de trengte hjelp.

Nå er hun frivillig en dag i uken og hjelper til der det trengs. I dag har hun blant annet kokt grønnsakssuppe så arbeidsgjengen får varm lunsj.

– Det gir meg mye å bidra her. Vi hjelper folk ut i samfunnet på en klok måte, sier hun.

Et nytt liv

Leder for Røverkaffe, Anita Meldalen, mener det er viktig

å tilby meningsfulle oppgaver i overgangen mellom fengsel og frihet. Det er her Røde Kors sitt tiltak «Nettverk etter soning» kommer inn.

– Røverkaffe er et sosialt entreprenørskap i regi av Nettverk etter soning, et tiltak i Røde Kors som gir et bredt tilbud til straffedømte som ønsker et helt vanlig liv. I sommer syklet vi blant annet Rallarvegen. Vi tilbyr også seiling, motorcross, golf og flere andre fritidsaktiviteter. Poenget er å hjelpe enkeltmennesker, gi dem et nytt nettverk, og få dem over i en positiv tilværelse. Bort fra kriminalitet, sier hun.



DIGITAL KOMPETANSE: Brennemester Stian får god hjelp av PC-en når han brenner råkaffe. – Poenget er at det må bli likt resultat hver gang. Da må vi både se på datamaskinen og flammene inne i brenneren, sier han.

Les mer på www.roverkaffe.no



HJERTE I BUTIKKEN: Ina er barista og har full kontroll i kaffebaren. Kaffemaschinen er hjerte i butikken, og den må alltid være ren og klar. – Du får en god følelse i kroppen av å drikke Røverkaffe, sier hun.



BRENNER MED KJÆRLIGHET: Brennemester Stian (bak) og hans makker Aksel, gjør seg klar for julerushet. – Her brenner vi kaffebønner som blir til ekte Røverkaffe. Vi brenner med kjærlighet, sier de.

”

– Mange her har sittet i fengsel og gjort mye galt. Men de er usedvanlig hyggelige.

– Elise Linnea Ebersson

Vil ha flere kunder

Nå vil Meldalen at flere skal få «smaken av frihet», som er kaffe-merkets slagord.

– Vi er fortsatt i etableringsfasen og jobber med å skaffe flere kunder. Vi kan levere kaffe både til privat og bedriftsmarkedet, og lage spesialpartier. Vi leverte blant annet en egen «Tons Of Rock» kaffe til festivalen i sommer. Hvor kult er ikke det! Alle kan kjøpe Røverkaffe, i vår nettbutikk, eller i våre utslag i Fredrikstad og Oslo, sier hun.

1000 smaker

Inne i det aller helligste jobber Stian (30). Han er brennemester og sørger for at den grønne råkaffen blir til brune og himmelsk gode bønner. Han får god hjelp av makker Aksel. Sekker med råkaffe fra Colombia, El-Salvador, Brasil og Etiopia ligger klare til å brennes. Å brenne råkaffe er en kunst.

– Vi må finne riktig temperatur for å frigjøre aromastoffene som finnes i bønnene. Det er rundt 1000 ulike aromakomponenter som frigjøres i kaffebønnene under brenneprosessen, forklarer Stian.

Null peiling på kaffe

Kollega Aksel begynte som frivillig i Røverkaffe for ett år siden. – Jeg leste en artikkel i Frikstad Blad om dette prosjektet. Da jeg ble pensjonist, ville jeg bruke dagene på noe meningsfullt for meg og andre. Kaffe hadde jeg ikke peiling på, men jeg har fått hurtigopplæring og synes dette er veldig gøy. Også blir jeg glad av å se fjeset til Stian hver morgen. Jeg hadde egentlig bare tenkt å komme en gang i uken. Men i perioder er jeg i full jobb her, sier han.

Lager små kunstverk

Inne kaffebaren er det strøket. Det sørger Ina for. Hun er barista og sørger for at kundene alltid er fornøyde. Smil og vennlige ord gir hun bort gratis.

– Jeg hadde ingen baristaerfaring fra før, men har nå gått barista-kurs. Det er ikke bare å trykke på en knapp. Å bruke en slik maskin krever kunnskap, og jeg liker å lære, sier hun.

Ina lager en perfekt kaffe latte og tegner samtidig et kunstverk i melken.

– Det morsomste jeg vet er å lage kaffe, og å omgås gode mennesker. Det gjør jeg her, sier hun.



SLÅ ELLER SNAKKE: I rollespillet lærer ungdommene om hvilke prosesser som starter før- og under en konflikt.

Røde Kors lærer ungdom å megle Har ordet i sin makt!

Gatemebling er en aktivitet der frivillige gir ungdom opplæring i konflikthåndtering.
– Det jeg lærer her, får jeg bruk for resten av livet, sier Theodor (14).

TEKST OG FOTO: ROBERT WALMANN / RØDE KORS



NÅR SJIRAFFEN SNAKKER: Det er en effektiv måte å kommunisere på – og kan løse mange konflikter.

Theodor er en av fire ungdommer som lærer å forstå hva som skjer når han blir sint – og hvorfor vold ikke er løsningen på konflikter.

Møter ulver og sjiraffer

Tenåringen fra Nesodden er på verksted i Asker med Røde Kors. I tre dager spiller de rollespill, leker og lærer. De får relevante oppgaver og trener på å snakke «sjiraffspråk» til hverandre.
– Det kalles JEG-språket. Vi snakker om egne behov og følel-

ser i stedet for å si «DU skjønner meg ikke», forklarer Theodor.

Det motsatte av sjiraffspråk er «Ulvespråk»
– Det er glefsende og anklagende. Ikke særlig smart å bruke i en konflikt, sier han.

Tenner på alle plugger

Ungdommene spiller ut en scene som er basert på en hendelse Fardina opplevde i sommer. Hun ble provosert og sint fordi noen filmet henne uten lov. De lager rollespill av situasjonen og Aland spiller mobberen. Fardina viser hvordan hun reagerte.
– Jeg tente på alle pluggene og

hadde mest lyst til å slå. Heldigvis gjorde jeg ikke det.

Instruktør Anthony følger nøye med på det som utspiller seg.
– Hva skjedde like før du ble sint? Hva hadde skjedd om du hadde slått? Hvordan ville sjiraffspråket fungert her, spør han.

Rett i hjertet

– De er heldige som kan starte voksenlivet med å lære om konflikthåndtering. De lærer å sette ord på følelser, og å bruke språket til å løse konflikter. Det vil hjelpe dem i mange sammenhenger, sier Sonja Silvana Lubiana.
Hun er frivillig instruktør i

Dette er Gatemebling:

Gatemebling er et tilbud gjennom Fellesverkene i Akershus, Buskerud og Østfold. Ungdommene lærer om konflikt, og får ferdighetstrening i kommunikasjon og fredelige konflikt-løsningsstrategier.

Vite mer om Gatemebling?

Kontakt: nashira.christensen@redcross.no

”

Det motsatte av sjiraffspråk er «Ulvespråk».
– Det er glefsende og anklagende. Ikke særlig smart å bruke i en konflikt.
– Theodor (14)

Gatemebling, og har blant annet erfaring fra Konfliktrådet. Gatemebling oppdaget hun ved en tilfeldighet.
– Jeg ville gjøre en frivillig innsats, og dro til mitt lokale Røde Kors-lag. Gatemebling traff meg midt i hjertet, og jeg deltok på instruktørverksted. Nå får jeg veilede og hjelpe ungdommer. Det gir meg minst like mye glede og nytte som det gir ungdommene, sier hun.



FØLER SEG HELDIG: – Jeg tror mange 14-åringer ville hatt stor nytte av å være med på Gatemebling, sier Theodor.

Ungdommene trenger deg!

Nashira Christensen er rådgiver for oppvekst i Røde Kors i Viken. Hun forteller at alle kan være frivillige instruktører i Gatemebling.
– Du må ønske å lede en ungdomsgruppe, være over 25 år og gjennomføre opplæring i Gatemebling. Det er alltid en erfaren instruktør til stede, så ingen gjør dette alene, sier hun. Jeg vil oppfordre flere til å bli med. Ungdommene trenger deg. Og du vil ha det gøy, mens du lærer bort noe viktig, sier hun.



UNIK KOMPETANSE: Frivillig instruktør Sonja Silvana Lubiana, mener Gatemebling vil gi ungdommene mye nytte i årene fremover.

Myhre
få tak på bæret!

Haygrove hagetunnel

Hagetunnelen leveres i 3 og 4 m bredde og lengden bestemmer du selv!
Last ned priser og brosjyre på hagetunnel.no
Kom gjerne og se våre demotunneler i Sylling.

Myhre AS
Kirkrudveien 4
3410 Sylling

Turid A. Myhre
Mob. 95 81 44 04
turid@myhre.no

LIER
RØRSENTER AS

Verdens viktigste avis
er den som skriver om det som skjer der DU bor.

Ring 852 33 248 eller send e-post til abonnement@amedia.no

Når du trenger elektriker ring:

BDM
elektro as

Vår kompetanse din sikkerhet

Privat • Bedrift • Borettslag

- Bolig og Næringsbygg
- Elbillading
- Smarthus
- Lys og varme
- Sikringsskap og stikkontakter
- Elsikkerhet

32 84 49 80
www.bdm-elektro.no

Ronny's maskin as
fra søknad til ferdig grunn



Ronny Halland
ronnyhalland@hotmail.no
tlf: 482 61 973 Bygdevegen 180, 3588 Dagali
gravning brytning løypekjøring scootertransport ved

PowerTech
Engineering

Gråterudveien 1, 3036 Drammen
Telefon: +47 995 76 937
post@pt-eng.no
pt-eng.no

Christensen Teppe & Tapet
Håndverk AS

Pb. 2306 Strømsø • 3003 Drammen
Tlf. 32 83 20 74

Jakt- og Fiskesenteret

Følg oss på Facebook og Instagram
www.jaktogfiskesenteret.no

PSvne Pukkverk AS

3622 Svene | post@svne-pukkverk.no | Tlf: 952 61 710

ME-RO BETONGSAGING AS

Vebjørns vei 5, 3414 Lierstranda
Telefon: 9070 2555, E-post: post@me-ro.no

STILTRE

Hostvetveien 370, 3618 Skollenborg.
Tlf: 32 86 78 00 | E-post: firmapost@stiltre.no | www.stiltre.no

Walter Kristiansen a.s
MØBELFORRETNING

Arbeidergata 26, 3050 Mjøndalen
Tlf: 32 27 02 40 | www.wk-mobler.no

Skaret Sag & Bygg

3550 Gol
Tlf. 916 36 673

Nore og Uvdal kommune

Telefon: 31 02 40 00
Kl: 09:00 - 15:00
Følg oss på Instagram og Facebook!
www.nore-og-uvdal.kommune.no

HALLINGDAL ALARMSERVICE AS

Alarm - Vakt hold - Sikring
Lås og beslag

Lienvegen 24, 3580 Geilo • Tlf.: 32 09 08 00
epost: hallingdal@alarmservice.org • www.alarmservice.org

NM NATURSTEIN MONTERING



www.nsm.as | Tlf: 32 16 16 60 | post@nsm.as

Bli KIWI PLUSS-kunde og få

15% BONUS

på ferskpakket fisk og fersk frukt og grønt.

Bli Trumf- og KIWI PLUSS-kunde på kiwi.no

NA straks 1.650.000 KIWI PLUSS-bonus

KIWI mini pris
Kjøp kjapt, trygt og billig

SOLBRÅTAN LIER

Moderne rekkehus med flott utsikt

Les mer på solbratan.no **ûsbl**

DRAMMEN

Gullsmed Olaf E Olsen AS
Nedre Torggate 4, 3015 Drammen
Tlf. 32 83 25 47

FLESBERG

Brødrene Vatnebryn ANS
Ligrenda 112, 3620 Flesberg
Tlf: 32 76 01 85

LIER

Rørlegger Jørn Olsen
3414 Lierstranda
Tlf. 92 25 54 79

KONGSBERG

Kongsberg Ferdigbetong AS
3617 Kongsberg
Tlf. 32 73 22 00

Kongsberg Bilbergning AS
Industriveien 1, 3610 Kongsberg
Tlf. 32 73 04 10

MODUM

Ole Jonny Tandberg Transport AS
Bråtavn. 2, 3360 Geithus
Tlf. 915 11 937

HURUM

Hurum Mølle
3490 Klokkestrua
Tlf. 32 79 80 06

Folkestad & svingen AS
3483 Kana
Tlf. 90 53 68 34

Kveta Transport AS
Skatvedtveien 60, 3475 Sætre
Tlf. 917 90 768

HOL

Geiloblikk AS
Nye Havsdalsvegen 61, 3580 Geilo
Tlf. 99 43 45 08

SIGDAL

Sigdal Maskinforretning AS
3350 Prestfoss
Tlf. 32 71 54 30

www.knive.no



KNIVE

PowerTech
Elektro

Gråterudveien 5, 3036 Drammen
Telefon: 995 76 937
www.pt-el.no

Fruene Haugestad AS
Haugestadbakken 7, 3400 Lier
Telefon: 32 84 58 58
www.fruenehaugestad.no

FORCIT

Dølasletta 1, 3408 Tranby | Tel. +47 32 85 09 00
post(at)forcit.no | www.forcit.fi/no

TANGNÆS BYGG AS
TLF. 97 51 41 12
www.tangbygg.no
3539 FLÅ

MESTERBYGG RINGERIKE AS
3515 HØNEFOSS TLF. 32 12 03 20

JIB SERVICE AS
TLF 47 63 33 85


NORDBOHUS

Jarle Sætra AS
Dyrmyrgata 42 | 3611 Kongsberg | 32 72 44 21 / 924 17 322
jon.andre.laugerud@nordbohus.no | www.nordbohus.no/kongsberg



XPND

XPND utvikler for fremtiden
Besøk vår hjemmeside.
www.xpnd.no



HURUM
KRAFT

Sentralbord:
Mandag – fredag:
08.00 – 15.30

Kontoret:
Mandag – fredag:
08.00 – 15.30

Øvre Skoledalen 12
3482 Tofte

Tlf: 32 79 20 00

Brudekjolen
Bryllupsbrudekjolen
Selskapsbrudekjolen – Festkjolen

Stort utvalg i stoffer og tilbehør
Søm

SNARK MED OSS I
Søm & Adornis
BRUDEKJOLESYSTEME
Larvik & Tvedestrand

Sentrummen, 120, 9550 Gol
Tlf: 90 82 35 81 /
32 07 42 29/32 02 88 51

Hertz

Kongsberg Bilutleie Hertz
Sportsveien 13, 3615 Kongsberg | Tlf: 32 28 93 10

Bruk tiden på det du tjener penger på – ikke regnskap!

Exacta sørger for at din bedrift får enkle og kostnads effektive regnskapsrutiner og - ikke minst - et optimalt økonomisystem. Vi bruker anerkjente og skybaserte systemer som TripleTex, PowerOffice og 24SevenOffice.

Ønsker du en uforpliktende prat? Ta kontakt med Arntfinn Revelsby på tlf. 924 91 924.

exacta
Autorisert regnskapsførerbedrift

Sandvold BOLIGER

Stolt lokal leverandør av **BoUigPartner**

Osløveien 67, 3511 Hønefoss / Tlf. 922 63 153

TOYOTA HØNEFOSS

Nye biler • Brukte biler
• Mekanisk verksted
• Skadeverksted • Ruteskift
• Dekkhotell

Lørdagsåpent 10-14
Osløveien 4, 3511 Hønefoss
Tlf. 32 17 05 00

05060 DRAMMEN

For enklere og raskere bestilling last ned vår app

swippr

MAKS PRIS I APPEN!

BJØRN LIODDEN

Bakliven, 3750 Ål
Tlf. 905 20 071
b-k-liodd@online.no

Graving • Transport

Gol kommune

Tlf. 32 02 90 00 (tenestetorget)
Opningstider:
Måndag - fredag kl. 09.00 - 15.00
Epost: postmottak@gol.kommune.no
www.gol.kommune.no

Hemsedal Bygghåndverk AS

Lykkjavegen 1773
3560 Hemsedal

Stefan 958 39 951
Alex: 979 70 703

www.snekker-hemsedal.no

EXTRA
Extra Klekken

Øvre Klekkenvei 53,
3514 Hønefoss

Tlf: 32 13 25 90

Albjerk Bil
albjerker.no

Andersen

R Andersen Transport AS
Industriveien 5, 3610 Kongsberg
e-post: post@andersentr.no

ASK ELEKTRO

Tangengata 12,
3300 Hokksund

Sentralbord:
32 75 50 80

www.askelektro.no

BORGER

Kartverksveien 7
3511 HØNEFOSS
Telefon: 32 12 11 00
E-post: firmapost@borger.no

JOBBSHUSET
utvikler mennesker
Se www.jobbhuset.no

TRONRUD ENGINEERING

FRA IDÉ TIL VIRKLIGHET

Flyplassveien 22
3514 Hønefoss
Tlf. 32 16 18 20
mail@tronrud.no
www.tronrud.no/no

TURUFJELL

www.turufjell.no

Solid håndverk fra lokale rørleggere

THON & CO AS

HALLINGDAL RENOVASJON

Hallingdal Renovasjon sørger for helhetlig og god renovasjon i kommunene Hol, Ål, Gol, Hemsedal, Nes, Flå og Krødsherad, og sørger for at innbyggere og turister i samarbeid med kommunene har fokus på miljø og trivsel.

Telefon: 32 08 61 10
www.hallingdalrenovasjon.no

T.I. INDUSTRIER Hønefoss AS
Verkstedveien 20, 3516 Hønefoss

Post@tiindustrier.no | www.tiindustrier.no

VI HAR ALT AV SLANGER, KUPLINGER, DRIFT- OG VEDLIKEHOLDSPRODUKTER

Velkommen til en fagprat!

Tlf: 32 84 40 00
E-post: les@tess.no
www.tess.no
Industrigata 8 - 3414 Lierstranda

TESS
TEKNIKK FAGHANDEL

FREMtiden ER GRØNN - OG DEN GÅR PÅ STRØM

Vi leverer alt av midlertidig strøm til små og store prosjekter.

For deg som kunde er det enkelt - bare gi oss beskjed om hvilke behov du har så gjør vi resten av jobben!

Energi
Telekom
Veilys
Byggestrøm

LJE
REAL SAMARBEID

DRAMMEN					FLESBERG		FLÅ		
SOLVASK Tlf: 32 83 19 85 firmapost@solvask.no www.solvask.no	KIRKENG EIENDOM	STENER SØRENSEN Tlf: 32 26 44 70 www.ssan.no	VIKEN LÅS OG SIKKERHET Tlf: 418 67 000 • post@vikens.no www.vikens.no	OBAS II ENTREPRENØR www.obas.no	jamo.tek Leverandør av brann- og brannsløkke-systemer Professor Smiths alle 52B 3048 Drammen www.jamo.tek.no	VVS EKSPERTEN Jensen Varme & Sanitær AS Tordenkjøldsgate 55, 3044 Drammen Mob: 93457524 Tel: 32 20 63 20 www.jensenvarme.no			
DRAMMEN			FLESBERG		FLÅ				
Anleggsgartner Bjørn-T. Bjørknes Mob. 918 67 504 bthbjerk@online.no www.bjorknesanleggsgartner.no	PILARES post@pilares.no tlf. 22 12 09 22 pilares.no	Revisorkollegiet www.revisorkollegiet.no	SHOW-TEKNIKK LØS • LYS • SØKNE • BILKUNN	Lastebilcenteret AS Tlf 32 70 05 19 - 3622 Svene www.lastebilcenteret.no		Flå Kommune Flå - Først i Hallingdal Støtter Røde Kors www.flaa.kommune.no			
GOL			HEMSEDAL		HOL				
REMA 1000 Gol Sentrumsvegen 35, 3550 Gol Man - lør: 07-23 Søn: 09-21 og alle røde dager Tlf: 32 07 45 65	BLIKKHØSET 3 Hallingdal AS 3550 Gol - Tlf: 32 07 58 60 Tak-/veggplater, beslag, ventilasjon, takrenner, Zarges stiger, brannstiger, diffusjonsåpen duk www.hallingblikk.no	Byggeplaner? Velg en byggesett med yrkesutøver ByggHjelp AS Tlf. 97 82 01 01 • jan.erik@bygghjelp.no	GOL STÅL AS golstaa.no • Tlf. 32 07 42 77 • post@golstaa.no		SKISTAR HEMSEDAL SKISTAR HEMSEDAL Skiveisvegen 1 3560 Hemsedal		SkiGeilo www.ski-geilo.no		
HOL			HURUM		KONGSBERG				
Ustekveikja Energi ustekveikja.no Tlf. 32 08 70 00	ELEKTRO12:24 Ekspertise 24/7	Dr. Holms HOTEL Spesialist i trivsel og velvære	GEILOARK Lienvegen 155B, 3580 Geilo +47 405 56 993 post@geiloark.no www.geiloark.no		Øen TURISTSENTER AS oenturist.no	UVAER www.uvaer.no	HTR ELEKTRO Aut. elektroentreprenør Dagali, 3580 Geilo Tlf. 32 08 98 65 • www.htr-elektro.no		
HOL			HURUM		KONGSBERG				
Malermeister Kjell Pygg www.kjellpygg.no	MAXBO Torstvedt Skaholtv. 2, 3484 Holmsbu www.maxbo.no	Bygg Tapetserer Rune Knutsen Mobil.nr.90 93 12 92	BYGG- OG TØMMEFESTER MAKS PETER KRÅKE Falkeveien 19, 3475 Sætre Tlf: 97098482	Ravnsborg Gartneri og Hagesenter 3484 Holmsbu Tlf. 32 79 33 73	Graff Gartneri Husebyeveien 6, 3480 Filtvet Telefon 32 79 64 31	OSLOFJORDEN RØR AS www.oslofjordenrør.no Tlf. 905 18 454			
HURUM			KONGSBERG		KONGSBERG				
Klokkestua Auto Møllevæien 4, 3490 Klokkestua Tlf 32798125 post@klokkestuaauto.no www.klokkestuaauto.no	Chemring Nobel	Hurum Bilsenter AS Oppretting Lakkering Ruteskift Kjøpskøp Åsnes 11 Tvedestrand 4808 03 00 • 96 87 90 33	KONGSBERG		%Koberg MEKANISKE INDUSTRI	Devion Din IT-Partner firmapost@devion.no www.devion.no	ByggSpiten AS T: 908 60 006 gspiten@hotmail.com Vi er på Facebook!		
KONGSBERG			KRØDSHERAD		LIER				
Føreliggende helsetjeneste barn og unge Ungdoms- og ungdomshjelpa tilbyr psykisk helsehjelp. Læringsstilbud som gir veiledning og støtte til ungdom. helsetjeneste.ungdom@kongberg.kommune.no Tlf. 32866613			ØkonomiBistand Regnskap		WELHAVEN Welhaven Rør og Elektro AS www.wre.no		ROTTFELLA Ringeriksveien 70, 3414 Lierstranda www.rottfella.no		
O.Espedal Handelsgartneri AS Ringeriksveien 48 3414 Lierstranda Tlf. 32 84 93 10	ORICA	Autotech A/S Gml. Drammensvei 91-95 3420 Lierskogen Tlf: 32 85 18 00 www.autotech.no	GARO garo.no		AutoMateriell Gillhusveien 7 A, 3414 Lierstranda tlf. 32 84 77 00	VILLA SKAAR SYLLING Omsorg gjennom 4 generasjoner www.villaskaar.no	Optikk Lierbyen Optikk AS Vestsideveien 9B, 3403 Lier Tlf. 32 85 00 11 www.optikk.no		
LIER			LIER		LIER				
TAKMESTEREN Lierstranda 111, 3414 Lierstranda Tlf: 412 70 493 www.takmesteren.no	Endress+Hauser E+H Resolje for Drøsner Automation Dølasetta 4, Tranby Tlf. 32 85 98 50 www.no.endress.com/no	EKEBERG MYHRENE Tvedestrand		CRUX CRUX Bergflatt behandlingssenter www.stiftelsen-crux.no		REMA 1000 LIERSTRANDA Lierstranda 93 Åpningstider 7-23 (7-23)	Wam TraktorService Ringeriksv. 342, 3408 Tranby Tlf. 32 85 14 86 Mob. 90 72 80 19 www.wamtraktorservice.no Kommune, park, golf Landbruksmaskiner, Toro		
LIER			MODUM		MODUM				
KULELAGERHUSET AS	Anonym giver	LIER BILSERVICE Tlf. 32 85 17 71	EBA SERVICE AS ETENDØR • BYGG • ANLEGG Øvre Bergveie 47, 3370 Vikersund 979 80 813 / 9012 44 594 post@ebaservice.no		STASJONSTRANDA STAV & LAFT	buskerud SPESIALINNREDNING www.buskerud-spesialinnredning.no	SE Steg Entreprenør as Tlf. 32 78 36 06 steg.no		
MODUM			NEDRE EIKER		NORE OG UVDAL				
BT BYGG MESTERHUS - det blir som avtalt T: 917 41 318 • 3tb.no			YX Geithus TLF: 32 78 03 30		Andreas Bottolfs Verksted AS Heggenveien 9, 3370 Vikersund Mob: 952 28 625 post@bottolfs-verksted.no		VS J & A Rosenlund Industriveien 40 3340, Åmot Tlf: 32789595 E-post: post@ja-rosenlund.no www.ja-rosenlund.no	kraftia www.Kraftia.no	NORSK SVEISETEKNIKK AS Industriveien 28, 3300 Hokksund Telefon: 992 78 00 Vi er på Facebook!
MODUM			NEDRE EIKER		NORE OG UVDAL				
SPAR Vikersund Vikersundgata 6, 3370 Vikersund Tlf. 32 78 17 80 www.spar.no	BRINCHEN & MYKLAND Øvre Nedmarken 10 3370 Vikersund Tlf. 915 20 157	Bjertnæs Renovasjon as Utleie/transport av seppelcontainere Sortering • Gjenvinning Tlf: 416 25 441 post@bjertnaesrenovasjon.no		BB LAKK & MEK.VERKSTED AS Mjøndalen Industriområde Tlf. 32 23 10 40 www.bb-lakkogmek.no		PB PIZZABAKEREN Stasjonsgata 2, 3050 Mjøndalen Tel: 32 87 87 80	NORE BYGG Norevegen 1633, 3629 Nore Tlf: 99 26 79 20	Moelven Moelven Soknabruket AS Nordmøvn. 48, 3534 Sokna Tlf. 32 14 45 00	



RETURADRESSE: Bell Media, Tollbugata 115, 3041 Drammen

RINGERIKE

Montér Hønefoss Tyrimyr. 19, 3515 Hønefoss Tlf. 46 93 70 00	Veidekke Industri HØNEFOSS Kilemoen, 3516 Hønefoss Tlf. 32 13 11 64 http://veidekke.no/	Nyhus Transport AS Roaveien 6 3534 Sokna Mob: 414 56 705	Barneverntjenesten i Ringerike Kommune Pb. 123, 3502 Hønefoss Tlf. 32 11 74 00 (Barnevernvakt) utenfor kontortid: Tlf. 911 14 600	BRATVOLD BOLIGVENTILASJON bbventilasjon@gmail.com T: 901 97 554 www.bratvoldboligventilasjon.no	bilia Bilia Personbil as Asbjørnsens gate 21, 3515 Hønefoss www.bilia.no	Ringerike Anleggsservice AS Veisteingt. 14 3512 Hønefoss Mob. 95 27 39 94
---	---	--	--	--	--	---

RINGERIKE

JENSEN BYGG-TEAM www.jensenbyggteam.no	nav Nav Hole 3530 Røyse Tlf. 55 55 33 33	Fossum.as Vælerenv. 67, 3533 Tyrstrand Tlf. 32 14 23 68 Mob. 90 86 43 14 john@fossum.as.no	Elstøen GARTNERI AS GRØNNSAKSGARTNERIET Elstøen, 3530 Røyse Tlf. 32 16 18 00	BRØDRENE HELGESEN KVALITET SIDEN 1917 100 1917-2017 Behov for elektriker i din bolig eller ditt næringsbygg? Brødrene Helgesens eff. AS 32 14 01 40 www.brhelgesen.no	SPAR SPAR SUNDVOLL VÅRE ÅPNINGSTIDER Hverdager: 07.00 - 23.00 Lørdag: 08.00 - 20.00 Søndag Stengt
---	---	--	--	--	---

ROLLAG

RØYKEN

SIGDAL

Easeit Help	NIBU kjøkken- og interiørbestag Industriveien 3, 3430 Spikkestad www.nibu.no	Mekonomen Asker Person og Varebilservice Tlf. 81 28 38 40 Mekonomen Bilverksted	WE Wear Entreprenør A/S Graving - Transport - Rørlegging mob.: 90606680 E-mail: mo-wear@online.no	HANSEN LÅS AS Støtter Røde Kors	Røyken og Omegn Dyreklipp Kutt og styling - skredder til behov	Økologisk Spesialkorn AS Prestfoss
--------------------	---	---	---	---	--	--

SIGDAL

ØVRE EIKER

TANGEN TRANSPORT Tlf: 45 15 70 70 post@kbtangen.no www.kbtangen.no	AASAND Regnskap Tel: +47 32 71 18 50 www.aasand.no	VI LEVERER ET PÅBYGG SOM PASSER DEG ZETTERBERGS 	Ruud Transport AS 3320 Vestfossen Tlf: 906 89 656 ruudtransport@gmail.com	SØRBY GARTNERI	ELBA AS FABRIKKGATA 11 D 3321 VESTFOSEN	KM GRUNNMUR AS Grunnmur • Gulvstap • Betongsprøyting kmgrunnmur.no 32 70 00 77
---	--	---	---	-----------------------	--	--

ÅL

ÅL

Ål Kommune Torget 1, 3570 Ål Tlf. 32 08 50 00 www.aal.kommune.no	KLIPPESTAD Kleivi Næringspark 4 3570 Ål	PALFINGER Krokpåkbygg - Kranpåkbygg Dumperbiler Tlf: 979 91 999 - Prestfoss post@skare-nes.no www.skare-nes.no	HENDUG BYGG AS Bygger med kvalitet og lokalt for kunder som vil ha unike hus og hytter www.hendug.no - 32 08 59 40 - post@hendug.no	ÅLHYTTA DESIGN SOM STANDARD SIDEN 1966 3570 Ål Tlf. 32 08 60 50 www.aalhytta.no	Bademiljø REST PÅ RÅD BADEMILJØ - NORDHEIM VVS AS Sundrevegen 176, 3570 Ål Tlf: 32 08 63 00 www.bademiljo.no	NorMec Kleivi Næringspark 1B 3570 Ål Tlf: 32 86 63 63 www.normec.com
--	--	--	---	---	---	---

 Tlf: 32 75 42 42 booking@hokksund-camping.no www.hokksund-camping.no	ANONYM GIVER	Gol Campingsenter / Apartment AS 3550 Gol Tlf. 32 07 41 44 booking@golcamp.no	LIER BLIKK AS Lierstranda 52, 3400 Lier Tlf. 32 84 81 70 www.lierblikk.no	PARLOCK - løsningen følger i lufta! parlock@parlock.no www.parlock.no	SOLE innovative solutions Soleveien 115, 3359 Eggedal +47 32 71 17 00 sales@sole-as.com www.solesolutions.no	OLSENTERET Industriveien 6, 3300 Hokksund Tlf: 32 25 05 60 www.ol-senteret.no
Hagelsteen VVS Åsaveien 87, 3531 Krokkleiva Tlf: 32 15 90 07 post@hagelsteen.no www.hagelsteen.no	TURHUS Husøyvegen 9, 3550 Gol Tlf. 32 07 52 10 www.turhusmaskin.no	KARE MORTENSEN Buskerud AS Teglverkveien 83, 3057 Solbergelva Tlf: 32 82 65 00 www.kmbas.no	Buskerud Olje AS Geithusveien 69, 3370 Vikersund E-post: post@buskerudolje.no Tlf: 32 78 77 99 www.buskerudolje.no	Hegna Transport AS Østre Strandvei 70, 3482 TOFTE Tlf: 32 79 40 93 post@hegnatransport.no	Nils Ivar Braathen AS Transport Horgeneveien 37 3300 Hokksund Tlf. 913 94 618	mest BYGG Tlf: 410 00 693 post@mestbygg.no www.mestbygg.no
Hemsedal Begravelsesbyrå DA 3560 Hemsedal Tlf. 97 41 41 00	blå bolig Vikersund Entreprenør AS	Lizzi's Tlf: 32 83 99 60 www.lizzis.no	heto REGNSKAPSSERVI Storgata 10, 3510 Hønefoss Tlf. 32 12 73 84 Mail: heto@heto.no www.heto.no	Røde Kors Buskerud takker annonsørene for den flotte støtten!		

STOREFJELL 1001
***** RESORT HOTEL *****

Tel: +47 3207 8000

ACLIMA
WOOL SPECIALIST SINCE 1939

Blåseisolering for deg som er ute etter fremtidens løsning innen **isolasjon!**

post@flagetas.no
33 20 09 99

FLAGET VARIG KVALITET